

说说坝上草原



坝上草原地处河北省西北部，内蒙古高原南缘（俗称“坝上”）。这里平均海拔一千四百到一千六百米，夏季气候凉爽，境内生态系统完善的中都草原是锡林郭勒大草原的组成部分和精华，依托蓝天白云、绿草如茵、树木森然的自然景观，是天然的避暑胜地和旅游观光的好去处。这里也是农耕文化和畜牧文化的融汇地，一三〇七年建立的元中都与大都（北京）、上都（蓝旗）齐名，元代中都遗址曾被列入中国十大考古新发现。

张北县立足得天独厚的区位优势，把草原生态文化研究贯穿于旅游开发的始终，打草原特色牌，唱中都文化戏，全县草原生态旅游业蓬勃发展。张北县成规模旅游景点达十一处，年接待游客十五万人次。

为了集中展现坝上草原旅游的独特魅力，打造具有地域特色和现代理念的旅游文化品牌，河北省、张家口市和张北县有关部门联手推出了坝上草原旅游月。旅游月期间，主办者将举行大型篝火、焰火晚会和蒙族歌舞、地方戏、马术、摔跤等表演，以及旅游商品展示、旅游项目洽谈等活动，促进坝上经济发展。

坝上草原主要景点包括塞罕坝公园、第一草原、白桦林、情人节、柳树沟自然风景区、闪电湖、吐力根河、塞罕庙、林海雪原，林海雪原包括塞罕坝国家森林、塞罕坝美景、塞罕坝滑雪场、公主湖、红军军马场、东沟北沟、三拐子沟、桦木沟、五彩山、大峡谷、七星湖湿地公园、泰丰湖、乌兰布统草原、塞罕塔、月亮湖、百花坡、二龙泉。

坝上人与中原人一般礼仪相同，倒是蒙人讲究多一些。进蒙古包，坐姿、举手、投足都有讲

究。坝上用于旅游的蒙古包，基本的礼仪还有，比如，蒙古包东面是“里首”，西边是“外首”；进包时只能从里首进，不能从外首进；客人进包时，不能踩门槛；座位是女人在东、男人在西；东面是尊位，正北是“金地”，为一家之主的座位；蒙古族有一句格言：“不学书也要学坐”就是说这些礼仪的重要性。蒙古族把酒看作表达对客人敬重的佳品。敬酒礼仪什么时候都显得庄重热烈。敬酒前，主人都要整好衣服，将酒斟在银碗托在哈达上，客人接过酒应以右手无名指“三弹”，表示敬天、敬地、敬神灵，然后饮用。酒间一般以歌助兴。哈达是佛教传入草原后才有的。哈达是藏语音译，在迎送、馈赠等场合中使用。哈达多以丝绸为料，有白色、浅蓝色和黄色三种。哈达长约五尺，两端有穗丝，绣有图案，献哈达一般将哈达对折，开口一方向着贵宾，略弯腰向前捧过头搭在宾客脖子上。

坝上草原是距离北京最近的草原，一般在6月到10月都是去坝上草原旅游的最好时间，坝上草原以木兰围场坝上以北的乌兰布统草原尤为自然美丽。夏季，一片绿油油的草场，百花争放，天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。秋季，草原上呈金黄色，那时是坝上摄影的黄金时间。冬春，草枯萎，没有什么好看的。草原昼夜温差大，出行一定要多带衣服。6月，绿草丛生，天高地阔，气候清新；7—8月满眼是野花，草原像绿的地毯，因为这个时候天气比较晴朗，坝上草原的草也长得比较茂盛，草肥花艳，非常好看漂亮；9月底—10月是满眼的金黄，如果您是专业摄影，比较适合。

（图片均由十亩园社区居民张铭元拍摄）



书法作品欣赏

▼历山路
史怀昌 作品

▼历山路
王泽和 作品

