



说说坝上草原

坝上草原地处河北省西北部,内蒙古高原南缘(俗称“坝上”)。这里平均海拔一千四百到一千六百米,夏季气候凉爽,境内生态系统完善的中都草原是锡林郭勒大草原的组成部分和精华,依托蓝天白云、绿草如茵、树木森然的自然景观,是天然的避暑胜地和旅游观光的好去处。这里也是农耕文化和畜牧文化的融汇地,一三〇七年建立的元中都与大都(北京)、上都(蓝旗)齐名,元代中都遗址曾被列入中国十大考古新发现。

张北县立足得天独厚的区位优势,把草原生态文化研究贯穿于旅游开发的始终,打草原特色牌,唱中都文化戏,全县草原生态旅游蓬勃展。张北县成规模旅游景点达十一处,年接待游客十五万人次。

为了集中展现坝上草原旅游的独特魅力,打造具有地域特色和现代理念的旅游文化品牌,河北省、张家口市和张北县有关部门联手推出了坝上草原旅游月。旅游月期间,主办者将举行大型篝火、焰火晚会和蒙族歌舞、地方戏、马术、摔跤等表演,以及旅游商品展示、旅游项目洽谈等活动,促进坝上经济发展。

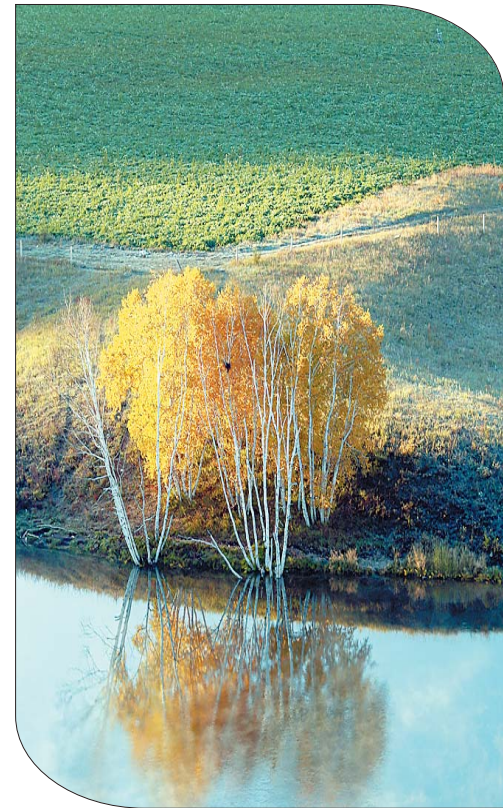
坝上草原主要景点包括塞罕坝公园、第一草原、白桦林、情人谷、柳树沟自然风景区、闪电湖、吐力根河、塞罕庙、林海雪原,林海雪原包括塞罕坝国家森林、塞罕坝美景、塞罕坝滑雪场、公主湖、红山军马场、东沟北沟、三拐子沟、桦木沟、五彩山、大峡谷、七星湖湿地公园、泰丰湖、乌兰布统草原、塞罕塔、月亮湖、百花坡、二龙泉。

坝上人与中原人一般礼仪相同,倒是蒙人讲究多一些。进蒙古包,坐姿、举手、投足都有讲

究。坝上用于旅游的蒙古包,基本的礼仪还有,比如,蒙古包东面是“里首”,西边是“外首”;进包时只能从里首进,不能从外首进;客人进包时,不能踩门槛;座位是女人在东、男人在西;东面是尊位,正北是“金地”,为一家之主的座位;蒙古族有一句格言:“不学书也要学坐”就是说这些礼仪的重要性。蒙古族把酒看作表达对客人敬重的佳品。敬酒礼仪什么时候都显得庄重热烈。敬酒前,主人都要整好衣服,将酒斟在银碗托在哈达上,客人接过酒应以右手无名指“三弹”,表示敬天、敬地、敬神灵,然后饮用。酒间一般以歌助兴。哈达是佛教传人草原后才有的。哈达是藏语音译,在迎送、馈赠等场合中使用。哈达多以丝绸为料,有白色、浅蓝色和黄色三种。哈达长约五尺,两端有穗丝,绣有图案,献哈达一般将哈达对折,开口一方向着贵宾,略弯腰向前捧过头搭在宾客脖子上。

坝上草原是距离北京最近的草原,一般在6月到10月都是去坝上草原旅游的最好时间,坝上草原以木兰围场坝上以北的乌兰布统草原优为自然美丽。夏季,一片绿油油的草场,百花争放,天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊。秋季,草原上呈金黄色,那时是坝上摄影的黄金时间。冬春,草枯萎,没有什么好看的。草原昼夜温差大,出行一定要多带衣服。6月,绿草丛生,天高地阔,气候清新;7-8月满眼是野花,草原像绿的地毯,因为这个时候天气比较晴朗,坝上草原的草也长得比较茂盛,草肥花艳,非常好看漂亮;9月底-10月是满眼的金黄,如果您是专业摄影,比较适合。

(图片均由十亩园社区居民张铭元拍摄)



书法作品欣赏

► 历山路
史怀昌 作品

▼ 历山路
王泽和 作品

