

# 数学家与医学家跨界研发降压药

## 洪昭光教授忆“降压O号”往昔

本报记者 焦守广

### 一次吃一大把，患者很难坚持

上世纪60年代，全国掀起了群众性办医办药的浪潮，合作医疗遍地开花，大批城市医务人员奔赴农村、工厂、边疆。原卫生部首席健康教育专家、北京安贞医院著名心血管病专家洪昭光教授当时还只是北京朝阳医院的一名年轻医生。

1970年，北京朝阳医院到工厂去开展群防群治，洪昭光也跟着医疗队去了工厂。“我们在开展人群防治工作时发现，工人师傅中患高血压和溃疡病人数占总患病人数的一半以上，严重影响了生产力。”

后来洪昭光用中药甘草、海螵蛸，西药阿托品、维生素U，再加上当时苏联的封闭疗法，2~3天患者的症状就控制住了。

“那时华罗庚(注：我国著名数学家)正好溃疡病发作，他找到我给他治疗。我告诉他，高血压、溃疡病折磨着很多工人。现在溃疡病找到了治疗方法，但高血压还没有。高血压患者一天服3次药，每次三四种，加上工人们一天中休息时间极少，很少有人顾得上吃一大把药片，血压自然控制不好。”洪昭光回忆起O号诞生时的情况说。

“中医的哲学思想、西医的药理作用、华罗庚数学的优选法和运筹学，三者有机综合，才形成了O号。降压效果明显，价格便宜，经过40多年的临床检验，O号得到了广大患者的认可。”回忆降压药“O号”的诞生，原卫生部首席健康教育专家、北京安贞医院著名心血管病专家洪昭光骄傲地说。



原卫生部首席健康教育专家洪昭光

### 历时1年，“优选”出最优药方

能不能发明一种每天只吃一次，一次只吃1片的降压药？

这时华罗庚建议用优选法试试。最终，研发小组在优选法和中医思想的指导下，仅用1年时间就研制出了世界首个具有独立知识产权，可一天用1片的降压药。“由于药方在实验时，组合的种类太多，1号、2号、3号……按顺序，这个最优药方应该叫九十几号的，后来觉得这将会成为医生治疗高血压的优选药物，是一个新起点，所以干脆起名叫O号。”洪昭光说。

O号由多味药组成，各种药按照剂量配比，让正作用加强、副作用抵消，扬长避短。这样，几种药正作用互相协同，副作用相互抵消。

随后，使用O号降压的患者越来越多，该药的名声也越来越大，就传到当时的北京阜外医院院长吴英恺院士耳中。他到工厂参观后，迅速将这一新药应用到首钢医院等单位，经过几千名患者的临床验证，再次证实了该药的广谱适应价值。

数据证明，该药的降压有效率高达80%。1977年，在吴英恺院士的大力促进下，原卫生部发布文件，把降压O号列为群防群治的首选用药。

### 降低治疗成本，降压效果明显

“中医的哲学思想、西医的药理作用、华罗庚数学的优选法和运筹学，三者有机综合，才形成了O号。”洪昭光说。

洪昭光骄傲地告诉记者，经过40多年的临床检验，O号得到了广大患者的认可。“中西医之间的关系既不是简单的组合，也不是结合，而应该是融合，最后形成化合，成为一个独立的新整体。我们靠正确的优选法、运筹学，能使普普通通的东西创造奇迹。”

“O号有四大特点：降压作用确切、效果明显、作用持久、价格便宜。”洪昭光指出，O号开创了高血压治疗一日一片的里程碑，有力地证明了中西医结合的强大生命力。O号是一种生命力极其顽强的药物，40多年过去了，降压O号凭借其优势，依然拥有忠实而庞大的顾客群，极高的疗效价值及实惠的价格使它在今天仍具有很高的推广意义。

“希望O号能得到更多的宣传，能得到更多的重视，能把它放在客观的位置上。”洪昭光教授满怀希望地说。O号可降低治疗成本，提升效益。如治疗高血压每日原需5元，那么使用该药则每日费用降至1元。全国如有2500万人治疗高血压，那么每日可节省1亿元，每年可节省365亿元。

# 困扰20多年的胸前“阴影”消失了

## 国际先进仪器，去疤无需“动刀”

本报记者 孔雨童

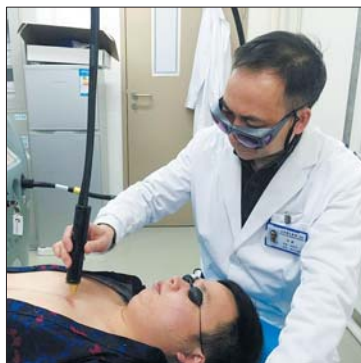
一条胸前盘踞了20多年的巨大疤痕，仅仅通过两次治疗就去除了——济宁市民刘楚华还有点不敢相信，解决心中多年的阴影竟然这么容易。

“很多疤痕问题现在不用手术都可以解决得很好。”山东省立医院西院皮肤科副主任肖睿介绍说。这位从医30多年的大夫治疗过数万例疤痕患者，他建议市民，由于疤痕、血管瘤等存在15%的恶变率，应该引起重视。

### 20多厘米的疤痕，两次治疗消除

3月3日，记者在省立医院西院皮肤科看到了从济宁来到济南，正接受检查后治疗的市民刘楚华(化名)。

“胸前的疤困扰了我20多年了。”刘楚华介绍说，自己在3岁的时候接受了开胸手术，大概是由于瘢痕体质的原因，随着年龄的增长，这道疤越来越长，达到了20多厘米，就像一条巨大的肉色蜈蚣趴在胸口。刘楚华不敢去公共浴室，不敢跟小伙伴一起去游泳，甚至夏天也穿得严严实实。长大了他也不能像别的男孩那样当兵入伍。而除了这种压迫感，由于疤痕处增生，常常会有痒痒难耐，很多食物不敢吃，连睡觉也睡不好。30岁那年，刘楚华遇到了生命中的贵人——现省立医院西院皮肤科副主任肖睿。“在那之前，我真不知道这么大的疤痕还能去除。”肖睿建议



3月3日，肖睿正在给一名患者的疤痕部位进行治疗。

他通过分期分类分阶段综合治疗去除疤痕。仅仅经过间隔两个月两次的治疗，这条“大蜈蚣”不断淡化，最后竟然只剩下细细一条线，不仔细看几乎看不出来。

“确实没想到这么快治好，你看我之前的照片。”刘楚华打开手机给记者调出治疗前自己拍的一张照片，那道疤痕的确触目惊心。“仿佛整个人都轻松了的感觉。”刘楚华说。

### 治疗过数万例疤痕患者的医生

从医近30年，专攻瘢痕、胎记、血管瘤，肖睿治疗过的像刘楚华这样的病例达到了数万例。

肖睿，副主任医师，曾在北京三甲医院从事瘢痕、胎记、血管瘤治疗20年，并于北京大学积水潭医院学习进修，对瘢痕治疗有独特见解，独创“整形美容皮肤无拆线技术”，使术后疤痕形成几率极小；精通应用手

术、各类激光及药物综合治疗顽固性瘢痕、烧烫伤疤痕、色素瘢痕、增生性瘢痕、浅表瘢痕等各类瘢痕。

肖睿介绍，我国现有血管瘤、胎记患者超过800万，而60%以上患者由于没接受正规治疗或因其家庭贫困情况延误治疗。临床研究报告表明，其中，血管瘤胎记，疤痕的恶变率高达15%。“因此，这类患者应该引起足够的重视。”

### 重金引进皮肤诊疗设备

肖睿介绍，目前，山东省立医院西院皮肤科耗资数百万元，在省内率先引进了以AcuPulse——点阵王、Alex TriVantage美国治疗仪器、Vbeam Paltinum脉冲染料治疗仪为代表的多台进口皮肤诊疗设备。

肖睿说，这三台仪器从专业检查、分型分诊到科学治疗等为标准诊疗提供了强有力的医学设备的支持。既能有效祛除表浅的皮肤破损、畸形血管，也能深入穿透真皮的组织和病变血管或细胞，在清理病变的同时，正常组织不受损伤，不影响患者的正常生活和工作。

肖睿说，目前类似疤痕、血管瘤胎记等皮肤疾病，都不需要进行手术治疗了，完全可以采取分期分类分阶段的祛疤细胞活化术和血管免疫修复术还患者一个正常皮肤。

患者咨询电话：  
0531-87955911

医药资讯

## 鸡眼 脚垫 干裂有妙招

日前在济南共青团路68号(市中医东邻)有一种外用轻松祛除鸡眼、脚垫、硬茧、干裂、脱皮、脚气等问题的产品很受青睐。据了解，这种叫“香透易清足”的外用产品采用国际先进的生物剥离技术，由多名专业人士依据古方结合现代医学研制而成。它是一种活性提取物，迅速穿透脚部死

皮、硬茧，平衡皮下营养，抑菌消毒，使之与正常皮肤自然分离，使鸡眼、脚垫等自然脱落消失，恢复脚部光滑健康。

据观察，前来购买的有老年人，也有年轻人，其中很多人都提到“是朋友介绍来的”。这里有一个交流号码0531-66960943，有需要的可以联系，还可免费送货上门。

## 免费唐氏筛查、免费优生与遗传咨询 3月份多家医院举行义诊活动

本报济南3月6日讯(记者 焦守广) 近期济南各大医院相继推出系列义诊、讲座活动，本报记者对其进行整理汇总，快来看看有你想参加的吗？

3月8日上午8:30-11:00，山东省中医院妇二科。内容：义诊(免费唐氏筛查、体脂监测)；免费进行优生与遗传咨询，高龄女性(二胎)生育前咨询，不孕不育疾病、人工授精与试管婴儿咨询)。健康讲座：地点：西院区生殖与遗传中心(医技楼5楼)。

3月8日上午8:00-11:30，山东省中医院产科。内容：义诊(免挂号费、产科检查费、多普勒听诊费、测血压、测体重、压耳穴)。健康讲座：地点：西院区门诊楼前。

3月9日上午9:00-11:00，山大二院门诊一楼大厅。内容：义诊、咨询、健康讲座、免

费测血糖、血压，并赠送相关疾病宣传资料。

3月9日上午8:00-11:30，山东省中医院。内容：义诊(免挂号费，免费测体重指数、测血压、测血糖、压耳穴)。健康讲座：地点：东院区扁鹊楼一楼大厅。

3月14日上午8:00-11:30，山东省中医院。内容：义诊(免挂号费，免费压耳穴、测血压，前十名患者免下肢血管彩超，需持当日义诊发放小票到门诊扁鹊楼四楼下肢血管彩超室预约)。健康讲座：地点：东院区门诊扁鹊楼一楼和四楼周围血管病科门诊。

3月30日上午8:00-11:30，山东省中医院美容皮肤科。内容：义诊(免挂号费，免费压耳穴、测血压，免费做面部皮肤检测)。健康讲座：地点：东院区扁鹊楼一楼大厅。