

孩子,你为什么怕过星期五

面临“上不完的辅导班”,很多小学生“不开心”

对于上班族来说,由于休息日即将到来,星期五往往是轻松的一天。不过,济南一所小学孩子们画纸上的一周心情图中,星期五却成了“忧郁”“不开心”的代名词。是什么让孩子怕过星期五?“上不完的辅导班”排在第一位。

本报记者 徐洁

上不完的辅导班成“那朵乌云”

济南市甸柳第一小学二年级学生每周一节心理课。3月9日,心理老师王群设计的课堂主题是“我的心情故事”,要求画出周一到周五的心情。一张A4纸上分割出五个方格,每个方格代表一天,想画什么画什么。

王老师说,画画是一种真实的情绪表达,老师可以从画中读出孩子深层次的心理状态,有针对性地与孩子、家长沟通,也可以借此教会孩子如何处理不良情绪。

课上,孩子们用彩笔在纸上自由涂抹,有的画了形态各异的恐龙来表述心情,有的画了天气的阴晴,还有的用小人脸来直观地表达。让王老师颇为意外的是,不少孩子周五的心情格中画了“下雨”“生气的小人儿”或者“忧郁的脸”,这些图画在心理学中一般代表着忧郁和悲伤。粗略统计,全班三分之一的孩子表示周五“不开心”。

小女孩娇娇的画上,周一画的是被一朵乌云遮住的太阳,周二则是光芒四射的大太阳和两朵云,周三则是乌云下的瓢泼大雨,周四仍然是大太阳,周五则是被乌云遮挡的太阳。娇娇这样讲述一周的心情,周一升旗起得太早了不大高兴,周二很开心,因为有美术课,周三不开心,因为爸爸接她迟到了半个小时,周四很高兴,周五不太开心,因为上了一天学,周末还要去上跳舞班,会很累。

小雨(化名)告诉齐鲁晚报记者,从周五下午放了学,自己的生活就开始了高速“旋转”:周五17:30—20:30,要上三个小时的英语班;周六9:00上舞蹈课,11:00上乒乓球课,15:00上书法课,周日还要完成各种文化课的练习。“我好累呀,唉!”这位8岁的小姑娘叹了口气。

做自己喜欢的事儿对孩子成长很重要

作为学校的专职心理老师,王群常常心疼那些“忙碌的孩子”。她认为,家长更多的是在把自己在社会竞争中



小学生画出“我的心情故事”。 本报记者 徐洁 摄

的焦虑传递给了孩子,以自己的意志控制着孩子,而没有尊重孩子成长的兴趣和需要。

“家长的心理不难理解,担心孩子不如别人,但我不建议把孩子的空余时间填满。”甸柳一小校长杨兴永说,许多父母没有意识到,在孩子成长的过程中,让孩子做自己喜欢的事儿,这是最重要的,我们的目标是为孩

子走向独立做准备,因此,才需要培养孩子自我探索的能力,自我规划、约束的习惯,独立思考、独立解决问题的能力,而思考力不会因为上辅导班而加强,好的教育是让孩子做更好的自己。

我省著名教育专家陶继新认为,家庭教育的任务不是带孩子上各种辅导班、兴趣班,父母应该做的是教孩子做人,帮助孩子养成好习

惯,带孩子旅行、阅读自然,与孩子心灵沟通,感悟艺术的美。

“当父母使孩子成为‘陀螺’时,我们常说自己‘身不由己’,一方面是现有的、无法改变的外在压力让我们身不由己,但是让孩子做这些,又有多少是满足于父母自己童年所没有得到的东西。”团省委特聘青少年心理专家泰祺如是说。

精品资讯

订版电话: (0531) 85196204 85196183

高价上门收购礼品

茅台 五粮液 冬虫夏草 阿胶
海参 各种老酒 八大名酒
黄金名表 奢侈品

微信 13698622586

高价回收老阿胶 老酒

虎骨酒、老茅台、老董酒、老全兴、
老郎酒、老云门、老景阳春等各种陈酒

电话: 18653126486

综合转让

急转西苑小区大型水站, 王18615593090

黄航公司二手出租车 低价转让

13964036683陈先生

高新区大量出售 6-10公分优质速生法桐, 有意者联系, 蒋先生, 15315560869

客车转让

◆客车转让济南到东营 13205415858

更正声明

济南鸿健健康科技有限公司(注册号: 370127200117059)于2016年5月10日在齐鲁晚报C04版上刊登了注销公告,其内容2016年5月9日更正为2016年5月10日,特此更正

社保代办

办理社会保险事务,面向个人和企业
招聘社会保险联系人
地址: 济南六里山路18-1号
电话: 82021912 18396867719

挂失、声明、公告、寻人、寻物
等信息可以通过本报唯一官方网站 www.qjwb.com.cn 进行在线挂失
根据系统提供选项,填写姓名、电话以及刊登内容后,系统自动计算字数并结算,通过支付宝进行支付。
刊登挂失广告格式可扫描二维码,进行参考。

高价收购名人字画

电话: 13583109180
地址: 济南市经十路于胜利大街交叉口45号大雅堂美术馆

银行抵押贷款

13306415696

法律服务

专业快速清欠
全国范围、重大案件、婚姻、家庭、房产、交通事故、各类案件调查
调解0531-86759888

专业快速清欠 不成功不收费

18753101638

专业快速清欠

全省范围、专业团队、婚姻跟踪、法律咨询
13145411041 (李老师)

CCTV《影响力对话》栏目组 合作伙伴

18年, 20万成功案例, 60家直营中心, 您值得信赖
国家环保认证放心使用, 免除后顾之忧, 邀您见证 现代增发奇迹。

我们只需2小时就能为您完美解决脱发烦恼

电话: 0531-8234 5786
官网: www.tangfc.com
地址: 济南槐荫区经十路22799号和谐广场南门银座中心2号楼3102室

种植牙

进口3699元/颗(全包价)
先进技术 3D可视 可用省市医保
种植牙热线: 0531-82977706

芝新专业补发

郑重承诺: 满意后付款, 签约服务

缺多少补多少, 无副作用
男女皆宜, 他的问世将彻底解决脱发患者的烦恼, 为众多患者带来福音。

泉城路店开业新款上市, 新老客户答谢优惠中.....

地址: 泉城路264号天业国际608室, 恒隆西邻
电话: 0531-86120258
公司网址: www.jnyixinbufa.net
北京总部监督电话: 010-64401627

增发前

增发后

补发前

补发后