

全飞秒摘镜 助热血男儿圆军梦

毓璜顶医院引进国际顶级装备,烟台近视手术进入“全飞秒”时代

本报记者 曲彦霖 通讯员 李成修 李添祎

许多体育活动无法参加,升学、参军、公务员考试、找工作受限……近视给人带来无尽的烦恼。戴眼镜给外表减分,而隐形眼镜质量参差不齐又需要定期护理,一不小心容易造成感染。眼下,公务员和征兵工作都已启动,高考即将来临,越来越多的人想通过手术来摆脱近视。烟台毓璜顶医院斥资千余万引进国际最先进的德国蔡司全飞秒激光手术设备,为广大因近视想摘掉眼镜实现人生梦想的人带来了新希望。

全飞秒术后获5.1视力 小伙儿实现军旅梦

一年一度征兵季来临,21岁高材生小陈毅然决定参军,可400度近视却成头号难题。在网上查阅了不少资料,小陈来到烟台毓璜顶医院通过全飞秒激光手术成功摘镜,术后喜获5.1视力,他很庆幸自己的选择。

其实,类似于小陈这样有着参军梦的青年朋友不在少数,他们大多因为视力问题最终不能圆梦军旅。

高三学生小江准备报考警校,无奈自己是个近视眼。“近三年来我一直在密切关注近视眼手术新技术发展。我收集一切报道,甚至数度咨询过烟台毓璜顶医院眼科左绪宏博士,现在,我终于下定决心——做!”促使小江下定决心的,是他想成为一名优秀人民警察的梦想。

小江回忆,走到手术室门口,明显感觉到一股气流向外流通。环顾手术室,特别宽敞。护士说,手术室永远保持着正压,因此气流永远往外吹,确保手术室内空气不受污染。

手术室有两台仪器,飞秒激光和准分子激光仪。手术台可以180度旋转,也就是说,在一张床上就可以完成飞秒激光和准分子激光两种不同类型的手术。当然,既然是做全飞秒,不需要旋转手术台,在飞秒激光一端就能搞定。

走出医院,即使隔着塑料眼罩,小江惊喜地发现,世界已经变得清晰了,“走在正午的阳光下,我并没有出现强烈畏光。”

第二天上午复查,左眼1.0,右眼0.9,检查结果对小江来说,不啻为一颗定心丸,视力标准可以帮他实现做人民警察的梦想了。

“像军人这一群体,用眼要求高、日常训练量大、意外碰撞多,为了保证术后视觉质量,全飞秒手术无疑是更为安全的。其手术切口由过去的22mm减少至2mm,整个手术无需制作角膜瓣,更有效地杜绝了半飞秒及普通LASIK术后角膜瓣位移的风险,术后甚至不再惧怕对抗性的剧烈运动。”烟台毓璜顶医院眼科左绪宏医生介绍,相对于传统激光手术,全飞秒激光近视眼手术无瓣、微创、不怕伤,术后不影响训练,更适合参军、报考军校等对视力有特殊要求的人群。

左绪宏告诉记者,每年征兵体检的时候,都会接诊不少“临时抱佛脚”的学生患者,个别青年人因此而失去成为军人的机会。“尽管近视手术后第二天就可正常用眼,但也需有充裕的时间来恢复。越早手术,恢复时间就越长,效果会更好,体检时自然也会更有优势。”据悉,烟台毓璜顶医院将为征兵体检摘镜的热血报国青年提供绿色通道,来院挂近视眼手术专业门诊,优先检查及早安排手术。

不到两分钟“摘镜” 第二天正常上班

从2001年底激光近视手术在烟台毓璜顶医院开展,如今已有16年。从怀揣梦想的大学生,到热爱运动喜爱户外活动的年轻人,从为面试准备的准公务员,到追求品质生活的白领,都在这里完成了他们的心愿。全飞秒激光手术系统登陆烟台,渐渐为大家所认可。手术过程到底安不安全,术中感觉到底好不好,只有亲身经历过才有发言权。

26岁的小张是健身教练,酷爱游泳,唯一的心结是双眼有700度的近视,为了形象,他一直佩戴隐形眼镜。看报纸得知烟台毓璜顶医院引进一台先进的治疗近视眼的新设备,他抱着试试看的心情来了。

经过了综合验光,眼压、角膜地形图、角膜厚度等十八项术前检查,考虑到他健身游泳等生活习惯,左绪宏医生给他推荐了全飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术(SMILE手术)。

3月13日上午9点30分,小张进入手术准备间,更换无菌衣帽和鞋套。护士前后给他的眼睛点了三次麻药,冲洗眼部并给脸部消毒,同时进行术前宣教。

“进入手术室后,医生让我盯住眼睛上方的绿色指示灯,随后一个小镜子缓缓落下,扣在了我的右眼上。医生踩中下方的启动踏板,我死死地盯住指示灯方向,不敢让眼珠有所游移。”指示灯消失,提示飞秒激光部分已经结束,接下来医生用一个小勾子分离。“整个手术过程一点疼痛也没有。”小张估算了一下,一只眼纯手术时间只花了1分钟左右。

术后,医院护士叮嘱小张要闭眼多休息,不要揉眼、挤眼,不用戴眼罩,“多数人术后会出现轻微的不舒适感,手



烟台毓璜顶医院眼科全飞秒激光手术团队。

术后头几个小时,眼睛可能会有异物感,但是很快就会过去。”医生告诉他,一般情况下第二天上午复查完,下午或后天就可以正常去上班,只是需要控制看电脑的时间。

左医生提醒,术后保养很重要,一周内不要揉眼,少看书、电视,少用电脑。因为近视手术后的视力恢复是一个渐进的过程,通常需要一周到一个月,才能达到最佳效果。所以术后一定要严格按医嘱点眼药水,不能擅自滴用其他眼药。

“我本来以为会十天半个月都睁不开眼睛,事实上术后几个小时,就一切正常了。今天手术,明后天就能上班,实在是太方便了!”小张不禁感慨。

“微笑手术”开启无瓣手术新时代

烟台毓璜顶医院引进德国蔡司VisuMax全飞秒,备受关注,“好多人来咨询,希望合适的时候来做手术。”朱先生一年前就打算报考市直机关的公务员,但根据招考简章,他面试的专业要求裸眼视力达到0.6及以上。朱先生选择在自己28岁生日这天做全飞秒手术,一周后复查,双眼视力均达到1.2,“真后悔没早点把近视做了。”视力不再是阻碍,朱先生期待自己能够“金榜题名”。

安全、无刀、无瓣、无痛,2毫米小切口微创,一步到位。全飞秒手术以其“碾轧性”的绝对优势征服了所有人。

为什么全飞秒手术和传统

手术有这么大差别?左绪宏说,从手术原理上来说,全飞秒是“无瓣”手术。两种手术同样都要在角膜上精确“挖出”一个透镜状的凹陷,以抵消眼球屈光不正从而恢复视力。传统手术要先在角膜上切环,先开盖子(瓣)做“准分子激光角膜消融”,然后瓣复位;而新技术无需做瓣,直接用飞秒激光在角膜层中扫描成形“微透镜”,切下的角膜组织薄片从小切口取出即可。

“目前,全飞秒的切口已经可以做到两毫米,正是这种微创技术,保证了手术的安全和高效。”左绪宏说,2毫米的弧形小切口则如同微笑,因此被命名为SMILE(微笑)手术;因为手术不涉及角膜瓣制作、掀瓣、扣回原瓣等繁琐步骤,所以能最大程度地降低手术风险,避免了意外眼部外伤引起的瓣移位的可能,真正做到了“无瓣无忧”;独特的三维立体切割,无需切削角膜,从而保证了角膜的完整性,对角膜的神经损伤也少,术后反应相对较轻,视力恢复更快,真正实现了近视手术的“微创化”,“全飞秒手术给人的感觉不是手术刀的冰冷和身体上的疼痛,而是一种对美好的期待,因此这也是一种‘快乐手术’。”

超万例手术经验团队 打造“个性化”方案

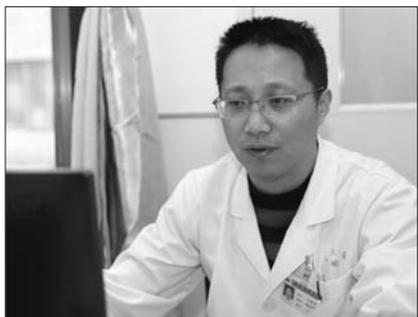
近二十多年来,屈光矫正手术发展很快,手术设备和手术种类越来越多,RK、PRK、

LASIK、半飞秒、全飞秒……诸多专业医学名词让人眼花缭乱,傻傻分不清楚。

激光角膜屈光手术经历了从单纯准分子激光角膜表面切削的PRK手术,到机械板层刀制瓣的LASIK手术,又发展到了以飞秒激光制瓣的LASIK、半飞秒,现在到全飞秒激光SMILE,激光手术的发展在角膜安全性、生物力学的稳定性和切削的准确性上有了更深入的研究和升华。

“这套系统光成本就上千万,手术对环境要求相当高,需在室内恒温、恒压,无尘无菌,因此目前国内只有一些大型医院才会购买,而烟台毓璜顶医院就拥有这样的设备,还是全新的蔡司设备。”全飞秒SMILE手术对医生的技术和经验要求较高,作为一个高学历、高水平的专家团队,烟台毓璜顶医院眼科自2000年前后开展近视眼手术至今,积累了超万例的手术经验。

“规范的术前检查,一人一套包的无菌操作是手术必须做到的。”烟台毓璜顶医院主任医师高磊称。判断能不能做“全飞秒”,术前必须根据规范的检查如角膜的厚度、屈光度、角膜形态和眼底情况等综合判断,还要排除圆锥角膜等手术禁忌,所有数据对手术的成败至关重要。“白衣天使”小张就是亲眼见证了这一切,才放心的进行了全飞秒手术。



专家简介

左绪宏,眼科学博士,烟台毓璜顶医院眼科副主任医师,烟台市中西医结合学会眼科学分会副主任委员。擅长角膜屈光手术及斜弱视诊治,在屈光、斜视病理及儿童视觉发育方面有深入研究。多次在国际及全国眼科大会上专业演讲,发表国内外学术论文多篇。

咨询电话:0535—6627079,6691999转81350或81337