



喜怒无常，情绪就像“过山车”

世界双相障碍日到来，山东省戴庄医院专家提醒你警惕“天才病”



本报记者 李倩 康宇
通讯员 山君来 王新亮

时而疯狂,讲话滔滔不绝,思维奔逸;时而沉郁,态度悲观消沉,萎靡不振.情绪就像是“过山车”,在悲喜两极之间摇摆,这就是“双相情感障碍”的典型症状。3月30日,是世界双相障碍日,山东省戴庄医院精神科专家提醒,情绪高涨和悲观绝望若反复发作在同一个人身上,可得提高警惕了。

喜怒无常情绪极端 17岁少女患上奇怪病

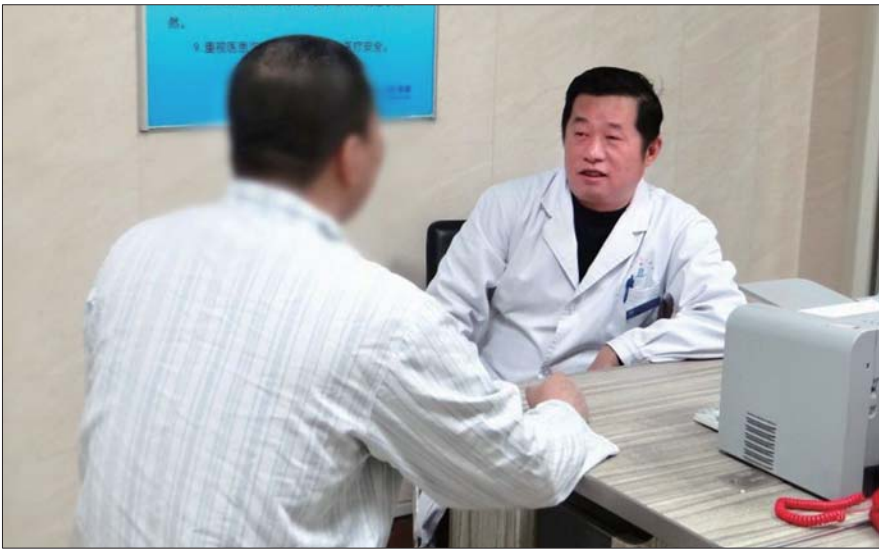
17岁的女孩洋洋安静的躺在病床上,远道赶来的母亲陪护在她身边,就在不久前,家人发现洋洋偷偷的用刀片划伤了自己的手臂,好在没有伤到动脉,洋洋的生命算是保了下来。

“下班回家,去孩子屋子拿东西,发现屋内一片凌乱,地上还有斑斑血迹。”吓坏了的母亲在屋子的角落里发现了满是血的洋洋。“大概从一年前开始,孩子变得越来越奇怪,有些时间变得不爱说话了,我们其实也察觉孩子情绪不对,但是她过两天就好了,所以也没有在意。”回想起自己的疏忽,洋洋母亲林女士倍感后悔。

林女士说,洋洋的情况比较奇怪.有的时候情绪低落,经常自己偷偷的哭,整天待在家里,平时喜欢做的事情也不愿去做,有的时候就莫名的话多兴奋,拽着自己说话到后半夜,喜欢巧克力等甜食,经常暴饮暴食。

“这是典型的双相情感障碍的症状。”山东省戴庄医院精神二科副主任医师王建军解释,双相情感障碍是心境障碍的一种类型,是目前比较常见的一种慢性精神疾病.患者既有躁狂表现,又有抑郁症症状.造成双相情感障碍的病因有遗传因素、性格因素、外部刺激等。

目前,经过一段时间的治疗,洋洋的情绪有了明显的好转,再过不久,她就可以出院回家了。



王建军正在了解患者近况。本报记者康宇摄

双相情感障碍难诊断 治疗不可急于求成

据了解,双相情感障碍是一种常见的慢性精神疾病,其发病率不亚于抑郁症,而且好发于青少年,其自杀率较抑郁症还要高.可遗憾的是,由于双相情感障碍与抑郁症极为相似,加上双相情感障碍长期以来一直不为公众认识,正是这种带有“欺骗性”的表现,让很多患者不能认识到一些“警告信号”,未及时治疗而使疾病趋于恶化。

“双相情感障碍和抑郁症在临床上表现虽然十分相似,但治疗上却大有不同。”王建军介绍,如果一个双相情感障碍的患者被按照抑郁症来进行治疗,不仅不能从治疗中获益,还可能会带来躁狂发作,患者情绪变得更加不稳定等后果。

“双相情感障碍与抑郁症相比,前者临床表现更复杂,治疗更困难。”王建军强调,当躁狂发作时,患者表现为精力旺盛,情绪高涨,甚至“自我感觉良好”,并夸大自己的能力,爱管闲事,行为极其鲁莽,具有很强的攻击性;当抑郁发作

时,患者又表现为情绪低落,消极自卑,甚至悲痛欲绝,产生轻生的想法。

王建军提醒,双相情感障碍可以早期筛查、诊断及治疗.早发现、早诊断、早治疗就有好的预后;病程长、复发次数多、有家属遗传史,服药依从性差及社会支持差,则预后不理想.如果已经确诊为双相情感障碍,应该及时到正规医院精神科系统诊断和治疗,以免错过最佳治疗时期.吃药的作用是减少复发次数,延长间歇期.如治疗得当,患者生活和工作不受影响。

“移动医院”开到家门口

微山县人民医院开展“健康查体月”大型义诊活动

本报济宁3月29日讯(记者 康宇 通讯员 岳园田贺) 近日,微山县人民医院在奎文苑开展“健康查体月”大型义诊活动,为辖区居民免费提供健康体检服务。

“太好了,现场就能测血糖、量血压,上车(巡回医疗车)还做了心电图,忒方便了,明天让俺老伴也来查查”做完检查的王大爷微笑着说。

据了解,微山县人民医院巡回医疗车车内配备心电图、超声、透视等仪器设备.三天义诊,它接待了500



居民在家门口免费体检。

多名患者,是名副其实的“移动医院”。

此次活动,微山县人民医院内科、外科、妇科、儿科、眼科、口腔科、耳鼻喉科

等科室的专家轮流坐诊现场为群众看病问诊.现场发放了各类健康宣传资料600余份,受到了前来问诊、咨询群众的一致好评。

春天肝气旺，养生该注意啥

济宁市中医院专家来给你支招儿

本报济宁3月29日讯(本报记者 康宇 通讯员 王碧辉) “春季肝气旺,大家可以每天按揉太冲、行间、大敦等穴位,可以起到养肝护肝的目的.……”日前,济宁市中医院中医药预防保健中心和康复科中医养生专家们走进文化小区,为居民们讲解春季中医

养生保健常识,宣传中医药文化,为大家送去中医健康“养生大餐”。

据悉,此次讲座,专家们主要围绕春季常见病的症状、春季多发病、慢性病的防治等方面进行了详细的讲解.同时结合季节特点,向居民们传递中医养生理念及如何养成健

康科学的生活方式,帮助居民们结合自身体质,调节饮食及起居,达到少生病、不生病的目的.并在现场与居民们互动,教会大家日常保健穴位的按摩方法,居民们听得津津有味,均表示讲课内容简单又实用,收获颇丰。

邹城“百日行动”有成效 没收6000余斤伪劣食药



本报济宁3月29日讯(记者 康宇 通讯员 邱阳阳 张雁) 日前,邹城市食药监局联合市公安局开展了为期3个月的打击食品药品安全违法犯罪“百日行动”,成效显著。

截至目前,出动人员3600余人次,检查食品药品单位890家次,下达《监督意见书》600余份,立案27起,向公安机关移送案件3起,取缔黑窝点、小作坊5个,没收假冒伪劣食品药品6000余斤。

据了解,此次行动重

点开展打击食品中非法添加和滥用食品添加剂、打击使用回收和过期食品为原料或不合格原料加工食品、打击以次充好或以假充真生产经营伪劣食品、打击保健食品和化妆品中非法添加和假冒伪劣行为、打击非法生产经营药品、医疗器械等专项行动,实施“四个最严”全面提升打击效能。

邹城市食药监局工作人员介绍,两部门成立“联打办”,实现了重点品种、重点场所、重点区域全覆盖,建立了“联合执法、检打联动、以打促建、打建结合”的全环节打击食品药品安全违法犯罪长效机制。

遗失证明

黄国庆不慎将医师资格证书丢失,证书编号:201537110370828199110015014,发证机关:山东省卫生和计划生育委员会,发证日期:2015年11月30日,现声明作废。