

跟着壹家“零距离”体验巡警生活

壹家主办“职业体验”活动,带孩子走进历城公安巡警中队



本报3月31日讯(记者 孙业文) 近日,历城公安分局巡警一中队“接待”了一批萌娃,这是由壹家主办的“职业体验之走进巡警队”活动。小朋友不仅和警察叔叔进行了近距离的接触,还亲身体验了烟雾弹、电棍、防弹衣、微型冲锋枪等炫酷装备。

一走进历城公安分局,小朋友就兴致勃勃地围着警察叔叔问这问那,“警察叔叔,你们是怎样抓坏人的?”“今天你们有没有抓到坏人呀?”天真的笑脸、童趣的问题,让巡警忍俊不禁。

巡警带领孩子们来到视频监控中心,向小朋友介绍巡警的工作职责。一排排视频监控画面将主要路口尽收眼底,小朋友看着视频画面发出惊呼:“视频监控真厉害,有它在,坏

蛋一露面就会被抓住。”

看完监控,巡警给孩子们讲述巡警队在打击犯罪过程中的故事,孩子们目不转睛地看着巡警,一边认真听故事一边提出问题,“你们是怎么看出他是坏人的?”“坏人那么凶,你们会不会害怕?”巡警耐心地回答孩子们的问题,还在案例的讲述中穿插了安全防范知识,让安全意识深入到孩子心里。

听完巡警的事迹后,孩子们迫不及待地进入了装备室,现场的男孩一下子就从位置上跳了起来,拥到了示范巡警面前。在巡警的指导下,孩子们有序地戴上了头盔,拿上了警棍。一换上装备,孩子们都神气了起来。

“催泪弹可发放催泪气体,刺激人流泪,可以由喷射或手

榴弹形式发射,广泛用于在暴乱场合维护社会秩序。”巡警开始给孩子们逐一介绍各种弹药的功能和原理,“闪光弹属于手榴弹的一种,闪光弹被投掷后,会在数秒内发射刺眼强光,可以使被攻击目标短暂性失明,丧失反抗能力,也能起到干扰敌人的用途。”

在讲解完各种弹药之后,巡警带着孩子们一同坐上了巡逻车。虽然平时在街上经常看到巡逻车,但是坐上巡逻车体验当“小警察”却是头一回。

下了巡逻车,此次活动就到了尾声,孩子们还是意犹未尽,纷纷请求“想再坐一次”。许多参与活动的家长表示:“这次活动不仅增长了孩子们的见识,也加强了孩子们的安全意识,希望下次还能继续参加。”

◀ 警察给孩子们讲解安全常识。

本报记者 孙业文 摄

壹家邀你走进“健康学堂”

本报3月31日讯(记者 孙业文) 想要合理规划自己的饮食吗?想要树立健康的生活习惯吗?来参加齐鲁壹家的“健康学堂”活动吧。除了能够学到保健知识,防范健康隐患,现场还有小礼品赠送。4月6日齐鲁壹家将围绕“养生与保健”开启健康学堂,普及健康知识。

春季是常见病的易发季节,经过漫长的冬天后,当春季来临时,人体内的环境很难一下子与外界环境相适应,免疫力相对低下,容易引发疾病。有专家呼吁,为了解决大众健康问题,倡导开展居民健康教育活动必不可缺。壹家社区服务中心为提高社区居民的健康意识,普及健康知识,传播健康理念,将在全市十几家社区内开

展“健康讲堂”进社区活动。

与其花大价钱购买效果不明的保健品,不如增强自身的保健意识,通过学习健康的生活方式,加强自我保健,防患于未然。齐鲁壹家“健康讲堂”将以“养生与保健”为宣讲内容,从健康生活方式的四大方面即合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡进行详细讲解。专家现场还会教授理疗按摩,教你如何舒经活络、调和气血,改善身体状况。壹家“健康讲堂”讲解贴近居民生活,帮您树立起正确的健康理念。

活动报名方式:拨打联系电话13853121811;活动时间:2017年4月6日上午9:00至11:00;活动地点:济南市阳光100小区A区第一居委会三楼活动室。



健康学堂现场。

连干俩月,让山大兴隆山校区用上清洁能源

济南能源公司杨猛:排查40万平米供暖面积

杨猛是济南能源环保科技有限公司的副经理。20多年的供热行业从业经历,让他在山东大学兴隆山校区燃煤锅炉替代项目上大显身手。经过两个月的项目建设,山东大学兴隆山校区实现清洁能源供暖。污染物排放每年减少烟尘4.5吨、二氧化硫和氮氧化物也大量减少。



本报记者 蒋龙龙
实习生 赵晓彤 任秀

40万平米供暖面积 三个月内全面排查

杨猛于1992年参加工作,目前已在供热相关岗位上奋战了20多年。2015年,杨猛来到济南能源环保科技有限公司,杨猛接手了山东大学兴隆山校区燃煤锅炉替代项目。

位于二环南的山东大学兴隆山校区原先依靠小锅炉供暖,校区共有4台燃煤蒸汽锅炉。这4台锅炉为学校教学、师生公寓约40万平方米的建筑面积供暖。

这4台锅炉每年要烧1万吨煤炭。锅炉虽然安装了脱硫和除尘设施,但是每年的污染物排放依然很大,其中每年排放二氧化硫8吨,氮氧化合物约合29吨。

根据济南市淘汰小锅炉的政策,山东大学这4台小锅炉也

在淘汰之列。为了解决校区的供暖问题,学校和济南能源公司合作,在学校采用分布式热泵和燃气锅炉相结合的技术方案为学校供暖。

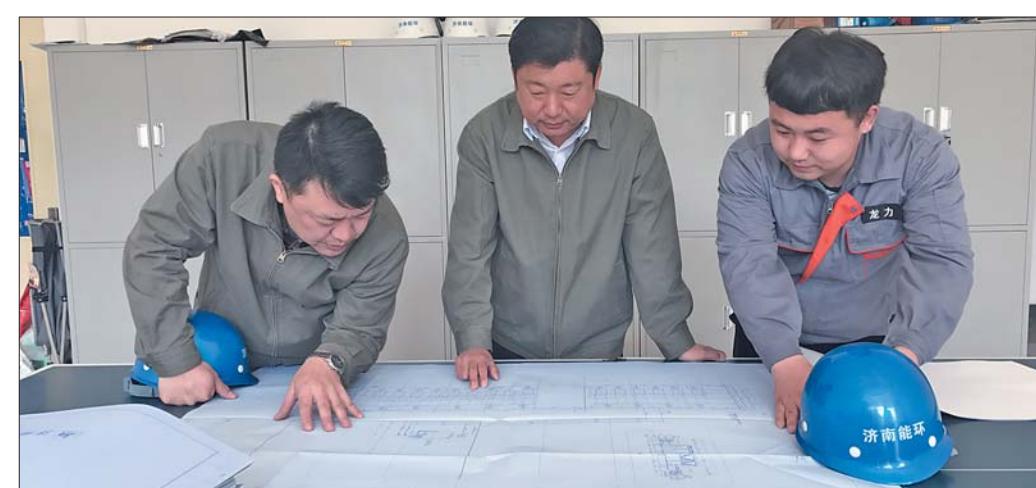
2015年底项目开始筹划。在施工的前3个月时间里,项目负责人杨猛对供暖设施进行全面排查,摸清了40万平米供暖区域的情况。

两个月连轴干 学校按时加入集中供暖

2016年8月底,项目正式开工实施。此时距离11月的供暖季只有两个月了,项目非常紧急。图纸的落实修改、锅炉和管道的替换、设备的配备、各种供暖运行方式的比较……这些都需要杨猛实际参与。

随着供暖季的临近,杨猛和同事们开始了五加二、白加黑的工作模式。每天7点之前,杨猛就到达单位,晚上下班经常到了半夜12点。他的同事还告诉记者,“还有更晚的时候,这个时候就不能回家了,在办公室眯几个小时,然后第二天继续干活。”

杨猛没日没夜地连轴转了两个月,家里上初三的孩子三



杨猛(中)和同事商量施工方案。 本报记者 蒋龙龙 摄

天两头见不到父亲。“早上走的时候孩子还没醒,晚上我回去的时候孩子已经睡了。”提起孩子,杨猛有些无奈,“但是项目的运行更加重要,孩子只能由她妈妈负责了。”

在对各种供暖运行方式比较后,山东大学兴隆山校区采取多能互补的模式来进行供暖。多能互补,是指不再使用单一的电力或天然气供暖,而是每个能源站采用燃气、电能两种能源互为备用,确保安全稳定,经济高效的绿色供热。

山东大学兴隆山校区在去年11月15日之前加入了集中供暖,告别了小锅炉。由于校园实现清洁能源供暖,每年可减少烟尘排放4.5吨、二氧化硫和氮氧化物也大量减少。

设立便民服务点 机动灵活获居民点赞

山东大学兴隆山校区的供暖,包括校区的学生、老师还有教职工宿舍和青年专家公寓,群体用热的差异性较大。为此,杨猛决定3个能源站采用分时分区管理,运用自控调节,适应不同人群的需求。“在学生宿舍区,第一栋宿舍楼和最后一栋宿舍楼,丝毫感觉不到热度的差异,自控系统调节非常均衡,学生都很满意。”杨猛说。

供热刚开始时,由于项目刚刚建完,个别管道还存在气堵、污堵或流量分配不均问题,校区的青年专家公寓就有好几户反映暖气不热。经过工作人员

员上门测流量、清滤网和放气等工作,恢复了供暖。

经与校区协商,杨猛决定在楼群间设立便民服务点,热线电话就接到楼下,配备检修人员,专门解决“四点”——不热点、过热点、泄漏点、瓶颈点。并且将便民服务点机动设置,这里解决完问题就迁到另一个点,机动灵活的服务令师生和小区居民纷纷为其点赞。

该项目建成后,在国家五部委、省市相关部门的调研中获得一致好评,并作为典型工程案例邀请全国供热行业四百余名从业人员现场观摩。

目前,济南已经停暖半个月,但杨猛和同事们还在忙着总结经验,为将来清洁能源供热的推广应用做好准备。