传统针灸创新出新治疗手段

5厘米长,小浮针能克大疼痛

“根据《黄帝内经》记载,针灸可分为多种流派,有的讲究刺法、有的讲究针具、有的讲究穴位和经络。其中浮针更多的就是讲究刺法,而不讲究穴位。”

本报记者 陈晓丽

3月25日-26日,国内首届浮针继续教育培训班在山东济南开幕,本次培训班由山东省立医院推拿科主办,来自全国各地50余家医院的近百名中医和西医医生参加了培训,有的甚至从新疆专程赶来。

浮针讲究刺法,不讲究穴位

“我大学时学习针灸专业,而且一直很喜欢研究古代文献,”浮针创始人符仲华告诉记者,《黄帝内经》作为经典古代医学文献之一,记载了将皮肤拎起来再扎针的针灸方法,此外还有浮刺的记载等,只是在当代中医教育中已经被忽视。符仲华正是基于文献资料,并结合自身多年从医经验,发明了浮针针具及刺法。

“根据《黄帝内经》记载,针灸可分为多种流派,有的讲究刺法、有的讲究针具、有的讲究穴位和经络。其中浮针更多的就是讲究刺法,而不讲究穴位。”山东省立医院推拿科主治医师赵鹏介绍道,浮针扎针时治疗的对象叫做“患肌”,根据多年临床观察,除非是神经元病变、外科感染性病痛或外伤等,其他所有的疼痛都是由患肌引发。“患肌不一定就是疼痛所在位置,例如治疗乳腺增生时,扎针的位置在胳膊上,而不是在乳腺。”

由于符仲华最早在南京从医,后来转至广州,因此,目前浮针在我国南方地区应用更加广泛。不过,符仲华告诉记者,现在还有不少人不理解浮针,“浮针是对传统针灸理论的继承、发展和创新,仍然需要进一步推广。”

▲浮针的适用疾病范围

治痛只扎皮肤表层,仅5毫米深

提到与浮针结缘,还是早在2014年初,赵鹏前往北京参加培训学习时,培训班一位老师告诉赵鹏:“如果你真想学好疼痛的治疗,一定要学习符仲华的浮针技术。”在北京培训学习结束后,赵鹏联系上符仲华,跟随他学习浮针。

“浮针用的针只有3-5厘米那么长,扎针时又非常表浅,真的能治大病吗?”刚开始学习的时候,赵鹏内心不免对浮针的治疗效果有所怀疑。当跟随符仲华,辗转南京等各地,亲眼见证到浮针对于股骨头坏死、强直性脊柱炎等多种慢性严重疼痛的显著疗效,赵鹏才切身体会到浮针的神奇。

赵鹏表示,与传统针灸相比,一方面浮针扎针时没有疼痛感和不舒服的感觉,安全无副作用,“浮针只扎在病人的皮肤表层,仅5毫米深,不会伤及内脏器官;”另一方面,浮针的效果可谓立竿见影,“都说中医是慢郎中,但是对于浮针来说,大部分疾病扎针后当时疼痛就能缓解,经过1-2周的治疗能见到稳固的效果。”

在深入学习半年后,赵鹏回到山东省立医院推拿科,开始在本医院开展浮针治疗,截至目前,已经先后为约15000人次患者进行治疗,受到了患者一致好评。由于技术成熟,赵鹏更是获得符仲华的授权,负责在我国北方地区开展浮针培训业务。据了解,赵鹏在济南地区每个月都会开办一次浮针培训班,今年2月,还曾先后到泰安、德州、天津、安徽等多省市开展培训活动。

“今年计划把培训范围进一步扩展到东北地区等,让更多北方医生学会浮针,从而让更多患者受益。”赵鹏表示。

疼痛类疾病是浮针最常见的治疗范围

据赵鹏介绍,浮针最常见的适应症是临床的疼痛性疾病,而第一个成功病例就是“网球肘”。据介绍,浮针可以治疗多种类型的疼痛,从最常见的四肢疼痛、颈肩背部疼痛,到内脏疼痛等。曾经有一位50多岁的男性患者因为腰椎间盘突出找到赵鹏求医,因为害怕手术,这位患者一直坚持保守治疗。随着病情的发展,突出的腰椎已经压迫到了周围神经根,到了疼痛难忍的程度,甚至已经没法走路。赵鹏为其先后进行了5次浮针治疗,患者病情就得到明显好转,并且可以做到站直和走路。

“不仅是椎间盘突出,对于各种脊柱、关节韧带、肌肉软组织的疼痛麻木症状,浮针常常可以让患者免受手术之苦,”赵鹏进一步表示,浮针可以激发人体自愈力,是身体逐渐恢复健康,从而让疼痛消失。

除了常见的导致疼痛的疾病,浮针在缓解生长痛、痛经等特色疼痛方面也有明显优势。“目前西医对于生长痛还没有很好的治疗办法,很多家长都是给孩子吃钙片,其实钙片不能治疗生长痛,只起到安慰剂的作用。”赵鹏告诉记者,生长痛是由于骨骼发育过快,周围的软组织受到刺激产生疼痛,浮针可以对紧绷的软组织进行松弛,从而大大缓解生长痛,并且效果持久。

“浮针是对医院原有疼痛科和骨科的一种有效补充,”赵鹏表示,例如对于一些慢性踝关节和腕关节等关节损伤,关节之间产生了微小错缝,导致每次活动都会疼痛,而各项检查都难以发现伤情,并且没有很有效的治疗方法,通过浮针治疗就可以有效缓解疼痛。

▲符仲华在培训班现场演示浮针治疗。

相关链接:

多种内科疾病浮针也能治

在开展浮针治疗过程中,不少患者反映在治疗疼痛同时,也经常感觉肢体冰冷、局部发热、失眠、慢性咳嗽等症状也随之消失。对此,赵鹏认为,这是因为浮针在改善患肌的同时,解除了血管压迫,血液供应增加,从而改善了肢体冰冷和局部发热现象,“不少失眠都是胃肠道病痛或颈肩病痛引起的,疼痛改善,失眠、心情烦躁等情况自然就会消失。”

据介绍,在疼痛之外,浮针还可以针对多种内科疾病治疗,例如乳腺增生、面瘫、甲状腺肿大、颈源性和供血不足引起的头晕、盆腔炎症、小儿遗尿和老年漏尿等,均可以见到不错的疗效。赵鹏就曾经为一名面瘫患者治疗,因为面瘫,该患者睡觉时右眼一直无法闭合,痛苦异常,几次浮针治疗后,患者睡觉时眼睛终于可以完全闭合。

(本报记者 陈晓丽)

周三来健康大讲堂听专家详解“心理感冒”

◀齐鲁健康大讲堂微信

齐鲁心理健康大讲堂
主办:齐鲁晚报
协办:山东省精神卫生中心

本报济南4月3日讯(记者 陈晓丽)“抑郁”对于现代社会人群来说,已经不是个新鲜事物,对于“抑郁症”患者来说,往往意味着难以缓解的痛苦。面对抑郁症,我们可以做什么?周三(4月5日)本报和山东省精神卫生中心主办的健康大讲堂邀请山东省精神卫生中心教授杨晓东开讲《抑郁症:21世纪一场心理的感冒》。读者可于当天下午两点到山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室参加。本报开通免费“抢座”热线96706120。

调查显示,全世界约有3亿多人正被抑郁症困扰,约20%的患者有自杀的想法,其中的一部分患者最终自杀身亡。

尽管如此,依然有很多人对抑郁症存在误解,认为抑郁症是个人意志不坚强、身心脆弱的表现。然而事实上,任何性格的人都存在患抑郁症的可能性,也没有哪种性格与之有必然联系。抑郁症是一种需要治疗的疾病,并非个人意志的表现。

由于抑郁症的发病原因并不明确,目前的治疗手段主要是“对症治疗”。目前存在多种抑郁症的治疗办法,包括药物治疗、心理治疗、家庭护理等多个方面,具体到每位抑郁症患者而言,需要专业医生根据每个人的情况制定个性化的治疗方案。

怎样才算患有抑郁症?怎样又只是暂时的抑郁情绪?抑郁症的发病有没有先兆表现?是否能够预防?4月5日下午两点,在山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室,本报健康大讲堂特邀山东省精神卫生中心专家杨晓东开讲,讲座的题目是《抑郁症:21世纪一场心理的感冒》。免费“抢座”热线已经开通,广大读者可拨打96706120留下您的姓名和联系方式进行报名。

专家简介

杨晓东,山东省精神卫生中心主任医师,山东大学教授,自1985年起一直在山东省精神卫生中心工作,有26年的临床经验。曾在韩国,澳大利亚,意大利学习交流2年多。了解本专业国内外最新进展。擅长以药物、心理、社会多维方式治疗精神分裂症、抑郁症、双相障碍、以各种躯体不适为表现的神经症、强迫症、各种疑难杂症等各种精神疾病、心理问题。