

泌尿“大咖”再攀医学高峰 大医精诚护佑男性健康

——专访济南九龙泌尿专科医院特需专家臧美孚教授

近日,我国泌尿学科泰斗、北京协和医院原泌尿外科主任、国务院津贴专家臧美孚教授定期来济南九龙医院坐诊。臧美孚从事泌尿外科近60年,作为国内男性疾病治疗领域的“大咖”,年过八旬仍奋战在医疗一线,是济南九龙泌尿专科医院收到感谢信和锦旗最多的医生之一,60年来他用他和蔼认真的态度,让80000多个家庭重获温馨笑容,很多人称他为“臧老”。日前臧美孚接受本报记者独家专访,畅谈60年的行医之路。

本报记者 焦守广



泌尿“大咖”曾是一名晕血小伙 暗暗立志成为一名优秀医生

得知臧美孚教授来会诊,济南九龙泌尿专科医院十余名患者早早来到医院挂号等待。“前天刚刚知道的臧教授要来,今天正好周六不上班,就过来找臧教授看看。”患者陈先生今年48岁,他表示臧教授经验丰富,又是北京协和医院的大专家,所以十分信得过,这次是专程从老家济阳坐车赶来。

如果不是提前被告知,根本看不出臧美孚已经是85岁的老人。精神矍铄,思路清晰,双眼深邃明亮,炯炯有神。谈吐儒雅,记忆丝毫不受年龄影响,说起几十年前的事仍然仿佛发生在今天。一头黑发整齐地向后梳着,看得出,臧美孚教授是个很仔细的老人。

当年刚去医学院实习的时候,还是个有些晕血的小伙,“实习医院当时送来一位

被火车撞伤的患者,面部已经严重变形,血肉模糊,我一阵眩晕,整个人都虚脱了。”尽管如此,臧美孚不断在医院实习的过程中锻炼自己,在一次次直面血淋淋的患者伤口后,最终臧美孚成功克服了心理障碍。大学五年期间,臧美孚始终刻苦勤奋,在毕业时终于以优异的成绩被分配到北京协和医院。“当时心情非常激动,北京协和医院作为国内医学的高点,是所有医学生向往的地方。”

“北京协和医院拥有泌尿外科完整的病种,包括男女泌尿系统疾病,男性生殖系统疾病,以及所有需要手术的肾上腺类疾病。”正因如此,臧美孚经历了无数普通人认为的各种怪病和疑难杂症。有身上都很瘦,唯独面部胖得“侧脸看不见鼻子,正脸看不见耳朵”,

脖子完全被脸上的肥肉覆盖的患者;有第二性征突然快速发育的八九岁的孩子;有例假忽然消失,声音越来越粗,慢慢好像变成“男人”的女性等等。据臧美孚介绍,这些怪病绝大多数都源于肾上腺上可能长了小肿瘤,引起体内激素失衡所致。

1982年-1983年,臧美孚作为国内优秀医生代表前往美国明尼苏达州一家医院做访问学者。臧美孚发现,当时的美国对于男性功能障碍,已经在广泛开展海绵体假体植入手术,仅仅不到一个小时的小手术就成功解决了这一难题,每年手术量都超过千例。回到国内以后,臧美孚开始积极开展这方面的手术,“不过遗憾的是,限于很多男性的传统观念,很多人心理上无法接受这类手术。”

成功密码是不懈的读书和追寻 爱职业就要为患者终身付出

如今,臧美孚已是多个头衔名誉傍身:国际泌尿外科学会会员、中国权威的男科专家、中华泌尿外科学会常务委员、中华外科杂志编委、北京泌尿外科学会副主任委员、北京协和医院泌尿外科原主任,享受国务院特殊津贴。是什么让他取得今日的成就?臧美孚说,秘密就在于书海无涯勤为径。

博极医源,精勤不倦。为了让自己的医技精益求精,解除更多病人的痛苦,从医近60年来,臧美孚一直把自己“泡”在手术室中,以积累更多的疑难重症手术经验,以致很多手术都手到擒来,游刃有余。他始终让自己处于医疗技术的前沿,如今虽已古稀,仍时刻紧跟泌尿外科的微创潮流,见解超前。学海无涯勤为径,这

句话被臧美孚奉为至理名言。

不懈的努力,换来了今天的成就。九龙博士男科臧美孚教授已成功完成万例前列腺增生(肥大)美国等离子微创技术,对难治性前列腺炎、性功能障碍等泌尿疾病创立了速效体外3D导融技术,并有10000例以上的前列腺微创手术经验,完成了数百例库兴氏综合征的手术治疗,对醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤有丰富的手术经验。

曾有一名膀胱外翻的病人,一出生就严重畸形,本来说话不过14岁,但患者还是幸运地支撑到30多岁,慕名找到臧美孚治疗。“那个患者其实小时候就应该来做矫正手术,但因家庭贫困一直拖着,尿袋溢尿,伴有肛门直肠脱水,丧

失了劳动能力,生活非常痛苦。医者父母心,看到这种情况,一定是要为患者解除痛苦的。于是当时就给他做了永久性膀胱造瘘,生活质量提高。”臧美孚说起这些,还是充满着成就感。

60年一甲子,漫长的岁月刻在脸上成了一道道皱纹。但对臧美孚来说,60年则是他人生的全部,如今回想起来仿佛是一瞬。如今臧美孚已85岁高龄,却依然坚守在医疗第一线。

臧美孚认为,作为一名医生,首先要有一颗同情病人的心,想病人之所想,急病人之所急,在工作中,不但要为病人治好病,还要进一步完善服务质量,及时交流沟通,让病人也要有满足感。

走在技术前沿填补专科领域空白 关注民生致力医疗事业发展

让患者以最小的创伤达到最好的疗效,是臧美孚从医后一直追求的梦想。

传统的泌尿外科手术一般都要给病人“开膛破肚”。由于开放手术创伤大,术中出血多,术后恢复慢,术后并发症多。因此,近年来,国内大医院逐渐采用微创等新技术来治疗泌尿系统疾病,使患者减少了痛苦。臧美孚瞄准了泌尿外科后腹腔镜技术、经皮肾镜、输尿管镜、前列腺汽化电切等微创技术。

“用所有时间做一个好医生,这是我对自己的要求。”臧美孚说,未来的时间他仍将坚守临床,仍将持续医学前沿研究,帮助更多患者摆脱病痛。

同时由于地域经济发展不

同步,导致了医疗资源分布不均衡,并且存在看病难、看病贵等诸多问题,作为国内男性疾病治疗领域权威,臧美孚教授也在时刻关注这些民生医疗问题,并经常受邀参加一些高级别的男科医疗论坛,为推动医疗事业发展而不懈努力。

“希望通过定期举办高级别的泌尿男科医疗高峰论坛,让医生、专家学者能在这里展开对话、交流、探讨、合作,为中国医疗事业的健康发展贡献智慧和力量,推动医疗技术各区域间相互融合、高位嫁接、跨越发展。”臧美孚在“千人计划”专家山东行暨区域化专家联合会诊平台启动仪式上这样说道。

附:臧美孚教授介绍

臧美孚,博士生导师,享受国务院特殊津贴,济南九龙泌尿专科医院特需门诊专家。从事泌尿外科工作近六十年,在泌尿外科界享有极高声誉,享受国务院特殊津贴。上万例前列腺微创手术无事故,并开展了阳痿假体植入术,并对各种性功能障碍、难治性前列腺炎等泌尿疾病具有独特的诊疗。

臧美孚教授几乎对所有泌尿外科疾病都进行了研究,参与著作编写几十部,数百篇论文被国家级、省级医学期刊刊载,在业界形成了不小的威望,对我国泌尿外科事业发展起到举足轻重作用。在国家级、省级医学期刊上发表的近百篇学术论文,包括《泌尿外科疾病诊断标准》、《泌尿系结石临床诊断治疗学》、《泌尿外科微创基本技术操作图解》、《男科常见疾病诊断与治疗》、《男科手术学》、《临床泌尿外科》、《临床医学概论》等,多次获得一等奖。

