

## “小银针”助力脑梗患者肢体康复

### 德州市中医院专家:针灸康复治疗可提高治愈率

春季的天气忽冷忽热,是脑梗塞疾病的多发季。德州市中医院康复医学科主治医师刘希良说,中西医结合治疗可促进脑梗塞患者的尽快康复,中医疗法中的针灸能显著改善瘫痪肢体和语言等功能,提高治愈率。

#### 针灸治疗把握最佳“时间窗”

54岁的脑梗患者张先生就是针灸治疗的受益者之一。半年前,张先生突发脑梗,西医治疗后留下了左侧身体麻木无力、说话不清晰的后遗

症。之后,他及时在德州市中医院进行针灸康复治疗5个月,不仅语言能力完全恢复,肢体功能也基本恢复了。

“针灸治疗脑梗后遗症必须把握好‘时间窗’。一般而言,在脑梗塞发病后1~2周左右,只要患者生命体征稳定,就应开始考虑应用针灸治疗。原因在于针灸可以提高大脑兴奋性,激活由于脑水肿造成的休眠状态细胞,使其更好代偿病变中心坏死细胞的生理功能。”刘希良说,针灸还可以扩张血管,改善微循环,防止

血栓继续加重。

接受针灸治疗越早,患者恢复的希望就越大,后遗症将越轻,越少。

#### 打好大脑“保卫战”

“脑梗的发生有许多诱发因素,如糖尿病、肥胖、高血压、各种原因的脱水、动脉炎、休克、血压下降过快过大等。”刘希良说,每一位脑梗塞患者,都应该查出原发疾病,并针对原发疾病进行治疗。

定期进行复查是预防脑梗塞复发的方法之一,定期采

用CT、核磁共振等现代技术查清原因,在医生指导下制定一套系统的预防再发的方案。此外,要定期有针对性地检查血压、血糖和血脂。

一些患者第一次脑梗塞痊愈后,当着医生的面承诺不再抽烟饮酒,一旦身体康复到接近常人水平,仍会“重操旧业”。刘希良说,对于每一位患者来说,有规律的生活起居非常重要。除了戒烟限酒外,患者还应注意劳逸结合,重视体育锻炼。根据自身条件选择慢跑、散步、太极拳等运动。

饮食要以清淡为宜,多吃果蔬及低盐、低糖、低热量和高纤维食物,多饮水,切忌暴饮暴食。患者需保持心理平衡,避免“怒则气上”,招致不良后果。

#### 名医链接:

刘希良,德州市中医院康复医学中心主治医师。擅长针灸推拿、艾灸治疗颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨关节疼痛、中风后遗症、面瘫等。

坐诊时间:东院区康复医学科一楼周一到周五全天。  
(徐良 李婷)

## 大咖来了

4月5日,德州市第二人民医院邀请中国医学科学院肿瘤医院高树庚教授来院手术,高教授进行了两台胸腔镜下微创肺叶切除术和一台左肺下叶巨大肿瘤切除术。

(本报通讯员任天瑜 摄影报道)



## 董绍辉到市人民医院调研指导

4月6日下午,德州市副市长董绍辉到市人民医院调研指导,市政府副秘书长耿明、市卫生计生委主任马国忠陪同。

董绍辉首先视察了全市十大民生工程之一的医院新门诊楼扩建工程,详细了解了工程规划及进度情况,并指出:要将安全生产意识放在首位,落实主体责任,在制度建立、施工监管、安全排查等各个环节严格把关,确保工程有序进行。

随后,董绍辉一行与医院领导班子全体成员进行座谈,医院党委书记、院长程吉东就医院标准化建设以来发展情况进行详细汇报,董绍辉在听取汇报后对医院近年来做出的努力及取得的成绩给予了充分肯定。董绍辉强调:医院发展要以当下医改政策为指导,以国家协同发展为契机,强调人才战略是医院发展的重中之重,围绕学科建设加强人才引进与培养,为医护人员营造钻研业务、爱岗敬业的良好氛围;在学科建设方面既要远大的规划,又要有近的目标,科学管理、统一思想、细化指标、量化责任,有效推动医院医疗、教学、科研水平全面提升,为全市人民生命健康保驾护航。  
(任霄)

## 市妇幼保健院成功抢救宫外孕休克病人

4月6日,德州市妇幼保健院妇科病房里出现了温馨而感人的一幕,患者侯女士的家属紧紧握住妇科主任杨桂霞的手,感激地说:“真是太谢谢你们了,如果不是你们及时有效的抢救,后果真让我们无法想象……”。

6日上午9时30分,120急救中心送来一休克病人,杨桂霞立即接诊,患者腹痛、面色苍白、血压80/50毫米汞柱,问病史,患者已怀孕6周,

杨主任立即意识到患者可能是宫外孕,随即进行了腹腔镜探查,发现患者输卵管处有一“破洞”,腹腔内积血已达2000余毫升,证实了杨主任的判断。

妇科团队立即启动绿色通道,打开静脉通道,维持血压、通知手术室、抽血检查、补液、输血、备皮、术前准备……一切抢救工作有条不紊地进行。当患者转危为安,手术车将患者

送进病房的那一刻,出现了前面的那一幕。

性命攸关,针对患者内出血这种状况,妇科大夫的精准诊断非常重要,这为抢救和手术赢得了时间。这些都得益于德州市妇幼保健院一直以来把医护人员的技术水平作为医院发展的重中之重来抓,医疗技术合作直接对接北京协和医院、北京妇产医院、北京儿童医院等国家知名医院,起点高,治疗理

念先进。

德州市妇幼保健院每年都选派30余人到北京大医院等进修学习,同时把北京的知名专家请进来,进行带教、授课等,已成为一种长效机制,因此医疗整体水平得到了大幅度提升。2016年,医院孕产妇危急重病人抢救成功率100%,患者的满意率也在99%以上,赢得了群众的信任和良好的口碑。

(徐良 李红)

德州曙光泌尿医院  
DAWN URINARY SPECIALIST HOSPITAL OF DEZHOU

网址: www.dzsgyy.com



关注扫码

# 专注男性健康

男性专线  
0534

## 246 1111

院址: 东风中路1338号 (汽车总站往东300米路北)