

用你的故事,给更多人力量

第二届“寻找身边的抗癌明星”活动启动

本报济南4月11日讯(记者 孔雨童)第23届全国肿瘤防治宣传周即将到来,本报第二届“寻找身边抗癌明星”活动也同时启动。如果您曾经患癌并康复,拥有科学抗癌的经历和独特经验,或者在您的身边有这样令人敬佩的抗癌斗士的话,都可以报名参加。

这是一个每分钟就有6人确诊癌症的时代,“癌症”是我们很难避免的话题。除了医疗的力量,我们发现,癌友群体也在呼唤更多群体抗癌模式和心理支持。在这一背景之下,2016年4月,齐鲁晚报启动首届“寻找身边抗癌明星”和抗癌明星分享会活动,让那些患癌并康复的斗士们走到大众面前,用他们的故事和经验,给正在抗癌的“战友”们力量和鼓励。

2017年,第二届“寻找身边抗癌明星”活动启动,报名方式:1. 拨打报名热线0531-85196052;85196381报名 2. 加入本报抗癌群“齐鲁抗癌家园”(群号:413081038)报名。本报记者将选取患者进行专题采访报道。每一位入选的抗癌明星都可以参与“山东省十大抗癌明星评选”,推荐人也将可参选“优秀推荐人”,获得健康机构提供的礼品。



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省抗癌协会

早发现、科学治、好心态

三大法宝助六旬老人抗癌五年



本报记者 王小蒙

“自己什么感觉也没有,朋友们总说我脸色不好。”2012年,经常野外作业的王学文听朋友说自己脸色不好,以为是晒的,开始并没在意。随后,他的身体迅速消瘦,短期内瘦了20斤,他赶紧到德州庆云当地的医院做检查。

“做了一个增强CT,发现右肺上有个三四厘米大的阴影。”王学文记得,当时医生拿到检查结果后,支支吾吾不肯明说。在他的再三追问下,医生才告诉他,不排除癌症的可能。“听完这话,当时大脑一下子短路了,出现了十几秒钟的空白。”

2012年5月,王学文来到济南做进一步的检查和治

疗。他做了两个疗程的化疗,大把大把地掉头发,“干脆理了个光头,做好打持久战的准备”。

两次化疗后,王学文身体变得十分虚弱,休养没多久他便又回到工作岗位。“退休后又找了个第二职业,管着一个小区的工程建设,化疗完后就回去工作了。”不过,上了一个多月班的王学文还是觉得心里不踏实,他后来又去了北京做检查,医生建议他抓紧时间做手术。“还好癌细胞没扩散,不过肿瘤长在右肺根部,必须得切除整个右肺叶。”

2012年7月,手术后的王学文紧接着进行化疗,不过由于身体太虚弱,第一个疗程他没能坚持下来。“那感觉太难受了,后来一口汤都

咽不下去。”不过,王学文一直保持着积极的心态。

在济南和北京住院期间,房间里不少病友家属,都把他当成解铃人,他劝解的病友不下五十人。王学文说,他没有每天都想着病,有时候如果不是别人问起,他甚至忘了自己是癌症患者。化疗后没多久,养好身体的王学文又重新上岗,不让自己闲下来胡思乱想。

“养身体的时候吃了两个月的海参,以后就是生活规律,晚饭之后去散步,快走一个半小时。”王学文说,抗癌五年多亏了三个法宝,即“早发现、科学治、好心态”。如今王学文在工作之余喜欢旅游,他去过新疆、呼伦贝尔、云贵湘等地,他对于战胜病魔越来越有信心。

三大知名肿瘤专家周末泉城开讲

公益讲座中患者可一对一咨询,并获多科室专家免费指导方案



陈响中



彭延生



王淑芳

权威名医齐聚泉城话肿瘤

本报记者 孔雨童

本次公益活动期间,山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心将邀请肿瘤外科、内科、中医、西医、中西医结合等多科室组成的权威肿瘤专家团队,为肿瘤患者提供免费方案制定,多科室肿瘤专家同时咨询服务,与患者面对面进行详细的咨询,根据患者的身体状况、肿瘤的病理类型和发展趋向,为患者制定合理的、有计划的、个性化的康复方案,让患者尽快走向康复。

据介绍,14日到16日期间,共举办三场公益讲座。其中,陈响中主任曾任上海华山医院中西医结合科主任,中国中药协会中药新技术专业委员会专家组成员。从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年,擅长消化系统、前列腺、乳腺癌等各种肿瘤的中医及中西医结合治疗。

彭延生主任是首都医科大学附属北京胸科医院,北京肺癌诊疗中心,北京胸部肿瘤、结核病医院,肿瘤科主任医师、教授、博士生导师,从事肿瘤临床工作40余年,对肺癌特别是中晚期肺癌的诊断和治疗积累了丰富的临床经验。

王淑芳女士是原天津医大第三医院内科主任,从事肿瘤医学临床工作四十余年,擅长呼吸系统、消化系统及乳腺癌的诊断及术后康复治疗,对重症晚期患者的综合治疗有丰富的经验。

公益讲座过程中,肿瘤专家还将集中咨询,根据患者的身体情况、肿瘤的病理类型,为患者制订合理、有计划、个性化治疗方案,帮患者尽快走向康复。

随着老龄化加剧、生态环境遭受破坏、不健康生活方式等问题凸现,肿瘤发病率持续上升。对肿瘤患者来说,患病后需要长期与之斗争,及时了解肿瘤研究新进展至关重要。14日至16日,山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心启动三场公益讲座,来自上海华山医院等国内三甲医院的著名肿瘤专家现场讲授肿瘤防治、应对放疗、综合治疗等知识,参与患者可接受专家“一对一”咨询。

公益讲座:深入剖析肿瘤的防治

最新治疗信息、专家零距离指导

本次公益讲座中,国内三甲医院的著名肿瘤专家,将参会并宣讲权威的肿瘤防治知识,针对肿瘤的基因奥秘、放疗副作用的对策、综合治疗的重要性等诸多方面展开话题,深入剖析;既为广大肿瘤患者及家人提供最前沿、最高端、最实用的医学资讯,也可提供患者于专家之间“面对面、一对一”的咨询。

中西医结合的综合治疗

中西医治疗究竟在肿瘤治疗中有什么样的作用?专家表示,中西医治疗的核心内容是整体调理,发挥传统医学“扶正祛邪”、“改邪归

正”的优势,中西医结合治疗,调理机体,提高免疫力,抗击癌症。实践证明,以同一类型、病期的病人运用中西医结合治疗的疗效都明显好于单一的中医或单一的西医治疗效果。

上海华山医院中西医结合科主任陈响中指出,中医中药在治疗恶性肿瘤上有无法替代的优势,一旦确诊,中医中药就应该全程参与治疗。

谨防肿瘤复发,放化疗结束后不可麻痹大意

肿瘤治疗不复发、不转移,就意味着临床治愈。但是否就可以放松警惕呢?专家表示,传统治疗肿瘤方法有其不足,巨大的创伤、剧烈的毒副作用,使患者免疫力降

低。因此,手术、放化疗结束后,不可麻痹大意,更应加强免疫治疗。

配合院外治疗,才能安全度过五年生存期

西医关注的是瘤体本身切除干净、肿瘤细胞尽可能完全杀灭,但西医三大疗法不能解决肿瘤的复发和转移问题,并且还会增加复发和转移的危险性。肿瘤的发生是免疫低下引起的,治疗失败也与免疫力低下密切相关,大剂量的化疗导致人体免疫力急速下降,所以单纯做了手术、化疗,多数病人还是容易在康复期前三年复发,五年康复期很难安全度过。如何度过五年生存期,达到临床治愈,是当今肿瘤治疗领域的一大难题。

公益讲座内容及时间安排如下

时间	讲座课题	主讲专家
14日上午8:30	《肿瘤患者的饮食疗法》	彭延生主任
15日上午8:30	《中医药抗肿瘤如何选择》	陈响中主任
16日上午8:30	《如何预防肿瘤的复发转移》	王淑芳主任

活动免费还送千元好礼

据活动主办方介绍,凡济南市确诊为恶性肿瘤的患者凭诊断报告即可报名参加。届时,患者可向国内著

名肿瘤专家学习癌症防治知识。两年内确诊的恶性肿瘤患者还可免费申领价值1440元的破壁灵芝孢子粉3

瓶(仅限首次登记,终身限领一次)。

详情请拨打0531-86116698。