



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 15169132840
QQ: 874273209
邮箱: diya3988@163.com

去年国庆节,我利用年假独自去西藏旅游。在进藏转车时遇到了同样只身一人的阿轩,闲聊中得知她也是济南人,我俩把普通话切换成方言,偶遇同乡的惊喜亲切顿时拉近了彼此的距离。阿轩给我的第一印象就是勇敢,一个女孩子居然敢独自进藏。我的高原反应异常厉害,全程都是阿轩寸步不离地尽心照顾我。在我最虚弱的时候,尤其是西藏这种特殊的环境,我和阿轩迅速成为了“患难与共”的恋人。

在返程的飞机上,我得知阿轩是因为工作不顺心想要跳槽遭到家人的反对,赌气云游四方。整个旅途中她没有给家人打过一个报平安的电话,这样做未免过于任性,再怎么说得体谅父母的焦急,不过,这个想法也只是一闪而过,因为阿轩在旅途中给我的印象太完美了,特立独行,会照顾人,那是一种别样风情的爱。

回到济南后,我俩正式确定了恋人关系。在朝夕相处中,最真实的一面层层剥开,随着交往越深,我想分手的念头也愈加强烈。阿轩的很多缺点是我无论如何都不能接受的,尤其是她彪悍的火爆脾气,发起威来让我这个大老爷们都倍感汗颜。我租住的楼上那户人家非常不拘小节,小孩子来回跑跳,恨不能把地板踩塌,那家男主人做事更是重手重脚,他关门时的动静,惊天动地,整个楼道都能听到响声。我自然有怨言,但为了邻里之间的和睦,也就忍了。而阿轩不,她说我的忍让是纵容,她跑上楼咚咚咚敲响人家的防盗门,和对方激烈争论,甚至口吐脏字直接骂人。别看阿轩是在维护我,但她的“泼妇”做派我真不敢恭维。

和阿轩在一起的另一种感受就是累,她有什么话不直说,得让

我猜,猜不对了,就开始闹“公主”脾气。譬如为什么要忘记她的生日,为什么要把她的天秤座错记成前女友的水瓶座。总之,阿轩的“为什么”特别多,我回答不上来就是对她不重视。恋爱谈到这般状态是种说不出的煎熬,后来阿轩发展到对我家人指手画脚,这也就挑战了我的底线。

我母亲因病去世早,14岁那年,父亲再婚,我有了继母。幸运的是,继母对我非常好,即使她和我父亲又生了一个儿子,她给我的爱也丝毫不亚于亲生母亲,这一点,连我的姥姥舅舅们都倍感欣慰。可在阿轩眼里,继母都是童话里恶毒的坏女人,一些言行也让我目睹到阿轩自私的一面,“你后妈有自己的亲儿子,得多个心眼,别让她在财产上算计你。”过春节时,我父亲提出让阿轩来家做客,继母特意准备了两千元,作为阿轩第一次登门的见面礼。

阿轩却拒绝了我家人的盛情邀约,“我不想看你后妈的嘴脸,我们结婚也不允许她参加,以后有了孩子更不允许她靠近。”阿轩的傲慢偏激把我惹怒了,她从未和我的家人相处过,就如此下定论,放肆的评价对我继母太无礼了,而且,阿轩的父母也是这个意思。既然接受不了我的家庭,只能好合好散了。

如果我和阿轩一直游走在旅途的环境中,我俩会这么快速找出对方的缺陷吗?即便看出有什么瑕疵,肯定也会被当做是特立独行的个性,十几天的旅途又怎能全面了解一个人。回到现实中,离开特殊环境的依赖,也失去了荷尔蒙的怂恿,我对爱情的理智仿佛才渐渐苏醒过来。我俩到现在一直冷战着,估计离分手的日子也不远了。

离开浪漫旅途 回到现实中的爱情昙花一现

主持人:小雅
口述:卢锐
男 28岁



有话说艾乔

生活烦恼 犀利速答

邮件发至:aiqiao3209@qq.com

栀子花:你好,我谈了一个小我八岁的男友,相处很好。可是遭到所有人的反对,他父母嫌我离异有孩子,朋友们都说女人老得快,小鲜肉靠不住。奇怪了,女明星离婚好几次,照样找比自己小十多岁的帅哥,普通人怎么就有如此多的非议?

艾乔:彼此忠诚、相互包容、人品良好,是婚姻牢固的根基,年龄或离异不过是外在的因素而已。旁人的话只能做参考,也不要和明星相提并论,她们的金钱美貌,和“我就是我爱谁谁”的霸气心态,常人无法企及,关键要看你的自信和驾驭情感的能力,还有就是万一小鲜肉真的靠不住后,你的心理承受能力。

糖豆豆:我老公非常沉迷微信,他加入的交友群就有十多个,女性居多,要么聊天,要么组织群友聚会。我跟他闹过好多次,逼着他卸载掉微信,但他不听,说只是扩展社交圈。是他心存邪念,还是我想得多?

艾乔:众所周知,现在很多聚会是变了本质的。不要将焦点放在微信上,它不过是一个软件。你需要了解老公的心,一颗有责任,在乎你感受的心更能决定你婚姻的长久。

沧桑自由:艾乔,我是一个男同性恋者,34岁,压力很大,父母给安排无数次相亲,我相当抵触。但又害怕来自外界异样的询问,这个年龄不恋爱不成家总是怪怪的。我该如何给父母一个交代?你对同性恋又是怎样的看法?

艾乔:关于性取向,不发表任何意见,我尊重每个人选择的权利。如今是一个多元化的社会,你同样可以选择多元化的生活方式。面对父母和外界,唯独不要拿结婚做幌子,去伤害无辜的女人,让她成为牺牲品。

林雨音:你好,我女儿两年前前得过乙肝,已治愈,每隔半年需要去医院做体检。女儿现在在恋爱,我纠结要不要告诉男方,毕竟是女儿的隐私。

艾乔:这不是单纯的个人隐私,因为牵涉到以后要孩子的实际问题,备孕期间肯定要比普通孕妇有更多的检查与保护,有些事瞒不住的。坦诚相告,也是一面镜子,它能更清晰地反映出爱情的真面目。

奔跑的蜗牛:我和男友恋爱半年,最近谈到结婚一事,他说先同居,并且要和他父母一起住,大家先磨合。如果我让他家人满意,再说结婚的事情。男友的想法可以答应吗?

艾乔:你都不该咨询这样的问题,女孩的自尊都被你丢掉了。男友的想法埋伏了诸多的小九九,你随便一个缺点都是他分手的理由。当他说出这句话时,你就应该迅速转身,离他而去,你是有尊严的人,不是物件,可以任人随意摆弄。

情感解析

心理学上有个名词叫“境遇性”,指在某些特定封闭的场所中产生的情感,比如,医院、学校、旅途出差、不经意的邂逅,称之为“境遇性爱情”。环境对人的影响很深,会根据不同的环境随时更换自己的“面具”,在瞬间彼此迷恋。境遇性的爱情之所以会产生昙花一现的结果,主要原因在于短暂的相处,某些单身男女还背负着疗伤的脆弱心理,再配上异地环境的浪漫,诸多原因都给内心增添了一把暧昧的火种。一旦回到现实中,各种缺点“真相毕露”,境遇性的爱情也就像海滩边的沙雕,轻轻一戳,便会轰然倒塌。当此类情感出现问题,要懂得自省,而不是一味地将错误全部推卸给特殊的环境。同时,恋爱要从细微之处去观察对方的修养,越是细小的行为,越能彰显出一个人的内涵,个人素养更是婚姻不可缺少的重中之重,清晰透彻地了解彼此,才能给婚后的日子夯实坚实的基础。



教子有方
之 28

你家孩子是“巨婴”吗

□张 冷(山东城市建设职业学院副教授、国家注册心理咨询师)

当吴飞的第六任女朋友提出分手时,飞妈慌了。在她的心目中,儿子很优秀。从小学到大学,一直是学霸。颜值不低,个子不矮。重点大学硕士研究生毕业,公务员身份。正因为儿子具备这些条件,她挑选儿媳妇的眼光也颇高。

吴飞上学期间谈过两个女朋友,但都不到半年就分手了。工作两年多来,飞妈一直按照自己的高标准,发动亲戚朋友为儿子选女友。然而,先后经她千挑万选出的四个女孩,与吴飞交往不长时间,都相继提出分手。第一个女孩说“没感觉”;第二个女孩说“咱俩不合适”;第三个女孩说“你心里只有你自己”;相处时间最长的第四个女孩小雯则说“我想找个老公靠着,而不是找个儿子哄着。你就像一枚‘巨婴’”。

小雯口中的“巨婴”指的是成年“婴儿”,即年龄和身体发育已是成人,而心理却常常表现出婴孩水平。巨婴心理的典型特征是高度自恋、以自我为中心,依赖性强、独立性差,极易情绪化。在婴孩的世界里,所有的愿望都能实现,所有的

需要都能得到满足;如若不能实现,不被满足,他们就会情绪失控以示不满。随着年龄的增长、教育的影响,这种心理本应逐渐消失,取而代之的是与年龄发展相适应的健康心理。然而,由于家长的教育方式不当,导致孩子迟迟没有摆脱婴孩心理,甚至如影相随至成年。在“巨婴”们看来,一切都该以自己的意志为转移,他们享受、依赖并习惯于别人的溺爱、照顾、迁就和顺从。

小雯说在她和吴飞交往的三个月里,遇到两人想法不一致时,都是她在迁就他;否则,吴飞就会不高兴,甚至闹情绪。吴飞的个人生活能力很差,直到现在,吃鱼需要别人为他剔刺;否则,他宁可不吃鱼。20多岁的人了,从未自己洗过袜子、内衣。吴飞挂在嘴边的话是“我妈说”“我问问我妈”。有一次,两人约好晚上一起吃饭,不料吴飞突然接到出差任务,忙碌中忘了打电话给小雯,小雯因此而生气,没想到吴飞竟然让他妈出面帮着解释。对小雯触动最大的是几天前发生的一件事。周末的晚上,两人在植物

园散步,忽然,前面的灌木丛传出一阵响动。突发事件面前,一米八高的吴飞竟然下意识躲到了她的身后。那一刻,小雯的心猛地就被冻住了。正是这件事促使她毅然决然地与吴飞分手。

巨婴的“培养”与家长的溺爱有直接关系。吴飞妈妈说她对儿子从小到大的照顾可谓无微不至。而对儿子的要求只有一个,那就是“学习好”。一好百好,学习好就是好孩子。一直以来,社会和学校不都是这样评价孩子的吗?

要想让巨婴吴飞“长大”,首先,飞妈要分清自己和儿子之间的界限,不能再把孩子当成自己身体的一部分,要学会得体地退出。该是吴飞自己管理的事情,就要大胆地、彻底地放手让他做。其次,吴飞的认知要发生改变,应意识到自己心理上没断奶的现实,接纳自己不成熟的现状。同时,用心观察周围同龄人的表现,“见贤思齐,见不贤而自省”。用心体会和理解世界不可能以自己的意愿为轴心,有意识地逼迫自己走向独立的、健康的成长轨道。