

一位下海医生的回归： 十年坚持亚健康防控宣传

年后，中创开元山庄组织了一次居民义诊，义诊现场，一位老婆婆格外引人注目，原来这位老婆婆过年时跟儿媳吵架给气着了，从那时起就开始打嗝，已经打了四十多天了。义诊现场的专家立马从针灸盒里拿出针为老婆婆施针，两针下去，老婆婆的嗝就止住了。这次义诊受惠的不光有这位老婆婆，而这次义诊的组织者，就是中创开元山庄的居民，也是济南市亚健康防控协会会长——张燕。

本报实习生 唐静



从临床大夫到下海商人 成功中带有失落感



中创开元山庄张燕（前排中间）

张燕有两张名片，一张名片是环保公司的法人，一张名片是济南亚健康防控协会的会长。但张燕的微信名写的却是“济南市亚健康防控协会”，张燕说：“环保公司已经有一个成熟的领导班子了，我现在更多的时间和精力都靠在了协会这一块。”环保公司为张燕在商业上带来了不小的成功，为什么她却将更多的精力倾注在了公益性的济南亚健康防控协会上呢？

20多年前，张燕还是医院的一位临床大夫，决定下海经商后，张燕决心要做一个对民众有益的工作。

20多年前，环保并不像今天一样是人们议论的热点，很多人不了解环保的概念，将环保将环卫联系在一起，“当时有人说‘做环保不是就是打扫卫生’呀”，张燕说，“当我真正了解了环保的现实情况和环保工作的重要性之后，我觉得我真的应该沉下心来做这件事。”

“这些年，我们做大气污

染、污水处理、环境监测这些项目，‘甲方’的反馈都挺满意的。”

虽然下海取得了成功，但是张燕心里却一直有一种“失落感”。

从公司法人到协会会长，张燕的转折，要从2007年的张燕一次出差说起。

2007年初，张燕到北京出差，北京的“亚健康防治协会”秘书长是张燕的老朋友，老朋友对张燕说：“你明天跟我去参加一个会议。”

张燕说：“什么会议？”

老朋友说：“北京‘亚协’召开了一个国际抗衰老会议，你去吧。”在朋友的邀请下，张燕参加了这次会议。

会上有许多国际知名的医学专家，张燕第一次接触到了“亚健康”这个概念，“在会上我发现国内有75%的人处于一个亚健康状态，心里很受触动。”张燕说。

回到济南后，张燕跟周围的人分享了这次北京之行的收获，发现大家都不知道

‘亚健康’这个概念，连包括中医、西医在内的医者们也不知道。

世界卫生组织将机体无器质性病变，但是有一些功能改变的状态称为“第三状态”，我国称为“亚健康状态”。亚健康患者轻者影响睡眠质量，加重身心疲劳，重者会发展为慢性疾病，如大多数恶性肿瘤和糖尿病，甚至突发急症引起过劳死。

“像临床诊断出糖尿病、高血压等等，已经确诊了，这些人群想要戴‘亚健康’这顶帽子都已经落不着了。”张燕说，“有些疾病在亚健康状态本可以预防，但是却被忽视了。”

于是，张燕决定倡议发起“济南市亚健康防控协会”。当时‘亚健康’作为一个外来名词，在济南鲜为人知，为了让民政局批准成立协会，张燕跑前跑后忙了大半年，一边要跟审批部门做工作，一边跟医学专家们解释概念邀请他们的加入和支持，最后审批通过了，协会也组建了起来。

从“溜边”听课到座无虚席 不觉艰难只有获得感

张燕现在还记得“济南亚健康防控协会”刚成立时第一次请专家去社区义务给居民讲课的情景。

居委会主任让大家去听课，居民们首先问：“我们去了以后有礼品吗？发鸡蛋还是发什么东西？”

讲课的地方很小，只有二十平左右，房子只有一面小窗，一共也就不到20个座位。刚开始讲课的时候，来听课的居民们都不坐，用张燕的话说，就是“溜边”，站在座位旁边的过道上，随时准备“开溜”。

当专家讲了几分钟后，房子里的座位都坐满了，站着的居民身子也都朝向了专家而不是门口。

“现在条件比以前好太多了，跟以前的教室比，现在讲课的教室可以说是‘豪华’。”十年前，居民们来听课要先看看有没有送礼品；十年后，“济南亚健康防控协会”在各个社区的科普大学讲课时，经常有别的社区居民前来听课，有的居民现场听完课后，还会问：“你们下一场在哪里开课？”

从2007年到2017年十年间，张燕已经记不清协会办了多少次科普大学的讲课活动、社区义诊活动，“我只记得去年做过一个统计的数据，一年办了88场活动。”大约平均四天会有一场活动。

济南市科协虽然每年都会给“济南市亚健康防控协会”一些科普大学讲课的经费，但这些都算是“寥寥”的车马费，虽然按说这些钱一部分给专家，一部分可以留在协会，但是张燕把这些钱都给了专家：“本来钱也不多，很多退休专家们也都是抱着发挥余热的公益心来的。”

协会的第一届专家团最年轻的一位现在也已经79岁了，每次邀请专家去讲课，张燕都会自掏腰包车接车送，“很多专家别人花钱请他去讲课他都不一定去，但是我请他们给科普大学讲课，或者请他们义诊，他们从不拒绝。”

“我可以不挣钱，但我不能犯错误。”张燕说，“在成立亚健康防控协会前，我就知道这是一件没有（利益上的）回报的事情，但是出于一个医者的责任心，我觉得这是义不容辞的。”

2017年8月8日，就是“济南亚健康防控协会”成立满十周年的日子，当记者问到“这十年你是怎么坚持下来的”，张燕说：“我觉得这十年来，我收获了很多，这些老教授的信任和支持，我们受益的这些听众给我们的反馈，都让我觉得很欣慰。我的工作不少，这些付出让我觉得很有价值，反而让我觉得很舒畅。未来我还会继续坚持下去，让协会有更好的发展，也是为了让更多的人群受益。”



中创开元山庄张燕