

山东武术加快国际化步伐

本报记者 刘瑞平

4月22日上午,山东省武术院的套路训练馆里一派热闹景象,正在备战全运会预赛武术套路运动员们一丝不苟地进行着训练。与以往不同的是,训练场边坐着一群不同肤色的外国运动员,他们目不转睛地盯着练习的选手,有的还用手机不停地录像,看到精彩处,不由自主地鼓掌喝彩。这些人来自新西兰和印度,他们这次是来参观山东的武术教学和训练,同时在这里进行一段时间的训练。

格林是新西兰武术协会主席,他已经来过中国十几次,但来山东还是第一次,这次带队来山东训练,他希望只是一个开始,接下来双方将进行更多交流,通过与山东武术院的合作,促进武术在新西兰的发展。

格林很早就接触了中国功夫,并因此开始爱上中国武术。1999年与一名同伴一起创立了新西兰武术协会,在当地推广武术。“最初参加武术活动的大都是年龄比较大的人,那时候我们主要是教大家学太极拳。因为当地华人很多,大家对武术比较认可,现在,很多年轻人也加入进来,练习套路的人很多,也有人练习散打,有很多的俱乐部加入武术协会,所以我们

协会的影响力越来越大。”格林说。

格林18年的坚持,不仅让武术在新西兰生根发芽,喜欢武术的人越来越多,运动水平也不断提高。去年8月,山东武术代表团出访新西兰,双方进行了初步交流,随后,两名新西兰队员来到山东,跟随山东队进行了训练,水平得到明显提高,这次格林带队来到山东,不仅是训练队员,还要来考察山东的硬件设施和训练水平,以进行更多合作。在接受记者采访时,格林对双方的沟通效果非常满意。

同时来训练的印度队,去年就在山东进行过训练,效果也很明显,两名散打队员代表印度队参加了世锦赛,获得了两个亚军,所以这次由印度武术协会秘书长带队前来训练,足见他们的期待。

山东省武术学院院长翟寿涛在接受记者采访时表示,山东武术近几年一直在推进国际化,从目前看已经取得了很好的效果。山东武术人才辈出,获得过很多的世界冠军、亚洲冠军和全国冠军,在世界上也具有一定的知名度,有利于山东武术走出去,同时,山东武术的训练水平很高,硬件设施也很完备,可以吸引更多的人走进来,因此,山东武术完全有条件加大国际化进程,为中国武术的发展和推广做出更大贡献。



山东省武术学院院长翟寿涛(前左)向新西兰武术协会主席格林赠送会旗。

群众体育提档升级 全民健身运动会大家来参与

碧海蓝天,白帆点点。22日上午,山东省第七届全民健身运动会在烟台市滨海广场开幕。下午,全省群众体育工作会议也在烟台召开。在全民健身上升为国家战略,成为健康中国建设有力支撑的新形势下,按照“大体育”理念,构建“大群体”格局的思路已更加清晰。

本报记者 尹成君

全民健身运动会就要大家参与

22日的烟台阳光明媚,以大海作背景,我省全民健身运动会在选手们欢快的舞步和武术表演中开幕。以大型广场作为开幕式现场,这也是全民健身运动会的传统,就是为了更接“地气”,让更多的群众参与进来。

作为山东体育工作的一张亮丽名片,我省全民健身运动会到今年已经举办了七届。本次运动会在项目设置上充分尊重群众意愿,划分了大众竞技、万人系列活动、人群赛事三个板块的44项比赛,均是群众喜闻乐见的健身项目。

而在参与方式上,则广泛采用低门槛、易参与的网络赛、万人系列活动分站赛等形式,就是为了方便群众能踊跃报名参加。

群体进全运大家可以来试试

让丰富多彩的群众体育赛事活动提档升级,也是山东体育工作者正在探索的一项重要任务。记者在全省群众体育工作会议上了解到,今后,全民健身运动会要坚持多设比赛项目、降低比赛门槛、拉长时间跨度、三级层层举办,满足广大群众的参与需求。又要注重通过创设系列赛、联赛、分站赛提高单项赛事水平,带动更多群众从普及走向提高。

即将在8月举办的全国运动会,也首次将龙舟、乒乓球、羽毛球、滑板等19个群体比赛纳入进来,其目的也是为了能进一步推动全民健身的热潮,并将成为全运会的一大看点。为此,省体育局也将组织群体项目的参赛作为今年群体工作的重点之一,确保实现运动成绩与精神文明的双丰收。

群体进基层要培养带头人

在全民健身运动会开幕式上,一名老年人吸引了大家的目光。她会十几个群体项目,既是国家级裁判,也是社会体育指导员。目前,越来越多的健身爱好者,正在从一般性体育活动向单项运动靠拢,单位的健身小组,学校里的篮球社团,风靡社会的羽毛球、夜跑,运动QQ群和微信群,都在以项目为主线逐步发展壮大。

据介绍,现在这类组织数量已很庞大,但缺少扶持与规范管理。因此需要推动他们从自发状态向有序发展转型。而培养全民健身的带头人,也就是各级社会体育指导员,便是方法之一。目前,全省新培训的指导员两万万余人,各级体育组织健身志愿服务活动在开展当中,我省的全民健身指导服务水平将迈上一个新的台阶。

全民健身是体育事业的基石,本次全省群众体育工作会议也明确了今年的重点工作,做大群体工作格局,增强基本公共服务能力,争创全运会群体项目佳绩,打好体育脱贫攻坚战,夯实各项保障措施,为加快推进“健康中国”和“健康山东”建设作出积极贡献。



山东散打队17人获全运会决赛资格

第十三届全国运动会武术散打预赛于4月20日战罢。经过7天紧张激烈的角逐,山东武术散打队斩获男子团体第一名,其成员包括56kg级李康、65kg级于海洋、70kg级冯杰、80kg级付高峰和90kg以上

级邹立涛。王玉虎和杨元飞分获男子75kg级和90kg级第三名;由我省交流到前卫体协队的满建刚取得男子90kg级并列第三名。我省武术散打队共有17人取得十三运决赛参赛资格。(孙刚)

山东女篮拼得全运决赛入场券

4月16日,第十三届全运会女子篮球预选赛附加赛落幕。参加本次附加赛的是预赛三个分赛区第三、第四名的四川、北京、山东等6支队伍,比赛采用单循环制,附加赛只有排名第一的队伍才能晋级全运决赛

圈。在最后一场焦点战中,山东女篮以75:72险胜强劲对手四川队,从而以全胜的战绩,成功搭上了全运决赛的末班车。这也是继2009年山东本土举行的十一运后,山东女篮再度晋级全运决赛圈。(宫尚文)

济南天桥区举办全民健身趣味运动会

4月22日,济南市天桥区全民健身趣味运动会在宝华小学成功举办,本次活动由山东成达体育文化发展有限公司承接,是自2016年以来天桥区第二次举办参与度高、参与门槛低、广大职工群众喜闻乐见的趣味运动会。

本次比赛设同舟共济、财源滚滚、整装待发三个集体项目和沙包掷准、模拟保龄球、迷你高尔夫、飞镖投掷、定时投篮及快乐大脚六个人项目,来自全区机关、驻区机关部门、街道、社区及驻区企业的近800人参加了活动。

济南首届环湖越野行走大会开走

4月21日,2017中国·济南首届环湖越野行走大会暨2017年山东省省级行业体协、产业工会、省属大企业工会越野行走大会在美丽的泉城济南(大明湖风景区)鸣枪开走。

据大会组委会介绍,大会的组织过程受到了各级各部门领导及山东奥丁体育文化传播有限公司的大力支持和帮助。吸引了省府办公厅、山东省体育局、中泰证券等20多家企事业单位近1000名选手参与。本次大会旨在进一步营造

崇尚运动、全民健身的良好氛围,推动体育文化融入生活,培育健康绿色生活方式,增强人民群众的幸福感和获得感,有效提高健康水平。而持杖徒步作为安全有效的绿色健身方式也逐渐普及到大众,持杖徒步可使全身90%的肌肉同时参与运动,从而提高运动强度。据国际权威机构实验数据,与普通行走相比,越野行走可使心率提高13%左右,热量消耗平均增加20%,能量消耗增加可达到46%。(体讯)

中国城市足球联赛山东赛区开战

4月23日,2017年全国城市足球联赛山东赛区的比赛在淄博拉开战幕,作为揭幕战,淄博恒利石化坐镇主场迎战青岛英联队,经过90分钟激战,主队0:2不敌青岛队,未能取得开门红。

据了解,2017赛季中国城市足球联赛从参赛球队经济、竞技实力到数量都进行了很大程度的升级优化,首先将16支参赛球队分为四个小组捉对厮杀。相对于2016赛季64支参赛球队的规模,尽管升级为四级赛制的2017赛季中国城市足球联

赛的比赛数量会略有减少,但相对的比赛场面,竞争强度都将远高于前者,通过CCTV5+等多家国家级、省级电视台的直播,观众能体验到社会足球更高水准的视觉饕餮盛宴。

据悉,山东赛区共有来自山东济南、青岛、淄博、济宁的四支球队参赛,经过主客场较量后,积分前两支球队晋级前八,争夺最后的全国城市冠军。本轮除青岛队做客战胜淄博队外,在另一场比赛中,济南队做客济宁3:1同样收获开门红。(足体)

养马岛国际半程马拉松鸣枪开跑

4月22日,在具有“东方夏威夷”之称的烟台养马岛上,由牟平区人民政府、烟台市人民政府、烟台市旅游发展委员会、大众网以及海马汽车联合主办的2017海马汽车最美海岛(养马岛)国际半程马拉松鸣枪开跑。2000余名

跑者穿梭于“最美赛道”,奔跑在“最美海岸”,与美丽的牟平养马岛来了次亲密“邂逅”,用激情奔跑,用开心的笑容点燃春马赛场的无限热情。经过激烈的角逐,比赛分别决出了半程马拉松组和10KM组的冠亚军。