

# 精准治疗征服禁区 让生命重绽

## 记烟台毓璜顶医院血液内科主任医师初晓霞和她的团队

本报记者 曲彦霖 通讯员 李成修 马瑾

“血气者，人之神也。血气不营，君命危矣！”血液是生命之本，健康之源。血液一旦出现问题，轻则影响身体健康，重者直接危及生命。血液内科，是一个诊治血液系统疾病的科室。在血液内科，最常见的病种是血液肿瘤，其中包括白血病、淋巴瘤及骨髓瘤，所以毫无夸张地说，血液内科也是时刻走在生死边缘的科室。烟台毓璜顶医院血液内科主任医师初晓霞和她的团队，不断提高技术和强化内心，以饱满的热情、温暖的人情给患者和家属送去对抗疾病的信心，还有人世间的温度。

### 门诊遇到发热病人总要多问问

大家耳熟能详的血液病大概有贫血、白血病、淋巴瘤……其实，因为人体血液的成分是由骨髓造血组织生成的，因此引起骨髓造血功能损害的毛病也属于血液内科的治疗范围。

血液内科的病人许多初诊都是由于发热但找不到发热的原因而收治入院的，所以从业28个年头的初晓霞笑称自己“大夫越当胆子越小”，门诊遇到发热的病人也总爱多问一问。

血液内科是一个见证人间真情的科室，因为血液病经常发生在青壮年身上，如年轻人肿瘤病发病率排第一的白血病。“实体肿瘤除了手术、化疗剂量一般不会影响骨髓，而白血病患者，病是长在骨髓里的，需要把骨髓打空，化疗剂量很大，感染和出血概率大。化疗药物没有选择性，好的坏的细胞都被杀死后，此时的病人是非常脆弱和虚弱的。”初晓霞告诉记者，许多病人第一次化疗后需要忍受血液三系细胞急剧降低带来的痛苦，比如贫血引起的头晕乏力，白细胞减少引起的发热感染以及血小板减少引起的出血等，这期间，对病人的护理尤为重要，因为许多并发症于患者而言都是致命的。而这一切仅仅是第一场战役，化疗后还要看细胞恢复情况。

对于血液病患者及家属来说，精神上的痛苦往往更加难以承受，初晓霞把耐心都留给了他们。“初主任看病很准，医德高尚，我们发自内心地感谢她。”“初阿姨医术高超，医德好，为人正派，对患者有耐心热心，和蔼可亲。我全身疼痛，别人嫌我烦，只有初阿姨对我耐心，很感谢她！”初晓霞的付出大家都看在眼里，记在心上，每次她走进病房都是面带微笑，安抚病人，帮助患者度过最痛苦的时期，病人称赞她的微笑具有“治愈力”。

### 釜底抽薪 重建功能 造血干细胞移植治愈白血病

电视剧演绎了众多死于“不治之症”白血病的女主，每

逢看到这样的场景，观众都会留下伤心的泪水。现实生活中一旦有人被查出患白血病、淋巴瘤等，也往往感觉被“判了死刑”，陷入深深的绝望。

白血病是一类造血干细胞异常的克隆性恶性疾病，约占肿瘤总发病率的3%左右，是儿童和青少年中最常见的一种恶性肿瘤。在以前，有“血癌”之称的白血病是“死亡”的代名词，几乎无药可治。随着医疗技术的日新月异，白血病的研究治疗有了突破性进展，为患者带来了新的希望。

造血干细胞移植是毓璜顶医院血液内科的优势专业。“造血干细胞移植第一例是在2000年，当时大学毕业的小伙子不幸患淋巴瘤，进行干细胞移植后现在已经结婚生子，目前在威海，事业有成。骨髓移植的病人很多恢复得不错。”虽然已经过了17年，初晓霞仍清晰的记得当时的情境，她也由衷地感到欣慰，一个年轻的生命重生之后依然灿烂绽放。

造血干细胞移植技术已经挽救了众多恶性血液病特别是白血病患者生命，是一个血液科最高综合技术实力的标志性代表。这项技术主要是利用造血干细胞能够不断自我复制更新、不断增殖分化的特性，通过移植，像“釜底抽薪”一般，把患者病理性的造血组织替换下来，使造血和免疫功能得以重建，达到治疗的目的。

“造血干细胞移植可达到缓解病情，延长患者生存期，甚至达到治愈的目的。”据初晓霞介绍，造血干细胞移植可应用于白血病、淋巴瘤、骨髓瘤等，以及再生障碍性贫血、严重自身免疫性疾病等血液系统恶性肿瘤。随着技术的突破，自2011年开展异基因造血干细胞移植，更是突破了配型难题，目前已成功开展单倍体异基因造血干细胞移植30余例。

### 查染色体和基因预测“未来” 实现精准治疗

白血病分十几种，淋巴瘤分80多种亚型，人体只有头发、指甲、角膜这三个地方不



初晓霞(左一)与团队讨论患者病情。

长淋巴瘤，“诊断肿瘤要看分型，不能千篇一律地化疗。”初晓霞说一位淋巴瘤病人治疗前首先要选择治疗方案。第一步，做分型；第二步看分期；第三步根据患者年龄、体能等做预后评分；第四步检查染色体和基因，通过细胞遗传学和分子生物学检测，评估病人以后预后及风险。然后再进行精准化治疗，为病人制定个性化的治疗方案。

“细胞遗传学和分子学检测是精准治疗的一个手段，治疗白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤都要做这方面的检测，诊断初期做准确的分期和分型，然后采用不同的治疗手段，某些基因能评估病人的预后，精准治疗。”初晓霞告诉记者，基因检测技术在血液病方面应用广泛，在疾病的早期诊断、早期治疗、预后检测以及微小残留监控方面发挥着重要作用，为白血病的精确诊断及分层治疗提供了依据。

除此之外，治疗性血细胞单采是血液科的另一技术特色。血细胞单采技术包括白细胞单采术、血小板单采术及红细胞单采术等，可清除体内过高的血细胞，在血小板增多症、高白细胞性白血病、真性红细胞增多症等疾病的救治中起重

要作用。“我遇到过一位病人，脑血栓发作后住到神经内科，经查，血小板高出正常值三倍多，被诊断为血小板增多症，于是转到血液内科，用血细胞单采术把过多的血小板采出来，病人的血小板很快就降下来，症状得到了改善。”这样的例子很多，初晓霞说科室自2007年开始应用COM.TEC细胞分离机，救治了众多体内血细胞过高的患者，明显缩短患者住院时间，改善病情，减轻患者的医疗负担。另外，这项技术还可对于自体造血干细胞移植供者行干细胞采集。

### 因为他们 “绝望”从此有了希望

烟台毓璜顶医院血液内科是胶东地区成立最早、规模最大的血液专业学科，是山东省临床重点专科，住院医师规范化培训基地。血液内科下设白血病、淋巴瘤及骨髓瘤、红细胞系统疾病、造血干细胞移植和出凝血疾病五个亚专科。年门诊量3万余人次，出院病人2千余人次，造血干细胞移植年完成20余例，血液成分单

采50余例，细胞遗传学检测1000余例，分子遗传学检测500余例。血液内科不断刷新成绩、完善技术，为更多的患者送去希望。众所周知血液内科是一个十分锻炼人的科室，科室病人病情重，并发症多，加之血液疾病类别众多，病变日新月异，初晓霞和她的团队深知，只有通过不断的学习，才能将更多需要救治的人从死亡边缘拉回来。

奔走于北京、上海等各大城市并参加国外血液年会，初晓霞带回先进技术和理念同团队分享。血液内科多次举行省、市级专业学术会议及讲座，注重与其他医院的技术沟通及协作，发挥在烟台地区血液专业的龙头作用。每年接受大量下级医院急危重症和疑难病患者的救治；每年到下级医院会诊及救治疑难患者20余次。定期举办淋巴瘤及骨髓瘤的患者教育，受到患者及家属的好评。

从医者，医以济世，术贵乎精。医者仁心固不可少，过硬的医术更不可缺。烟台毓璜顶医院血液内科兼具精湛的技术、先进的设备和博爱的医者胸怀，助更多徘徊在“生死边缘”的患者摆脱痛苦，生命重绽。



烟台毓璜顶医院血液内科主任初晓霞。

### 专家简介

初晓霞，医学博士，主任医师，三级教授，青岛大学医学院教授，硕士研究生导师，山东省临床重点专科及烟台市血液病专业学科带头人，毓璜顶医院血液内科主任。中国老年学学会老年肿瘤专业委员会淋巴瘤血液肿瘤分会委员，山东省医学会血液专业委员会委员，山东省抗癌协会血液肿瘤分会副主任委员，山东免疫学会血液免疫学专业委员会副主任委员，山东省医师协会血液分会常务委员，山东中西医结合学会血液病专业委员会常务委员，中国研究型医院学会血液病精准诊疗专业委员会委员，烟台市医学会血液学分会主任委员。曾赴英国圣乔治医院进修学习。

擅长淋巴瘤、白血病、多发性骨髓瘤等血液肿瘤及出凝血疾病的规范化诊治。发表SCI论文10余篇，在国家级刊物发表医学论文20余篇。获得省科技进步二等奖3项，烟台市科技进步二等奖1项，参编医学论著1部。多次获得烟台毓璜顶医院十佳科主任、十佳医生。担任青岛大学医学院血液病专业课及医学英语的教学工作，多次被评为优秀教师，并获得青岛大学医学院授课比赛二等奖。荣获山东省优秀博士论文。