



选手们冲过终点线。 本报记者 王鸿光 摄

年轮赛道上 800读者跑过“晚报30年”

“别克汽车杯”地标马拉松赛大明湖站告捷



本报济南4月28日讯(记者朱文龙 实习生 吴亚娴) 2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛·大明湖站的赛道虽然只有8公里,但它带我们“跨越30年”,重温了晚报的历史。作为齐鲁晚报创刊30周年的系列活动之一,本站赛道特别设置以晚报30年30个关键词来定义的“年轮赛道”。28日上午,来自社会各界的800余名选手正式踏着这条赛道,与晚报一起“跑过30年”。

当天的竞赛活动,关门时间为90分钟。30个代表着齐鲁晚报价值追求和成长基因的关键词,以海报的形式,铺设在赛道上。从1988年的融合,到2017年的传承,每一张海报都引得选手和游客们驻足拍照留念,并向我们讲起自己与晚报的故事。

上午9点30分,随着“10、9、8、7……3、2、1”倒计时的声音落下,800余名跑友们冲线而出。在天蓝色的赛事T恤的映衬下,这支浩大的方阵,犹如一条奔腾的河流,在波光粼粼的大明湖赛道前汹涌前进。来自山东协和学院的210位志愿者,守护在赛道两侧,为选手们护航、为他们呐喊加油。此起彼伏的加油声、呐喊声,一时喧嚣。

这次的赛程虽然只有8公里,但是志愿者们仍是不敢懈怠,为选手们举杯补水,而医护人员也是严阵以待,密切关注选手在赛道上的一举

一动。他们的辛勤付出,让8公里的赛道,成为了一次特别的暖心之旅。

为提高比赛的参与性、互动性和娱乐性,本站赛事不计名次,不计名次。但就像“永远争第一”的齐鲁晚报精神一样,一经冲出起跑线,赛道的每一个人都在竭尽全力。10时许,来自济南的选手王宁,以31分钟的成绩第一个冲到终点。稍后,马霞撞线,成绩排名女子组第一。值得一提的是,王宁还是名高二学生,今年才满18岁。也正是在这种“奋勇争先”的氛围之下,原定90分钟关门的比赛,起跑80分钟后,所有选手都已安全完赛。

整个比赛期间,没有选手出现伤病报告。谈及赛道内外的体验,来自济南各大跑团的负责人在受访时纷纷表示,不管是现场组织,还是赛道服务,晚报都处处为选手着想,堪称圆满。

本站赛事的成功举办,不仅得到了各界读者的热烈响应和参与,也离不开各大品牌机构的支持和参与,别克汽车独家冠名本站赛事,并组团参赛。另有山东协和学院、康师傅、苏宁易购、东营银行、扳倒井、Swisse、567GO健身学院、历下区人民医院以不同方式参与到赛事中提供支持和保障。

作为齐鲁晚报创刊30周年的特别策划,2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛,5月6日将移师园博园长清湖站,与千名读者一起相约赛程为5公里的“中建信和”首届城市彩虹跑;5月14日,则将移师绣源河风景区,招募500选手一起参与“碧桂园杯”首届城市绿跑半程马拉松赛。

赛场花絮

28日举办的“别克汽车杯”2017山东(济南)首届地标马拉松系列赛·大明湖站,与其说是比赛,不如说是游园穿行更贴切。矫健的步伐踏在青石板上,一侧是绿树成荫,一侧是水波粼粼,原本单调的奔跑成为大明湖亮丽的风景。人在风景中奔跑,其实自成风景。上至八旬老人,下有5岁孩童,800多名跑友在大明湖景区踏出每一个脚印都如同美妙的音符,奏响的是礼赞生命的乐章。

文化课程压力大,他靠跑步减压

本次赛事的冠军王宁是山东省实验中学的一名高二学生,他告诉记者,自己小学四年级拿到跑步比赛的冠军后,就开始了专业的训练,一直坚持了五年多,虽然现在文化课程压力很大,他每天仍进行跑步训练。“有时候实在累得不行了就休息一两天接着练,不练还会感到浑身别扭。”

王宁告诉记者,他身边很多同学都很喜欢跑步。“学习学累了,去操场上跑一圈,是一种很好的放松方式。”每天,学校下课后,操场跑步的学生都有不少,有时候,他去训练,跑步学生太多,经常还会撞到人。

山东大学一位参赛的大学生告诉记者,她的同学最常见的运动项目就是跑步,一些女生为了减肥跑步,她自己则形成了一种习惯,每天跑上五公里左右,尤其是心烦的时候,“跑步可以让我一个人思考。”

在奔跑的人流中,44岁的张西光显得很突出,这是一个对跑步已经上瘾的中年人,喜欢双脚踏着地面的感觉。

张西光是莱芜快乐跑吧的会员,与一群热爱跑步的人享受着跑步带来的乐趣。“跑友转给我咱们齐鲁晚报组织的马拉松大明湖站的活动链接,没多想就报名了。”张西光称,他在

上周刚刚跑完泰山马拉松比赛,跑了94分钟。

上一次来济南还是25年前,当时19岁的他到甸柳庄附近打工。28日早上5点多,张西光和跑友就从莱芜驾车往济南赶。美丽的湖光景色,热烈的现场活动,满场的青春激情,让张西光赶紧换上服装在大明湖景区里跑了一会儿。

“在大明湖里面跑步太享受了,脚踏着石板路,满眼都是湖水,还有一些景点,可惜跑起来就没顾上看。”张西光告诉记者,一跑起来就充满激情,这是一种心情的释放,跑步就是件快乐的事情。

5岁孩童拿到人生首枚大奖牌

5岁的肖齐是本次马拉松赛最小的参赛选手,在比赛结束之前20分钟完赛,陪在他身边的是父亲肖欢平。肖欢平是资深跑友,曾经代表山东大学参加国际商学院戈壁挑战赛,四天时间在沙漠中徒步穿越120公里。

“跑步早已成为我的习惯,儿子长大一些之后就带着他一起跑步。”肖欢平认为跑步有利于孩子的性格养成。上幼儿园中班的肖齐比同龄的孩子看起来壮实许多。因为年龄小,肖齐从刚刚起跑的时候就就很引人关注,很多人都在惊讶年龄如此小就来跑8公

里的赛道。其实此前,肖欢平就带着儿子肖齐参加了一次迷你马拉松,那一次不是特别理想,中途还抱了一会儿。

“那次他拿了一个小奖牌,可是看到我拿的都是大奖牌,所以说这次一定要拿一个大奖牌回家送给妈妈。”肖欢平称,在大明湖里面跑步,孩子不会觉得单调,跑累了就走一会儿,然后再带着他跑一会儿。

第一圈跑完的时候,肖齐的体力还差不多,可是真正的困难是在第二圈,比赛中出现了个小插曲,地面一个障碍物让躲闪不及的肖齐摔倒在地,但这个坚强的小朋友很快就爬

了起来。最后一段距离,肖欢平称儿子的脚步明显慢很多,可是这一次他没有要求抱着,而是一直在坚持着。上午10时40分许,肖欢平带着儿子肖齐冲到了终点。

肖齐从志愿者手中领到了奖牌,拿在手里翻来翻去,看出上面一个“鲁”字。“这个奖牌设计得非常漂亮,也是儿子第一个大奖牌,我希望等我老了,儿子还能陪我跑一个马拉松。”肖欢平看着儿子欣慰地说道。

本报记者 杜洪雷 戚云雷 时培磊 张泰来 实习生 吴高寒 张瑶 祝慧思



扫码报名:绣源河站



扫码报名:长清湖站