



好 读 书 读 好 书

日本是目前世界上老龄化程度最高的国家,在养老理念、养老制度等方面也走在了世界各国前面,成为很多国家和地区学习的对象。然而,在日本非营利性扶助贫困老人福利团体工作十二年之久的藤田孝典,通过对日益增多的前来求助的贫困高龄老人的观察与思考,出版了《下游老人》一书,指出生活贫困的“下游老人”正逐年增多,将给日本社会带来难以估量的冲击。该书中文版于近日上市,中国社会同样面临着老龄化的诸多挑战,这也使得《下游老人》一书作为一种参照被反复提及。

【相关阅读】



《下游老人》 [日]藤田孝典 著 中信出版社

“下游老人”一天只吃一顿饭

统计数字显示,中国60岁以上老人已经超过两亿,老龄化正逐步加深;预测到2050年,中国将有35%的人口超过60岁,成为世界上老龄化最严重的国家。当我们老了,会过上怎样的生活?通常人们以为所谓的老年期,就是一生中所付出的辛劳努力获得回报的时期,与家人亲友和睦相处,把余生投入旅行和兴趣爱好里,富足而温暖地走向人生的终点。

老后也依然有相当大的危险成为平均水平线以下人群。藤田孝典专门据此发明了一个词——“下游老人”。他解释,下游老人指的是“生活在基本生活保障水平线以下的高龄老人以及有此危险的老年人”,简而言之,就是过着连国家规定的“健康且最低限度的文化生活”也很困难的老年人。

过;有的老人一天只吃一顿饭,在超市里只把快要过期的副食品拿到收银台前;有的老人在便利店偷了三个便当,空着肚子恳求“让我坐牢去吧”;有的老人因交不起医药费而有病不得医治,只能在家里吃点买得起的普通药物而备受病痛的煎熬;还有些老人临终前无人在侧,一个人静悄悄地离开人世……

藤田孝典常年工作在为老人服务的社团,目睹了很多生活贫困者的惨状:有的老人在盛夏酷暑中,因为担心支付不起电费就不开空调而引发中暑;有的老人因为没有可以依靠的家人和亲友,一天到晚都靠看电视度

很多人会以为,“那是因为他们不够努力”,“那是因为他们规划不足”,仿佛落到这个地步都是他们自己的责任,算是自作自受。但藤田孝典强调“孕育‘下游老人’的因素是社会”。

但是,现实和印象中存在着极大的差距。根据日本80后学者藤田孝典多年的观察和研究,在日本,即便年轻时达到国家平均收入水准的人群,年

“下游老人”增多可能会导致价值观念危机

以往,即便日本老人的养老金收入微薄,因为在岗的子孙收入可以用来填补不足,也依然能安然度日。现行的养老金制度其实是以老年人能得到家庭扶助为前提而制定的,不过,如今日本的少子化问题和年轻人的工作就业压力,导致独居老人和空巢高龄夫妇已是司空见惯,老人在精神和金钱方面得不到家庭的足够扶助。更有甚者,不仅父母不能指望子女照顾,子女本身都成为他们“下游化”的一个因素。因为子女变成“穷忙族”或“家里蹲”“啃老族”,越来越多的老人不得不在子女成人后继续照顾他们。

节,大都“退”而不“休”,即便不再工作也都很忙。据统计,2013年日本有20.1%的65岁以上老人仍在工作。老年人以身处工作岗位的形式和社会维持联系,这固然有其正面意义,但同时也说明,在现行日本的社会制度下,若不在退休后继续工作,老年人就无法维持生活。

社会结构及社会保障制度所固有的缺陷造成的,即便那些当下有着稳定平均水准收入的工薪阶层,甚至一些高级白领们都有可能存在晚年堕入社会底层,面临生活窘迫的危险,即所谓的“下游化”。因此,“下游老人”已然不仅仅是老年一代所面临的问题,而是关乎全体国民的切身利益。如果对此不加重视,不仅存在父母与子女两代被一起拖垮的危险,而且还可能导致日本社会尊老敬老的传统观念的瓦解,至于尊重生命的价值观念是否会因此而坍塌也未可知。藤田孝典担忧,下游老人群体的增加,不仅会影响主流消费群体消费意愿的降低,从而给社会经济的发展造成不良影响,还会成为加速少子化的重要原因。

日本老人的“养老金+工作收入”的规划蓝图看似美好,但也必须在“健康”的前提下才能成立,然而身体能否健康一辈子,这是谁也保证不了的。在日本,由于个人无法预料的疾病和事故,高额的医疗费、护理费从天而降,使老人落入下游化的情况也相当普遍。

藤田孝典指出,这些高龄老人之所以身处“下游”,很大程度上是由日本

人际关系匮乏的老人更容易“下游化”

相对于经济上的贫困,藤田孝典发现在“下游老人”中,能够建立起丰富人际关系的老年人并不多,他们大多处于“人际关系贫困”的状态下,孤立于社会而存在。很多老人除了在便利店里和店员间的简单对话之外,和谁都没有说话机会。

活的各种“陨石”而陷入孤寡境地,不得不在养老院里度过余生。

老人的孤独状况会产生出许多问题。如果老人身边没有人可以商量事情,身体出现问题也不会被重视。例如,有老人病倒在家中,也无人察觉,直到遗体腐烂才被人发现。独居老人还容易遭遇银行存款诈骗和不良商家的恶性推销。藤田孝典曾亲眼所见,有的老人房间里到处堆满垃圾,却摆着三四床全新款式的羽绒被。在一些老人受骗案件中,一些老人因为“能有人跟我说话我就很开心了”,明知受骗却听之任之,不肯报案或者申请维权。

老人”,藤田孝典提出了应对之策。就社会整体而言,日本政府要将解决贫困问题制度化,并尝试着从生活保障制度、住房制度及养老保险制度等方面尽快做出变革。就民众个体而言,要了解申请援助的基本知识,并尽可能做好个人的财产规划,用一种开放的心态,积极参与社会活动,通过社会活动建构丰富的人际网络是个体应对晚年“下游化”的有效途径。他建议在55岁以后,人们需要将经济第一位的生活转型为人际关系第一位的生活,顾全配偶和子女、朋友等周围的人际关系,一旦遇到意外事件,也会有人伸出援助之手。

如何避免沦为“下游



《五十四种孤单:中国孤宿人群口述实录》 普玄 等著 江苏凤凰文艺出版社

在对54位孤寡老人的访谈中,我们得以窥见不同时代如何在孤宿群体身上划过沧桑且鲜明的痕迹,并从孤寡老人的孤闭世界中看到大时代的暗疾。



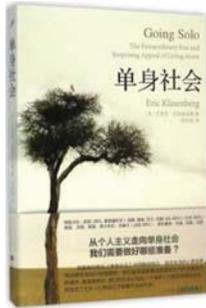
《如何老去》 常青 著 山西人民出版社

本书主要探讨由医疗衍生出来的衰老和长寿的话题,从医学、生物学、社会学多角度,揭示了关于衰老和长寿的迷思与真相。



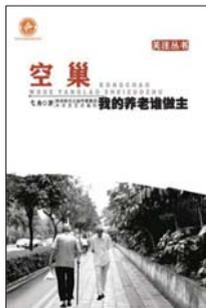
《无缘社会》 日本NHK录制组 著 上海译文出版社

日本每年大约有3.2万人“无缘而死”。这些人本来都曾过着与常人一样的生活,但在老后逐渐脱离社会,最后孤独地死去。



《单身社会》 [美]艾里克·克里南伯格 著 上海文艺出版社

作者探索了单身社会的崛起,以及这一现象给社会文化、经济、政治所带来的巨大影响,其中也包括那些宁愿独居也不愿与朋友或者孩子共同居住的老年人。



《空巢:我的养老谁做主》 弋舟 著 太白文艺出版社

本书以纪实方式,以数十位空巢老人的日常生活为描述对象,深入受访对象生活,努力客观还原多个不同社会阶层家庭中正在应对的养老问题。



《老伙计们出发啦》 [荷]亨德里克·格伦 著 文汇出版社

养老院里,83岁的老头亨德里克·格伦联合其他几位志同道合的老伙计成立俱乐部,从此人生变得精彩纷呈,并享受到了生命中至为重要的友谊、善意和关怀。

《下游老人》敲响老龄化警钟 如何老有所依?