

奔波七八年 再圆母亲梦

齐鲁圆梦孕育工程公益活动不孕症免费查 报名热线：0531—89730558

本报记者 孔雨童

同学会上得到“良医”信息

她叫林小凡(化名),是济南济阳人,今年38岁,已经有一个10岁的女儿,因为符合二胎政策,加上双方老人的催促,夫妻俩早早的就把二胎计划列上了日程。然而没想到的是,这二胎却没有头胎那般顺利,七八年过去了,林小凡的肚子始终没有动静。为了尽快要上二胎,夫妻俩也去过不少地方,但是就是没有效果,小凡甚至被某知名生殖医院的专家判了“生育死刑”。

2016年,又逢一年一度的同学聚会,林小凡的丈夫见到了同学李梅(化名),更让林小凡老公

济阳姑娘林小凡,七八年前就开始准备要二胎,迟迟没有动静,甚至被某医院判了“生育死刑”。却在2016年的一次同学会上寻找到了“良医”,现已经成功怀孕7个多月。

是什么让她多年不孕,又是什么让她成功当上了妈妈呢?

惊讶的是,李梅竟然带着一个白胖帅气的小虎娃来的。原来已经38岁的李梅,结婚十五年了,从未怀过孕,山东大小的医院基本跑遍了。带着满腹的疑惑,林小凡老公主动跟李梅交流起来。原来李梅是经过朋友介绍参加了齐鲁圆梦孕育工程,去了圆梦指定医院——济南嘉乐生殖医院就诊,结果竟然奇迹般地怀孕了。

齐鲁圆梦,圆梦孕育

同学聚会结束后,林小凡

老公赶忙上网查找了济南嘉乐生殖医院,经过查阅后,他也对这个医院有了大概的了解,同时也看到了很多饱受挫折的不孕症喜孕患者。于是林小凡与老公次日出发来到医院,同时跟接诊专家详细介绍了自己的既往就诊经历,同时提到曾在当地县医院检查结果显示输卵管通水通畅,但试孕半年均未怀孕,后又在山东某生殖医院做造影,提示双侧输卵管周围粘连,治疗一年还是未孕。

接诊专家在分析了林小凡病情,同时又做了相关的检查



后,诊断她的不孕是由于双侧输卵管粘连以及卵巢功能低下引起的。通过采用宫腹腔镜微创术,同时术后通过嘉乐特色疗法恢复输卵管机能,营养卵巢,调理身体,指标正常后开始试孕,试孕期间调理卵子。两个月后成功怀孕,现已怀孕7个月。

患者感言:之前跑了那么多医院,看了七八年也没看好,都是因为看得不系统导致的,结果耽误了二胎这么多年,多亏了同学介绍,多亏了嘉乐生殖医院,圆了我多年的二胎梦!

专家看点:治疗不孕不育的关键在于找对病因,然后对症下药治疗,如果病因没找对,那只能是盲治、瞎治。

齐鲁圆梦孕育工程

齐鲁圆梦孕育工程是我省

首个大型不孕不育公益救助活动,以“帮助不孕家庭、构建和谐社会”为宗旨,面向全省开展大规模的定向医疗援助。报名可享价值1370元不孕症免费九项检查,快速查明不孕病因,齐鲁圆梦,圆万家求儿育女梦。

山东省内的不孕不育家庭可通过电话报名参与齐鲁圆梦孕育工程,报名热线:0531-89730558。也可登录齐鲁晚报网通过网上报名方式参与报名,报名网址: <http://www.qlwb.com.cn/zt/160425-1/>,届时,患者下载打印或网上提交报名表均可。或是由当地计生组织统一团体报名参与,参与免费检查活动的家庭请携带相关身份证和结婚证,申请全额免费治疗的贫困、残疾家庭无需再到当地政府部门开具证明,资格审查工作将由工程办公室完成。

识哮喘、控哮喘,“笑”赢人生

百名呼吸专家今天支招哮喘防治

本报济南5月1日讯(记者 陈晓丽) 为什么孩子在春天总反复“感冒”,咳嗽两三个月才好?年迈的父母喘息越来越粗重,咳嗽越来越频繁?其实,这极有可能是哮喘惹的“祸”。5月2日,第19个世界哮喘日当天,全国百名三甲医院呼吸科专家将分别在北京、上海、广东、江苏、浙江、河南、山东、山西、四川和湖北10个省(市)带来一场以哮喘为主题的大型宣传教育活动,我省活动将在省千佛山医院举行。

活动将邀请专家在现场为患者提供面对面健康科普咨询,发布儿童及成人哮喘防治健康教育核心信息,并邀请权威专家进行详细解读,随后还会开展哮喘科普读物发放、简易肺功能检查及哮喘知识宣教等一系列丰富的活动。

我省世界哮喘日主题宣传活动将在省千佛山医院举行,届时多位呼吸科专家将



齐聚一堂进行义诊。如果你或家人朋友患有哮喘但控制不佳,或者自觉有疑似哮喘症状尚未确诊……只要有与

哮喘相关的问题,都可以抓住5月2日这次难得的机会来活动现场学习学习,请专家们帮忙支支招。

肥胖者是糖尿病的“后备军”

专家:消除肥胖是最有效的治疗和预防措施

本报济南5月1日讯(记者 焦守广) 随着生活方式的现代化和膳食结构的西方化,肥胖在全世界呈流行趋势,被世界卫生组织列为导致疾病负担的十大危险因素之一。其中肥胖是糖尿病的罪魁祸首,肥胖者的糖尿病发病率是非肥胖者的4倍。

根据国家卫计委的《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》数据显示我国目前18岁及以上成人超重率为30.1%,肥胖率为11.9%,特别是6-17岁儿童青少年超重率为9.6%,肥胖率为6.4%。

“肥胖人群是糖尿病的后备军”山东省内分泌与代谢病医院糖尿病专家丁文字表示,现在随着生活水平的提高,加上饮食不均衡,出现了很多“小胖墩”,糖尿病发病率也有向低年龄段发展的趋势。



在糖尿病患者中,调查显示65%的人超重或肥胖。大多数初期糖尿病患者体重都有不同程度的增加。特别是40岁以上的糖尿病人,其中70%-80%有病前肥胖史;反之,肥胖者的糖尿病发病率是非肥胖者的4倍;合并肥胖的糖尿病患者,不仅预后不如单发患者,而且其

死亡率也高出2.5倍。

丁文字表示,为了预防糖尿病的发生与发展,消除肥胖是最有效的治疗和预防措施,其不仅能迅速减轻患者的体重,也能有效改善大部分患者并存的血糖代谢紊乱,从而稳定血糖,使患者远离糖尿病的困扰。

医药资讯

“千名专家基层行”公益巡诊启动

本报济南5月1日讯(记者 陈晓丽 实习生 王倩) 4月27日上午,由先大中国诊所联盟发起并组织实施的“千名专家基层行”大型公益巡展活动正式启动,旨在帮助基层医生提升诊疗水平,加强对“三高”、心脑血管疾病等慢性病的预防,从而保障居民身体健康。

据了解,先大中国诊所联盟由山东先大药业股份有限公司联合全国万余家诊所成立,是整合诊所医疗资源、提升诊所行业竞争力的基层

卫生服务平台。目前已有15000余家诊所加入联盟,在山东、山西等近30个城市举办了200多场培训。

未来,联盟还将邀请1000名县市级以上人民医院中的副主任医师以上职称的专家,深入诊所等基层医疗机构开展诊疗帮扶活动,把专家、教授送到老百姓的家门口,从生活保健到药物的临床应用、以及各种病情的康复训练,全方位预防和控制慢性病的发生发展,缓解老百姓看病难。

血管瘤、胎记、疤痕诊疗不“动刀”

省立医院西院独家引进美国先进皮肤诊疗设备

本报济南5月1日讯(记者 孔雨童) 据统计,我国现有血管瘤、胎记患者超过800万,疤痕修复患者700万余人,而60%以上患者由于没接受正规治疗或因其家庭贫困情况延误治疗。省立医院西院皮肤科的首席诊疗专家陈业忠表示,皮肤病种类繁多,很多门诊多以综合治疗为主,针对性不强。

陈业忠表示,类似血管瘤、胎记、疤痕等这类的皮肤疾病,不都需要进行手术治疗方式。省立医院西院皮肤

科在省内率先引进了以AcuPulse—微雕点阵王、Alex TriVantage美国治疗仪器、Vbeam Paltnum脉冲染料治疗仪为代表的多台进口皮肤诊疗设备,从专业检查、分型分诊到科学治疗等为标准化诊疗提供了强力的医学设备的支持。有效祛除表浅的皮肤破损、畸形血管,深入穿透真皮的组织和病变血管或细胞,在清理病变的同时,正常组织不受损伤,不影响患者的正常生活和工作。

春季巧护胃 中医有妙招

春季阳气升发,是养胃的黄金时期。那么,到底如何才能养出好肠胃呢?17岁痴迷中医,从医40余年民间老中医王立财,教大家春季讨好肠胃的三大技巧。

- 1.放慢吃饭速度。狼吞虎咽的吃饭方式,容易导致体内积食,增加肠胃负担。久而久之,肠胃就会失衡。
- 2.常吃纤维清肠道。高纤维饮食可降低食道癌、胃癌的风险。蔬菜、水果、五谷杂粮,饮食营养要均衡。

- 3.少吃西药巧食疗。很多胃肠道病由大量服用西药引发,因此王大夫建议胃肠患者,试试他研发食疗小偏方“鸡内金颗粒”,该方不但可以直敷胃壁而且可激活胃底神经,目前该方已获得国家专利。患者可到文化西路省中医东邻的“聚安堂小偏方体验店”先试后买。

另外,王立财建议,胃肠不适者每顿七八分饱,饭后休息片刻,也可增强胃肠抵抗力。