

“粉色天使”的苦乐年华

记毓璜顶医院助产长孙美珍和她的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 王利亮

5月5日,是国际助产士节。这个节日的设立,旨在突出助产服务是健康和安胎妊娠及分娩的关键。

无边的岁月,无尽的朝朝暮暮,无穷的新生和啼哭,无数的欢笑与眼泪,伴随着助产士的苦乐年华。她们,被称作“粉色天使”。

哪怕助产过程再凶险疲累,新生儿天籁一般的第一声啼哭,都会给这群日夜奋战在产房的“粉色天使”们莫大的欣慰。

一声“母子平安”,一张张如释重负的笑脸,永远都是毓璜顶医院助产长孙美珍和她的团队最幸福的记忆。

“粉色天使”一路相伴

3年前,助产士这个称呼还多少显得有些神秘。

她们日夜奋战在产房,监测胎儿生命体征、宫缩、胎心及产程进展等,同时还要随时接诊新入院及急诊转入的产妇,助产士的身影非常忙碌也有些神秘。

2015年7月20日,毓璜顶医院首开助产士门诊,以往只能在进产房后才能见到的助产士们,从此揭开了神秘的面纱。

助产士门诊让准妈妈们惊喜万分,也让成千上万个家庭充满期待。从此,助产士将提前几个月介入,帮助孕妇解答疑问、缓解心理压力并制定合理方案,促进自然分娩,降低剖宫产率。

让准妈妈们惊喜的还不止这些,助产士门诊主要针对妊娠32周以后正常或低危的孕妇,孕妇及家人可以提前了解产房的特色服务、待产过程、分娩技巧,并帮助孕妇制定分娩计划等,使得孕妇对分娩过程有一个基本的心理准备。

“每周一和周二全天开诊,孕晚期的准妈妈可以提前预约。”孙美珍介绍说,提前沟通有助于在助产士和孕妇间提早建立良好关系,提升信任度,以便在生产过程中更好地相互配合,使分娩更加顺利,提高母乳喂养率。

据悉,去年中国已加入国际助产联盟,助产服务的模式正逐步与国际接轨。

“我们的工作重点,就是更有效地提升顺产率、母乳喂养率。”为了这个说起来简单的目标,平日里孙美珍和她的团队会定期进行助产专业技术培训,进行应急预案演练,几代人孜孜不倦,只为保证母婴安全。

“粉色天使”,是这个城市的新生命、新希望;“粉色天使”,是这个城市为爱心和使命的加冕。

无数次化险为夷的精英团队

十二生肖蕴含的传统文化基因,影响着不同年份的生育激情。

猴年本就是生育大年,加上全面放开二孩政策后产妇激增,让各家医院的产科都面临着空前的压力。这一年,毓璜顶医院助产士团队成功协助6320

位孕妇顺利分娩,全年共有10821位孕妇在毓璜顶医院成功分娩“猴宝宝”。

如此巨大的工作量,必定隐藏着许多不确定性。尽管提前做好各项预案,但瞬息万变的生产过程中仍会发生一些危急情况。时间就是生命,好像就是为这一刻准备的台词——胎儿能否顺利出生,往往取决于分秒间的情况变化及由此产生的应对措施。

28岁的王女士是初产妇,孕检过程中发现是臀位,怀孕38周+3天,在产房待产过程中突然出现胎心变慢的情况。立即进行对症处理并做阴道检查,发现脐带脱垂。危急时刻,分秒必争,孙美珍和她的团队立即启动应急预案,即刻通知产科医师、手术室、麻醉科以及新生儿科,多科室协作联动,在产房就地行紧急剖宫产。几分钟后,一声有力的啼哭,王女士顺利诞下6.8斤的男孩。那一刻,热泪盈眶。

孙美珍告诉记者,脐带脱垂是产科危急重症之一,脱垂的脐带受压,很容易导致脐带血流供血中断,短时间内就会发展成胎儿缺血缺氧,宫内死亡的严重后果。此时此刻,必须马上迅速地分娩出胎儿,时间就成了喜剧或者悲剧的决定性因素。

肩难产是分娩时突然发生的产科急症,可导致母婴严重危害。一旦有类似情况发生,是对助产士助产技术和临机处置能力的严峻考验。凭借过硬的助产技术和反复强化的应急预案演练,多年来孙美珍和她的团队总能使母婴转危为安。

身高1.62米的陈女士在孕期没有注意控制饮食,产检过程中胎儿被评估有巨大儿的风险,医生建议其剖宫产。但考虑到想生二胎,她和家人商量后坚持要顺产。怀孕40周+2天到院生产的过程中,胎儿胎头娩出后回缩,卡在会阴体处发生肩难产,情况万分紧急!

临危不乱,处变不惊!孙美珍立即采取肩难产助产手法,几分钟后胎儿顺利娩出,8.9斤的男孩,让陈女士及家人喜极而泣。

“事后说起来轻松,但在当时那是相当惊险啊!”孙美珍说,生产过程瞬息万变,既考验助产士的技术和应变能力,也是对团队合作默契度的最现实的检验。



孙美珍为产妇检查身体状况。 本报记者 吕奇 摄

时间久了,孙美珍和她的团队磨合到了心有灵犀的程度,往往一声呼唤和一个眼神,彼此就能心领神会,心到神知。生产“大考”过程中,遇到紧急情况,高年资的助产士来到产床前,只扫一眼就能迅速做出判断并采取相应措施,为母婴安全赢得宝贵时间。

“粉色天使”,让时间和生命的意义高度统一。“粉色天使”,无愧于这个圣洁的称号!

不舍昼夜的职业精神

这个特殊的岗位,生生不息,欣欣向荣。

和其他病区愁云惨淡的氛围不同,产科充满了兴高采烈的希望和期待,温馨与欢笑。但孙美珍坦言,为了这份欢乐,助产士和产科大夫们背负着巨大的压力。为保证每一个孩子都顺利出生,毓璜顶医院助产士团队风雨兼程,加班加点,很多人在春节期间也无法和家人团聚。这个特殊的岗位,这个友爱的“60后+90后”组合,就这样全天候、全时制,全力以赴,全心全意地保驾护航。

从事助产行业34年,孙美珍已经不记得多少个晚上是伴着新生儿出生时的啼哭度过的,也算不清有多少个清晨是奔忙在产房内的。这些年,只要有难产和突发情况出现,孙美珍无论在哪里,都会第一时间赶回产房到产妇身边,为她们做好助产抢救工作。

“几代助产人不懈的努力,才有今天的成就。”孙美珍告诉记者,像退休返聘的董立芹、刘秀丽、刘玉芳老师已工作30多年,至今仍奋战在一线。而在职助产士潘显贞、胡淑红已年近50岁,至今仍坚持上夜班。这批60后老助产士不顾辛劳,不舍昼夜,只为新生命带来的那份幸福与欢乐。

百年医院传承医者仁心,一代代医护工作者奉献青春芳华。毓璜顶医院的老助产士堪称表率,年轻一代助产士们继往开来,不畏辛劳,无私奉献。90后助产士肖慧媛老家长岛,考虑到回家过年路上耽搁时间太久,她主动请缨在春节期间加班,换其他同事回家团圆。苑媛、王菁、李娜、张双蕊等90后助产士也都以工作为先,只为让准妈妈们时刻安心。这就是孙美珍和她的团队,在日复一日的辛苦和欢乐中凝聚的职业精神。

“粉色天使”,无愧于产妇和新生命的重托,无愧于健康烟台的重托!

“粉色天使”一首不老的歌

为生命喝彩,为母爱接力。

粗略地算一下,孙美珍已经亲自用双手迎接近万名孩子来到这世界。这其中,有的又有了自己的孩子并且还是由她接生。

生命如歌,情怀似水。28年

前,孙美珍刚参加工作不久,曾帮助秦女士顺利诞下女儿,她的耐心、温婉与担当深深打动了秦女士。当女儿即将生产时,秦女士特意找到孙美珍。面对这份信任,孙美珍一如既往,成功帮其女儿接生,母子平安,皆大欢喜。

一次和朋友坐公交车出行,上车后司机师傅端详了半天,小心翼翼地问起孙美珍的工作,确认其是助产士后,这个粗犷的汉子怎么也不肯收孙美珍及朋友的车费,坚持要自己垫上请她们坐车,被婉拒后他还十分不情愿。后来细聊才知道,男子的儿子当年出生时难产,关键时刻多亏了孙美珍娴熟的手法帮助其母子化险为夷,为此全家人一直感激在心。

“朋友都打趣说,跟我出门真拽,什么人都认识。”孙美珍笑着说,天天忙忙碌碌地,怎么能记得住那么多的经历。但这些来自陌生人的朴实的感激,却会让她感动不已,也激励着她不忘初心,砥砺前行。

“粉色天使”,用奉献创造价值,用爱心赢得尊重!

“粉色天使”,注定是一首不老的歌。

34年,足够一代人从幼苗长成参天大树。

更多的34年,孙美珍和她的团队所代表的职业精神将继续和毓璜顶医院一起成长,和这个城市生生不息的生命一起放歌。



助产士合影。 本报记者 吕奇 摄

专家介绍

孙美珍,副主任护师,产房助产长。对难产识别、分娩镇痛、产房危重症产妇及新生儿窒息的抢救及急救处理有丰富的临床经验。

2006年3月20日成功完成本院首例水中分娩接生工作;2009年10月至12月参加中华护理学会举办的“首届助产专业培训班”,取得理论考试第一名,并获得国家级助产专科护士证书。

现任山东省围产医学分会护理协作组组长,烟台市妇女保健质控中心副主任委员,烟台市医学会围产医学委员会委员,烟台市护理学会妇儿护理专业委员会委员。