

慧爱父母学堂走进德润中学 与青春期的孩子关系紧张怎么破

4月28日晚,历下区教育局与齐鲁晚报共同主办的“慧爱父母学堂”走进济南德润中学初中部,以“家庭关系对孩子的影响”为主题,为200余名初中生家长举行讲座。在齐鲁晚报家长学校导师孔菲老师的引领下,家长们感受着自身对家庭关系以及对青春期孩子心态的影响。

本报记者 徐洁 实习生 吕蒙蒙

“教育是父母的自我成长”

讲座的开始,孔菲老师以自身的经历以及曾经向她咨询过的家长为案例,向家长讲述青春期孩子心态的重要性。在向她咨询过的人之中,有的孩子回到家就紧闭房门,几乎不与父母交流,有的孩子刚上初一就觉得生活没有意义,有些甚至萌生轻生的念头……

在这些情况出现以后,很多家长不以为意,认为是孩子在青春期的正常表现,过了这个阶段自然就好了。在孔菲老师经历的这些咨询中,很多家长意识不到自身存在的问题,造成了严重的后果,由此引入了家庭关系对孩子成长的影响。

为了能够让家长切实地感受家庭关系的重要性,在引入这一主题后,孔菲老师又在现场找了几位学生家长进行现场情景表演,直观地让家长看到在家庭产生矛盾后,孩子在生活和学习中产生的改变。让在场的父母认识到,家庭关系的不融洽不仅使父母自身的工作生活产生困苦,同时也在增加着孩子的烦恼。

“教育其实是父母的自我成长。”孔菲老师在分析了原因之后,向家长提出这样一种观点。很多时候孩子出现问题不能只怪孩子本身,更多的是应该回看自己,关注家庭环境的影响,从自身开始追根溯源。

放下指责,用心感受

家长讲座的最后,在缓缓的音乐声中,全体家长闭上眼睛,想象自己面前站着自己的孩子或者其他家人,放下一贯的家长作风,放下指责抱怨,放下大道理,真正地走近孩子,走近家人,用心去感受他们的心,让心与心相遇相通。

几乎所有的家长在自身的认知范围内都认为自己是最好的,世界上

没有不疼孩子的父母,每一个父母都想把最好的爱带给孩子,但有时候却存在方式方法上的错误。“在对家长的教育中,我们不是一味地批判和指责,而是积极地引导,让父母觉察自己存在的问题,让父母和孩子一起成长。”孔菲老师说。

“父母改变一点点,孩子就会有很大的改变。”孔菲老师叮嘱道。父母要从内心真正觉察到自身存在的问题是家庭关系改善的基础,很多时候父母不善于表达自己,但除了言语上的表达,更重要的是在行动上做出改变,只要父母在日常生活中跨出一小步,就会看到孩子很大的进步。

改变自己,与孩子共同成长

李女士的儿子是德润中学的一名初中生,一直存在教育困惑的她,在参加学校组织的家长讲座时深有体会,并深刻反省自己之前对待孩子的态度与行为。

“以前经常和儿子发生争执。”家长讲座结束后,李女士告诉记者,很多时候她期待儿子放学后先写作业再玩,但是孩子总是想先做其他事再开始写作业,一出现类似的情况,李女士感觉自己火气立马就涌上来,因此经常训斥和指责孩子。

“很多时候我们需要换位思考。”李女士说。处于青春成长期的孩子心理是十分敏感的,如果一味地批评指责,更容易激起他们反抗的欲望,出现一些极端的行为,因此以后要站在孩子的角度,试着去思考,去理解,给予他们更多的尊重和认同,才能真正走进孩子的内心世界,助力他们的健康成长。

“听完老师的课收获很大,以后要从自身做起,从自我改变。”李女士反省自己,以前她总是以自我为中心,很少考虑孩子的感受,现在终于认识到很多事情孩子可能自己有自己的想法和安排,不能把父母的意愿强加给孩子,更多的是要理解孩子,改变自己,与孩子共同成长。



5月3日,济南市东方双语实验学校全体师生肃立静默,并利用防空疏散演习,故事会主题班会等形式,缅怀先烈,纪念济南五三惨案89周年。

本报记者 李飞 通讯员 于萍 摄



3日,山东师大附属小学2012级8班的学生把课堂搬进茶室,品香茗、学茶艺,体验传统文化。

本报记者 陆鹏 通讯员 周怡 摄

济南职业学院理事会成立

本报5月3日讯(记者 李飞 通讯员 宋建毅) 近日,济南职业学院举行理事会成立大会暨一届一次会议。会议选举产生了济南职业学院第一届理事会领导和组织机构。济南职业学院第一届理事会共有理事67名,由主管部门、地方政府、行业企业、知名校友、师生代表组成。

济南职业学院党委书记王春光当选为理事长。他表示,理事会的成立将进一步加强学校与社会各界的广泛联系与合作,增强学校办学活力。

济南工程职院举行现代学徒制拜师仪式

本报5月3日讯(记者 李飞 通讯员 高会贤) 4月28日,济南工程职业技术学院电子商务专业举办现代学徒制拜师仪式。9名企业师傅代表,2016级电子商务现代学徒制试点班的50名同学及经济管理学院全体教师和辅导员参加了拜师仪式。

仪式上,来自三家优秀企业的9名师傅获颁聘用证书。学院领导表示希望同学们能够在企业师傅的带领下,认真学习专业知识,提升自我道德素质修养。

高考备考冲刺,省实验中学老师支招 回归基础查缺漏,调整心态是关键

本报记者 李飞 实习生 王小涵

距离2017年高考还有一个月的时间,在高考备考冲刺阶段,考生该如何复习?5月3日本报特邀山东省实验中学语文、数学名师支招。

语文:基础和整理很必要

省实验中学语文教研组长石晶建议,最后30天,考生必须保持良好的心态和适当的紧张度,既不过分自卑也不盲目自信。

首先,基础是关键,整理很必要。不必做过多新题难题,可以针对自己的薄弱环节,把已做过的题目梳理好,要相信三年用心的积累,一定胜过一时的匆忙操作。也可以把前两三年的高考语文试题重新做一遍,以理解命题者的思路、领会命题的方向,总结一些解题方法,这样会收到事半功倍的效果。

对很多考生来说,得作者得语文,得语文者得高考。所以,最后这段时间要花些工夫在积累素材和思维训练上面。这个素材不是去背一些优

美语段篇章,而是关注一些国内新闻、网络事件,写作时让自己的作文言之有物,在作文中塑造一个认真活在当下、思维敏锐、视野开阔、见多识广的自我形象。

数学:回归基础,整理错题

省实验中学高三数学备课组长孙颜表示,高考前最后一个月,每个考生知识梳理的顺序和练习的选择应该针对自己薄弱项目来进行,有的放矢。

数学考试成功的秘诀不是把每次考试的难题全部做对,而是在所有基本题中档题上做得滴水不漏。数学基本知识是高考数学成绩提升的瓶颈,只有梳理知识形成网络,对数学基本知识有深刻理解和领会时,才能突破这一瓶颈。

把积累的错题重新梳理一下,看题时要思考解题思路是怎么形成的,原先的错误如何避免。对于做错的问题,要分析这些题考察了哪些知识及用法,对于这个用法是否已经掌握,将其完善到自己的知识体系中。



专心 专注 一对一 个性化课外辅导

首届济南泉水节中学生咏泉原创诗歌大赛指定评审机构

中高考倒计时

提升夺目标

—— 小/初/高全面提升 中/高考重点冲刺 ——

| | |
|---|--|
| <p>初三 免费 会诊模考问题, 科学测评速提升!</p> <p>「一轮复习系统梳理, 二轮复习冲刺特训, 紧扣考纲, 直击核心考点。冲刺名校, 一切都不晚。精析诊断, 找准问题, 对症下药, 全面优化。」</p> | <p>小学六年级 小升初备考目标冲刺 预约免费试听</p> |
| <p>初二/高二年级 2017年会考目标专辅 优培课程抢先定</p> | <p>初一/高一年级 期中考试各科失分点 预约免费解析</p> |
| <p>初三/高三年级 2017中高考核心考点 系统梳理讲解</p> | <p>针对艺体生特殊学习现状, 由多年艺体生文化课辅导经验骨干教师精心研发艺体生专用教学大纲, 量身定制艺体生专属提升方案, 帮助艺体生快速摆脱学习无状态, 成绩无起色的状况, 高效提升!</p> <p>艺体生/军考生 文化课 专辅全托</p> |

六大校区

山师校区 / 山大校区 / 舜耕校区
大观校区 / 槐荫校区 / 阳光校区

58620862