

“能帮就帮，救死扶伤是本能”

济宁医生安徽施救，忙完后衣服都湿透了



“恩人，终于找到你了。”手机视频中黄永声音哽咽。这是他清醒后第一次“见到”孙庆才，因为身体原因，他还不能出院。得知恩人消息后，黄永家人6日从安徽驱车400公里赶到济宁泗水，送上锦旗，亲口道声感谢。5月1日，在安徽省明光市一路口，停车等信号的黄永突发心脏骤停不省人事，恰逢济宁市泗水县中医院院长孙庆才乘车路过，他以最快的速度果断实施了抢救。



孙庆才和尚在康复中的黄永通过手机视频聊天。



事发时，孙庆才参与抢救的情景。

本报记者 李倩 康宇
见习记者 李锡巍
通讯员 孟庆楠 王洪贞

司机等信号时 心脏骤停命悬一线

因为参加儿子同学婚礼，“五一”假期时，孙庆才和家人坐车来到了安徽明光。5月1日9点左右，他们的回程车途经池河大道与车站路路口时，发现前方车辆绿灯后仍不通行，数名交警在维持秩序。孙庆才探出车窗观察情况，职业的敏感性告诉他，一定是有病人。他毫不迟疑地跳下车跑了过去。

“我是医生，让一让，我看一下。”孙庆才走上前，只见这辆车的驾驶座上，一男子面色发青，口唇发紫，呼之不应，触颈动脉已无搏动。交警已经将椅背放下，因为不清楚状况不敢乱动。孙庆才俯身将耳朵贴在患者胸口，发现心音消失，多年从医的经验告诉他，可能是心源性猝死！

“有无癫痫病史？年龄？有无感冒？药物过敏……”没有多想，他立刻在车内对病人实施心肺复苏，快速进行胸外按压，并向正失声痛哭的病人妻子询问病人病史。经过简单询问后，他作出初步判断，该男子是心源性猝死。

胸外按压急救十分钟 从死神手里抢回一命

因为做过急诊大夫，孙庆才太明白这时候抢时间有多么的重要。心源性猝死来势凶猛，死亡率极高，如不把握发病时黄金5分钟的抢救时间，病人大多不能生还，纵使抢救过来，脑部缺氧造成的后遗症也不堪设想。

由于车内空间狭小，做胸外按压姿势非常别扭，比较难用上力，他只能用腿抵在车门底框，给予病人有效的胸外按压。

“按压多长时间我真是没印象了，当时脑子真是一片空白，就想着抢时间。”孙庆才回忆，当时大脑真是什么都没想，直到病人发出了一声叹气式的呼气，自己才缓过神儿来。“别看虽然只出现了一次呼吸，但这说明病人的脑部供血情况得到改善了。”

不到10分钟的时间，明光市中医院120救护车疾驰而来，孙庆才和执勤民警协同将病人移至救护车上。生命接力赛继续，孙庆才完美地跑完了第一棒，他长长地舒了一口气。

胸外按压的频率要在每分钟上百次，忙完一场，他的衣服都湿透了，体力已经透支，在路边撑了好一会儿才回到车里……交警连声向他道谢，想要留下联系方式，被他婉拒了。

“作为一名医生，遇到这样的情况，没什么可犹豫的，救命是第一位的，也没想太多。”回忆起当时的情况，孙庆才说，“能帮就帮，救死扶伤就是本能，看到病人不救，我一辈子良心都不得安宁。”

全家人寻找恩人线索 专程来济宁道声感谢

在医院，黄永的抢救整整持续了50多分钟，其间心脏数次停跳，进行了5次电击后终于有了微弱的心跳，经过持续24小时的精心治疗，黄永这才算是被从死神手里抢回来了。

2日，黄永意识恢复，但还不能说话，他被转到上级医院继续治疗。4日，黄永慢慢恢复了，并能坐立和开口说话，精神也越来越好了。

“医生跟我们说，猝死病人绝大部分是死于心源性心脏病，遗憾的是，第一目击者往往只会拨打120，能够为患者及时做心肺复苏的极少，我之所以能恢复得如此之快，这和发病3-5分钟黄金抢救期的及时施救有很大关系。”黄永说，一家人对这位神秘的山东医生感激之情难以言表，可当时匆匆忙忙，并未留下联系方式，只知道是山东的车牌，都还没机会亲口道声“谢谢”。于是通过各种渠道打听，决心要找到救了自己的好心人。

后来，黄永所在公司了解情况后，向交警部门 and 热心网友寻找线索。当地媒体得知消息后，第一时间采访了病人家属和执勤民警，并刊发了新闻报道，在社会上引起强烈反响。经过一番努力，终于得知这位救命恩人是山东省济宁市泗水县中医院院长孙庆才，这才发生了开篇的那一幕。

她也是这样的

80后女乡医坚守海岛15载 最长时一呆两个月，常常无法照顾自己家人

即墨田横岛是一座与陆地隔海相望的孤岛，岛上条件简陋，许多年轻乡医都不愿到岛上卫生室工作。而“80后”王丽娜从22岁开始就来到岛上成为一名乡医，这一坚持就是15载。大女儿4个月就断奶，一年级就被送到寄宿制学校。这么多年，岛上居民对待王丽娜就像是对自己的家人，每天轮流给她送饭。“就是冲着村民的这份情谊，我也舍不得离开。”王丽娜说。

本报记者 宋祖锋

乡医在岛上 能坚持半年以上的不多

田横岛上气候潮湿、交通不便，遇到大风等恶劣天气连续几天出不去岛的情况时常发生。田横岛上生活着400多户1000多名居民，但全岛只有一个卫生室。因为条件简陋、生活艰苦，许多乡医望而却步，到岛上卫生室工作的乡医基本没有能坚持半年以上的。

2002年，当时年仅22岁的即墨女孩王丽娜刚刚从医校毕业，就主动请缨要来这里。“那天是2002年8月31日，我提着行李箱乘坐渔民的渔船就进岛了。”虽然在进岛之前已经做好充足的心理准备，但是真正来到岛上后，眼前的一切还是让王丽娜始料未及。田横岛的乡村卫生室是三间简陋的农村平房，而且没有通自来水。卫生室没有独立的诊室，诊室前面摆放着一张桌子，中间用布帘隔开，在布帘后面放着一张单人床，这就是王丽娜的宿舍。

进岛第一天晚上，王丽娜躺在床上辗转反侧怎么也睡不着，第一次进岛8天后，王丽娜回到家中，向家人说起岛上的条件后大哭起来，家人劝她放弃，但想到岛上居民的健康，强烈的责任心让她坚持了下来。

为给村民看病 女儿4个月断奶

由于全岛村民看病都指望王丽娜，她经常在岛上一呆就是七八天，最长的一次有



王丽娜在为患病岛民治疗。

两个月没有回家。2004年，王丽娜的大女儿出生，就在大女儿刚刚4个月大的一天，王丽娜上岛后刮起了大风，大风一直刮了3天，船舶无法航行。

家中4个月大的女儿3天没有吃到母乳，整天哇哇大哭，王丽娜虽然心里着急但也没有办法，从此以后，只吃了4个月母乳的大女儿断了奶。大女儿5岁那年正月初五，王丽娜又要进岛了，孩子抱着她的腿不让走，嘴里嘟囔着说要是妈妈去工作，就不再亲妈妈了，王丽娜听到女儿的话也忍不住哭了，但是岛上居民更需要她。这么多年王丽娜很少有时间照看女儿，大女儿上小学一年级时，为了方便照管就被送到即墨一所寄宿制学校。

2014年初，王丽娜怀上二胎，生完孩子四十四天，又因为岛上的一个急症病人提早上班。这么多年来，王丽娜对孩子非常愧疚。

过节她收到五份水饺 村民们待她如自家人

作为海岛上唯一一名医生，王丽娜整天背着药箱奔波于诊室和患者家中，对村民们的病情都了如指掌，时间久了，她和岛上的居民就像是一家人。

刚进岛工作没多久，因为有时忙起来没有时间做饭，王丽娜大多时候就吃方便面凑合，岛上居民得知情况后，都自发做好饭菜给王丽娜送到诊室，这么多年来岛上居民每家每户轮着给她做饭，一日三餐一年四季，从未间断。王丽娜怀二胎的时候，村民更是变着花样给她做好吃的。逢过节日，家家户户包了饺子都会给她送过来，最多的时候她一顿饭收到5份饺子。

15年过去，如今田横岛卫生室医疗条件也发生了很大的变化，现在的田横岛不再缺医少药。去年，田横岛卫生室配备了电脑并且和大医院联网，王丽娜遇到一些疑难杂症通过电脑和大医院医生在线交流。王丽娜说，只要她在岛上干一天，她就会一如既往地专心于为岛上的居民服务。