

“抗癌还是要看‘心’啊”

翟厚认为家人支持和自己豁达是法宝



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办
山东省抗癌协会
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 王小蒙
实习生 吕蒙蒙

确诊后他瞒了家人整一年

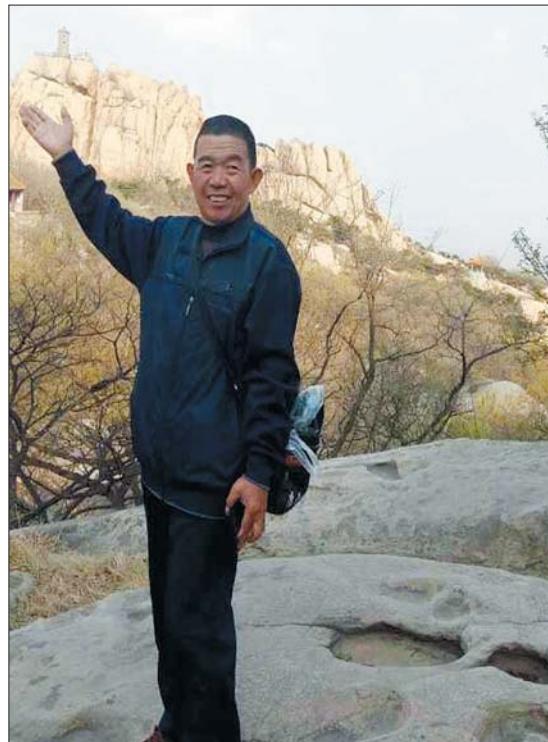
早在得病之初,翟厚总感觉自己上楼没劲,饭量也减小了一半,整个人身体状态都大不如前。这样持续了一个月后,他决定到医院进行检查。

“检查结果为肺癌。”接下来的日子里,翟厚的身体状况每况愈下,白血球直升不降,肺纤维化程度越来越严重,肺功能逐渐衰竭消失,病情持续恶化。

开始翟厚并没有告诉家人自己的病情,一年后,家人才得知他患了癌症。“不告诉他们,是不想他们担心。”翟厚说。

“家人都帮我争取最好的治疗方式。”在北京化疗期间,翟厚的家人一直陪伴左右,给了他精神上的安慰与鼓励。“现在家人比我要乐观,整个家庭氛围都是积极和睦的。”翟厚提到,这种环境对于自己身体的恢复是非常重要的。“得了病全靠自己的心理状态,心理疗法很重要。”

今年69岁的翟厚,退休前是一名银行职员。2014年确诊患有肺癌后,他接受了化疗和放疗。他没有把自己的病看得特别严重,生活在和睦家庭的他充满了希望,“家人给了我精神支持,心理疗法很重要。”



翟厚现在每天都适度运动,保持心情舒畅。

跑山变转山,坚持适度运动

患病前,翟厚就有经常锻

炼的习惯。“以前我每天起床很早,天不亮就去跑山,一直持续了七八年。”后来医生告诉翟厚,早晨空气过于污浊,灰尘很多,氧气不足,对肺部造成了巨大的损伤,致使肺部黏连。

而现在,太阳不出来他就不出去锻炼。在天气晴朗的早晨,翟厚会出去走走适当锻炼,呼吸一下新鲜空气,以缓解肺

部的压力。患病后,他不仅在锻炼的时间上做出了改变,在锻炼的强度上也减小了许多,“原来都是跑着上山,现在只是走一走,散散步。”

“别人都在前边跑,我就远远地在后边跟着,只是为了活动身体,不用跟别人比。”不过,减轻活动量并不意味着不活动,在翟厚看来,健康的身体是对抗疾病的基础。“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子。”只有这样,才能保持身体的活力,充满与病魔斗争的力量。

患病后,翟厚在生活态度上也像是换了一个人。“以前为一点小事斤斤计较,现在把什么都放下了,什么事情顺其自然。”翟厚说,之前家里大事小情都要参与,现在就尽量不去关注那些琐事,每个人有他们的处理方式,自己不去计较那么多,每天保持一个好心情才是最重要的。

现在,他在饮食上也格外注意,讲究荤素搭配。“谨记三降三健,即降油、降盐、降糖,内脏健康、口腔健康、骨骼健康,在生活细节上注意对身体的调理,把身体健康放在第一位。”翟厚说,幸福温暖的家庭也给了他精神支持。

“两个儿子非常孝顺”,忙着接送孙女上学的他,沉浸在生活的乐趣之中,忘记了自身的病痛。

相关链接

肿瘤专科药房

专业服务受好评!

作为我省首家肿瘤专科连锁药房——康夫堂肿瘤大药房成立五年来,累计服务肿瘤会员近5万人次。连续获得两届“消费者满意单位”及“专业服务品牌药房”荣誉称号!为肿瘤病友提供专业的全程药事服务、新药试用、权威专家会诊及康复教育培训等公益服务项目,受到病友和家属好评!

康夫堂肿瘤专科药房目前经营有:靶向药、化疗药、中成药、镇痛止吐升白祛水类药物、新特药、补益养生品、康复用品等七大类一百六十余种,品种齐全,经营规范,品质保证,价格实惠!

“远离痛苦,靠近幸福——治疗肿瘤痛苦综合征专利新药志苓胶囊试服”活动报名中!

康夫堂肿瘤新特药房旗舰店地点:济南市经六路66号(省立医院东门南行100米路东)

服务热线:0531-87939890

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森都是脑组织细胞受损病变萎缩,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、失眠焦躁、说话不利索;行为迟缓、手抖身僵。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

强寿益智康脑丸是国家药监局审批的国药准字(Z20025059)专业治疗药品。此药传承广西壮医药精髓,最新低温萃取科技,使药物成

分直接透过血脑屏障,强力修复受损的脑组织细胞,恢复脑神经功能;快速改善头昏、流口水、肌无力等症状,解决了脑病治疗效果差的难题。配方独特、疗效突出而喜获国家优秀发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,效果好,见效快!”

国家配方专利,国药准字号药品,服用后头不晕了,不糊

涂了,手抖身僵状况减轻,整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:
4007008835



医药资讯

老胃病 久治不愈怎么办?

寻找100名老胃病患者,零风险验证疗效

医古方,为患者解决胃病久治不愈的难题。

谨将“藏医大师胃病古方”献给那些深受老胃病困扰,饱受煎熬的患者,免费教您看胃病,不再乱花冤枉钱。现在,只要您一个电话,不论病情长短、轻重,来电申领的老胃病患者均可免费试用“藏医大师胃病古方”,很多久治不愈的胃病患者只需4天,就可体验到与众不同的效果,多年的顽固老胃病患者也只需几个月,就能远离老胃病困扰。疗效由您验证,机会难得,莫失良机!

免费申领热线:400-1077-588

“颈肩腰腿痛”免费治疗体验

统计显示,在我国,每六个人中就有一人在一生的某个阶段会患上风湿、骨关节疾病。这些患者疼痛反复发作,不仅身心备受折磨,治疗花费还很大。为减轻广大患者的疼痛和经济负担,非物质文化遗产保护项目——青紫堂决定面向社会征集100名“颈肩腰腿痛”患者,免费体验青紫堂独特疗法。

据介绍,青紫堂,始于公元1896年,六代祖传正骨世家,针对各种颈肩腰腿痛,有一套独特的治疗方法。在一百多年的发展传承中,魏氏后人在先祖

新技术告别癫痫重获幸福

癫痫是一种严重危害患者身心健康神经系统疾病,济南军都医院癫痫诊疗中心是医院重点科室,中心有数名癫痫知名专家、学科带头人,不仅具有扎实的理论功底和娴熟的医疗技术,更善于不断吸取、借鉴医疗界的最新科研技术,创造性将最新研究成果SNRC超导神经调控技术应用于临床,开辟国内癫痫病治疗新领域。

今年1月,济南军都医院的主任医师杨秀玲接诊了一名13岁的小患者。通过全面的脑部检查,他被确诊为严重的继发性癫痫。患者的脑电图已出现异常,这就意味着他的智力已经受到损害。杨主任说,癫痫的发作次数越多、程度越严重,起病时年龄越小,对神经系统的损伤就越大,

充分发挥了趋化分子在受损神经细胞自我修复能力中的重要作用,以形成新的神经网络,阻止大脑神经元异常放电,从而实现神经元的持续修复。

增强免疫,促进机体微循环

免疫损伤可引起大脑癫痫样放电或临床发作,隐源性癫痫与免疫遗传有着恒定关系。免疫机能对癫痫的发作有着不可小觑的影响,因此,癫痫患者在治疗中也要关注免疫力的提高。

治愈后可恢复记忆力、不产生智力及其他功能障碍

温馨提示:5月11日—12日军区总医院尚教授和北京杨教授亲临济南军都医院进行一对亲诊,并针对贫困癫痫患者家庭1000-3000治疗援助。

援助热线:0531-87581616。

“六经辨证拔毒”和“魏氏正骨要略”的基础上,结合现代理疗手段,形成了开穴拔毒膏、青紫正骨膏等系列产品。其镇店之宝——青紫堂决定面向社会征集100名“颈肩腰腿痛”患者,免费体验青紫堂独特疗法。

据介绍,青紫堂,始于公元1896年,六代祖传正骨世家,针对各种颈肩腰腿痛,有一套独特的治疗方法。在一百多年的发展传承中,魏氏后人在先祖