

“抗癌还是要看‘心’啊”

翟厚认为家人支持和自己豁达是法宝



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办
山东省抗癌协会
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 王小蒙
实习生 吕蒙蒙

确诊后他瞒了家人整一年

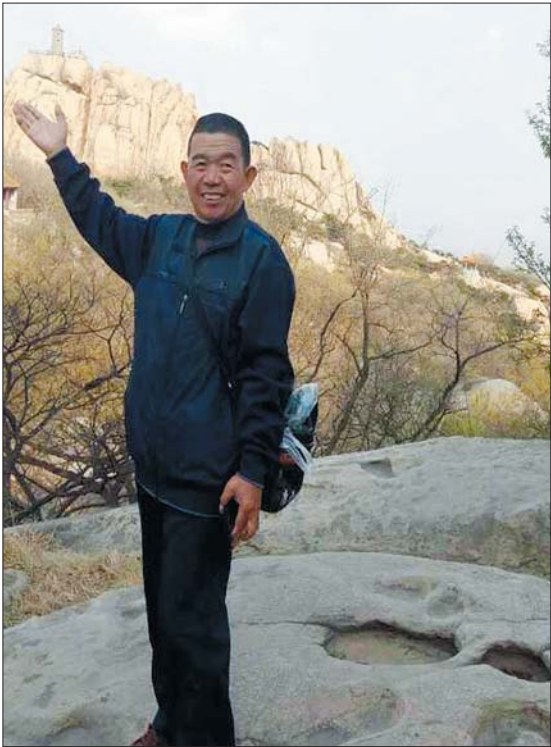
早在得病之初，翟厚总感觉自己上楼没劲，饭量也减小了一半，整个人身体状态都不如前。这样持续了一个月后，他决定到医院进行检查。

“检查结果为肺癌。”接下来的日子里，翟厚的身体状况每况愈下，白血球直升不降，肺纤维化程度越来越严重，肺功能逐渐衰竭消失，病情持续恶化。

开始翟厚并没有告诉家人自己的病情，一年后，家人才得知他患了癌症。“不告诉他们，是不想他们担心。”翟厚说。

“家人都帮我争取最好的治疗方式。”在北京化疗期间，翟厚的家人一直陪伴左右，给了他精神上的安慰与鼓励。“现在家人比我还要乐观，整个家庭氛围都是积极和睦的。”翟厚提到，这种环境对于自己身体的恢复是非常重要的。“得了病的恢复是非常重要的。‘得了病全靠自己的心理状态，心理疗法很重要。’

今年69岁的翟厚，退休前是一名银行职员。2014年确诊患有肺癌后，他接受了化疗和放疗。他没有把自己的病看得特别严重，生活在和睦大家庭的他充满了希望，“家人给了我精神支持，心理疗法很重要。”



翟厚现在每天都适度运动，保持心情舒畅。

“好就是好，不好就是不好，有了病就尽力治。”他并没有把自己的病看得特别严重，没有过多的想法，思想上不给自己任何负担。

跑山变转山，坚持适度运动

患病前，翟厚就有经常锻

炼的习惯。“以前我每天起床很早，天不亮就去跑山，一直持续了七八年。”后来医生告诉翟厚，早晨空气过于污浊，灰尘很多，氧气不足，对肺部造成了巨大的损伤，致使肺部黏连。

而现在，太阳不出来他就不出去锻炼。在天气晴朗的早晨，翟厚会出去走走适当锻炼，呼吸一下新鲜空气，以缓解肺


部的压力。患病后，他不仅在锻炼的时间上做出了改变，在锻炼的强度上也减小了许多，“原来都是跑着上山，现在只是走一走，散散步。”

“别人都在前边跑，我就远远地在后边跟着，只是为了活动身体，不用跟别人比。”不过，减轻活动量并不意味着不活动，在翟厚看来，健康的身体是对抗疾病的基础。“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子。”只有这样，才能保持身体的活力，充满与病魔斗争的力量。

患病后，翟厚在生活态度上也像是换了一个人。“以前为一点小事斤斤计较，现在把什么都放下了，什么事情顺其自然。”翟厚说，之前家里大事小情都要参与，现在就尽量不去关注那些琐事，每个人有他们的处理方式，自己不去计较那么多，每天保持一个好心情才是最重要的。

现在，他在饮食上也格外注意，讲究荤素搭配。“谨记三降三健，即降油、降盐、降糖，内脏健康、口腔健康、骨骼健康，在生活细节上注意对身体的调理，把身体健康放在第一位。”翟厚说，幸福温暖的大家庭也给了他精神支持。

“两个儿子非常孝顺”，忙着接送孙女上学的他，沉浸在生活的乐趣之中，忘记了自身的病痛。



肿瘤专科医院

专业服务受好评！

作为我省首家肿瘤专科连锁药房——康夫堂肿瘤大药房成立五年来，累计服务肿瘤会员近5万人次。连续获得两届“消费者满意单位”及“专业服务品牌药房”荣誉称号！为肿瘤病友提供专业的全程药事服务、新药试用、权威专家会诊及康复教育培训等公益服务项目，受到病友和家属好评！

康夫堂肿瘤专科医院目前经营有：靶向药、化疗药、中成药、镇痛止吐升白祛水类药物、新特药、补益养生品、康复用品等七大类一百六十余种，品种齐全，经营规范，品质保证，价格实惠！

“远离痛苦，靠近幸福——治疗肿瘤痛苦综合征专利新药志苓胶囊试服”活动报名中！

康夫堂肿瘤新特药房旗舰店地点：济南市经六路66号（省立医院东门南行100米路东）

服务热线：0531-87939890

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森都是脑组织细胞受损病变萎缩，脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、失眠焦躁、说话不利索；行为迟缓、手抖身僵。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪，及早治疗尤为重要。

强寿益智康脑丸是国家药监局审批的国药准字(Z20025059)专业治疗药品。此药传承广西壮医药精髓，最新低温萃取科技，使药物成分

分直接透过血脑屏障，强力修复受损的脑组织细胞，恢复脑神经功能；快速改善头晕、流口水、肌无力等症状，解决了脑病治疗效果差的难题。配方独特、疗效突出而喜获国家优秀发明专利：ZL200510004868X。发明专利原文摘要：“本发明药物具有补肾益脾，健脑生髓功能，治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病，效果好，见效快！”

国家配方专利，国药准字药品，服用后头不晕了，不糊涂了，手抖身僵状况减轻，整个人焕然一新，重享健康生活！

咨询热线：4007008835



新技术告别癫痫重获幸福

癫痫是一种严重危害患者身心健康的神经系统疾病，济南军都医院癫痫诊疗中心是医院重点科室，中心有数名癫痫知名专家、学科带头人，不仅具有扎实的理论功底和娴熟的医疗技术，更善于不断吸取、借鉴医疗界的最新科研技术，创造性将最新研究成果SNRC超导神经调控技术应用于临床，开辟国内癫痫病治疗新领域。

今年1月，济南军都医院的主任医师杨秀玲接诊了一名13岁小患者。通过全面的脑部检查，他被确诊为严重的继发性癫痫。患者的脑电图已出现异常，这就意味着他的智力已经受到损害。杨主任说，癫痫的发作次数越多、程度越严重，起病时年龄越小，对神经系统的损伤就越大，

另外治疗不当所产生的神经毒副作用也会影响智力。

济南军都医院引进最新科研SNRC超导神经调控技术，可增强患者免疫机能，快速修复受损脑细胞，从而平复大脑神经元异常放电，达到癫痫治愈的目的。治疗中采用对大脑无伤害的绿色药物，再结合心理和饮食的调养，对于患者可谓零伤害。

在医生的精心治疗下，小患者采用了SNRC超导神经调控技术，最近2个月，发病次数逐渐较少、症状也慢慢减轻，再进行一个疗程的治疗，患者基本可以实现康复、不发作。

疗法剖析解读：SNRC国际超导神经调控技术

直击病灶，实现神经元持续修复

充分发挥了趋化分子在受损神经细胞自我修复能力中的重要作用，以形成新的神经网络，阻止大脑神经元异常放电，从而实现神经元的持续修复。

增强免疫，促进机体微循环

免疫损伤可引起大脑癫痫样放电或临床发作，隐性癫痫与免疫遗传有着恒定关系。免疫机能对癫痫的发作有着不可小觑的影响，因此，癫痫患者在治疗中也要关注免疫力的提高。

治愈后可恢复记忆力、不产生智力及其他功能障碍

温馨提示：5月11日—12日军区总医院尚教授和北京杨教授亲临济南军都医院进行一对一亲诊，并针对贫困癫痫患者家庭1000-3000治疗援助。

援助热线：0531-87581616。



老胃病 久治不愈怎么办？

寻找100名老胃病患者，零风险验证疗效



如果您正在被老胃病所困扰，如果老胃病让您痛苦不堪，如果您治疗多次还是久治不愈，请您快快来电申领“藏医大师胃病古方”，藏医大师为您揭开胃病治疗的误区，深度解密千古藏医学在治疗老胃病方面的卓越贡献，并针对各种胃病要点，提供一个与众不同的藏

医古方，为患者解决胃病久治不愈的难题。

谨将“藏医大师胃病古方”献给那些深受老胃病困扰，饱受煎熬的患者，免费教您看胃病，不再乱花冤枉钱。现在，只要您一个电话，不论病情长短、轻重，来电申领的老胃病患者均可免费试用“藏医大师胃病古方”，很多久治不愈的胃病患者只需4天，就可体验到与众不同的效果，多年的顽固老胃病患者也只需几个月，就能远离老胃病困扰。疗效由您验证，机会难得，莫失良机！

免费申领热线：400-1077-588

“颈肩腰腿痛”免费治疗体验

统计显示，在我国，每六个人中就有一人在一生的某个阶段会患上风湿、骨关节疾病。这些患者疼痛反复发作，不仅身心备受折磨，治疗花费还很大。为减轻广大患者的疼痛和经济负担，非物质文化遗产保护项目——青紫堂决定面向社会征集100名“颈肩腰腿痛”患者，免费体验青紫堂独特疗法。

据介绍，青紫堂，始于公元1896年，六代祖传正骨世家，针对各种颈肩腰腿痛，有一套独特的治疗方法。在一百多年的发展传承中，魏氏后人在先祖

“六经辨证拔毒”和“魏氏正骨要略”的基础上，结合现代理疗手段，形成了开穴拔毒膏、青紫正骨膏等系列产品。其镇店之宝——青紫正骨膏更是因其独特效果，2009年被国家列入非物质文化遗产保护项目。

为让更多患者能体验这种疗法，青紫堂决定向社会公开征集患者，参加免费试用活动。专家表示，目前正值春季，阳气生发，体内寒湿减少，毛孔舒张，更利于骨病康复。有需要的患者可拨打电话0531-55625760咨询。