



## “腰突”赖上26岁小伙 “小银针”解除大病痛

26岁的建筑工人小李近两个月来总是腰疼,4月13日他来到德州市中医院康复医学中心就诊,主治医师刘希良检查后确定其患了腰突,由于就诊比较及时,中医保守治疗即可恢复健康。经过20多天的针灸治疗,小李的腰疼症状完全缓解了。

在中医理论中,劳动损伤会造成腰椎间盘突出,所以腰突易发人群应注意劳逸结合,在该病发作的初级阶段及时治疗,以免丧失最佳

治疗时机。“对于症状较轻的腰椎间盘突出,科学合理的按摩、推拿、针灸等中医疗法就能够治疗病痛。”刘希良说,每次针灸治疗后,小李都会觉得症状有所缓解,还不到一个月,腰就不疼了。

那么针灸治疗腰突为什么能取得这样好的疗效呢?刘希良说,针灸治疗是一种在中医的理论指导下,利用针和灸的疗法,对人体的腧穴进行针刺和艾灸,针刺入穴位后,医生运用手法来调

整气血,艾灸则是用艾绒搓成艾条或艾柱,点燃以温灼穴位的皮肤表面,即可达到温通经脉、调和气血的目的。“取穴时必须准确,手法也要灵活。点燃的艾条对准穴位悬灸时,每次一个穴位要灸10-15分钟,以穴位皮肤潮红为度。特别注意保持艾火与皮肤的距离1.5到2厘米,身体感觉应该是温热而不灼烫为宜。”刘希良说,对第一次接受艾灸的病人,要根据病人接受的程度调整距离,艾

条的火力也由弱到强,方便病人渐渐适应。

刘希良介绍,腰突患者进行针灸治疗前,患者不易过度疲劳,情绪必须平稳,更不能酗酒。针灸治疗也是有禁忌症的,它不适合大汗不止,脉象混乱、热势炽盛等病情危重的患者。一些骨关节急性感染、结核、恶性肿瘤患者忌用针灸治疗腰椎间盘突出。另外,针灸对部位也是有要求的,如人体的重要的脏腑、器官以及脑

髓、大动脉等部位,针灸一定要谨慎。

### ■名医链接:

刘希良,德州市中医院康复医学中心主治医师。擅长针灸推拿、艾灸治疗颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、骨关节疼痛、中风后遗症、面瘫等。坐诊时间:东院区康复医学科一楼周一到周五全天。

## 急救培训

5月12日,是全国防灾减灾日,市第二人民医院急诊科医师毕国强走进德州市第二中学,为该校师生进行急救知识培训。

本报通讯员  
任天瑜 摄影报道



## 市第二人民医院 邀省肿瘤医院专家 开展诊疗活动

5月6日,德州市第二人民医院邀请山东省肿瘤医院放疗六科主任周涛来医院进行业务指导,对医院精细化放疗、同步放化疗及放疗并发症处理水平的提升起到积极作用。

当天,周涛会诊12例疑难病例,根据患者病情,制定个体化治疗方案,并针对放疗并发症放射性肺炎的相关治疗方案提出意见建议。会诊结束后,周涛作了题为《非小细胞肺癌(NSCLC)脑转移治疗策略及新进展》的学术讲座,讲述了肺癌脑转移单发病灶、寡病灶、多发病灶治疗的不同策略。(任天瑜)

## 北京同仁医院专家来市人民医院坐诊

5月6日,北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师马丽晶、欧阳显晖两位专家来到德州市人民医院坐诊,为40名患者提供优质的诊疗服务。

在耳鼻喉科门诊,两位专家为患者进行精准的病情诊断,提出有效的治疗方法,为德州患者带来

国内高端的诊疗技术。德州市人民医院耳鼻喉科与北京同仁医院建立了长期合作关系,北京专家每两周前来一次坐诊,随时联系手术,让德州人民在家门口就能享受到国内一流的医疗服务。远程会诊、绿色通道转诊,使疑难危重患者得到高效快速的治

疗。德州市人民医院耳鼻喉科不定期安排科室人员前往北京同仁医院学习交流,参与科研活动,提升科室医疗水平,更好服务当地群众。

德州市人民医院作为德州市唯一的三甲医院,着力打造区域医疗高地,除与北京同仁医院建立合

作关系外,还与北大人民医院、中国医学科学院血液病医院(天津)、北京友谊医院、西京消化病医院、天坛医院合作交流,国内知名专家定期来院坐诊,对提高医院整体医疗服务水平,促进健康德州、幸福德州建设发挥了积极作用。(张诗悦)

## 市妇幼保健院 获评出生缺陷干预 救助基地

出生缺陷不仅影响儿童的生命健康和家庭幸福,而且影响人口素质提高和家庭幸福。为加强对出生缺陷儿的干预救助,德州市妇幼保健院(德州市妇女儿童医院)积极向中国出生缺陷基金会申报出生缺陷干预救助基地,并于近期通过专家评审。

救助基地设立后,医院将积极承接基金会的公益项目,共同开展出生缺陷干预救助系列公益活动,并协助基金会对全市进行公益项目的组织管理、宣传推广。

目前德州妇幼保健院已开设遗传咨询门诊、儿童遗传代谢病门诊,对出生缺陷患儿提供完整、合理的诊断、治疗、康复方案,为出生缺陷患儿开通就诊和救助绿色通道。今后医院将积极参与基金会的出生缺陷防治研究工作,发挥专业医疗机构的优势,为出生缺陷患儿及家庭提供更多的帮助,做好全市的出生缺陷的三级预防工作。(李红)

## 宁津县中医院提醒 不要盲目相信贵药

近日,宁津县中医院组织工作人员到宁津县中心街广场开展基本药物制度宣传活动。活动现场,工作人员通过悬挂条幅、设立基本药物宣传咨询台、发放宣传资料等方式宣传国家基本药物制度政策,并且现场进行优质与劣质中草药样品对比,现场共发放宣传资料200份,解答群众咨询约

260人次。宁津县居民张大爷说,通过这个宣传,知道了什么是基本用药,以后不能光买贵的药,要根据自己的病情选择适宜的价格合理的药品。宁津县中医院中药房主任孙文亮说:“今天是优质基本用药宣传,目的是为了保障人民群众安全、合理用药,提高人民群众

对基本药物制度的认知度;普及合理用药知识,倡导优先选择使用国家基本药物。”那么,什么是基本药物呢?基本药物指的是能够满足基本医疗卫生需求,剂型适宜、保证供应、基层能够配备、国民能够公平获得的药品,主要特征是安全、必需、有效、价廉。通俗地说,

基本药物就是相对物美价廉的常用药。宁津县中医院中药房主任孙文亮说,许多老百姓总是认为价格越贵的药物更有效,而实际上药物的选择应该根据自己的病情,遵医嘱,选择对症的基本药物治病,不能一味购买价格贵的药品。(孙文亮 李金方)

## 德州市第二届中医药文化节暨德州市中医院与北京东直门医院签署战略合作协议仪式

### 于5月19日在市中医院隆重举行

- 1.届时医院将邀请北京中医药大学东直门医院、同仁堂知名中医专家在西院区名医堂免费义诊。专家专业方向:脾胃病、脑病、妇科。
- 2.省、市名中医药专家在市中心广场举行大型义诊及中医药文化展示活动。
- 3.市名中医药专家举办公益性中医养生知识讲座。

- 4.文化节期间医院组织专家进社区开展义诊服务活动。
- 5.文化节期间医院在东院区大厅设立中草药植物展览供市民观赏。

咨询电话: 0534—2725066 2725015

