

# 2017山东省人文社科知识竞赛

## 首设微信抢红包答题,还有千元书面答题大奖等你拿

### 一、竞赛须知

1.本次山东省人文社科知识竞赛设一等奖1名,奖金1000元;二等奖4名,奖金各500元;三等奖10名,奖金各200元。获奖名单将择机在山东省社会科学界联合会官方网站、齐鲁晚报网和齐鲁壹点客户端公布。

2.本次竞赛面向全体公众,不限年龄、职业,并采取微信答题与书面答题两种方式,微信答题不设奖项,改为抢红包形式奖励,答对相应数量题目的答题者将获得一定数额的微信红包奖励。每名参赛人员只能选择其中一种方式,同时参加两种方式答题者,经查实,取消获奖资格。

3.微信答题具体竞赛时间与规则请关注山东省社科联官网、齐鲁壹点与齐鲁大讲坛官方微信。

4.书面答题参赛人员将真实姓名、身份证号、住址、邮编、联系电话填写在答题卡相应位置,资料填写不全的,答卷无效。每名参赛人员限填一张答题卡,多填无效。书面试题,答题卡将在近期期刊登在山东省社会科学界联合会官网(www.skj.gov.cn)、齐鲁大讲坛官方微信上,参赛人员可下载打印答题卡。请用黑色签字笔或钢笔在答题卡上认真填涂答案并回寄答题卡。回寄地址:济南市舜耕路46号山东省社会科学界联合会社科普部,邮政编码:250002,咨询电话:0531-82866375。信封背面请注明“知识竞赛”字样,回寄答题卡截止日期为2017年7月10日,以当地邮戳为准。

5.本次活动由山东省社会科学界联合会与齐鲁晚报联合主办,最终解释权归山东省社会科学界联合会。

### 二、2017山东省人文社会科学知识竞赛试题

**单项选择题(1—60题,每题1分,共60分。下列每题给出的四个选项中,只有一个选项是符合题目要求的。请在答题卡上将所选项的字母涂黑)**

- 1.“爱国、敬业、诚信、友善”体现了公民( )层面的核心价值观要求。  
A.国家 B.社会 C.个人 D.组织
- 2.中华美德是指五千年流传下来的优秀的道德品质,优良的民族精神,崇高的民族气节,高尚的民族情感以及( )等的总和。  
A.丰富的民族风俗 B.良好的民族习惯  
C.深厚的文化底蕴 D.优秀的家庭作风
- 3.仁、义、礼、智、( )是中华民族美德的核心价值观和五大基本要素。  
A.廉 B.忠 C.信 D.耻
- 4.中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议,于2016年10月24日至27日在北京举行。下列不属于会议通过的文件的是( )。  
A.《中国共产党党内监督条例》  
B.《中国共产党纪律处分条例》  
C.《关于新形势下党内政治生活的若干准则》  
D.《关于召开党的第十九次全国代表大会的决议》
- 5.党的十八届六中全会强调,必须把( )作为开展党内政治生活的首要任务。  
A.坚定理想信念 B.反腐败  
C.加强党的先进性和纯洁性建设  
D.加强党的作风建设
- 6.我国先秦时期就提出了“和而不同”“政通人和”“天人合一”“协和万邦”等丰富多彩、意蕴深远的( )理念。  
A.重和谐 B.重民本 C.重伦理 D.重爱国
- 7.春秋时期,孔子首创私学,把( )放在教学首位。  
A.孝 B.仁 C.礼 D.智
- 8.“乌鸦反哺”的故事是说乌鸦也懂得( )。  
A.尊重他人 B.照顾孩子  
C.善待他人 D.孝敬父母
- 9.在我国古代有很多关于孝顺的故事,比较有名的是“二十四孝”。其中,“扇枕温衾”讲的是( )的故事。  
A.郭巨 B.黄庭坚 C.黄香 D.蔡文姬
- 10.中国古代有“拱手礼”,表示对长者的尊敬,一般来说,男子行拱手礼时应该( )。  
A.左手握拳在内,右手在外  
B.右手握拳在内,左手在外  
C.双手握拳 D.掌心摊开
- 11.科学发展观的核心是( )。  
A.发展 B.以人为本  
C.全面协调可持续 D.统筹兼顾
- 12.( )是我们党面对多样化的思想文化、价值观念的一个基本原则。  
A.听任多样化的无序发展  
B.允许各种非马克思主义的社会思潮泛滥  
C.尊重差异,包容多样 D.兼收并蓄
- 13.( )是中国特色社会主义的根本任务。  
A.让一部分人先富起来 B.和平统一  
C.人民当家做主 D.解放和发展社会生产力
- 14.社会主义民主的本质是( )。  
A.人民当家做主 B.坚持政治协商制度  
C.坚持人民代表大会制度 D.实现全体人民的共同富裕
- 15.全面推进( )是一项长期而重大的历史任务,要坚持中国特色社会主义法治道路。  
A.依法治国 B.以德治国  
C.精神文明建设 D.和谐社会建设
- 16,( )是人类发展的终极诉求。  
A.民主法治 B.公平正义

- C.诚信友爱 D.人与自然和谐相处
- 17.推进人的自由全面发展的根本途径是( )。  
A.完善市场经济体制 B.文化建设  
C.发展生产力 D.制度创新
- 18.中共中央政治局2016年8月26日召开会议,审议通过“健康中国2030”规划纲要。会议认为,( )是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。  
A.健康 B.身体健康  
C.素质教育 D.心理健康
- 19.着力加强反腐倡廉建设,要坚持( )是历史创造者的历史唯物主义观点,坚持全心全意为人民服务。  
A.马克思主义政党 B.工人阶级  
C.人民 D.社会精英
- 20.职业道德的基础和最基本要求是( )。  
A.诚实守信 B.爱岗敬业  
C.奉献社会 D.孝敬父母
- 21.党的十八届中央委员会第六次全体会议强调,新形势下加强和规范党内政治生活,必须以( )为根本遵循。  
A.党章 B.中国共产党党内监督条例  
C.依法治国 D.法律
- 22.近年来,我国加大在海外举办( )学院、文化交流中心和文艺演出、艺术活动等,有效地在对外文化交往中传播社会主义核心价值观的重要作用。  
A.马列 B.孔子 C.英语 D.汉语
- 23,( )是家文化的倡导者、维护者,也是最终的受益者。  
A.家长 B.孩子 C.社会 D.老师
- 24,( )是中国历史上第一个“以孝治国”的王朝,并实施了一些举措,提倡和推行孝道,创立了“举孝廉”的官吏选拔制度。  
A.东汉 B.秦 C.西周 D.西汉
- 25、下面哪个选项是《弟子规》中与孝敬父母相关的句子( )?  
A.父母呼,应勿缓;父母命,行勿懒。  
B.谁言寸草心,报得三春晖。  
C.孝子之养也,乐其心,不违其志。  
D.知之之为知之,不知为不知,是知也。
- 26.中国特色社会主义的总布局是( )。  
A.经济、政治、文化、社会建设“四位一体”  
B.实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴。  
C.社会主义初级阶段  
D.经济、政治、文化、社会、生态文明建设“五位一体”
- 27,( )是社会主义道德建设的基本任务。  
A.全面提高公民的科学文化素质  
B.全面提高公民的道德素质  
C.全面提高公民的身体素质  
D.全面提高人民的综合素质
- 28,( )是社会主义核心价值观的主题。  
A.马克思主义指导思想  
B.民族精神和时代精神 C. 中国特色社会主义共同理想 D. 社会主义荣辱观
- 29.把( )融入法治建设,是坚持依法治国和以德治国相结合的必然要求。  
A.社会主义核心价值观  
B.民族精神和时代精神  
C.中国特色社会主义共同理想  
D.社会主义荣辱观
- 30,( )体现了社会主义核心价值观在价值导向上的定位,是立足社会层面提出的要求。  
A.“富强、民主、文明、和谐”  
B.“自由、平等、公正、法治”  
C.“爱国、敬业、诚信、友善”  
D.“富强、和谐、自由、敬业”
- 31.随着“家文化”之风的盛行,家规越来越被人们津津乐道,“老规矩”重新被人们提了起来,下面三种说法,哪一种是正确的( )  
A.“老规矩”不符合现在社会文明的需要,已经过时了  
B.“老规矩”是长辈总结的生活经验,为了表示对长辈的尊重,我们必须遵守  
C.“老规矩”通过和当代社会的适应、融合,可以逐渐演变成时代新潮流  
D.“老规矩”无法和当代社会融合,必须淘汰
- 32.有关家风,下面选项,哪一种是错误的( )。  
A.传统家风和现代化并不对立  
B.家风不过是大家族才有的产物  
C.家风是社会文化教育的主要形式  
D.家风可以与时俱进
- 33.儒家经典《大学》中提出了古代知识分子的最高理想是( ),齐家,治国,平天下。  
A.修身 B.进学 C.为官 D.婚娶
- 34.什么是家训?下面选项,不正确的说法是( )。  
A.家训是家谱中的重要组成部分  
B.家训不过是家长长短的规矩的延伸  
C.家族长辈对子孙立身处世、持家治业的教诲  
D.就是家长板起脸来“训”人的意思
- 35.十八届六中全会认为办好中国的事情,关键在( )。  
A.党 B.人民 C.党的建设 D、企业
- 36,( )是公民个体道德化的摇篮。  
A.社会公德 B.职业道德  
C.家庭美德 D.个人品德
- 37.社会公德的主要内容不包括()。  
A.文明礼貌 B.助人为乐  
C.邻里团结 D.遵纪守法
- 38.职业道德的主要内容不包括( )。  
A.爱岗敬业 B.服务群众  
C.奉献社会 D.保护环境
- 39、“信所亲,行所服”的思想出自( )。

- A.《朱子家训》 B.《颜氏家训》  
C.《曾国藩家训》 D.《傅雷家书》
- 40、“一粥一饭,当思来处不易。一丝一缕,应念物力维艰。”该段话出自( )。  
A.《傅雷家书》 B.《颜氏家训》  
C.《曾国藩家训》 D.《朱子家训》
- 41、“夫君子之行,静以修身,俭以养德,非淡泊无以明志,非宁静无以致远”出自( )。  
A.《朱子家训》 B.《诫子书》  
C.《颜氏家训》 D.《中庸》
- 42.中国历史上有很多诚信的典故,“一诺千金”就是其中之一,这个典故说的是秦朝时期( )的故事。  
A.荆轲 B.季布 C.李斯 D.廉颇
- 43.志愿服务,原指恭敬地交付、呈献,即不求回报地付出。( )是高尚的,是志愿服务精神的精髓。  
A.奉献精神 B.友爱精神  
C.互助精神 D.进步精神
- 44.学雷锋活动的常态化项目之一是,每年的( )月( )日, 围绕毛泽东同志等老一辈革命家向雷锋同志学习的题词,在全社会集中组织开展学雷锋实践活动。  
A.3月15日 B.4月8日  
C.3月5日 D.4月5日
- 45,( )是社会主义中国的精神旗帜。这种精神是一种理想、一种信仰,也是一种凝聚力和向心力。  
A.社会主义平等观 B.社会主义核心价值观  
C.社会主义革命观 D.社会主义民主观
- 46.历史和现实告诉我们,只有( )的理想才是人类最崇高、最进步、最科学的理想。  
A.地主阶级 B.资产阶级  
C.贵族阶级 D.无产阶级
- 47,( )指出:“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种深厚的感情。”  
A.高尔基 B.赫鲁晓夫  
C.列宁 D.斯大林
- 48.我们现在所提倡的“( )”,内在地吸收了历史上所创造的一切思想精华,是对马克思主义人本价值理念认识的发展和深化,体现着价值尺度从“物”到“人”的转移。  
A.人定胜天 B.精神文明  
C.物质文明 D.以人为本
- 49.在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话中,习近平指出,要推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善,( )的社会主义家庭文明新风尚。  
A.互助互爱 B.共建共享  
C.育人才己 D.和谐相处
- 50.在西方,柏拉图在( )中强调公平即和谐,正义是个人和国家的“善德”。在中国,墨子提出“爱无差等”的伦理思想。  
A.纷扰世界 B.理想国  
C.悲惨世界 D.文明国
- 51.优秀的民族文化承载着传承传统美德的重任,下面不能体现崇德向善、礼让他人精神的是( )。  
A.程门立雪 B.孔融让梨  
C.叶公好龙 D.三顾茅庐
- 52.社会主义核心价值观是全党全国各族人民团结奋斗的( )。  
A.共同思想基础 B.共同理想  
C.共同纲领 D.理论基础
- 53,( )是一个民族进步的灵魂,是一个国家兴旺发达的不竭动力。  
A.科技 B.经济 C.文化 D.创新
- 54.社会主义核心价值观体系是社会主义中国的( ),起引领作用。  
A.指导思想 B.本质体现  
C.精神旗帜 D.奋斗基础
- 55.下列选项哪个不属于我们应该遵循的兴国方式?  
A.科教兴国 B.科技兴国  
C.创新兴国 D.幻想兴国
- 56.崇德向善自古就是中华民族的美德。善的本质是“心中有他人”,下面哪句言论与此相违背?  
A.“君子莫大乎与人为善” B.“至乐莫若行善”  
C.“己所不欲,勿施于人” D.“损己一毛而利天下,吾不为也”
- 57.中国共产党领导中国革命,建设和改革的长期实践中,实现了马克思主义同中国实践相结合的两次历史性飞跃,产生了两大理论成果。一个是毛泽东思想,一个是( )。  
A.科学发展观  
B.中国特色社会主义理论体系  
C.改革开放 D.“一个中心,两个基本点”
- 58.我们党确定的“两个一百年”奋斗目标第一个百年奋斗目标是到( )年。  
A.2021 B.2030 C.2040 D.2049
- 59.由中央电视台社会与法频道出品的真实电影、中国首部反映家庭情感教育的纪录片是:( )  
A.《镜子》 B.《美丽中国》  
C.《中国式关系》 D.《家事》
- 60.家庭文明是社会文明的重要基础,家庭和谐是妇女幸福的重要条件,培育和践行社会主义核心价值观,要充分发挥()在弘扬中华民族家庭美德,树立良好家风中的独特作用。  
A.老人 B.儿童 C.妇女 D.男士

- 多项选择题(61—100题,每题1分,共40分。下列每题给出的四个选项中,至少有两个选项是符合题目要求的。请在答题卡上将所选项的字母涂黑,多选或少选均不得分)**
- 61.十八届六中全会号召,全党同志要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面加强贯彻全会精神,牢固树立( )。  
A.政治意识 B.大局意识  
C.核心意识 D.看齐意识
- 62.中华民族传统文化源远流长,博大精深,积淀着中华民族最深层次的精神追求,包含着中华民族最根本的精神基因,是凝练社会主义核心价值观观珍贵的思想资源。这包括以下理念( )。  
A.重和谐 B.重伦理  
C.重民本 D.重爱国
- 63.俗话说,家和万事兴。那么,如何做到“家和”?以下做法正确的是( )。  
A.学会谦让,宽容豁达 B.有责任心  
C.多和家庭成员沟通 D.得理不能让
- 64.下面哪些名言或诗句与孝敬和感恩父母相关( )。  
A.父母呼,应勿缓;父母命,行勿懒  
B.兄弟阋于墙,外御其侮  
C.孝子之养也,乐其心,不违其志  
D.谁言寸草心,报得三春晖
- 65.我们要构建的社会主义和谐社会,是( )的社会。  
A.民主法治,公平正义  
B.充满活力,安定有序  
C.诚信友爱 D.人与自然和谐相处
- 66.弘扬传统节日文化,发挥其所具有的强烈的()认同感,()认同感,()认同感,能够最大限度地凝聚民心,有力地抵制西方文化的冲击和渗透。  
A.民族 B.文化 C.国家 D.世界
- 67.党的十八届六中全会,正式提出“以习近平同志为核心的党中央”。习近平总书记成为党中央的核心、全党的核心,( )。  
A.是在领导和推进伟大事业、伟大工程、伟大斗争的实践中自然形成的 B.是党心军心民心所向,是党、国家和军队之幸,是人民之福  
C.是经过历史证明,实践检验的,是群众公认、全党认同的 D.是实至名归、当之无愧的
- 68.维护社会公正的重要价值在于( )。  
A.社会公正是制度安排的基本依据 B.维护社会公正是缓解贫富差距的重要杠杆  
C.社会公正有利于形成良性互动的社会结构  
D.公平正义就是要绝对尊重每一个人
- 69.以爱国主义为核心的民族精神具有重大的现实意义和时代价值。弘扬以爱国主义为核心的民族精神( )。  
A.是提高全民素质的基础工程  
B.是引导人们树立正确理想、信念、人生观、价值观的共同基础  
C.是构建和谐社会的精神支撑  
D.跟个人和家庭关系不大
- 70.构筑人与人之间的友善关系,要做到( )。  
A.要讨好他人,迁就他人  
B.要看到他人的长处,要反省自己的短处  
C.要建立在坚持原则的基础上  
D.要有与他人友善的愿望
- 71.“天下之本在家”,2016年12月,习近平在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话中指出,要重视家庭文明建设,推动形成社会主义家庭文明新风尚,并提出以下三点希望( )。  
A.注重家庭 B.注重家教  
C.注重家风 D.注重家人
- 72.加强社会主义核心价值观体系建设的重要意义,在于社会主义核心价值观体系( )。  
A.指明了中国发展的前进方向  
B.凝聚了民族团结的力量  
C.提供了国家发展的强大动力  
D.奠定了社会和谐的思想基础
- 73.放眼中国实际,我们应该看到贪污腐败、假冒伪劣、盗名欺世、见利忘义等恶劣现象屡禁不止,在一些领域人情淡漠,道德失范。对于这些严重的道德问题,究其原因有( )。  
A.社会转型  
B.对传统道德尊重不够、认识不足、取舍不当  
C.对新兴道德建设重视不够,研究不够,宣传不够、应用不够  
D.法制建设与道德建设脱节,道德失范代价过低
- 74.陶行知先生认为:“私德不讲究的人,每每就是成为妨碍公德的人,所以一个人的私德更是要紧,私德更是公德的要本。”梁启超也指出:“断无私德浊下,公德可以袭取者。”由此可见( )。  
A.私德涵养对于公德建设具有十分重要的意义  
B.我们应该把自己的私德建立起来,建筑起“人格长城”  
C.私德的过分发达必然导致公德的弱化  
D.个人品德提高了,才有可能“内德于己,外德于人”,促进社会道德进步
- 75.公民道德建设的主要内容和基本要求包括( )。  
A.社会公德 B.职业道德  
C.家庭美德 D.个人品德
- 76.家庭美德的内容包括( )。  
A.尊老爱幼 B.男女平等  
C.夫妻和睦 D.办事公道
- 77.培育健康国民心态的意义在于( )。  
A.有利于促进个人幸福和全面发展  
B.有利于推动经济社会和谐发展  
C.有利于为我国发展营造良好的外部环境  
D.国民心态就是在日常生活中,特别是面对重大事件或突发事件时所普遍出现的认识倾向、心里倾向、情感倾向。
- 78.当代中国需要培育的国民心态包括( )。  
A.自尊自信 B.理性科学  
C.务实进取 D.开放宽容
- 79.中华传统节日对中华民族精神培育和弘扬具有重要的价值,传统节日( )。  
A.彰显着爱国主义精神,具有弘扬爱国主义精神的功能  
B.具有增强民族凝聚力,维护国家统一的功能  
C.具有和睦团结、追求和平、促进和谐的功能  
D.具有勤劳勇敢,积极进取,奋发有为的功能
- 80.“讲文明、树新风”活动具体包括以下

- 三方面内容( )。  
A.大力倡导文明礼仪之风  
B.大力倡导读书学习之风  
C.大力倡导勤俭节约之风  
D.大力倡导植树绿化之风
- 81.创建文明城市,( )、( )是人民群众移风易俗,改造社会、建设美好生活的伟大创造。  
A.文明行业 B.文明社区  
C.文明村镇 D.文明单位
- 82.志愿精神的主要内容包括( )。  
A.奉献精神 B.友爱精神  
C.互助精神 D.进步精神
- 83.崇德向善是中华民族的传统美德,体现这个朴素道理的名言有( )。  
A.“上善若水,厚德载物”  
B.“执德不弘,信道不笃,焉能为为,焉能为亡”  
C.“以力服人者,非心服也,力不赡也;以德服人者,中心悦而诚服也”  
D.“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海”
- 84.有一个家庭总是因为不断的争吵而非常羡慕邻居一家的和睦,于是,这个家庭的长者就去向邻居家求教。邻居告诉他:“我们家不吵架,是因为我们家坏人太多。”这句话错误的理解是( )。  
A.邻居不懂事理,在开他的玩笑  
B.大家都有责任,每个人都诚恳地检讨自己  
C.家里坏人太多,你坏我也坏,吵不起来了  
D.家里坏人多,都不想吵架
- 85.古代读书人读的“四书”,是指《论语》,( )。  
A.《中庸》 B.《道德经》  
C.《孟子》 D.《大学》
- 86.“五经”是指《诗经》、《春秋》,( )。  
A.《论语》 B.《礼记》  
C.《周易》 D.《尚书》
- 87.推进公民道德建设工程,要培育( )的良好风尚。  
A.作奉献 B.讲正气 C.知荣辱 D.促和谐
- 88.法律是成文的道德,道德是内心的法律。法律和道德两者在国家治理中都具有的作用是( )  
A.规范社会行为 B.调节社会关系  
C.维护社会秩序 D.提高全民法治意识
- 89.在我国古代有很多关于孝顺的故事,比较有名的是“二十四孝”。下列是二十四孝主人公的是( )。  
A.郯子 B.仲由 C.曾参 D.虞姬
- 90.积极培育社会主义核心价值观的“三个倡导”,其中下列哪些属于国家层面的要求( )。  
A.富强 B.民主 C.和谐 D.平等
- 91.当今中国最鲜明的时代主题,就是实现( )奋斗目标,实现( )的中国梦。  
A.“两个一百年” B.中华民族伟大复兴  
C.小康社会 D.共产主义
- 92.党的十八大以来,习近平总书记曾多次强调家风的重要性。他指出,每位领导干部都要廉洁修身、廉洁齐家,在管好自己的同时,严格要求( )、( )和( )。  
A.配偶 B.子女 C.身边工作人员 D.朋友
- 93.社会主义核心价值观包含或吸收了中国传统文化的哪些思想精华( )。  
A.天人合一、自强不息 B.厚德载物  
C.勤俭廉政、克己奉公 D.仁爱孝悌
- 94.培育与践行社会主义核心价值观应注重( )。  
A.宣传教育 B.示范引领  
C.文化熏陶 D.实践养成
- 95.对于目前中国社会价值观的基本状况,以下理解正确的有( )。  
A.传统与现代、“中”与“西”、“左”与“右”等多元价值观并存共处  
B.封建主义价值体系的“权本位”和资本主义价值体系的“钱本位”仍拥有一定市场  
C.理想价值观与世俗价值观互相交织  
D.已经建立完备的价值观体系
- 96.对于现代传媒对道德正能量的传播,理解正确的是( )。  
A.公共媒体的新闻报道和重大媒体行为应该有一个基本的正义立场和社会责任承诺  
B.大众化的通俗绝对不等于低俗、庸俗和媚俗  
C.媒体具有公民示范和公共引导的重要作用  
D.网络世界中新媒体也不能随意编造事实,要有社会责任担当
- 97.对于家庭和教育理解,你认为下列正确的是( )。  
A.家庭仅仅是我们的住所  
B.家庭是社会的基本细胞,是人生的第一所学校  
C.家庭是人的品格形成的原点,也是构成整个社会风气的基石  
D.中华民族传统家庭美德应当成为教育的一项重要内容
- 98.中国古代历来讲格物致知,诚意正心,修身、齐家,治国平天下。从某种角度看,( )、( )、( )是个人层面的要求。  
A.格物致知 B.诚意正心  
C.修身 D.齐家治国
- 99.古人说“爱子,教之以义方”“爱之不以道,适所以害之也”。反映这种家庭教育的故事有( )。  
A.孟母三迁 B.岳母刺字  
C.画荻教子 D.搬窑助长
- 100.2017年5月3日,在中国政法大学建校65周年前夕,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平到中国政法大学考察,对师生提出以下要求( )。  
A.立德树人  
B.德法兼修  
C.青年要立志做大事,不要立志做大官  
D.要时常用真善美来雕琢自己,努力使自己成为高尚的人