

85岁以上老人三成患有失智症

早期症状别忽视,越早就诊越能延缓病情进展

在朋友圈中,常会刷出老人走失的寻人信息。专家表示,老人走失大多与精神疾病有关,而85岁以上的老人每三人就有一位失智症患者。病症早期不影响正常生活,往往被子女忽略甚至不理解,导致言语不耐烦,而对老人的训斥则会加重病情。



9日上午,在逸家仁老年公寓,老人们在工作人员的带领下做手指操。本报记者 陈玮 范佳 摄

身为女儿,于泓君的母亲也是脑萎缩患者。“一开始母亲常觉得窗户有人,或者邻居说她坏话,家人只觉得的是母亲性格的问题,其实是一种病症,应该及时得到子女关注。”

李怡说,很多老年人在失智症早期的时候及时就医,是可以药物延缓病情的,但是往往被子女所忽略。李怡表示,当子女在日常生活中发现老人记忆力减退,过去能做的事情完成的很困难,就要考虑老人是不是患了早期的失智症,并尽早就医。

照顾失智症老人要有极大耐心

李怡表示,当老人患了失智症,应该给老人的衣服上或者手上绑上布条或腕带,写明家人的地址和电话,以防老人走失。

失智症的老人,一旦进入了中晚期,不但记忆会慢慢丧失,情绪也会经常失控,这给家人照看带来了不小的困难。

于泓君强调,面对失智老人,一定不要训斥,也尽量少让老人独处,要多融入人群中。有的老人刚送来老年公寓时天天砸门,还有的举着砖头抗衡。“这时就需要我们付出常人很难做到的耐心去引导他,把他们当做幼儿一样。面对笑脸,老人们总会配合地更好一些。”

本报记者 陈玮 范佳

老人走失可能患了定向力障碍

8日,从医院走失的田大爷被一位路过的好心人发现,并通知了家属。令家属惊讶的是,田大爷从齐鲁医院西门走失后,竟然一个人走到了清河北路,一个人不停地走,按照他记忆中回家的方向。

最近,老年人走失的消息频频发布。齐鲁医院神经外科副主任医师李怡表示,老人走失大多数情况下是因为精神疾病方面的原因,属于被动走失。

这样的信息总会引起济南一位退休教师王晓梅(化名)

的注意,因为她的母亲就曾经走失,幸好邻居及时发现,送老人回了家。王晓梅发现,一向精明的母亲,有时走进家门还嚷嚷着这不是自己的家。打那以后,王晓梅和几个姐妹们每天轮流守着母亲,生怕她再走失。

“导致老人走失的一个原因是老人患了定向力障碍,地点在大脑中无方向感,导致这种障碍的原因就是阿兹海默症。”李怡说,这种疾病早期是看不出来的,不影响正常的走路和生活。

李怡说,阿兹海默症属于失智症的一种,所占的比重也是最大的,是老年人群体中的

失智症十大征兆:

- (1)记忆力减退影响到生活或工作;
- (2)计划事情或解决问题出现困难;
- (3)无法胜任原本熟悉的事;
- (4)失去时间感及方向感;
- (5)抽象性的思考有困难,出现妄想、幻觉;
- (6)语言表达或书写出现困难;
- (7)错放熟悉物品,且失去回头寻找的能力;
- (8)判断能力变差或减弱;
- (9)失去原动力,变得被动;
- (10)不明原因的情绪化和个性的改变。

高发病症。“大约85岁以上的老人,每三人就有一位患有失智症。”

及早就医可延缓病程

在济南济齐路上的逸家仁老年公寓,主要面向失智失能老人。9日上午,记者来到老年公寓,院长于泓君介绍,“这些老人近期的事情往往记不清了,但年轻时的记忆却特别清楚。”

还有不少失智老人嘴里喜欢不断念叨“我要回家”,即使他就在自己家中,在于泓君看来,老人们嘴中的家可能是记忆中儿时的某一个角落。

“夕阳红艺术团”现场海选开始啦!

今天下午3:00在棋盘街佛山苑公园等您来!

我们在海选大赛现场等着您!我们期待您的节目精彩呈现!

活动时间:2017年5月17日下午3:00开始

活动地址:济南市历下区棋盘街佛山苑公园(银座商城后面)

咨询电话:0531-87500199



为丰富老年人的晚年生活,积极推动齐鲁晚报读者生活馆“娱乐惠民、文化惠民”的政策,促进济南地区晚报读者及其他老年人群乐观、和谐的健康生活,读者生活馆成立“夕阳红艺术团。”

“夕阳红艺术团”是晚报读者生活馆管理的民间专业艺术团体,自开展选拔活动以来,受到很多老年朋友的热烈欢迎。组织这样的专业艺术团活动,一方面让老人的子女们能感受到父母对于美好生活的一种向往和一种乐观的心态,另一方面也能让老年朋友们在艺术的“舞台”上尽情绽放自我;同时,借助这

次海选活动,进一步向社会展示齐鲁晚报读者生活馆的优质服务,充分体现读者生活馆“五大惠民”中“娱乐惠民”政策的落地,让更多的读者和市民可以融入晚报读者生活馆,把读者生活馆当成第二个家。

“夕阳红艺术团”的宗旨是:丰富老年人的晚年生活,整合晚报读者及老年艺术人才资源,发挥其在老年艺术文化活动中示范作用,根据需要,组织开展形式多样的文艺演出,以鲜明的时代精神和具有老年人特点的艺术形式,呈现出人到老年生命不息、奋斗不止的激情,与时俱进、乐观向上的豪

情,爱党、爱国、爱人民的真情,在全社会弘扬敬老、爱老、助老的传统美德,促进时代和谐,老少共融,社会风尚的形成,促进社会的稳定和文明进步。

本次“夕阳红艺术团”海选大赛活动表演者以歌唱、舞蹈、诗朗诵、独奏乐器等形式参赛,每人不超过4分钟。参赛者根据抽签方式决定表演顺序(或根据节目时间由工作人员安排表演顺序),参赛者表演完毕后,评审会给出各自分数,然后由工作人员算出每位表演者的平均分,最后根据平均分数高低选拔出20人左右,组建齐鲁晚报读者生活馆“夕阳红艺术团”。



读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆
面向广大市民广招精英。

生活馆主任

底薪6000+高额提成+奖金
要求:

- 1.积极上进 有团队意识
- 2.有责任心 诚信者
- 3.有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+高额提成+奖金
要求:

- 1.积极上进 有团队意识

2.踏实肯干 有责任心
3.有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000+高额提成+奖金
要求:

- 1.性格开朗 善于沟通
- 2.勤奋自信 品行好
- 3.男女不限 大专以上学历

联系电话:

0531—87500199

17353399479