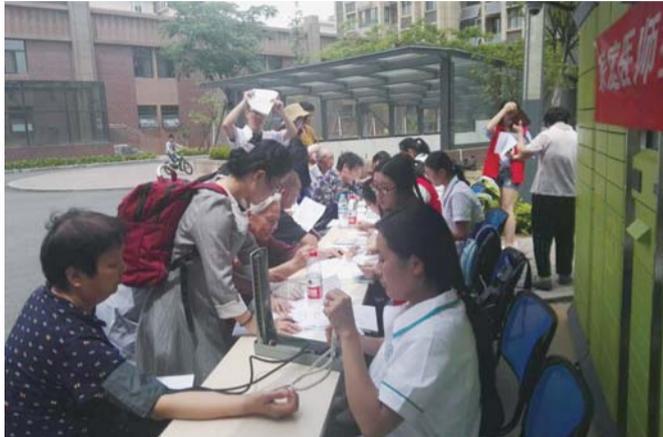


# 家庭医生入户 空巢老人乐了

## 医生定期上门常规体检, 还就一些慢性病进行指导

本报5月23日讯(记者 王倩 实习生 刘楠)头疼发烧小感冒,以及高血压、高血糖等慢性病,在很多老年人群中比较普遍。但对很多老年人来说,去医院就诊并不那么容易,尤其是很多腿脚不便的老人。记者从历下区甸柳新村街道办事处甸柳一居获悉,作为家庭医生示范点,辖区目前已经有近千人签约了家庭医生,其中七成以上是老年人。

从历下区人民医院神经内科转为社区卫生服务健康工作者,李利华已经在社区工作了四五年时间。从去年开始,他开始担任历下区甸柳一居社区卫生服务站站长,在社区里推行签约家庭医生,“所谓的家庭医生,理解起来很简单,就相当于一个家庭的私人医生,对家庭成员的健康状况



家庭医生定期在社区为居民提供医疗报务。本报记者 王倩 摄

很了解,可以为家庭成员提供健康计划、健康咨询、健康服务及用药、就医指导。”

李利华介绍,截至目前,已经有八九百户家庭签约家

庭医生。其中,有七八成以上是老年人。

甸柳一居居委会主任陈叶翠介绍,甸柳一居60岁以上的老人有1700多人,不少是孩

子不在身边的空巢老人,还有的是行动不便的重疾老人,出门看病对他们来说是很大的难题,家庭医生解决了老人们的大难题。

刘德义和张淑明两位老人是比较早签约家庭医生的居民,他们今年双双82岁,三个子女有两人在外地,在济南的孩子也不能天天陪在老人身边,平时都是两位老人独居。家庭医生定期上门做常规身体检查,他们的家庭医生冯燕对两位老人的身体情况也了如指掌。“老太太有关节炎,走路腿疼,其他倒没啥问题”,冯燕告诉记者,“老爷子不光有高血压、高血糖,前几年患了脑血管病,有时候会犯糊涂。”冯燕每次上门时,要为两位老人测量血压、血糖,还要针对性地对两位老人的健康状况进行指导,

比如叮嘱老太太每天坚持给老爷子数脉搏等。

据李利华介绍,在签约家庭医生的老年人群中,不少老人患有不同程度的慢性病,家庭医生对于这部分老人要进行有针对性的服务,定期的上门服务、健康指导,老人必须要到医院进行治疗时,他们还要提供就医指导,条件具备的话可能还要帮着联系专家。

据了解,在社区内推行家庭医生,负责基础医疗,历下人民医院则要提供专业的后勤保障。历下区人民医院负责人介绍,对于比较简单的疾病和处于稳定状态的慢病,家庭医生就能处理,但是如果遇到比较复杂的疾病,那么医院可以根据服务站的需要,把各个科室的专家派到服务站,派到居民家里去。

# 30个节目送上艺术盛宴

## 读者生活馆艺术团海选大赛现场掌声不断



本报5月23日讯(记者 王倩 实习生 刘楠)歌曲《长相依》,朗诵《登鹤雀楼》以及展现精彩绝伦的双人空竹舞……17日下午,齐鲁晚报读者生活馆艺术团海选大赛在佛山苑小区广场精彩演绎,个人和团体共30个节目轮番上阵,为观众献上了一道文化盛宴。

在艺术的领域中,每一个人都有自己的独门绝技。这不,17日下午佛山苑小区的海选大赛现场,参赛者们纷纷秀出才艺,赢得了满堂喝彩。30个节目中包括舞蹈、唱歌、萨克斯独奏、手风琴独奏、戏曲等各种节目形式,应有尽有的演出让观众们大饱眼福。

在比赛现场,60岁的张增成和汪桂兰默契十足地演绎着双人空竹舞,随着音乐和节奏两人顺势变换位置,“好!好!”台下掌声不断,观众们的心情始终跟随者这支

舞蹈上下起伏。表演结束后,“再来一个!再来一个!”的声音也经久不息。这边单人精彩演绎的“八仙过海”呼啦圈表演展示奇巧技艺,那边萨克斯独奏曲《呼伦贝尔大草

原》柔和、舒缓的节奏,富于变化的音色让台下观众如痴如醉……表演不限范畴,表现形式各异,节目精彩纷呈好看,观众频频

报以热烈的掌声。海选大赛现场,30个节目的演出者都展现着昂扬向上的精神面貌和积极热情的生活状态。齐鲁晚报生活馆工作人员说,各种类型的才艺会让表演者收获一份健康的同时,也收获一份好心情,保持一种阳光心态。这次海选也是提供更多的市民参与的机会,让表演者在展现自我的同时收获快乐与幸福。



### 读者生活馆再推公益惠民工程

## “爱心除螨”走进2000个家庭

螨虫是一种肉眼不易看见的微型害虫,是世界上最强烈的过敏原,同时它们又无处不在。调查发现,成年人约有97%感染螨虫。螨虫的尸体、分泌物和排泄物都是可致病的过敏原。它们分布在地毯、沙发、毛绒玩具、被褥、坐垫、床垫和枕芯等处孳生,繁殖速度极快。

螨虫对人体的危害极大。螨虫可以损害皮肤,使皮肤粗糙、角质变厚,引起皮肤病。螨虫寄生繁殖、分泌和排泄物质侵入毛囊,能引发炎症。螨虫出入皮肤内外,将自身的排泄物带进深层皮肤组织,能够引发严重的过敏反应,会使人出现过敏性皮炎、哮喘病、支气管炎、肾炎、过敏性鼻炎等疾病,甚至脱发都跟螨虫有关系。

即日起,齐鲁晚报读者生活馆又一项公益惠民工程落地济南,爱心除螨工程将要走进

2000个家庭,向泉城市民普及螨虫的危害以及如何除螨的公益性活动;指导市民采用合适的方法驱逐、清除螨虫,为泉城市民带来健康。

齐鲁晚报将一直秉承“服务读者,奉献社会,成就自我”的办报理念,服务于社会,服务于读者。齐鲁晚报读者生活馆也将一直坚持“生活惠民、娱乐惠民、文化惠民、公益惠民、健康惠民”五大惠民政策,立足公益,服务于泉城市民,伸出温暖手,打开爱心门。

本次大型公益爱心除螨活动,是齐鲁晚报读者生活馆践行公益惠民的又一项重大举措,相信作为提升城市幸福感的民生服务平台,一定会继续传承和发扬“读者至上”服务理念,继续弘扬公益精神,将公益进行到底,一定会为泉城市民带来更多的健康服务。



## 读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向广大市民广招精英。

### 生活馆主任

底薪6000+高额提成+奖金  
要求:  
1、积极上进 有团队意识  
2、有责任心 诚信者  
3、有销售经验者优先

### 生活馆主管

底薪5000+高额提成+奖金  
要求:  
1、积极上进 有团队意识

2、踏实肯干 有责任心  
3、有销售经验者优先

### 媒体文员

底薪3000+高额提成+奖金  
要求:  
1、性格开朗 善于沟通  
2、勤奋自信 品行好  
3、男女不限 大专以上学历

联系电话:  
0531—87500199  
17353399479