

和谐卫计，健康生活

卫计系统开展职工趣味运动会

近日，商河县卫计局举办了一场“和谐卫计，健康生活”为主题的全县卫计系统职工趣味运动会，旨在进一步加强卫计系统精神文明建设，丰富职工的文体生活，营造积极、健康、和谐、向上的卫计文化氛围。

局机关、基层单位以及乡镇卫生室360名职工参加了趣味运动会。活动现场，选手们经过螃蟹赛跑、运球赛跑、三人两足、踢毽子和拔河等6个项目的激烈角逐，最终评出一二三等奖和优秀参与奖。参赛职工们纷纷表示，此次运动会充分展示了卫计系统职工的青春活力和积极进取的精神风貌，增强了大家的凝聚力和战斗力，同时放松了身心，获得了快乐。

本报记者 邢敏
通讯员 吴如明 摄影报道



县医院等代表队螃蟹赛跑。



商河县卫计人赛场上奋力拼搏。



商河县中医院、孙集等代表队运球跑。

老人足不出户可享免费体检

全县今年计划查体5万余人，目前已基本完成

本报5月24日讯(记者 邢敏 通讯员 王小燕) 近日，孙集镇大刘家村的200多名65岁以上老年人足不出户，就在村内享受到了孙集镇卫生院提供的免费健康体检。

5月24日上午，孙集镇卫生院的医护人员刚抵达该村村委会，村民们便闻讯赶了过来，并自觉地在室内排起了队伍，医护人员顾不上休息，马上投入紧张的查体工作，一边给老人查体，一边给前来就诊的老人详细讲解健康防病知识，并解答老人们健康方面的问题。

“没想到在家门口就能查体，而且还是免费。”70多岁的刘大爷带着老伴儿来到就诊点，老两口高兴得合不拢嘴。刘大爷说，已经记不清有多久没有去医院检查身体了，最近总是感觉腰腿疼得厉害，因为上了岁数，身体难免有不舒服的地方。由于身体不便，一直没有做过系统的身体检查，这次检查让他免除了奔波之苦。当天，他和老伴做了量血压、测血糖、尿检、心电图等七八项检查项目。

据孙集镇卫生院相关负责



医护人员为老年人进行抽血检测。 本报记者 邢敏 摄

人介绍，当天体检项目主要包括量血压、血常规、尿常规、心电图等，共有200多名65岁以上老人前来进行了免费健康查体。在查体的同时，医护人员还为每一位老人免费建立体检档案，在体检结果出来后，医护人员还将结合老人们的生活习惯、个人病史对体检进行数据分析，并为老人们提供健康教育、追踪随访等相关服务。

据了解，商河县卫计局制定《关于转变服务模式统筹开

展65岁及以上老年人等重点人群健康查体工作的实施方案》及工作进度指导意见，要求各单位加强组织管理，成立查体领导小组，建立健全健康管理团队，积极部署老年人健康查体相关工作，做好周密计划。“这项查体工作是2009年开始启动的，已经开展8年了。目前各单位老年人查体工作已接近尾声。我县2017年计划查体5万余人，目前已基本完成。”县卫计局工作人员说。

■延伸阅读

县卫计局三项措施 做好老年人免费健康查体

本报通讯员 王小燕
本报记者 邢敏

65岁以上老年人免费健康查体涉及全县963个行政村居5万余名老年人，是保障老人身体健康的有效措施，也是爱老敬老的民生工程。为进一步做好2017年老年人健康查体工作，县卫计局主要采取了以下三项措施：

一是规范查体流程，狠抓服务质量。结合商河县工作实际，及时制定下发《商河县2017年老年人健康管理服务规范》，对2017年老年人健康查体工作进行专项安排部署。查体工作由各基层医疗机构主要负责人亲自抓，统筹安排具备资质的技术人员开展上门服务。县卫计局对查体情况进行不定期现场督查，确保服

务质量。二是创新查体工作机制，加大宣传引导力度。充分利用计生村居服务网络优势，加强健康教育宣传工作，推进查体工作开展。查体工作第二季度已全面启动，预计6月底前完成工作任务。

三是查体项目齐全，及时反馈查体结果。老年人健康体检主要包括生活方式和健康状况评估、一般体格状况、脏器功能、查体、6+2辅助检查、中医体质辨识等多个方面，将全面了解老年人群重点疾病的患病情况，分析评价老年人群疾病的变化趋势及其影响因素，制定科学的干预策略与措施，对主要健康危险因素进行干预，有效预防和控制慢性病，进一步提高老年人健康水平和生活质量。