

天津全运会群众项目柔力球预选赛落幕

山东体育

# 小小柔力球 “舞”出力与美



花式柔力球因为独特的美感,深得人们的喜爱。



文/片 本报记者 刘伟

5月15日,天津全运会群众项目柔力球预选赛结束。山东柔力球代表队在四个小项当中,共计6名运动员脱颖而出,顺利晋级决赛。经过十几年的耕耘,柔力球这项动静结合、竞技与美感完美融合的体育项目,越来越为老百姓所喜爱。

柔力球全名太极柔力球。1991年,毕业于山西大学体育系的山西晋中教师白榕,在日常体育教学中,把太极拳的一些动作与网球、羽毛球的技术相结合,形成了一种太极式的球类运动:太极柔力球。天津全运会柔力球项目共分为花式和网式两大类,花式侧重于表演,网式更强调对抗、竞技。因为参与门槛低,老少皆宜,柔力球有着广泛的群众基础。

“2005年,省里开了一个柔力球学习班,我有幸过来学习,学成以后,我就回到了胜利油田,开始组织柔力球比赛,办班教学,到现在已经12年了。”来自胜利油田的郭英俊说。此次预选赛上,郭老师同另外几位同样来自胜利油田的老姐妹,承担起了花式柔力球集体套路的比赛任务。

“备战过程大家都非常辛苦,时间非常短,只有一个月,我们既要准备规定套路的比赛,还得编出一套自选动作,五一跟清明节都没有放假,大家都在训练。”郭英俊坦言,“我最近基本在全职训练,把油田那边老年文体干事的活暂时放下,单位还有全家人,都很支持我,给我开了绿灯。”

让人略感遗憾的是,尽管付出了辛勤的汗水,郭英俊和她的姐妹们最终却没能够获得天津全运会决赛的门票:“听到柔力球被列入全运会比赛项目,大家已经很高兴,到我们这个岁数,已经不会把比赛争第一看得那么重了。”在郭英俊看来,柔力球让自己保

持活力更加重要,“练习柔力球的人当中,有很多姐姐都已经60岁了,但她们看上去根本不像是60岁的人,好多人都说,她们有60岁吗?也就40来岁吧,为什么?就是打柔力球,多活动、多运动带来的效果。”

同郭英俊一样感受到柔力球魔力的,还有网式混合双打项目年过六旬的老汉刘京超。因为对柔力球的狂热,以及一腔钻研精神,刘京超被大家称呼为“球痴”,谈到自己如此执着的原因,刘京超坦言,“以前我有肩周炎,有时候胳膊都抬不起来,脊椎也不好,而网式柔力球是一项全身运动,对于腰部肩部和关节都很有好处,并且击球不是靠爆发力,年龄大的参与也不容易受伤,刚柔结合非常利于健身和养生。”

另外刘老还表示,打柔力球也让自己的心态更加年轻,“我一个60多岁的老头儿经常能和大学生一起同场竞技,不论成绩,光这种朝气蓬勃的感觉就让人振奋。”

## 山东体院将招马术本科生

本报讯 5月24日,山东体育学院与法国国家马术学院、法国索米尔市政府、山东爱马人马术俱乐部和蓬莱市人民政府等五方举行山东体育学院爱马人国际马术学院签约仪式,这是学校积极对接国家“一带一路”战略,培养具有国际视野的高素质、复合型人才的重要举措。

根据合作协议,新成立的国际马术学院将建在山东蓬莱市。该项目由山东爱马人马术俱乐部于2016年投资六千万元人民币建设国际二星级标准的马术三项赛场地,建成

后将具备国际马术赛事承办、马术教育培训和国际交流、马匹国际贸易等功能。蓬莱市政府将为学院的落户提供必要条件,在政策扶持、规划用地等手续办理、人才引进和落户等方面给予鼎力支持。国际马术学院将依托山东体育学院面向全国招收全日制本科生,每年将选拔一定比例的优秀学生交流至法国国家马术学院学习深造。

据介绍,国际马术学院初步计划在6月底前完成挂牌,2017年12月底前完成师资队伍组建和人才培养方案制订

等工作,2018年5月完成首次单独招生工作,招生面向群体是国家二级运动员以上标准,争取2018年9月正式开班授课。

山东体育学院党委书记王毅表示,国际马术学院签约仪式,是主动推进对外交流、人才培养、科学研究、文化沟通和校企合作等方面的重要探索。他希望,各位领导和来宾一如既往地支持帮助山东体育学院的发展,见证并推动山东体育学院爱马人国际马术学院的创立和发展。

(赵建民)

## 刘诗颖打破女子标枪亚洲纪录

日前,在世界田径挑战赛日本川崎站的比赛中,代表中国出战的山东烟台姑娘刘诗颖在女子标枪项目比赛中掷出了66.47米的成绩,在轻松

获得冠军的同时,也刷新了66.13米的亚洲纪录。这个成绩也是今年女子标枪的世界第二好成绩。

(郭伟)

## 山东成年女排顺利晋级全运会决赛

5月25日,第十三届全运会女排成年组预选赛落下帷幕。山东女排在预赛开局阶段就给人耳目一新的感觉,首战劲敌福建队,山东以3比2拼下对手,取得了开门红。随后山东队又接连战胜香港、云南和

(郭伟)

## 山东体育学院“乐体杯”

### 第二届体育产业创新创业大赛完美落幕

本报讯 2017年5月25日,为期近两个月的山东体育学院“乐体杯”第二届体育产业创新创业大赛决赛暨颁奖典礼完美落下帷幕。此次大赛的举办是为了贯彻落实《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》,进一步激发高校学生创

新创业热情,培养造就“大众创业、万众创新”的主力军,提高创新创业能力,搭建大学生创新创业项目与社会投资对接平台,鼓励大学生走自主创业之路,以创新引领创业、创业带动就业,推动高校毕业生更高质量创业就业。

(乐体)

## 首届“鲁能体育产业杯·直通乒超”

### 全民乒乓争霸赛启动

本报讯 首届“鲁能体育产业杯·直通乒超”——全民乒乓争霸赛启动仪式,于5月28日上午9点58分在鲁能泰山广场举行。赛事主要面向社会

广大乒乓球爱好者,为全民提供一个以球会友的机会,打造一场高水准的业余赛事,搭建一个高层次的展示平台。

(体文)

## 第七届全民健身运动会

### “笼式足球”比赛开幕

本报讯 5月26日上午,济南市第七届全民健身运动会暨“平安银行杯”五人制笼式足球赛开幕式,在北京龙足汇泉城大球场举行。本届五人制笼式足球比赛于5月—7月在济南市举办,分为四大赛区,分别在北

京龙足汇世贸城市体育公园、北京龙足汇润桥大球场、北京龙足汇环宇城超级球场、北京龙足汇海宁大球场同时开赛。从比赛规模上来看是济南市规格较高、示范较强、参与人数较多的群众性体育赛事。(综文)

## 第二届全国体育院校篮球联赛开赛

本报讯 5月27日,“云亭”杯2017全国体育院校篮球联赛,在山东体育学院济南校区综合训练馆拉开帷幕。联赛分为男女两个组别,将分别于5月27日至6月9日在山东体育学院济南校区(山东济南)举行男子组比赛,6月13日至6月22日在山东体育学院日照校区(山东日照)举行女子组比赛。

2017全国体育院校篮球

联赛作为专业体育院校的全国篮球联赛,在延续以往优良办赛理念的基础上,自2016年首届比赛以来全面改革,由原来的四年一届改为每年一届,旨在按照专业化、社会化和市场化等办赛理念,提升篮球运动的专业训练水平和人才培养质量,打造全新的全国体育院校篮球品牌和中国未来篮球巨星的展示平台,为中国篮球发展积蓄力量。(体讯)

## 山东汇祥“红”火体博会

5月23日—25日,为期三天的第35届上海体育用品博览会圆满落下帷幕,山东汇祥携与中国大飞机同名的“C919”亮相体博会。

作为业内首秀,C919跑步机则是山东汇祥全新的探索和尝试,一亮相便吸引了众多客商体验咨询并给予高度评价。C919在设计上简化了传统跑步机的繁琐造型,采用极简流线型的机身设计,整体兼具科技感和时尚感,并充分融入了“互联网+”的概念,“红”火的配色预示着它在体博会上将有不俗的表现。

自上届会展开始,汇祥公司的产品研发向两个方向延伸,简约设计和互联网的应用,新推出的C919等系列跑步机受到汇祥广大经销商的好评,省、市体育局领导在参观汇祥展台后,对汇祥创新精神给予好评。

本次体博会为山东汇祥的进一步发展提供了良好的契机和平台,向各界人士展示山东汇祥的产品及发展理念,向同行业学习新产品、新技术、新运营模式,必将为山东汇祥后期的发展奠定良好的基础。(会想)