



上饶

# 暑期将至，这些地方没去玩的要抓紧了！

暑期将至，忙碌了大半年的您是否有出游的打算？以往每到暑期，不论去哪里玩总是会遇到人挤人的场景，那么想要在6月这个还不算太热的季节里出游，究竟应该去哪里玩才好呢？别急，我们为您整理了几个好玩人又少的线路，一路上不仅有养眼的美景，更有吃不完的美食哦！

**推荐目的地：上饶**

**推荐指数：★★★★★**

**航线：青岛=上饶**

**票价：680元起，航班号SC4729/SC4730，5月30日开飞**

**最佳游玩季节：3-6月，建议游玩3-5天**

上饶自古就有“豫章第一门户”和“四省通衢”之称。上饶多名山胜迹，风景点星罗棋布，早在唐朝就已是闻名遐迩的旅游胜地。

上饶市境内野生动植物资源非常丰富，是“珍稀植物王国，奇禽异兽乐园”。境内拥有俊美秀绝的“绿”色自然风光，光辉灿烂的“红”色革命遗址，丰富多彩的“古”色文化遗存，奇妙壮观的“蓝”色淡水湖泊。龟峰、三清山、怀玉山、葛仙山均为历史名山，自古人文荟萃，文物云集，寺观成群，更兼风景绝秀；鄱阳湖、三清湖碧波万顷，绿水绕山，候鸟如云，“飞时不见云和日，落时不见滩上草”；婺源乡村是近年生态旅游的热点，素以明清古建筑群、古洞群，古树群、古文化被誉为“四古之乡”。绿水青山，菜花烂漫，优美的田园风光，间以粉墙黛瓦、翘角飞檐的古建筑群和浓郁的乡风民情，“小桥，流水，人家”，恰似一幅幅绝美山水画。

上饶基础设施齐全，上饶市内的酒店自不必说，可以随心选择，有不同层级的星级酒店和经济型酒店，可以满足不同层级的需求。

值得一提的是在弋阳县的弋阳楼。酒店很大气，干净卫生，虽不是很新，也不是很豪华，但是非常舒适，尤其第二天一早退房，看见蓝天白云下的弋阳楼，很美。

除了美景外，上饶美食也是四海皆知。上饶菜属赣菜系，饶帮菜“喜鲜香，味偏重”，料广泛新鲜、注重刀工、制作精细，辅以传统“烧、焖、炖、蒸、炒”的烹饪技巧，因“食”制宜，或清爽、或酥脆、或鲜辣。总之，上饶当地的特色美食也让吃过的人流连忘返。

**推荐目的地：赤峰**

**推荐指数：★★★★★**

**航线：济南=赤峰**

**航班号SC8797/SC8798（即将开飞）**

**最佳游玩季节：6-10月，建议游玩2-3天**

在中国的北方有一片神奇的土地，因为城区北部有一座赭红色山峰，所以命名赤峰。它是兴隆洼文化发源地，因为8000年前就有兴隆洼人在此生活的“华夏第一村”，而使中华文明震惊世界；它是红山文化的发祥地，它出土的红山文化玉龙见证了中国五千年的盛衰而成为“中华第一龙”；它是中国巴林石产地，世界唯一的巴林石资源让赤峰成为中国宝玉石基地；它是距北京最近最美的草原，既有天苍苍野茫茫的粗犷，又有如梦如画的神奇，因此而成为北京的后花园。豪放的民族歌舞、炫目的民族服饰、丰盛的民族饮食和神秘的生活习俗，让赤峰给中外游客留下了深刻的印象。

每年的6月-10月是赤峰最好的季节，尤以夏秋之交最为理想。但此时日照强烈，需要准备防晒用品。赤峰景观以沙漠、草原等为主，夏秋之际气候相对温和，草原翠绿，沙漠金黄，林叶尽染，可以观赏到最佳景色。赤峰春季升温快，气候干旱，多大风沙尘天气。

夏季较短，一般为6月下旬至8月上旬，雨量集中，7月最热。秋季降温快，但多晴好天气，清朗凉爽。冬季漫长寒冷，从11初持续至次年3月下旬，12月至1月最冷。

赤峰的饮食习惯结合了蒙古族特色和东北风味。蒙古族是赤峰市主体民族，有着待人热情诚恳的传统美德，以粗犷豪放、胸怀坦荡、诚实热情著称。有着厚重的历史文化，而文化中尤以饮食文化著称。赤峰蒙古族饮食以粮、乳、肉、奶茶为主。

而地理区域上属于东北的赤峰因为接近辽宁，饮食上的东北特色也很是明显，东北酸菜、大炖菜等等，都可以在赤峰品尝到，还记得多年前雪村的那首《东北人都是活雷锋》吗？你不妨也来一句：“翠花，上酸菜！”

**推荐目的地：大庆**

**推荐指数：★★★★★**

**航线：青岛=大庆（即将开飞）**

**航班号：SC8431/SC8432**

**最佳游玩季节：6-11月，建议游玩2-3天**

大庆市地处黑龙江省西部、松嫩平原中部，是黑龙江省西部中心城市，被誉为天然百湖之城、绿色油化之都、北国温泉之乡。作为全国优秀旅游城市之一的景点星罗棋布涵盖石油文化游、湿地景观游、地热休闲游、民俗风情游、城市风光游，已经唱响龙江，辐射东北，走向全国。被列为国际旅游景点的中国最大的石油科技博物馆、全国爱国主义教育基地铁人王进喜纪念馆、标志大庆油田诞生的松基三井等景点，可以使游人直观感受厚重的石油文化；草原赛马、水上狩猎、参观民族博物馆等旅游项目，可以使游客亲身体验民族风情；“中国温泉之乡”林甸县地热资源丰富，旅游项目备受青睐，形成了到哈尔滨赏冰、亚布力滑雪、大庆洗温泉的精品旅游线路。

地理位置上，大庆位于松嫩平原中部，为北温带大陆性气候，受蒙古内陆冷空气和海洋暖流季风的左右，四季分明，冬季漫长寒冷，春季风大干旱，夏短高温多雨，秋季降温快日照长。

大庆最佳旅游时间应为夏、秋两季。此时可在舒爽的天气中，慢慢游走在这个著名的石油城市，回味王进喜当年的铁人风范，感受浓厚的石油文化的魅力。

大庆境内水资源丰富，河流、湖泊较多，盛产着远近闻名的鳌花、鳊花、鲫花和哲罗、法罗、雅罗、同罗、胡罗“三花五罗”鱼以及鲤鱼、滩头鱼等鱼种。这些鱼汤肉鲜美，营养价值高于普通鱼。

当地人充分利用这一有利资源，不断开发，鱼宴花样繁多。到大庆，可以真正地大饱鱼餐。特色菜品有三花五罗、山野菜、扒鸡、水晶肚、鲤鱼、方正珍珠河扒肘子等。

绮丽的风景，美味的佳肴，赤峰会告诉你：这一趟，你不虚此行！



赤峰

## ■相关链接

好消息！近期，山航将新开飞济南—兰州—敦煌、济南—赤峰—济南、青岛—大庆—青岛、青岛—齐齐哈尔—青岛等航线。暑期即将到来，有出游打算的旅客可以提前准备啦！

## 这个夏天，“慈翔”帮您尽孝道

想要陪父母出去走走却抽不出时间？好消息！山航针对中老年人推出的特色定制旅游产品“慈翔”帮您尽一份孝道！

“慈翔”是山东航空联合山东省老年人体协、山东省内多家优质旅行社推出的针对中老年人的航空中高端旅游产品，始于2013年10月12日。“慈翔”产品提供一站式接送机、提前换牌、优先登机、全程微信直播等超值特色服务。为老年朋友提供专职司机、专职导游和专职全陪，提供专业、温馨的服务。慈翔产品定位中高端，从出发到回家的整个过程都注意老人的特殊需求，体现了对老人无微不至的关怀。

举个例子，在筛选行程入住的酒店时，考虑到老人出行的特殊性，工作人员会进行前期踩点，对酒店周边环境、餐厅环境、房间灯光明暗、洗手间是否明亮、浴室是否有防滑垫，甚至床垫是软是硬、是否提供备用枕头、提供的拖鞋除了一次性的有没有洗澡用的塑料拖鞋，都一一检查。

目前，慈翔产品开通了从济青烟厦始发的40余条航线，可到达近20个目的地。济南—海口6天5晚游2960元起；青岛—重庆/武汉6天5晚游4380元起；烟台—西安5天4晚游3150元起。

除了“慈翔”外，山航还为各个年龄段的旅客推出了性价比超高的高端自由行产品。济南、青岛至珠海3天2晚自由行，含珠海往返机票，自选2晚企鹅酒店、长隆马戏酒店或横琴湾酒店等亲子主题酒店，济南始发仅需1935元起，青岛始发仅需2120元起。

据了解，旅客在选择山航航班出行时，可以选择购买经济舱服务。高级经济舱座椅前后间距较经济舱增加12cm，位于经济舱与头等舱之间，旅客享有25KG超大行李额、里程累计率以及济青烟厦免费送机服务，只需加10元即可升高级经济舱。

此外，旅客还可以选择最低价+320元起，即刻享受头等舱升舱服务，包括客舱头等舱座椅、客舱头等舱软性服务、客舱除餐食之外的其他配品（登机饮料、拖鞋、毛巾、酒类饮品等）、值机柜台、休息室、免费行李额、便捷巴士送机、不正常航班服务、头等舱机上餐食、远机位摆渡车等一系列高端服务。

购票通道：山航官网www.shandongair.com.cn、山航掌尚飞APP、山航客服热线95369、山航官方微信公众号sdair777、山航直属售票处。