

端午节假期,好多小记者又学了一招

正中靶心!小小“神射手”好厉害



教练教小记者拉弓射箭。



小记者体验开心碰碰球。

本报泰安5月30日讯(见习记者孙玉唐) 5月28日、29日,齐鲁晚报泰安小记者团组织小记者们参加“快乐端午,全家射箭总动员”活动,多个家庭走进位于万官大街上的书箭阁俱乐部,在这里学习射箭,感受国学文化的魅力。

28日早上9点,不断有家长带着孩子来到俱乐部,有父母带着孩子的,还有一个妈妈带着两个孩子,非常热闹。第一组家庭来得比较早,她们刚刚到达场馆,就受到了专业的一对一教学,书箭阁的江教练带着报名的小记者,从最基本的站姿、拉皮筋学起,不一会就掌握了小诀窍,拉起弓箭来也是像模像样。

为了让小记者们能够快速掌握射箭知识,培养对射箭的爱好,书箭阁的教练们根据小记者的情况做出了详细的安排,也设置了很多有意义的活动。小记者们除了学习射箭之外,还可以选择跑步、打台球、开心碰碰球、观看国学课堂、水枪对战等娱乐项目。

不到一个小时的时间,大部分孩子就掌握了射箭的基本技能,来到射

箭场上,背上现代化的反曲弓或者经典的传统弓,亲身体会射箭和拔箭的乐趣。江教练看着积极表现的孩子说:“别看这些小朋友年龄不大,脑子非常灵活,身体素质也不错,教个一两遍,他们就学会了,而且射得非常好。”正说着,一位小姑娘将箭射到了黄色区域内,赢得了大家的一致认可。活动后期,连“观战”的家长们都沉不住气,跟着孩子们一起学起来。场馆内温馨而热闹,大家从中学习到了知识,还锻炼了身体。

作为古代六艺之一的箭,在古代一直备受推崇,虽然现在学得人不多,但是一直被视为一种高雅活动。馆内的老师还介绍,现代人因为经常开车,伏案学习工作,肩颈普遍亚健康,通过学习射箭,还能锻炼肩部肌肉,预防肩周炎、颈椎病,可以说是一项老少皆宜的好运动。



▲教练射箭展示。
▶小记者打桌球。

