

一上床就觉得虫子爬满双腿

你可能患了“不宁腿综合征”，这是种神经系统疾病

本报记者 王小蒙
实习生 张琪

夜间腿“无处安放”，是一种神经系统病

每当夜深人静躺在床上入睡时，52岁的陈女士总是觉得烦闷不堪。“腿一放在床上，就开始说不出的难受，非得使劲动一动才好受。”陈女士说，对累了一天的人来说，睡觉是个幸福的时刻，她却常常被腿折磨得难以入眠。明明白天没事，可晚上一躺在床上就开始难受，她一度怀疑是自己的精神出了问题。

为了缓解这些症状，陈女士跑了多家医院试了各种办法。“去看过骨科拍过片子，显示腿部好好的没问题。疼痛科也去看了，也试了针灸推拿等各种办法，可就

晚上睡觉时，一躺下双腿就开始说不出的难受，像虫爬、触电一样苦不堪言，只有下床走动或捶打双腿才能减轻。而一旦再爬上床，这些症状会再次出现或加重，越是夜深人静越是难受，严重时整夜难眠。在6月2日开幕的第十届中国医师协会神经内科医师大会上，“不宁腿综合征”是一个热议话题。中国医师协会神经内科医师分会副会长、山东省立医院神经内科主任杜怡峰提醒，睡觉时总是“双腿无处安放，要警惕‘不宁腿综合征’作怪。

是无效。”还是在不经意间，陪她看病的女儿提醒，要不要去神经科看看，这才确诊为“不宁腿综合征”。

据杜怡峰介绍，“不宁腿综合征”的主要临床表现，是多发生于下肢的一种自发的、难以忍受的痛苦的异常感觉。患者腿部常有难以描述的不适感，如蠕动、蚁走、瘙痒、烧灼、触电感等。

“静息后(坐和躺)可使症状出现或加重，为此会有一种急迫的

强烈要运动的感觉。”杜怡峰说，通常是夜间卧床时症状变得强烈，在23点至次日凌晨4点最为严重，患者被迫踢腿、活动关节或者按摩腿部，总是“感觉没有一个舒适的地方可以放好双腿”。严重者要起床不停地走路，部分患者需要不停地敲打腿部，方可得到缓解。

目前认为，不宁腿综合征属于中枢神经系统疾病，可分为原发性和继发性两种。“前者原因不明，部分具有家族遗传性，65%

患者有家族史，多为常染色体显性遗传。”杜怡峰介绍，继发性可见于尿毒症、缺铁性贫血、叶酸和维生素B₁₂缺乏、妊娠、干燥综合征、帕金森病、小纤维神经病、代谢病和药源性(如三环类抗抑郁剂、H受体阻滞剂、镇静剂)等。

可以对症治疗，患者要定期复诊

据杜怡峰介绍，虽然该病对生命没有危害，但极大地影响了患者的生活质量。据了解，大多数不安腿综合征患者伴发有睡眠中周期性肢体动作，即在快速动眼睡眠期，腿部出现刻板的、重复屈曲动作，可将患者惊醒。患者因此失眠，由于夜间睡眠障碍，导致严重的日间嗜睡，工作能力下降，甚至导致记忆力衰退。

“另外，很多患者会同时合并

拖延症让76岁大爷错过手术时机

省立医院西院肛肠科专家：痔疮治疗应尽早

本报记者 孔雨童
实习生 王倩

76岁的济南市民刘大爷患痔疮多年，一直也没放在心上，直到最近病情加重，疼得走不了路他才来到省立医院西院就诊，可是由于年龄大，加上患有冠心病和糖尿病，已经没办法进行手术治疗。

“痔疮如果反复发作，适合手术的还是要尽早手术治疗。”省立医院西院肛肠科主任李峰介绍说，医院接诊了很多高龄患者，因为无法治疗十分痛苦。

76岁，痔疮已无法手术

5月14日，市民刘大爷在儿子的搀扶下来到省立医院西院肛肠科。“大夫，痔疮最近厉害了。”刘大爷说，前一阵子因为家中琐事有点上火，痔疮肿得有鸽蛋那么大了，疼得自己晚上睡不着，走路也迈不开腿。

经过详细询问病史和检查，肛肠科主任李峰了解到，刘大爷患痔疮快40年了，情况时好时坏，但一直没认真治疗过。如今，刘大爷76岁的高龄，加上有冠心病和糖尿病，已经不能手术治疗了。

像刘大爷这样的情况还有不少，李峰告诉记者，一直以来，来山东省立医院西院肛肠科看病的患者有很多都是七八十岁的老人，这些老人患有痔疮的居

多，都是多年的的老病号，年轻时候没有治，到老了才开始重视。“老人的年龄都太大了，并且伴有心脏病、脑梗、糖尿病等多种疾病，手术风险太大，只能靠药物缓解痛苦，没法通过手术解决病痛。”

李峰说，面对这样的患者他很痛心，“每一位来到我们这里的病人我们都希望可以带给他们最好的治疗，可是我们更要为患者负责，老人年龄太大并且伴有很多种疾病，我们不能贸然给他们做手术。”

“很多人认为痔疮不是什么大病，不愿意抽出时间来看病，一拖再拖，使病情越来越严重。”李峰提醒大家，痔疮检查出来后一定要尽早治疗，不要拖到以后年龄大了，心脑血管疾病出现了，治疗起来更加困难。

微创治疗，住院时间短

李峰表示，除了老年人，现在由于生活压力大，年轻人患病的现象越来越普遍，很多人担心没有充足的时间住院手术，但是病情不等人。患者可能对目前的治疗手段缺乏了解，利用微创治疗，可以实现快速出院快速康复。

李峰介绍说，微创痔疮术出血少、痛苦小、手术时间短、术后并发症少、恢复快，病人只在手术后的前两天能感到一些痛苦，术后一周就可以出院，满足了广

大患者的需求。

“目前为止，我院做过的每一例痔疮微创手术，病人在手术后基本不出血，创面干净，吻合口整齐。”李峰告诉记者，和以前相比，现在痔疮手术的器械已经升级为三排钉器械，而且山东的医保做得很好，不只治疗费用，手术所需器械费用也可以报销，最后病人自己出的钱很少。

李峰，主任医师，中华中医药学会肛肠分会常务理事

目前重点开展混合痔、肛裂、肛门脓肿、肛瘘、肛乳头肥大、直肠息肉、直肠癌、结肠癌、便秘、结肠炎的诊断、治疗和研究。对混合痔、内痔、外痔、肛裂、肛乳头肥大、肛门脓肿、肛瘘、直肠息肉、结肠息肉、直肠癌、结肠癌的诊断治疗具有丰富的临床经验，积极开展肛肠疾病的微创治疗。满足了病人痛苦小、时间短、恢复快的要求。

刘万忠，副主任医师

目前重点开展混合痔、肛裂、肛门脓肿、肛瘘、肛乳头肥大、直肠息肉、直肠癌、结肠癌、便秘、结肠炎的诊断、治疗和研究。对混合痔、内痔、外痔、肛裂、肛乳头肥大、肛门脓肿、肛瘘、直肠息肉、结肠息肉、直肠癌、结肠癌的诊断治疗具有丰富的临床经验，积极开展肛肠疾病的微创治疗。满足了病人痛苦小、时间短、恢复快的要求。

□医药资讯

老胃病 久治不愈怎么办？

寻找100名老胃病患者，零风险验证疗效



如果您正在被老胃病所困扰，如果老胃病让您痛苦不堪，如果您治疗多次还是久治不愈，请您快快来电申领“藏医大师胃病古方”，藏医大师为您揭开胃病治疗的误区，深度解密千古藏医学在治疗老胃病方面的卓越贡献，并针对各种胃病要点，提供一个与众不同的藏

医古方，为患者解决胃病久治不愈的难题。

谨将“藏医大师胃病古方”献给那些深受老胃病困扰，饱受煎熬的患者，免费教您看胃病，不再乱花冤枉钱。现在，只要您一个电话，不论病情长短、轻重，来电申领的老胃病患者均可免费试用“藏医大师胃病古方”，很多久治不愈的胃病患者只需4天，就可体验到与众不同的效果，多年的顽固老胃病患者也只需几个月，就能远离老胃病困扰。疗效由您验证，机会难得，莫失良机！

免费申领热线:400-1077-588

心脏病 喜遇良方

小血管溶栓治心方热销齐鲁

我国每年约有350万心血管疾病患者猝死！心脏病、冠心病、心肌梗塞患者随时都有生命危险！

冠通1号牌丹蓝通络口服液是药监部门审批的(国药准字B20020723)专治心脏病的药物。

它源自苗药奇方，36味大组方，液体剂型，能快速瓦解小血管血栓，打通微血管，突破心脏病治疗的最后一道屏障，氧气、养分输送到心肌细胞，修复受

损、干瘪的心肌细胞。

冠通1号服用后可化瘀通络、益气调中，可改善气血两虚引起的心慌、胸闷、神疲乏力、气短、失眠、食欲不振、脉搏不齐等症，真正让心血管疾病患者重获希望！

咨询电话:400 700 8836

[广告批准文号:黔药广审(文)第2016050039号。禁忌:出血者忌服。注意事项详见说明书,请按照药品说明书或在药师指导下购买和使用。]

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森都是脑组织细胞受损病变萎缩、脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、失眠焦躁、说话不利索；行为迟缓、手抖身僵。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪，及早治疗尤为重要。

强寿益智康脑丸是国家药监局审批的国药准字(Z20025059)专业治疗药品。此药传承广西壮医药精髓，最新低温萃取科技，使药物成

分直接透过血脑屏障，强力修复受损的脑组织细胞，恢复脑神经功能；快速改善头昏、流口水、肌无力等症状，解决了脑病治疗效果差的难题。配方独特、疗效突出而喜获国家优秀发明专利：ZL200510004868X。发明专利原文摘要：“本发明药物具有补肾益脾，健脑生髓功能，治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病，效果好，见效快！”

咨询热线：
4007008835



治白癜风可获全额医药费补贴

为贯彻落实国家卫计委、国务院扶贫办等中央部门2016年联合发布的《关于实施健康扶贫工程指导意见》文件精神，近日，华海白癜风医院多方筹集社会资金，设立了白癜风患者“精准扶贫”专项基金，针对全国范围内的困难白癜风患者开展公益救助。

救助政策如下：

一、凡初诊患者报名申

请，可获5000元扶贫救助基金，免费治疗一个月。

二、患者通过自愿参与爱心传递活动，最高可获得全额的治疗费补贴，实现免费康复。

三、奉献爱心突出的患者，还可获得基金会“家庭困难扶贫基金”救助，实现彻底脱贫。

首期扶贫名额，每地市每月限额50人。