

一上床就觉得虫子爬满双腿

你可能患了“不宁腿综合征”，这是种神经系统疾病

本报记者 王小蒙
实习生 张琪

夜间腿“无处安放”，是一种神经系统病

每当夜深人静躺在床上入睡时,52岁的陈女士总是觉得烦闷不堪。“腿一放在床上,就开始说不出的难受,非得使劲动一动才好受。”陈女士说,对累了一天的人来说,睡觉是个幸福的时刻,她却常常被腿折磨得难以入眠。明明白天没事,可晚上一躺在床上就开始难受,她一度怀疑是自己的精神出了问题。

为了缓解这些症状,陈女士跑了多家医院试了各种办法。“去看过骨科拍过片子,显示腿部好好的没问题。疼痛科也去看了,也试了针灸推拿等各种办法,可就

晚上睡觉时,一躺下双腿就开始说不出的难受,像虫爬、触电一样苦不堪言,只有下床走动或捶打双腿才能减轻。而一旦再爬上床,这些症状会再次出现或加重,越是夜深人静越是难受,严重时整夜难眠。在6月2日开幕的第十届中国医师协会神经内科医师大会上,“不宁腿综合征”是一个热议话题。中国医师协会神经内科医师分会副会长、山东省立医院神经内科主任杜怡峰提醒,睡觉时总是“双腿无处安放,要警惕“不宁腿综合征”作怪。

是不见效。”还是在不经意间,陪她看病的女儿提醒,要不要去神经科看看,这才确诊为“不宁腿综合征”。

据杜怡峰介绍,“不宁腿综合征”的主要临床表现,是多发生于下肢的一种自发的、难以忍受的痛苦异常感觉。患者腿部常有难以描述的不适感,如蠕动、蚁走、瘙痒、烧灼、触电感等。

“静息后(坐和躺)可使症状出现或加重,为此会有一种急迫的

强烈要运动的感觉。”杜怡峰说,通常是夜间卧床时症状变得强烈,在23点至次日凌晨4点最为严重,患者被迫踢腿、活动关节或者按摩腿部,总是“感觉没有一个舒适的地方可以放好双腿”。严重者要起床不停地走路,部分患者需要不停地敲打腿部,方可得到缓解。

目前认为,不宁腿综合征属于中枢神经系统疾病,可分为原发性和继发性两种。“前者原因不明,部分具有家族遗传性,65%的

患者有家族史,多为常染色体显性遗传。”杜怡峰介绍,继发性可见于尿毒症、缺铁性贫血、叶酸和维生素B₁₂缺乏、妊娠、干燥综合征、帕金森病、小纤维神经病、代谢病和药源性(如三环类抗抑郁剂、H₂受体阻滞剂、镇静剂)等。

可以对症治疗,患者要定期复诊

据杜怡峰介绍,虽然该病对生命没有危害,但极大地影响了患者的生活质量。据了解,大多数不安腿综合征患者伴有睡眠中周期性肢体动作,即在快速动眼睡眠期,腿部出现刻板的、重复屈曲动作,可将患者惊醒。患者因此失眠,由于夜间睡眠障碍,导致严重的日间嗜睡,工作能力下降,甚至导致记忆力衰退。

“另外,很多患者会同时合并

抑郁、焦虑状态等问题。”山东省立医院神经内科副主任医师陈燕提醒,存在上述肢体感觉运动障碍症状的人,应当提高对不宁腿综合征的警惕,及时去医院就诊。

据她介绍,不宁腿综合征有药物治疗和非药物治疗两种办法。“如何选择药物,首先得看它是原发性还是继发性的病因。如果是特殊的不宁腿综合征,例如缺铁性贫血,则首先需要补铁,病情好转,多数无需服用多巴胺能药物。需要多巴胺能药物治疗的患者,药物选择时要充分考虑症状的出现频率和时间,并适当提前给药。由于绝大多数多巴胺受体激动剂起效缓慢,因此必须在症状出现至少一小时前服用。”另外,用药需谨遵医嘱,不可自行调药,并做好定期复诊,以最小药量,取得持续的最佳疗效。

拖延症让76岁大爷错过手术时机

省立医院西院肛肠科专家:痔疮治疗应尽早

本报记者 孔雨童
实习生 王倩

76岁的济南市民刘大爷患痔疮多年,一直也没放在心上,直到最近病情加重,疼得走不了路他才来到省立医院西院就诊,可是由于年龄大,加上患有冠心病和糖尿病,已经没办法进行手术治疗。

“痔疮如果反复发作,适合手术的还是要尽早手术治疗。”省立医院西院肛肠科主任李峰介绍说,医院接诊了很多高龄患者,因为无法治疗十分痛苦。

76岁,痔疮已无法手术

5月14日,市民刘大爷在儿子的搀扶下来到省立医院西院肛肠科。“大夫,痔疮最近厉害了。”刘大爷说,前一阵子因为家中琐事有点上火,痔疮肿得有鸡蛋那么大了,疼得自己晚上睡不着,走路也迈不开腿。

经过详细询问病史和检查,肛肠科主任李峰了解到,刘大爷患痔疮快40年了,情况时好时坏,但一直没认真治疗过。如今,刘大爷76岁的高龄,加上有冠心病和糖尿病,已经不能手术治疗了。

像刘大爷这样的情况还有不少,李峰告诉记者,一直以来,来山东省立医院西院肛肠科看病的患者有很多都是七八十岁的老人,这些老人患有痔疮的居

多,都是多年的老病号,年轻时候没有治,到老了才开始重视。“老人的年龄都太大了,并且伴有心脏病、脑梗、糖尿病等多种疾病,手术风险太大,只能靠药物缓解痛苦,没法通过手术解决病痛。”

李峰说,面对这样的患者他很痛心,“每一位来到我们这里的病人我们都希望可以带给他们最好的治疗,可是我们更要为患者负责,老人年龄太大并且伴有多种疾病,我们不能贸然给他们做手术。”

“很多人认为痔疮不是什么大病,不愿意抽出时间来看病,一拖再拖,使病情越来越严重。”李峰提醒大家,痔疮检查出来后一定要尽早治疗,不要拖到以后年龄大了,心脑血管疾病出现了,治疗起来更加困难。

微创治疗,住院时间短

李峰表示,除了老年人,现在由于生活压力大,年轻人患痔疮的现象越来越普遍,很多人担心没有充足的时间住院手术,但是病情不等人。患者可能对目前的治疗手段缺乏了解,利用微创治疗,可以实现快速出院快速康复。

李峰介绍说,微创痔疮术出血少、痛苦小、手术时间短,术后并发症少、恢复快,病人只在手术后的前两天能感到一些痛苦,术后一周就可以出院,满足了广

大患者的需求。

“目前为止,我院做过的每一例痔疮微创手术,病人在手术后基本不出血,创面干净,吻合口整齐。”李峰告诉记者,和以前相比,现在痔疮手术的器械已经升级为三排钉器械,而且山东的医保做得很好,不只治疗费用,手术所需器械费用也可以报销,最后病人自己出的钱很少。

李峰,主任医师,中华中医药学会肛肠分会常务理事

目前重点开展混合痔,肛裂,肛门脓肿,肛瘘,肛乳头肥大,直肠息肉,直肠癌,结肠癌,便秘,结肠炎的诊断、治疗和研究。对混合痔,内痔,外痔,肛裂,肛乳头肥大,肛门脓肿,肛瘘,直肠息肉,结肠息肉,直肠癌,结肠癌的诊断治疗具有丰富的临床经验,积极开展肛肠疾病的微创治疗。满足了病人痛苦小、时间短、恢复快的要求。

刘万忠,副主任医师

目前重点开展混合痔,肛裂,肛门脓肿,肛瘘,肛乳头肥大,直肠息肉,直肠癌,结肠癌,便秘,结肠炎的诊断、治疗和研究。对混合痔,内痔,外痔,肛裂,肛乳头肥大,肛门脓肿,肛瘘,直肠息肉,结肠息肉,直肠癌,结肠癌的诊断治疗具有丰富的临床经验,开展PPH、TST、COOK、RPH、CRH、LIFT等微创手术。满足了病人痛苦小、时间短、恢复快的要求。

医药资讯

老胃病 久治不愈怎么办？

寻找100名老胃病患者，零风险验证疗效



如果您正在被老胃病所困扰,如果老胃病让您痛苦不堪,如果您治疗多次还是久治不愈,请您快快来电申领“藏医大师胃病古方”,藏医大师为您揭开胃病治疗的误区,深度解密千古藏医学在治疗老胃病方面的卓越贡献,并针对各种胃病要点,提供一个与众不同的藏

医古方,为患者解决胃病久治不愈的难题。

谨将“藏医大师胃病古方”献给那些深受老胃病困扰,饱受煎熬的患者,免费教您看胃病,不再乱花冤枉钱。现在,只要您一个电话,不论病情长短、轻重,来电申领的老胃病患者均可免费试用“藏医大师胃病古方”,很多久治不愈的胃病患者只需4天,就可体验到与众不同的效果,多年的顽固老胃病患者也只需几个月,就能远离老胃病困扰。疗效由您验证,机会难得,莫失良机!

免费申领热线:400-1077-588

心脏病 喜遇良方

小血管溶栓治心方热销齐鲁

我国每年约有350万心血管疾病患者猝死!心脏病、冠心病、心肌梗塞患者随时都有生命危险!

冠通1号牌丹蓝通络口服液是药监部门审批的(国药准字B20020723)专治心脏病的药物。它源自苗药奇方,36味大组方,液体剂型,能快速瓦解小血管血栓,打通微血管,突破心脏病治疗的最后一道屏障,氧气、养分输送到心肌细胞,修复受

损、干瘪的心肌细胞。

冠通1号服用后可化瘀通络、益气调中,可改善气血两虚引起的心慌、胸闷、神疲乏力、气短、失眠、食欲不振、脉搏不齐等症状,真正让心血管疾病患者重获希望!

咨询电话:400 700 8836
[广告批准文号:黔药广审(文)第2016050039号。禁忌:出血者忌服。注意事项详见说明书,请按照药品说明书或在药师指导下购买和使用。]

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森都是脑组织细胞受损病变萎缩,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、失眠焦躁、说话不利索;行为迟缓、手抖身僵。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

强寿益智康脑丸是国家药监局审批的国药准字(Z20025059)专业治疗药品。此药传承广西壮医药精髓,最新低温萃取科技,使药物成

分直接透过血脑屏障,强力修复受损的脑组织细胞,恢复脑神经功能;快速改善头晕、流口水、肌无力等症状,解决了脑病治疗效果差的难题。配方独特、疗效突出而喜获国家优秀发明专利:ZL200510004868X。发明专利原文摘要:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,效果好,见效快!”

国家配方专利,国药准字药品,服用后头不晕了,不糊涂了,手抖身僵状况减轻,整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:4007008835



治白癜风可获全额医药费补贴

为贯彻落实国家卫计委、国务院扶贫办等中央部门2016年联合发布的《关于实施健康扶贫工程指导意见》文件精神,近日,华海白癜风医院多方筹集社会资金,设立了白癜风患者“精准扶贫”专项基金,针对全国范围内的困难白癜风患者开展公益救助。

救助政策如下:
一、凡初诊患者报名申

请,可获5000元扶贫救助基金,免费治疗一个月。

二、患者通过自愿参与爱心传递活动,最高可获得全额的治疗费补贴,实现免费康复。

三、奉献爱心突出的患者,还可获得基金会“家庭困难扶贫金”救助,实现彻底脱贫。

首期扶贫名额,每地市每月限额50人。