

本报记者 张九龙

拆掉轮椅铁皮屋  
修出无障碍坡道

6月5日下午,友谊苑北区9号楼3单元的门洞里,两名工人正在忙着焊接楼道里的栏杆。“前天改造成坡道后,原有的栏杆太矮了,老人得弯腰扶着,很不方便,今天专门来加高一下。”姚家街道友谊苑社区居委会主任齐宝东解释。一米开外,王宪有老人坐在轮椅上,看着工人施工,露出了久违的笑容。住在一楼的王宪有今年65岁,腿和手都有残疾,行动不便,平日里生活多靠社区和邻居们帮衬。三年前,残联和居委会给他免费配了一辆价值四千余元的电动轮椅,成了他出行的交通工具。

友谊苑北区是个开放式老旧小区,楼道里没有无障碍设施,凭王宪有的身体状况,当然无法自行将电动轮椅推到屋里。为此,邻居们帮他在单元门外的空地搭了一间铁皮屋,算是给电动轮椅安了个窝。

如今时过境迁,创城令下,“拆违拆临”面前人人平等,铁皮屋是保不住了,可王宪有的现实困难又不能不管,这下愁坏了齐宝东。最终,大家集思广益,决定将一楼的楼梯台阶改造成坡道,方便王宪有的轮椅进出。

3日原本是休息日,居委会的工作人员放弃了休班时间,全部扑在这事上。邻居们也都出来帮忙,忙活大半天,终于竣工了,王宪有伸出了已经扭曲的拇指,给大家点赞。

“违建有其特殊的成因,拆除当然要毫不犹豫,但是背后的民生问题也得想办法解决,这样居民才会配合、支持,咱们创城为民的宗旨才算做到位。”齐宝东说。

和“老小孩”斗智斗勇  
废品运了两大车

如果说王宪有家的铁皮屋是社区主动发现的话,友谊苑北区8号楼李大娘的废品“自留地”则是正经写在冯毅电脑“黑名单”里的。

早些时候,冯毅独自一人到友谊苑北区暗访,被8号楼的场景吓了一跳:楼前楼后但凡



济南市委宣传部 济南市文明办 齐鲁晚报

百余照片暴“家丑”,社区和居民齐手整治  
脏乱差老旧小区  
十一天“变脸”记



王宪有看着施工人员抬升栏杆,露出满意的笑容。 本报记者 张九龙 摄

记者手记

丑小鸭变天鹅,再破小区也能行

这一切,在几天之前,居民们想都不敢想。友谊苑北区的居民大多是从泉城路、大明湖、经一路延长线附近拆迁安置过来的,因为安置较早,当时小区供水用的是自备井,电是附近的小配电室供电,没有集中供暖,更没有物业管理。居民的整体生活状况也不容乐观,老弱病残等弱势群体的数量比

一般好几个居委会的总和还多,社区环境可想而知。

曾经,友谊苑北区的脏乱差在全市都名声在外,因此出现在冯毅的九个文件夹里,大家并不意外。意外的是,这次友谊苑北区彻底变了:用时11天,清理垃圾48车、550立方米,拆除违建11处、395平方米。

有处细节:往居委会走的坡

地围挡水泥外墙脱落了,居委会和居民自己找来了沙子、水泥,而砌墙的是居委会主任齐宝东本人。他说:“层层打报告的话,估计得明年才能列入整修计划,还不如咱自己现在就干。”创城让生活更美好,这不是喊出来的,而是干出来的,友谊苑北区的变化正是生动的注脚。丑小鸭变天鹅,济南能行!

有点空的地方,都堆满了各式各样的废品。“这些东西太脏了,会滋生细菌,产生异味,得清理清理啊。”找到了这些废品的主人李大娘,冯毅没有亮明身份,而是跟她聊起了家常。

攀谈中得知,李大娘已经八十多岁,生活状况其实还算可以,平常靠拾点破烂来赚点零花钱,以此当做精神寄托。听到这样的回答,冯毅有些哭笑不得,回到办公室,他专门给大家讲了这段经历。

李大娘的情况社区是了解的,也反复给她做过工作,但李大娘每次总是态度很好,回头依然我行我素。

是钉子总得拔掉。李大娘年龄大,而且患有心脏病,受不了刺激,这些别人眼中的废品更是被她视若珍宝。好在众人拾柴火焰高,这次社区和邻居们齐上阵,晓之以理动之以情,和“老小孩”斗智斗勇,总算是清理干净了这处顽疾。“清出了15立方米垃圾,整整运了两大车。”友谊苑社区居委会工作人员闫绪森介绍。

八旬志愿者上阵  
“沙发博览会”说再见

这两处违建、垃圾隐藏在房前屋后,不走到楼跟前,外人很难察觉,可友谊苑北区主干道两侧的“沙发博览会”却太刺眼了。

倒退几天,友谊苑北区主干道两侧的人行道上,隔三差五就能看见个废旧的沙发,占掉了大半的人行道空间,很不美观。“有的上了年纪的居民,淘汰了旧家具不舍得扔,就堆在了路边,最初可能也是想废物利用,让大家歇歇脚。可整天风吹日晒的,早就脏得不成样子了,根本没人坐。”友谊苑北区居民刘先生说。

创城是个力气活,为了清理这些大家伙,单靠居委会五名工作人员可不够,社区的楼组长、党员、志愿者都加入了进来。友谊苑社区老龄化比较严重,这些社区骨干的平均年龄超过七十岁,其中最大的一名楼组长已经八十多岁了。

如今,走在友谊苑小区的主干道,路边绿树成荫,人行道平整洁净,不少老人坐在路边惬意地聊天。房前屋后的垃圾也被清理干净,提起创城带来的变化,居民们直挑大拇指。

名医解读:除了吃降糖药和打胰岛素,还该怎么办?  
邓丽丽教授:糖尿病不仅仅是吃药和打针



■北京积水潭医院内分泌科主任  
■中华医学会北京内分泌学会委员  
■北京市中西医结合糖尿病分会委员

邓丽丽现任中华医学会北京内分泌学会委员,北京医师协会内分泌分会常务理事等职,发表论文数十篇,她从医30余载,总结出一套糖尿病个性化治疗方案,她的方法通俗易懂,在国际医学享有盛誉。

邓丽丽教授指出,相信科学,生命将会在健康和疾病的交界处拐弯。希望大家能够真正了解医学界前沿的发展动向,糖尿病人一样可以过上正常人的生活,快乐生活少吃药!

6月18日,北京积水潭医院内分泌主任邓丽丽来济南讲座。

我市糖尿病患者拨打0531-88822335,免费领取698元邓丽丽教授讲座门票,仅限400人,额满即止!此外,报名成功者有机会获得598元辣木亚麻夏凉席一张。

降血糖,吃药打针就一定能平稳吗?

“患者总以为吃点药,打上胰岛素,万事大吉了,然而现实却给了我们一记重重的耳光”。邓教授说,很多患者吃了十几年药,打了二三十年胰岛素,血糖还是忽高忽低,药物越用越

多,并发症还是陆续出现了。因此,糖尿病治疗绝不仅仅是吃药和打针。

邓教授指出,糖尿病是一种复杂的代谢疾病,任何单一的治疗手段都会显得苍白无力。

糖尿病患者的梦想能否实现?

“医学这么发达了,如果能不吃药,不打针,那该多好啊!”邓教授说,在临床上,经常会碰到年轻的患者这样问。高血糖,高血压等

这些慢性病,很多人天天吃药,吃一辈子药。

她指出,对于刚得糖尿病的患者,通过生活方式调理,血糖平稳的前提下,完全可以少打针少吃药。

6月18日,济南糖友的“喜日子”

免费领取讲座门票、免费领取400个抗糖礼包

6月18日,邓丽丽教授将莅临济南讲座,讲授糖尿病。我市糖尿病患者请于今日8:00至17:30之间,拨打电话0531-88822335报名申请,即可获得以下系列健康援助:1、免费领取698

元邓丽丽教授公益讲座门票一张。2、免费领取价值208元血糖仪一台、300元全年用量试纸六筒,限400个名额!3、有机会免费获得598元辣木亚麻夏凉席一张。

此外,患者的病龄、体质、高矮胖瘦、胰岛受损程度等都有差异,治疗方式就不能一刀切。

她指出,随着人类医学的发展,糖尿病或许早晚有一天会被攻克,再也不用吃药,打针控制血糖,医务工作者和患者一样,期待科技带给我们惊喜。

但老糖友更关心,吃了这么多年的药,打了十几年胰岛素了,药物也越用越多,有没有可能少用药呢?他们更纠结的是,有时吃了也不管用,血糖还忽高忽低,平时该怎样注意。

报名电话:0531-88822335