

贪玩少年不理智，每天抱着手机玩两个多小时

眼睛哪能受得了，近视加深300度

本报济宁6月5日讯(记者 康宇) “这孩子就爱玩游戏，每天抱着手机玩两个多小时。”4日，刚带儿子配了眼镜的王女士忧心忡忡地说，最近儿子总嚷着看不清黑板，没想到他的近视直接由200度加深到500度。

瘦瘦小小的斌斌嘟着嘴，一副委屈的表情，“叫你少玩游戏，现在看你还玩不。”王女士拿着验光报告气愤地说。

“我已多次请老师调整位置，如今坐在第4排还是看不清黑板上的字。”对此，王女士有些懊恼地说，想着儿子的近视应该加深了，没想到近视度数这么高。

王女士说，自己和丈夫工作比较繁忙，经常顾不上儿子，有时候放学后他独自一人在家。为了联系起来方便，特意给他买了一部智能手机。可慢慢地我发现，他放学回家后大部分时间都被手机“绑架”了。

“我们也尝试过限制他使用手机的时间，但孩子放学后联系不上又很焦急，几次尝试就又把手机还给他了。”王女士说。

“半年前，还在上二年级的孩子迷上了手机小游戏，

一玩就是好几个小时。”斌斌的情况不是特例，市民张女士也有这同样的困扰，女儿每天回家看完动画片就开始捧着手机不动弹，最近一查，视力竟然突降至0.2。

李蕾是城区一家中学初二年级的班主任。“我们班一共56名学生，其中戴眼镜的36个，单单从初一到初二一学年，就增加了9名近视眼(戴眼镜)。”李蕾坦言，现在大部分家庭都只有一个小孩，作为家里的“独苗”，父母以及家里的长辈肯定是将其视为掌上明珠，对于孩子的一切要求全力满足，对孩子的行为听之任之，大部分人觉得这样是对小孩的一种关爱，其实不然。孩子因为年纪小，懂得的东西不多，缺少是非辨别能力，作为家长应该给孩子的言行举止灌输正确的思想。

李蕾提醒，对于一些不利于孩子身体、心理健康成长的事物，应该尽可能地避免让小孩接触，类似把手机作为玩具给小孩玩这样的做法，确实是不明智的。家长要严格控制孩子接触电子产品的时间，让孩子真正的身心健康成长。



一名小学生正在检测视力(资料图)。

□相关链接

电子产品玩上半小时 眼睛距离近视不远了

在济宁市、县级卫生计生行政部门和各级体检机构的共同努力下，截至去年12月31日，全市中小学生健康体检覆盖率达到96.77%，超出省考核指标中小学生健康状况指数95%的目标值，圆满完成全市中小学生健康体检任务，其中全市中小学生视力低下率小于55.97%。

目前，越来越多的电子产

品进入各个家庭，也成为孩子视力下降的“罪魁祸首”。据介绍，部分家长由于忙于工作，孩子自己在家，可支配时间增多，于是将更多的时间放在电视、电脑、手机、iPad、游戏机等各种电子产品上。

“因为没有约束，所以不会保持合适的用眼距离，也不能控制自己的用眼时间，因此不可避免地增加了眼睛

疲劳程度，使得眼睛承受了比平时更大的压力。在这种情况下，出现干眼症、视疲劳等症状，甚至导致近视或使近视程度加深就不难理解了。”济宁市第一人民医院眼科主任冯洁提醒，为了保护孩子的视力，看电视、电脑、玩手机游戏时间要控制在半个小时左右。

本报记者 康宇

齐鲁晚报 分类信息

办理范围：招聘、招租、招生、招商、生活服务类信息及各类公告挂失等。收费标准 一行(13字以内)/30元，
1X3.8cm/50元，公告挂失按件收费

今日定稿 明日见报

刊登热线：2212909、2217909
QQ：194242586 同步办理全省各地登报业务

商务信息

扑克牌九

扑克麻将牌九
上门传授，各种高科技产品都有现货
微信，电话13792288222

便民服务

● 装修品项粉刷 13854767216
● 专业空调维修加氟移机 2681100
● 济宁京艺装饰装修粉刷 18863748227
● 招商合作

手工活外放有底薪，本公司有多种手工活
外放日收入10多元，免费培训，长期招收，签订
劳动合同电话4230098 156563130675

餐饮加盟

阿奇全牛馆 15263733377
加盟黄焖饭 就找鲁正宗
学习小吃小微创业
就来姬氏餐饮培训

致热线400-101-5617 0631-88007327
● 鸿运牌技

承接扑克牌九取暖器，免费
看，优惠初眼镜，台子，监控
监控麻将机等。地址：济宁汽车南
站对面单县招待所 317室 15854756111

旧货回收

至诚旧货高价回收
酒店用品、机电设备、空压机、各种汽车、闲置物资等
15020711444

天天招聘

招聘 200元
连刊一个月

综合招聘

嘉诚招聘
嘉诚社区服务中心招募志愿者服务队员：120名，年龄18—55岁，身体健康、吃苦耐劳，提供补助60元/天，报名电话：2264666

广告公司招聘

销售人员：1500元+提成+奖金，有销售行业工作经验者优先。
电话：18678751838

综合招聘

诚聘 销售精英
2212909、2217909

工银安盛招聘

公司求高中中国工商银行，现招聘：理财规划师、渠道业务待遇：五险二金：公积金、企业年金）。电话微信13589013774（广告勿扰）

房产置业

出租 400元
连刊一个月

商业房

广恒大厦写字楼租售
四楼带七梯，面积405.40.412共161平
适合办公培训，电话：13964985197

厂房租售

高新区车间及空地出租
标准车间120平米，带5间办公室，400
平米，可做实验室，电话：18665373528

烟台富士康急招

男女不限，18—35周岁，提供食宿，交五险一金，不收任何费用，综合工资3000—4500元。
电话：0537-2259626
工作地址：烟台市开发区

伊诺特急招

男女不限，18—35周岁，提供食宿，交五险一金，四区有班车，不收任何费用，综合工资3000—4500元。
电话：0537-2259627
工作地址：烟台市开发区

挂失声明

曲阜市翠福牛自助火锅餐厅

营业执照副本丢失，注册号：

97082920007660，税务登记证

正 副 本 税 号

970829592622064，组织机构代

码证正副本代码 592622064

丢失，声明作废。

曲阜千合汇餐饮有限公司营

业执照副本丢失，统一社会信用代

代码 91370881MA3CCC071X，声

明作废。

山东全民安康保险销售有限公

司庆云分公司营业执照副本丢

失，统一社会信用代码 91371429MA3BYU244T，声

明作废。

山东全民安康保险销售有限公

司滕州玻璃城营业部营业执

照正副本丢失，统一社会信用代

码 91370481MA3C92CY2L，声

明作废。

济宁市真鲜国际贸易有限公

司机构信用代码证丢失，代码：

91097080100517800G，声

明作废。

济宁东海运输有限公司车务

ICG7258 营运证丢失，证号

370811911663，声

明作废。

济宁圣鸿水利工程有限公

司原财务章（编号

3708890007792），孔伟法人章，因

因被损申请作废。

济宁市任城区仇灿灿洗化用

品经销部营业执照正副本丢失，

注册号 370811600493600，声

明作废。

汶上县龟博士汽车美容装饰

中心税务登记证正副本号

970889197911017294E0 丢失，

特此声明作废。

济宁市任城区仇灿灿洗化用

品经销部营业执照正副本丢失，

注册号 370811600493600，声

明作废。

临沂市任城饭店营业执

照正副本丢失，注册号

370811600526604 及食品经营

许可证丢失，声明作废。

梦电力专业

干电业工作

2017 年开设发、供电专业全日制统招“三二连读”大专、

中专和升大专，初、高中毕业生均可报名，毕业后按专业全部

对口安置到发电厂、供电等单位工作，保证学生全部就业、

地址：临沂市兰山区西外环北首（江沟庄边），京沪高速临沂北出口向东 500 米

电话：0539-8532618、8530909 网址：www.lydlxx.org

分类信息、证件挂失、公司注销、增资验资、劳动行为、房产声明、通知、民政、司法各种法律、公告等

有意者请联系：

18678751838

临沂电力学校招生

2017 年开设发、供电专业全日制统招“三二连读”大专、中专和升大专，初、高中毕业生均可报名，毕业后按专业全部对口安置到发电厂、供电等单位工作，保证学生全部就业、地址：临沂市兰山区西外环北首（江沟庄边），京沪高速临沂北出口向东 500 米电话：0539-8532618、8530909 网址：www.lydlxx.org