

■高考时间·最后一课

最后一课学生收到“鼓劲”手环

没有泪别,淄博五中学子在欢声笑语中迎高考

6月7日,高三的学生们就要走进高考考场了,他们的最后一课是怎样度过的?齐鲁晚报记者来到淄博五中,零距离探访这些即将奔赴“战场”的学生们。

本报记者 樊舒瑜
通讯员 刘振兴 魏玮

老师自制手环 给学生加油

5日下午,在淄博五中高三五班的教室里,学生们迎来了他们高考前的“最后一课”,由班主任张晓庆给学生们上主题班会。

“喜怒哀乐,我们共同拥有;那些过往,我们永难忘记;在一起,我们签下了彼此的约定,从此携手永不分离,即使前路漫漫,我们一路相携……”伴随着张老师的朗读,教师大屏幕上播放着学生们过往的高中生活点滴记录,每名学生都认真听着、看着,一起回忆过往。同学们在回顾过往三年校园生活时,想起了同学之间的互帮互助,老师对自己的关心关怀,还有曾经闹过的小矛盾……

主题班会上,张老师还为学生们发放了红色的自制手环,“我无法陪你们一起上考场,所以自己制作了手环送给你们,看到手环就好像我与你们同在。”张老师一边说一边把手环发给班里每名学生。



淄博五中高三九班学生正在上“减压”班会。 本报记者 李洋 摄

“之所以送手环给大家,是希望同学们带着这份‘鼓励’走进考场,给他们增加一点自信心,希望大家在考场上遇到困难的时候,可以用平常心面对。”张老师对记者说。

班会最后,学生们在走廊的写字板上签上了自己的名字,没有离别的悲伤,整个走廊充满着欢声笑语,“希望他们明白高考不是结束,而是新的开始,要有自信面对未来。”张老师说。

幽默风趣班会 帮学生减压

在淄博五中高三九班的课堂上,班主任丁培林以“高考PK知识”为题给学生们上了生动的一课。

“到了这个时候,心态最重要。”丁老师在主题班会上说,

我们要相信自己,放松心态,遇到不会做的题首先深呼吸,闭目养神,静一静……丁老师幽默风趣的语言逗乐了学生们,整个课堂充满着笑声。

“过度紧张和焦虑会影响考生复习和考试,应及时加以调整。”丁老师对记者说,所以我选择这样的方式给学生们上最后一节主题班会,一是给学生们提供一些考试技巧,二是让学生调整心态,积极应考,“而最后这几天学生要懂得劳逸结合,学会一些自我放松的办法,如自然端坐深呼吸、睡前散步、睡前温水泡脚等。”

丁老师介绍:“学生的备考状态不是一两天就能调整好。从高三开始我们就一直特别关注着学生们的心理状态。学生也很配合我们,心里有不开心的事情会跟我们的心理导师说,能够及时得到疏导。”

今天下午考生可到考场“踩点”

家长不要当“替身”,最好选好备用线路

本报6月5日讯(记者 樊舒瑜 通讯员 刘斌) 6日下午,全市所有高考考场将向学生们开放,市招办工作人员提醒学生们注意,看考场时间有限,考生应亲自来熟悉考试环境,建议家长不要担当孩子考场踩点的“替身”。

高考生“踩点”高考考场要注意什么?对此,淄博市招办相关工作人员提醒,首先应通过提前“踩点”算清楚赴考耗时多长,选好路线定好交通工具,

最好能计划两种路线与方案,以备不时之需,注意考点的具体位置、哪些公交车能到、公交车站距离学校的远近、哪些路段正在封闭施工,绕行需要花费多长时间等考场周围的环境;记清自己考场所在教学楼在学校的哪个位置,找准考场熟悉座位情况。

“除了查看考场周边环境,还应仔细查看考场设置如何,卫生间、休息点等别忽略。”市招办工作人员提醒。

发现噪音扰民,可拨电话举报

本报6月5日讯(记者 巩悦 悅 通讯员 黄凯 高茜) 6月份为高考、中考月。5日,记者从淄博市城管执法局获悉,该局于6月1日至6月30日开展噪音扰民专项整治活动。在此期间,若发现噪音扰民情况,市民可拨打各区县投诉举报电话进行反映。

本次整治重点包括:建筑施工超过噪声规定标准的及夜

间施工噪声扰民的;使用高音喇叭或者采取其他方式发出高噪声招揽顾客的;文化娱乐场所噪声扰民的等。

各区县城管执法部门投诉举报电话:张店:2211100;淄川:5276639 5286639;博山:4130687;临淄:7191975;周村:6812319;桓台:8220110;高青:6712319;沂源:3257110;高新区:3587069;文昌湖:6030021。

挂失

迪卡侬(上海)体育用品有限公司淄博鲁泰大道分公司员工郑文洁的预留印签章丢失,声明作废!

信贷咨询

正规银行借款

分期房、全款车、寿险保单、公务员、事业编、打卡工资、营业执照、当天下款
无抵押、无担保
李经理:15094887772(微信同号)

2-100万贷款

2厘3起

18678136997

建行放款
2小时到账

【信用贷款,利息低至7厘起】

用我的专业、专注、专心
为您解决资金问题
信贷经理宋女士:13370682952

银行贷款业务

分期房全款房 公务员事业编
无抵押担保,利率低至2厘

热线:15753313193

信用卡服务1%15653394375

生活广场

提醒注意公信度,核实信息后再付款

征婚交友

牵手婚介·交友总部 2186111

女23时尚交友女33房觅上门女57丧来去男29事业单位男35机关车房男45警察优先
免费招收婚介工作学员 并诚招加盟商

喜洋洋婚友 17165368712

女52退房优女56退二套房无孩女45年收入50万女66退新房独居

诚信婚介(原市婚介)8301365

女30媒体车房男30证券车房女49个体车房男36开工厂资丰

美满婚介 2163471 8621858

男医生35未婚房男事业51短婚房女个体29车房静女公务员48车房靓

珍爱婚友 13046093433

女白领39不育车房女55丧退觅农村女62丧退无孩有房觅80以下光做赚

招生招聘

快递公司急转

快递公司临淄总代理现对外转让。
电话: 13589508066

招聘专职兼职

转正后底薪5000+五险一金。兼职,佣金日结
15265337392微信同号

招聘

不锈钢橱柜、下料、剪板、折弯师傅、氩弧焊师傅、橱柜安装师傅,工资4000-8000元,包住。
联系电话:180055586111

应聘招生代理

培训安置法院法警、书记员
18853183559杨老师

转让吉祥座机号码

无最低消费
2806666 2807777
2808888 2809999

电话:13953330609高先生

招聘兼职

免费送pos机,激活一台最高立马返现120元
电话/微信:18053395333刘涛

注意:提醒广大消费者注意广告公信度

二手回收

成信物资回收公司 电机、发电机、变频器、变压器、配电盘、制冷机、空调酒店、宾馆,各种设备、废铁、厂矿拆除,等一切旧货。电话:13455363634

回收废旧设备.化工设备

不锈钢设备、锅炉、电机等13964368555

收购各种耐火砖●收锅炉、旧设备

整厂拆除,拆厂房●废窑炉●经营

各种二手刚玉砖15053364059

回收: 废旧设备,废铁电机锅炉

铁罐铜铝、不锈钢、仓库物资

电话: 13573326485

浩宇再生资源回收13070616924

废铁、铜、铝、电机、变压器等

各种设备。各种废旧仓库积压物品

张店恭喜搬家15169223839

家庭企业钢琴长途专业高效

淄博阿慧搬家15269347519

工商注册,长短途运输

专业防水

●正大防水 ●13455312666
承接大小防水工程,保修十年

诚信防水,维修房屋楼顶卫生室

承接大小防水工程13506444581

老年公寓

●龟虽寿健康街老年公寓2266169

专业照顾自理、不自理老人痴呆等老人

区中医院对过 13953343633

荣盛养老院 全新装修全新配套

环境优、价格低、接养各种老人

为工薪、底薪层服务13884607865

专业疏通

●专治褥疮●专业护理●子女放心

价格面议: 13002701846

空调维修

●空调维修 13355292829

移机 充氟 回收二手空调

专业疏通

●抽化粪池

电话: 13153380075

高压车疏通大管道汽车鱼池抽泥化粪池

电话: 15269393588 2886572

空调维修

●空调维修 13355292829

移机 充氟 回收二手空调

供求信息

●基地直供 两年散养土公鸡

土鸡蛋,纯粮喂养,儿时味道

批零送货,电微: 15953358013

魔术扑克

土地厂房租售

●土地70亩

●车间15000平

●现对外整租或分租、出售

电话: 15553343231

地址: 青州市邵庄工业园

物业广场

●张店步行街南头7号房,4层320平

原经营旅馆现对外出租,水电齐全

价格面议,电话: 13905337107

沿街商铺低价急售

四宝山最繁华地段410平,

价格面议,小产权,非诚勿扰。 13646440919