

夏季警惕带状疱疹后遗症神经痛

天道中医独特拔毒外治疗法除疼痛

本报记者 焦守广

夏季湿热，很容易造成细菌、病毒入侵，引发各种皮肤病。随着气温升高，进入了带状疱疹高发期，医院就诊患者增多。如果带状疱疹发病一个月以后仍然感觉疼痛，就要警惕是否发生了带状疱疹后遗症神经痛。

疼痛难忍，要靠吃安定入睡

64岁的郭女士，去年“五一”腰部长疱疹，治疗后出现后遗症神经痛。用了各种疗法，前后花了5万多元，还是痛苦万分。疼痛剧烈时，郭女士甚至出现短暂休克，要靠吃安定睡

觉，半夜也会痛醒。无奈之下郭女士来到青岛天道中医，治疗一个疗程的颈椎病，脸色开始好转，头晕症状减轻，接着治疗神经痛，一次就消除了大范围剧痛，第二次只感觉轻微疼痛，第三次消除了噩梦般的剧痛。

据介绍，带状疱疹发病部位是一种可以从头到脚、遍布全身的病，会在左半身或右半身局部形成带状发作，不会长满全身。病因是刚开始时长小红疹子，有的甚至没有起红疹子，都没在意是带状疱疹。由于没有相关医疗常识，就没有采取任何或者及时干预措施，当出现任何或者及时干预措施，当出现火灼痛，闪电痛，串痛等症状时，往往被误诊为闪腰岔气、胆囊炎等，错过了黄金治疗时间。

需要注意的是，带状疱疹临床治愈后持续疼痛超过一个月的，就要警惕是否发生带状疱疹后遗症神经痛(PHN)。疼痛迁延不愈，有的甚至长达数十年。

3至8次外治疗法可消除剧痛

带状疱疹后遗症神经痛是世界医学公认的难治性顽痛。其主要表现为自发痛和触诱发痛，患者会有闪电痛、跳痛、刺痛、刀割痛、烧灼痛、紧束痛、摩擦痛、撕裂痛、虫咬痛、胀痛、异物感。有的患者不敢碰衣服、睡觉不敢碰被子，一碰被子就痒痛或者火灼痛，有的患者视力失明、有的痛得不能走路，失去

了自理能力，给患者和家人带来了巨大痛苦和烦恼。

另外一种无疹型带状疱疹后遗症神经痛，是在带状疱疹病毒发作期没有在皮肤形成疱疹，但又是一种从头到脚全身各部位都会发作的病，由于某些部位的疼痛极容易造成误诊，所以会给患者本人带来长期痛苦和经济上的损失。

数据显示，该病不分男女老少，从十几岁到90多岁，50岁以上患者大部分会留下带状疱疹后遗症神经痛，剧痛甚至会折磨患者数年，长期的疼痛会让患者出现高血压、睡眠障碍、焦虑或抑郁等，有的患者甚至产生轻生的念头。很多人到处找寻中西医各种疗法，尝试后依

然康复无望，因此被称为世界上“不死的癌症”。

青岛天道中医的于华芬主任告诉患者，大部分患者通过3至8次拔毒祛痛疗法可消除剧痛，有的只需一两次或者十几次即可，对于做过针灸、艾灸、小针刀或患有糖尿病的还有不严格忌口的部分患者治疗次数会加长。

更多资讯扫描二维码



又是一年毕业季，一群即将毕业的医学生们用特殊的方式纪念这个特殊的日子。近日，泰山医学院623名毕业生撸袖献血，献血量达20万毫升。

到医院时腹胀如鼓，严重肠梗阻

2岁男童腹中取出十几个“水精灵”

本报济南6月15日讯(记者 王小蒙) 日前，山东大学齐鲁儿童医院接诊两岁男童西西，孩子的肚子肿胀得像鼓一样大，来院时已经全身瘫痪，呼吸急促。医生实施微创手术，从西西肚子里取出了十几个胀得很大的“水精灵”。

据家长介绍，早在西西来到山大齐鲁儿童医院就诊前5天，他就已经不断呕吐，逐渐腹胀，经本地医院治疗无效后，西西被转到了山大齐鲁儿童医院。该院骨外神经外科副主任刘涛认为，孩子有肠梗阻且病情危重。

仔细询问了孩子病史，家长才想起来，西西5岁的哥哥曾经玩过“水精灵”，西西很有可能是误服了“水精灵”。医生决



定马上为西西做急诊探查手术。手术发现，西西的回肠末端出现了一团球状的物体。微创手术之后，医生从西西肚子里

取出了十几个“水精灵”，从此西西再也没有呕吐腹胀。医生介绍，如果肠管一直梗阻，会造成肠穿孔、肠坏死，随时都有生命危险。

“水精灵”又称作“海绵宝宝”(如左图)，多是高吸水性树脂，在几小时内能够吸收高达自身重量50至100倍的水分。如果孩子误食了一粒豌豆大小的“水精灵”，一周之内可以在他的体内膨胀成乒乓球大小。

医生提醒，不要给孩子玩这种“水精灵”。如果误食，可能会在消化系统中吸收水分而膨胀，导致孩子肠梗阻。同时，这种树脂类的物质可能会释放毒素，对人体造成伤害。如果孩子无原因地反复呕吐，腹胀要及时就诊。

省立西院周末也有知名专家坐诊

本报济南6月15日讯(记者 孔雨童) 为满足广大患者就诊需求，6月开始，每周周末知名专家李峰和刘万忠将在省立医院西院肛肠科坐诊。

李峰，主任医师，中华中医药学会肛肠分会常务理事，对混合痔、内痔、外痔、肛裂、肛乳

头肥大、肛门脓肿、肛瘘、直肠息肉、结肠息肉、直肠癌、结肠癌的诊断治疗具有丰富的临床经验，积极开展肛肠疾病的微创治疗。

刘万忠，副主任医师。目前重点开展混合痔、肛裂、肛门脓肿、肛瘘、肛乳头肥大、直肠息

肉、直肠癌、结肠癌、便秘、结肠炎的诊断、治疗和研究。对混合痔、内痔、外痔、肛裂、肛乳头肥大、肛门脓肿、肛瘘、直肠息肉、结肠息肉、直肠癌、结肠癌的诊治具有丰富的临床经验，开展PPH、TST、COOK、RPH、CRH、LIFT等微创手术。

医药资讯

腰突 颈椎病快用民间偏方

老中医小偏方“省中医”店寻老胃病、颈肩腰腿痛

气温升高，又到冬病夏治良机，一则“冬病夏治专利偏方，40分钟叫停颈肩腰腿痛”信息刷爆朋友圈。据了解，小偏方研发人王立财1955年生于吉林通化，17岁从医，痴迷中医创新40年，开方下药与众不同，擅长颈腰椎病、胃病病(另有老胃病食疗方只需230元)已获近10项国家专利。王大夫独家使用水蛭、土虫等血肉之品，行破血之法研发出颈腰椎、膝关节外敷方，只需睡觉时外敷12小时(重症者可加长2小时，同样达到满意)。很多住院医治无效、建议手术者，花费不到几百元，开车、跑步、爬山均不耽误。现该

方已获国家专利2008103020868，王立财因此入选《世界名人辞海》被誉为中医奇人。王立财小偏方“省中医”店寻重症及半信半疑者，拨0531—86666626报名，480元零风险体验。王立财说：“我17岁痴迷中医，妙手偶得颈腰椎外敷方、老胃病食疗方，不论症状轻重，外敷一次超乎想象。尤其是风寒湿邪所致风湿骨痛，外敷+泡酒方可拔除寒湿杜绝反复!”

王立财声明：患者得病已很痛苦，本人谨遵医德，以行医40余年信誉担保，不欺骗患者，可康复后拍CT片对比。敬请康复者代我宣传，谢谢!

本报抗癌平台“癌Ai不孤单”试运行

本报济南6月15日讯(记者 陈晓丽) 相关统计显示，全国每分钟有6人被诊断为癌症，癌症已成居民死亡首因。自2016年开始，为更好地普及癌症预防及治疗信息，齐鲁晚报联合省肿瘤防办、省抗癌协会、省肿瘤医院等开展抗癌明星分享会等活动，受到了广大居民的好评。为让更多居民了解癌症预防知识，帮助更多患者及家属一同抗癌，齐鲁晚报运营的抗癌平台“癌Ai不孤单”近期开始试运行。

有癌不可怕，有爱不孤单。“癌Ai不孤单”致力于打造患者与患者、医护与患者一起

抗癌的交流平台，分享最新癌症防控信息、防癌抗癌经验，相互鼓励，一起抗癌。

“癌Ai不孤单”微信公众平台，将提供前沿的肿瘤防治资讯、权威的专家访谈以及抗癌明星故事等，同时平台还将开通肿瘤专家直播、线上问诊以及患者互助等功能。欢迎广大读者扫码关注。您有什么健康问题，均可以后台留言，我们将邀请权威专家进行解答。



上睑下垂公益救助活动启动

6个免费救助名额等你来

本报济南6月15日讯(记者 焦守广) 我国现存各种先天性上睑下垂患者逾200万人。为了关爱救助这一群体，济南赵医生医美诊所特开展“让爱看见”——上睑下垂公益救助活动，面向社会提供6个免费救助名额。

免费救助条件：1.身体健康无其他疾病史；2.年龄35岁以下原发性上睑下垂；3.家庭生活困难者，需持居

委会(村委会)证明；4.初眼、无眼部手术史；5.重度上睑下垂，通过CFS手术方式的患者。

其他达不到免费救助条件的患者，凭本版报纸，最高可获5000元手术救助金，限额50名。

地址：济南市历下区和平路15号，和平路山大路路口向东100米路北；电话：15820007126。