

治疗腰椎间盘，应确定合适治疗方式

县医院骨二科，每周六有专家坐诊

文/片 本报记者 刘慧
通讯员 杜秀香

治疗腰椎间盘突出具体情况具体分析

腰椎间盘突出病人多发于久坐或者弯腰负重的人，腰背肌长期疲劳得不到适当的休息，腰椎长期负重并随着年龄增长腰椎退变逐渐加重，就容易诱发腰椎间盘突出，出现腰腿疼痛症状。如果长期有腰痛并伴一条腿或两条腿的放射痛，或者出现了走路走不了几十米腿就发酸、发胀，走不动路了，又或者干活时腰用力过度突然腰痛得动弹不得了，出现这些症状就要警惕，可能出现了腰椎间盘突出症。

对于椎间盘突出的病人首先要到正规的医院就诊，由专业的医生分析疾病发展的程度，确定合适的治疗方式。腰椎间盘突出治疗方式非常多，90%以上的人可以通过保守治疗，比如卧床休息、牵引、理疗、全身或局部应用药物、针灸、推拿、小针刀、滴管注射等方法得到有效的缓解，需要手术的人不会超过10%。

对于手术指征明确的病人，经保守治疗无效的，骨二科医生建议早期手术，医生

“偶尔的腰腿疼痛，需不需要治疗？”“腰部僵硬，是否是腰椎间盘突出症的前兆？”据济阳县人民医院骨二科专家介绍，引起腰腿疼痛的原因很多，腰椎间盘突出症是引起腰腿痛最常见的原因之一，90%以上的人可以通过保守治疗得到有效的缓解，需要手术的人不会超过10%。医生会根据患者年龄、椎间盘突出的程度、类型，腰椎的稳定程度，患者对手术的耐受程度等选择一种合适的手术方式。据了解，2016年骨二科统计腰椎间盘突出症住院病人280余例，手术病人达到170余例，术后均有明显的改善。



骨二科卜祥鹏主任在教学中。

会根据患者年龄、椎间盘突出的程度、类型，腰椎的稳定程度，患者对手术的耐受程度等选择一种合适的手术方式。

据了解，济阳县人民医院骨二科2016年统计腰椎间盘突出症住院病人280余例，手术病人达到170余例，术后均有明显的改善。

颈椎病类型不同 治疗方法不一

除了腰椎间盘突出症，现在很多低头一族长期玩手机或者其他电子设备，导致颈椎病患者也越来越多。颈椎有一个向前的生理弯曲，低头看书、玩手机、看电视、劳作、或者喜欢睡高枕头，

是逆着颈椎生理弯曲的，长期会造成颈椎变直甚至反曲。

颈椎病是因为颈椎发生退行性病变导致神经、血管、软组织受压引起的一系列颈椎综合征，可能会头晕、头痛、恶心、呕吐、眼胀、颈项部酸痛、上肢疼痛、麻木，下肢无力，走路不稳，踩棉感等。

骨二科根据颈椎病的不同类型，采取不同的治疗方式。比如颈性眩晕主要采用输液治疗方案，同时可以给予颈椎牵引制动，对于颈椎病病程比较长、症状比较重、常规治疗无法缓解的，手术治疗方式也很多，技术都比较成熟。

特别要提的是颈椎的外伤目前的发病率也是比较高的，济阳县人民医院骨二科对颈椎外伤导致的颈椎骨折、脱位伴颈脊髓损伤的病人也有着丰富的治疗经验，高位的颈椎骨折病情比较凶险，比如寰枢椎骨折脱位，很可能累及到呼吸中枢，引起呼吸骤停，一旦发生抢救往往是无效的。早期颅骨牵引联合颈后路的切开复位椎弓螺钉内固定，已经治愈了不少病人，均未见明显的并发症发生，所以各种类型的颈椎疾病皆可以得到很好的治疗。

山大二院专家 每周六在门诊坐诊

骨二科自2011年成立以

来，在院领导及兄弟科室大力支持下，由原来的10张病床，发展现在的57张，由原来的4名医生，发展到现在的9名医师，广招人才，有3名骨科专业的硕士研究生加入了团队。现有副主任医师3名，主治医师3名，住院医师3人。

骨二科门诊—颈肩腰腿疼专科门诊设在外科楼3楼，除了收诊颈椎、胸椎、腰椎疾病患者，四肢骨折、股骨头坏死、肩周炎、膝关节炎、网球肘、腱鞘囊肿等众多骨病都在常规治疗范畴之内。

病房设在外科楼7楼，目前开展了很多高精尖的手术，如：胸腰椎骨折微创经皮置钉闭合复位内固定术、PVP、PKP手术，只需要一针就能解决疼痛问题，术后24小时就能下地活动。去年年底为104岁老人行PVP手术，术后第二天即可下床活动，病人及家属对治疗效果都很满意。

为了给广大的患者朋友们提供更好的医疗服务，骨二科与山大二院、齐鲁医院、省立医院有着频繁的技术交流，联合完成了很多高难度手术，另外，每周六上午山大二院的王修文教授在门诊3楼的颈肩腰腿疼门诊坐诊，让全县人民不出济阳即可享受到省级医院的医疗待遇。

颈肩腰腿疼门诊：门诊楼三楼外科诊区
咨询电话0531—81172631

济阳县中医院妇产科 开展中医特色 诊疗效果好

本报6月15日讯(记者 刘慧 通讯员 张华) 济阳县中医院妇产科是该院的临床大科，目前共有高、中、初专业医护人员51人，且全部为女性，中医占医生总人数的三分之二，每日门诊接诊量高达100多人，她们在日常工作中，始终本着医护质量好、服务态度好、尽量让病人花钱少的服务宗旨，发挥中医诊疗的优势，为保障妇女身体和生殖健康及防治各种妇产科疾病起到了重要的作用，并多次获得济南市巾帼文明示范岗称号。

中医院妇产科目前可开展常规分娩、剖腹产、无痛人流、新生儿遗传病及听力筛查、孕(产)妇危急重症的管理和抢救治疗、各种复杂性手术等服务，并且还开展了中医特色诊疗，如耳穴埋豆促进乳汁分泌，芪术贴缓解产后宫缩痛，艾盐包暖宫治疗宫寒，促进恶露排出。

据中医院妇产科主任张华介绍，近年来，由于环境、食品安全、竞争压力、工作节奏、生活方式改变等诸多因素，盆腔炎、子宫内膜异位症、卵巢早衰等妇科疑难疾病的发病率明显上升，并呈年轻化趋势，成为威胁女性健康的“杀手”。

妇科疾病常属于激素分泌紊乱，如果单纯调节某种激素，不但不好掌控剂量，还容易引发体内一系列激素变化，中医认为妇科疾病大多是体内有瘀滞或血虚，采取疏肝补肾、养血活血等方法治疗，效果很好。

其次，中医院妇产科利用中医中药在女性产后康复、产后发汗等方面取得了一定的疗效，像女性产后体型的臃肿、妊娠纹、盆底肌损伤、黄褐斑、剖腹产留下的疤痕、哺乳带来的乳房萎缩下垂、肌肤松弛暗沉等均可利用中药进行治疗，比单纯西医疗法效果明显。

食药监局济北所颁发首张“三小”登记证



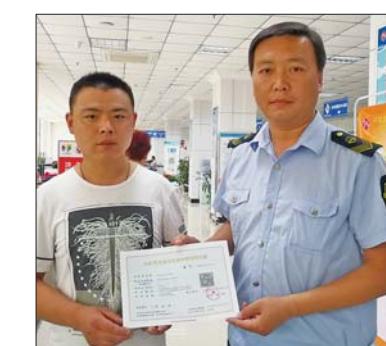
本报6月15日讯(通讯员 陈健梅 石统慧 记者 刘慧)《山东省食品小作坊小餐饮和食品摊点管理条例》(以下简称《条例》)已于6月1日正式实施。近日，济北食药监所为瑞杰快餐店颁发了辖区内的第一张小作坊小餐饮登记证。

《条例》实施之后，济北食药监所积极在辖区内开展以“食品小作坊小餐饮和食品摊点管理条例”为主题的宣传活动，并耐心向“三小”从业人员

和市民讲解《条例》具体内容，督促商家认真落实《条例》内容，主动向食药部门申请办理证件。

工作人员通过审核“三小”食品经营店所提交的登记表、营业执照复印件、申请人身份证明复印件、从业人员健康证明等申请材料，现场查看经营环境卫生、食品添加剂使用、防蝇防鼠设施设备、消毒冷藏柜的使用、食物及原材料的加工储存等情况，向通过审核的瑞杰快餐店颁发了辖区内的第一张“三小”登记证。

《条例》实施以来，济北食药监所对辖区内食品小作坊小餐饮和食品摊点开展全面摸底调查，编制“三小”监管名录，全面推行亮证经营、安全承诺、原料公示、单据留存、操作规范、场所清洁六项标准，严查违法违规行为。



食药监局济北所颁发出首张“三小”登记证。 本报记者 刘慧 摄

县食药监局太平所 深入社区宣传法规，普及食药安全知识

本报6月15日讯(通讯员 孟红 记者 刘慧) 为普及食品药品安全科学常识，提高市民食药安全意识及自我保护能力，近日，太平食药监所协同太平镇食安办，在羊栏口社区组织开展了食品药品安全知识进社区宣传活动。

活动现场，通过悬挂“食品药品安全知识进社区”宣传横幅，设立食药安全咨询台，工作人员积极与群众交流互动，发放《图解新〈食品安全法〉》书册、宣传单页及扇子、围裙等宣传用品的同时，向其解说宣传材料的内容及食品药品安全相关法律法规，倡导大家科学、合理、健康地饮食用药。

工作人员还通过深入社区、贴近群众的宣传讲解，最大程度地扩大了宣传面，让社区居民真切地了解、认识了食药安全的重要性，为社区居民的合理膳食及科学用药奠定了良好基础。

此次宣传活动，市民氛围浓厚，宣传效果显著，社区居民满意度普遍较高。活动期间共发放食药安全宣传手册及单页各200余份、围裙100余个、扇子50余把。太平食药监所友情提示：广大市民如遇假冒伪劣食品药品或发现疑似食物中毒现象，在及时就医的同时请立即拨打12331投诉举报电话。



食药监局太平所开展食品药品安全进社区活动。 本报记者 刘慧 摄