

祝贺齐鲁晚报今日聊城创刊八周年

聊城市人民医院 聊城市脑科医院

“急性脑卒中绿色通道”提速黄金抢救时间

本报记者 王尚磊

我国每年新发脑中风病人200多万,每21秒就有一人死于卒中,每12秒就有一个新发病例。脑卒中不仅是中国人第一大致死病因,也是第一大致残病因,给个人、家庭和社会都带来沉重负担。争分夺秒为脑卒中患者把握黄金救治时间尤为重要。

近年来,聊城市人民医院、聊城市脑科医院高度重视脑卒中防治工作,积极探索脑卒中防治体系建设,成为国家卫生计生委“国家脑卒中筛查与防治基地”、“国家高级卒中中心”、“国家高级卒中中心先进单位”。目前已建成“冀鲁豫边区脑卒中预防与救治服务体系”,全市及周边近30家医院加入“脑卒中急救服务圈”,服务范围辐射冀鲁豫边区,形成冀鲁豫边区完善的急性脑卒中救治网。

今年5月21日,由国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会、中国老年保健医学研究会和中华预防医学会共同主办的“‘2017’中国脑卒中大会暨第七届全国心脑血管病论坛”在北京国家会议中心完美收官。聊城市人民医院从中国卒中大会上载誉而归,在全国颈部及颅内血管超声50强中的第七名;在全国地市脑血管病防治百强医院排名榜上居第五名。



精心手术。

注重防治结合,形成一体化脑卒中防治体系

脑卒中防治,关键在预防。2011年,聊城市脑科医院成为首批国家卫生部脑卒中防治项目基地医院后,积极开展脑卒中高危人群筛查和防治任务,并推进区域脑卒中协同防治工作,在区域内形成完善的防治网络。

在“院前”防控工作上,聊城市脑科医院认真落实“关口前移、重心下沉、提高素养、宣教先行”工作要求,举办多种形式的健康讲座和健康大课堂,扎实开展脑卒中知识健康宣教,提高周边区域群众的健康意识;为群众及时消除身体的

健康隐患。2011年以来,在医院内外举办医院健康大讲堂活动,目前已累计举办健康讲座460余次,累计听课人数8.8万余人。

同时医院通过报纸、广播、电视等媒体,借助媒体力量将脑卒中防治的宣传知识更好地传播出去。与《聊城日报健康周刊》、聊城电视台“健康聊城”、“名医堂”、“名医直播间”栏目等媒体开展合作,不定期通过文字、访谈等形式将健康知识传递到千家万户。制作《聊城市脑科医院就医指南》,加强脑卒中绿色通道健康急救知识宣

传,并通过微信、宣传栏等形式进行广泛的传播。

该院承担国家卫计委“脑卒中筛查和干预项目”,几年来组织神经内科、神经外科、心内科、内分泌科等相关科室的专家上千人次,组织筛查志愿者5000人次,行程十几万公里,完成了对130多个村庄和3个城市社区共37653人的脑卒中筛查工作,筛查出高危人群5862人。为提升基层医疗机构实施脑卒中防治能力,该院协助高唐县人民医院在高唐县开展山东省科技惠民项目“脑卒中高危人群预警和微创干预科技示范工

程”,应用“8+2”中风危险评分卡,完成40岁以上人群的初筛198745人,筛查出高危人群21861人,并与高唐县人民医院等多个救治团队,对急性脑卒中病人进行及时诊断和规范救治。

在“院中”治疗层面,该院打破学科壁垒,实现了多学科之间的紧密合作。建立急诊、神经内外科、神经介入科、康复科等多学科紧密合作的卒中中心;建立多学科病例讨论制度,每一例疑难危重病例均进行由神经内外科、神经介入科、心内科、重症监护、麻醉科等多学科参加的病例讨论;脑卒中急救

绿色通道组建了缺血性脑卒中溶栓团队、取栓团队、出血性脑卒中救治团队、卒中专科护士等多个救治团队,对急性脑卒中病人进行及时诊断和规范救治。

当患者出院后,医院还继续通过规范的随访管理服务,有效地防止患者病情的复发。该院建立患者及家属通讯录,及时对出院患者进行康复、饮食、运动、用药、复诊等综合随访干预。通过随访工作及时掌握患者出院后的病情控制和康复情况,协助医疗科室对患者及家属进行全流程健康管理。

整合内部资源,为抢救大脑赢得黄金时间

静脉溶栓、取栓是目前降低缺血性脑卒中致残率和致死率的最有效方法,但由于脑卒中疾病有效治疗的“时间窗”很短,很多患者都错过了最佳治疗时机。针对脑卒中发病率相对较高、救治时间紧迫、抢救时效性强等特点,2015年脑科医院开通急性脑卒中绿色通道,多学科协同,改原来的串联救治模式为

前的并联救治模式,提高救治效率,缩短救治时间,极大的加强了脑卒中患者急性期的救治工作。

医院融合神经内、外科建立“脑系科”,同时进一步整合医院资源,打造了一支由神经内科、神经外科、急诊科、介入科、影像科、检验科、ICU等多学科专家组成的“脑卒中救治团队”,针对脑卒中疾病进行高效、规范

的诊疗,多学科合作的救治模式,使更多的患者能够得到及时、规范、高效的救治服务。

为争分夺秒地缩短救治时间,医院优化了救治的各项环节和流程、制定了规范的应急预案,力争为脑卒中患者在“4.5小时”内实施快速、高效、规范的医疗救治服务。

“为了能及时救治脑卒中患者,让绿色通道发挥出应有

的功效,医院在脑卒中团队建设、脑卒中体制机制管理、脑卒中数据质控、绿色通道宣传教育等方面,都做到了有计划、有实施、有总结、有评价与持续改进,确保医院随时做好应对准备,枕戈待旦、急时能战成为医院脑卒中团队的常态。”聊城市脑科医院院长、脑卒中绿色通道团队专家王继跃这样说。

“绿色通道”这一服务模式优化了脑卒中患者就医流程,真正为患者赢得宝贵的救治时间。该通道开通以来,聊城市脑科医院已为1300余例急性脑卒中患者进行了及时的溶栓和取栓治疗,80%患者经治疗后各项神经功能恢复到发病前水平,有效提升了患者生活质量,缩短了患者住院时间,减轻了群众负担。

提升综合实力,让每一位患者得到高效救治

2017年至今,脑科医院进入绿色通道患者723人,完成静脉溶栓316例,取栓和桥接治疗57例。病人来自河北、河南及省内周边地市。

5月15日凌晨5点多,34岁的牛先生准备休息,发现自己的右胳膊、右腿活动不灵,说话不清楚,但一会恢复了正常,当时他没有在意。早晨起床后这种情况再次出现,十几分钟后恢复正常。于是牛先生到当地某医院就诊,医生建议他到聊城市脑科医院详细检查,这时候距离他出现右侧上下肢活动不灵、言语不清加重已经2.5个小时了,病情越来越严重。

上午不到9点,牛先生在父母的陪伴下来到了聊城市脑科医院,当时他言语不清、右侧肢体活动不灵情况已经明显加重,不能自己行走,右上肢不能抬举,医务人员立即开通了“绿色通道”,牛先生被诊断为急性脑梗塞,必须立刻救治!此时,该院的绿色通道溶栓取栓一体化病房已经接到通知,做好了救治准备。该病房副主任医师王风云当即与家属进行沟通,家属决定进行溶栓治疗。20多分钟后,患者病情逐渐减轻,6个小时后,牛先生病情完全恢复。

基层医生对脑卒中病情的把握和转诊建议,也是让

他们能够尽快进入“绿色通道”,享受到了快速、高效、规范的医疗救治服务的关键因素。这得益于聊城市脑科医院在总院全力领导下,已初步建成的“冀鲁豫边区脑卒中预防与救治服务体系”,吸引全市及周边近30家医院加入“脑卒中急救服务圈”,服务范围辐射冀鲁豫边区,形成冀鲁豫边区完善的急性脑卒中救治网,为群众铺就了健康的保护网。

6月8日,一名急性脑梗死后昏迷病人送至高唐县人民医院就诊,距离患者发病已经接近三小时,县医院初步诊断患者为急性脑梗

塞,并考虑患者之前有房颤病史,考虑为栓子脱落引起的大血管闭塞,应该尽快进行溶栓取栓,并向家属讲解了溶栓取栓的重要性,告知家属在3~6小时内,脑血管里小的血栓可以用药物溶开,大的血栓可以用特殊器械取出来,让血管恢复通畅,尽最大努力抢救梗死的脑组织…如果不尽快送至有溶栓取栓能力的高级卒中中心进行抢救,患者将失去最佳的抢救治疗时间,在征得家属同意后高唐县人民医院及时联系聊城市脑科医院进行快速的转诊。

脑科医院迅速开启急救绿色通道,影像科、介入科等

医务人员迅速做好应急准备,从进入急诊科到导管室取栓,该患者仅用时16分钟,远远低于国家指南规定的60分钟,创造了抢救生命奇迹。16分钟,得益于脑科医院与高唐县人民医院联手实施。高唐县人民医院是聊城市脑卒中防治联盟单位,2014年在市脑科医院的指导下开展颈动脉内膜剥脱手术,是最早开展的县级医疗单位之一,与脑科医院的双向转诊目前已经取得了实质性的成效,两家医院协作开展的山东省科技惠民示范工程项目也为辖区内百姓带来了切切实实的健康保障。