

有固定生产场所的食品生产加工经营者看过来

食品小作坊小摊点也得登记办证

本报泰安6月15日讯(记者 路伟)从6月1日起,食品小作坊小餐饮登记证开始发放,目前,全市共发放了96个登记证。市食品药品监督管理局工作人员提醒,凡是有固定生产场所,从业人员少、生产加工规模小、生产条件和工艺流程简单,从事食品生产加工的经营者都需要到所在地县级食品药品监管部门进行登记。

从6月1日起,《山东省食品小作坊小餐饮和食品摊点管理条例》正式实施,根据规定,食品摊点应当向所在地乡镇人民政府、街道办事处备

案,提供身份证明、住址、经营品种、健康证明和联系方式。乡镇人民政府、街道办事处应当根据备案信息当场制作,发放食品摊点信息公示卡,并及时将备案信息告知县(市、区)人民政府食品药品监督管理部门和城市管理部门。信息公示卡应当载明经营者姓名、经营品种、经营地点、经营时段等内容。截至目前,全市一共发放了96个登记证。

市食品药品监督管理局工作人员介绍,小食品业态规模小、数量多、分布广、生产经营条件差、从业人员

安全意识较低,如果管理不到位,容易引发食品安全问题。

小作坊办理登记证的目的就是将这些生产工艺简单,生产规模较小的食品生产业态纳入监管,按照亮证经营、安全承诺、原料公示、单据留存、场所清洁、加工规范六项标准,规范食品小作坊的生产经营活动,保证食品安全。

凡是有固定生产场所,从业人员少、生产加工规模小、生产条件和工艺流程简单,从事食品生产加工的经营者都需要到所在地县级食品药品



山口镇发出第一份登记证。 本报通讯员 摄

监管部门进行登记。但是不包括食用农产品初级加工者。

关爱成长 关心未来

泰安市中心医院儿保科开展儿童生长发育公益健康“六一义诊关爱月活动”

文图 本报见习记者 孙玉唐

随着我们的生活水平越来越高,生活条件越来越好,孩子本来是要更加健康、快乐地成长。但是也有一些孩子,身高一直较矮,这就需要引起家长的重视了。发育期的孩子迟迟不长高,很可能是患上了生长发育障碍方面的疾病,如矮小症等,如果不能及时发现治疗,错过黄金治疗阶段,将会影响孩子的一生。

多少孩子的一生,  
因家长的大意而改变

一直以来,很多家长都认为,每个孩子各有不同,发育的年龄也有早有晚,对于一些迟迟没有发育的孩子,家长往往以为孩子还没进入发育期,抱着“过几年就长高了”的想法,错过了孩子的发育的好时间。还有人认为身高跟遗传关系密切,父母不高孩子必然高不了;或误认为长个儿是身体的自然增高,不受外界因素的干扰,而坐等孩子的长高。等到孩子过了20岁,或者接近20岁的时候,发现孩子一直没长高,这才慌了神,想到带孩子检查,以免耽误求职、婚配的时候,往往已经为时晚矣。

医学研究表明,在人的增高过程中,控制身高的决定性因素是脑垂体分泌的内源性生长素,它能直接促进骨骺软骨板的分化增殖,从而使身材不断长高,最后骨骺完全骨化,完成身高增长的过程。一般来说女性到了16岁以后,男性到了18岁以后,骨骺逐渐出现闭合,身高也逐渐停止了增长。正是由于人的长高需要近20年的漫长过



程。所以,家长们才会错误判断孩子的发育状态,造成一生的遗憾。

想要孩子良好发育,  
营养锻炼很重要

想要让孩子在一定范围内尽可能地长高,家长可以通过一些饮食调理、身体锻炼的方式,从日常中养成良好习惯。

首先是合理的营养搭配。这是维持儿童健康成长的重要因素,无论是身高的增长或是智力的发育,只有良好的营养状态才能使儿童的遗传潜能得到充分发挥。尤其婴幼儿时期,是孩子生长发育的关键时期,孩子出生后,提倡母乳喂养。当婴儿长到4-6个月时,应当为婴儿添加泥糊状食物,并逐渐过渡到半固体、固体食物。这一阶

段,要让婴儿品尝不同口味的食物,由少至多,由细到粗,由一种到多种。通过这一阶段喂养,避免孩子偏食、挑食,使其养成良好的进食习惯,为健康成长打下基础。

在保证孩子科学膳食营养的前提下,科学运动能够促进孩子发育,提高身体素质,增强身体抵抗力。科学的运动还能够调整身体形态,使身体比例更合理,让身高更为理想。

运动还会刺激垂体分泌生长激素,促进骨骺骨细胞的生成,使干骨生长,使骨密度增高。经常科学运动,能使肌肉体积和肌肉质量增加,从而提高肌肉的运动速度和耐受力。同时,运动会消耗余热,使身体中的脂肪控制在合理范围。

想让孩子长高个,跳高、跳绳、篮球、排球、跑步、单双杠、引体向上、健

身操、游泳、跑步等几项运动是比较适合的。

早期发现矮小症,  
定期监测很重要

那么,家长如何发现或者确定孩子是否患有矮小症呢?这可以通过生长监测来实现。

生长监测是指对一个儿童在特定的年龄段反复测量身高和体重。每一次测量的身高、体重值反映的是当时儿童所处年龄的生长水平。儿童的生长速度是判断是否有生长障碍最直接、最简便的有效方法,通过不同时期内连续测定身高,就可以看出身高的生长速度是否正常,生长曲线有无偏离正常曲线。

专家建议,家长至少应该每半年给孩子精确测定身高、体重一次,并仔细记录和保存数据。把不同时期的测定数据记录下来,将几次描记的点连接起来画出一个简单的生长曲线图。因为这些数字不仅记载了孩子成长的足迹,更反映了孩子在不同年龄阶段的生长状况。如果孩子的生长曲线呈平稳上升趋势,就表明生长速度正常;如果曲线变化不大或下降,就说明孩子的生长可能出了问题。从数字上估算,如果0-3岁以下幼儿生长速度小于7cm/年,3岁至青春前期生长速度小于4-5cm/年,青春期生长速度小于4.5-5.5cm/年,可以明确诊断为生长发育迟缓,家长就应该尽早把孩子带到医院儿科检查,查明孩子发育迟缓的原因,进行针对性治疗。

对此,泰安市中心医院儿保科陈晓云主任提醒:对身材矮小一定要有一个正确的态度,及早关注,及早治疗,以免延误时机及因忽视治疗而使长骨骺与干骨骺端愈合,致使生长停止,造成无法挽回的后果。

为加强中小学生的健康教育工作,提高我市儿童的健康水平,由泰安市中心医院儿保科主办“关爱 成长”儿童生长发育障碍相关咨询活动,活动目的是为儿童家长和医生搭建面对面的沟通平台,提高患儿家长对儿童生长发育障碍疾病的正确认识,树立规范的防治理念,做到早发现早治疗,从而提高患儿就诊率。本次义诊活动为免费公益活动,欢迎广大儿童家长积极参与!

义诊时间:6.3/6.10/6.17/6.24号(6月份的每周六上午)

免骨龄费:活动期间初诊符合身高标准差第十到第三百分位以下的孩子。为真正矮身材的孩子带来更大的福利。名额有限,请家长朋友尽快电话及微信预约。

预约电话:0538—6298290、6298790  
微信预约:15253877788