

德州手足外科医院

# 为您解读拇外翻(大脚骨)的病因

拇外翻的发生与穿鞋不合适有重要关系。紧束前足的鞋子似乎是导致拇外翻畸形的首要致病因素。当然也有其他因素,其中,遗传因素是拇外翻发生最主要的内在病因。

早在20世纪50年代,很多欧美学者就发现拇外翻患者具有家族遗传性,91例拇外翻病人中,68%有家族史。中国中医科学院望京医院骨关节科、创伤科主任、博士生导师温建民教授2006年通过对1491例(2827足)拇外翻患者进行了大样本流行病学调查结果发现,有明确家族史

患者1036例,占总数的69.5%,其中母亲占50.2%,父亲占14.4%,父母亲均有占4.8%,无家族史患者占28.6。家族史不详者占2.0%。许多研究中报道了拇外翻患者具有阳性的家族史。第一跖骨内翻,即第一跖骨在跖楔关节处内翻成角,也可能是拇外翻发病的易发因素之一,尤其在青少年拇外翻患者中的发生率很高。拇外翻也常见于系统性关节病患者中,例如类风湿性关节炎中滑膜炎造成了跖趾关节囊的破坏,导致拇外翻畸形。此外,扁平足,第一跖骨关系不协调,如

第一跖骨头呈圆球形,第一跖骨过长、过短。胫后肌腱止点变异,部分纤维扩展到拇收肌斜头和拇展屈肌的腓侧部分,从而增加了后二肌的联合肌腱的收缩力,第1~2跖骨基底间有异常骨突等因素,在拇外翻发病中起一定作用。类风湿关节炎和神经肌肉疾病也可伴发拇外翻,拇外翻存在着家族性发病倾向。详情可以致电0534—2741120咨询。

鞋袜因素:拇外翻一般发生于穿鞋人群,所以多数学者都认为穿鞋,尤其是穿高跟、尖头等时髦皮鞋是产

生拇外翻的主要原因。习惯不穿鞋的民族几乎无拇外翻的病例报道。

足结构异常:(1)前足或拇趾的旋前(2)跖趾关节形态(3)扁平足(4)第一跖骨过长(5)第一跖骨内翻。其他:

1、创伤:拇展肌腱附着部和内侧关节囊撕裂,关节肌力不平衡,造成拇外翻;2、全身性其他疾病:如类风湿关节炎、痛风;3、医源性:如第二趾切除后,拇趾无阻挡,内侧籽骨切除造成肌力不平衡也可引起拇外翻。

德州手足外科医院足外科微创治疗大脚骨疗效显著,

其治疗大脚骨一般是采用其独创的微创大脚骨矫正技术,此技术一经运用,便凭借着无碍美观的切口,痛苦大减的创伤,较快的术后恢复的独到优势受到医患双方的青睐,再加之德州手足外科医院选用经验丰富的专家手术,对技术的成熟运用,不仅保障安全而且保障疗效。

微创手术解决了传统手术的弊端,恢复快,费用低,得到了众多患者的一致认可。攻克了众多高难度、高风险的手术,并开展了多项新技术,得到了业内人士的认可,深受广大患者的一致好评。  
(徐良)

## 投用

经过德州市第二人民医院精心筹备,6月11日德州市乳腺疾病防治中心完成搬迁工作,百余名患者全部住进四层新楼,一楼为独立门诊,二至四楼为病房,将为乳腺患者提供更为专业且静谧的诊疗环境。

本报通讯员 任天瑜 摄影报道



## 四次怀孕均流产 小心是红斑狼疮作怪

32岁的周晓(化名)结婚已经6年,四次怀孕都莫名其妙地流产,让她很无奈。5月30日,她来到德州市中医院妇产科求助,经检查各方面指标均正常。由于周晓经常出现关节疼痛、口腔溃疡、脸部红斑等症状,王瑞云主任怀疑这是红斑狼疮症,检查后确认了这一猜测,终于找到了导致周晓多次流产的“罪魁祸首”。

王瑞云介绍,70%左右的红斑狼疮症患者是正处于育龄期的女性。很多孕妇在孕前很健康,没有红斑狼

疮,但妊娠过程突然出现红斑狼疮,这是“妊娠首发狼疮”,非常凶险,轻则流产,严重时孕妇很可能出现肾损害、心衰、呼吸衰竭、脑血管意外等。“当孕妇出现关节痛、血小板下降、浮肿、血压升高等情况,一定要及时就医。另外,产科大夫也应及时请风湿免疫科医生会诊,以确定是否存在妊娠首发狼疮。”王瑞云说,周晓患有“系统性红斑狼疮”,这正是她连续四次流产的原因。

是不是红斑狼疮症患者不能正常怀孕分娩呢?尽

管红斑狼疮至今仍然像大多数慢性病一样不能被治愈,但很大一部分患者在经过规范治疗后,能够完全控制病情,甚至能够停药,患者的器官和身体不会再受侵害,而且可以像正常人一样孕育健康的孩子。一般来说,在无重要脏器损害、病情稳定一年或一年以上的狼疮患者,在维持小剂量用药情况下都能顺利、安全地妊娠和生育;而那些自行停药、没有遵从医嘱的狼疮患者,尤其是活动期的SLE患者一旦妊娠,大都会发生流

产、早产、死胎和诱发母体病情恶化的情况。因此,王瑞云建议患者,在病情不稳定时最好不要怀孕。

在王瑞云的建议下,周晓决定先彻底治疗红斑狼疮症,等病情稳定后再孕育宝宝。在国家的二胎政策放开的大背景下,许多狼疮患者也希望能孕育自己宝宝,但总是害怕妊娠后狼疮活动或者担心药物影响胎儿等等,其实,只要符合备孕条件的狼疮患者,均可以像正常人一样生育二胎。

(徐良)

## “我文明,德州文明”

# 德州市妇幼保健院耳鼻喉科的文明之景

“我文明,德州文明”,文明举动在德州市妇女儿童医院(德州市妇幼保健院)处处可见,今天,我们走进耳鼻喉科,看看这里的文明之景。

“宝贝不怕啊,我们不打针不吃药,只是给你的鼻子耳朵照个相。”这是德州市著名的耳鼻喉科专家李宪梅,面对一个个小患者最常说的话。李宪梅说“只有孩子面对这些仪器不害怕了,才能达到最好的检查、治疗效果。”她的这种举

动,也感动了很多家长。今年2月份,一3岁多的孩子,因一个鼻孔不通气到德州市妇幼保健院耳鼻喉科诊治。李宪梅初步判断为鼻腔异物,但在检查时,孩子出现了抵触和哭闹,她先是安抚孩子,让她摸摸仪器,将做检查说成是给鼻子“拍照”,很快就完成了检查工作,并成功取出了鼻腔内的异物。

在老专家的带动下,耳鼻喉科形成了充满正能量的文明和谐氛围。王艳玲大夫,有

着多年的临床经验,经她手治愈的病人不计其数。今年年初,一家长带着孩子来就诊,说自己孩子患有鼻炎,曾经治疗过但病情总是反反复复。在就诊期间,这位妈妈一直在问王艳玲大夫要不要进行手术住院治疗,焦急之情溢于言表。王艳玲一边安抚妈妈的情绪,一边仔细地给孩子做检查,发现病情并没必要动手术,普通治疗即可痊愈,并把自己的联系方式给了这位妈

妈。她的一系列的举动赢得了妈妈的信任,最终用最简单的方法治好了孩子的病。

高曼,一名年轻的科主任,但资历算的上老大夫了,从医15年来,她把科室当成自己的孩子一样培育和呵护。今年1月份,平原县转诊过来一例50多天的听力疾病患儿,诊断后确诊为双耳极重度感音神经性耳聋,患儿母亲受不了这个事实,认为孩子听力不存在问题而拒绝治疗。但耳鼻喉科

一直秉持着不放弃不抛弃的原则,每月一次电话回访用真诚慢慢消除了她心头的顾虑,直到5个月后这位母亲终于带孩子回来进行了复诊,戴上了助听器,最后植入了人工耳蜗,让这个孩子听到了声音。

当前,全市上下正在积极创建全国文明城市,这德州市妇幼保健院的一个缩影,她们正在用实际行动来践行“我文明,德州文明”的创建口号。

(徐良 李红)