

# 不孕原因有很多,泰医附院生殖医学中心专家—— 婚后不孕,三成原因在男性

婚后很久都不能怀孕,很多家庭因此走向破裂。到底什么原因导致不孕?有哪些方法能治疗不孕?本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学博士,生殖医学中心副主任医师、副教授张文娟,她为我们讲解了不孕症的常见原因及其治疗方法。

最近一段时间,好消息不断从泰山

医学院附属医院生殖医学中心传来,四天内,有十名婚后久未怀孕的女性通过张文娟博士的治疗并监测卵泡一个月后成为“准妈妈”。张文娟博士说,她们中有两个结婚三四年都没怀孕,“真替她们高兴。”

“全面两孩”政策实施一年多,很多家庭从政策一落地就开始备孕,但有些

人一直未能如愿。究竟“同房”多久不怀孕需要做检查?哪些原因会导致不孕?张文娟博士一一进行了解答。

“凡婚后未避孕,有正常性生活,同居两年而未受孕者称不孕症。”张文娟博士说,一般婚后1年初孕率为87.7%,婚后2年初孕率为94.6%。

不孕的种类有很多,张文娟博士介

绍,婚后同居未避孕而从未妊娠者是原发不孕;曾有过妊娠而后未避孕连续1年不孕者为继发不孕。

婚后不孕,张文娟博士介绍,女性因素占60%,男性因素占30%,双方共同因素占10%。“如果婚后一年有正常性生活没有怀孕的,夫妻双方都需要到医院进行检查。”张文娟博士说。 (路伟)

**张文娟**,泰山医学院附属医院生殖医学中心副主任医师、副教授,生殖医学博士。山东省医学会第三届生殖医学分会委员。

2002年本科毕业于潍坊医学院临床医学系,2004年9月考取泰山医学院妇产科研究生,研究方向为生殖医学。2007年硕士毕业后从事生殖医学工作。2010年到卫生部指定的辅助生殖技术培训基地重庆市妇幼保健院学习3个月,获得合格证书。2011年取得了全国医用设备使用人员业务能力考评合格证,掌握了妇科超声技术,具备阴道超声监测卵泡及B超介导下经阴道穿刺取卵的能力。2011年7月考取山东大学生殖医学专业博士,师从全国著名的不孕不育症专家陈子江教授。2012年12月至2013年6月在山东大学附属生殖医院学习,获得了其颁发的人类辅助生殖技术培训基地结业证书。2014年博士毕业后来泰山医学院附属医院工作。

经过多年的工作和学习,积累了丰富的临床诊疗经验和扎实的科研能力。主要擅长妇科内分泌疾病如多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、卵巢早衰、功能失调性子宫出血及不孕不育、复发性流产、优生优育等方面的工作。

工作中注重临床与科研的结合,近年来主持泰安市科技发展计划课题1项;并先后在国内外医学计划生育分册,现代妇产科进展及泰山医学院学报发表学术论文4篇。2014年以第一作者身份在中华妇产科杂志发表论文1篇,在Fertility and sterility(影响因子4.174)发表SCI论文1篇。副主编、参编医学专著5部。

电话:0538-6235817 18653887151

坐诊专家

## 婚后久未怀孕 夫妻都应做检查

婚后夫妻双方热切盼望能尽快怀上健康宝宝,因此心理压力极大,反而导致不容易怀孕。泰山医学院附属医院生殖医学博士,生殖医学中心副主任医师、副教授张文娟做客本期空中诊室,她就不孕症的原因和治疗进行了详细地讲解。

本报记者 路伟

## 夫妻双方盼孕心切,过度紧张致不孕

女性不孕的原因有很多,首先,排卵障碍造成的不孕占25%,造成排卵障碍的原因主要有卵巢病变,如先天性卵巢发育不全、PCOS、卵巢功能早衰、功能性卵巢肿瘤、卵巢子宫内膜异位囊肿等。张文娟博士介绍,下丘脑-垂体-卵巢轴功能紊乱、肾上腺及甲状腺功能异常也会导致排卵障碍。

输卵管因素也会造成不孕,输卵管阻塞或输卵管通而不畅占1/3。如慢性输卵管炎、输卵管发育不全、盆腔粘连等。

子宫的病变也是造成不孕

的原因之一,张文娟博士介绍,子宫先天畸形,子宫粘膜下肌瘤可造成不孕或孕后流产;子宫内膜炎,内膜结核,内膜息肉,宫腔粘连等影响受精卵着床。

“宫颈粘液异常,宫颈息肉、宫颈炎症,宫颈免疫学功能异常是宫颈原因造成的不孕。”张文娟博士说,外阴阴道发育异常如先天无阴道、阴道横隔、无孔处女膜;阴道炎症或疤痕是阴道因素造成的不孕。

就男性来说,不孕的原因主要是生精障碍和输精障碍。影响精子产生的因素有先天

发育异常如先天性睾丸发育不全、双侧隐睾;慢性消耗性疾病如长期营养不良、慢性中毒、精神过度紧张等全身原因;另外,腮腺炎并发睾丸炎、睾丸结核、精索静脉曲张也会影响精子的产生。

性功能异常、免疫因素、精子运送受阻、内分泌功能障碍也是造成不孕的原因。

就夫妻双方而言,张文娟博士说,有些夫妻双方盼孕心切造成精神过度紧张,导致不孕。另外,缺乏性生活的基本常识以及免疫因素也会造成不孕。

## 治疗不孕方法多,卵巢肿瘤大于5厘米需切除

治疗不孕的方法有很多,张文娟博士介绍,首先治疗生殖器器质性疾病。“输卵管慢性炎症及阻塞的治疗,一般来说,可以口服活血化瘀中药或物理治疗。”张文娟博士说,如果双侧输卵管积水或者梗阻则只能依靠宫腹腔镜手术或者试管婴儿来

帮助怀孕了。

对于卵巢肿瘤患者,张文娟博士表示,大于5厘米如果观察两到三个月无明显缩小甚至有增大趋势则需要进行手术探查并切除,并送病理明确其良恶性。而子宫病变的患者,粘膜下子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫

纵隔可行手术切除。严重阴道炎患者需要给予治疗。

有些患者无排卵,张文娟博士解释,可以通过诱发排卵的方式来治疗。经过医生评估,以上方法如果均不能让女性怀孕,可以通过辅助生育技术来让他们完成心愿。

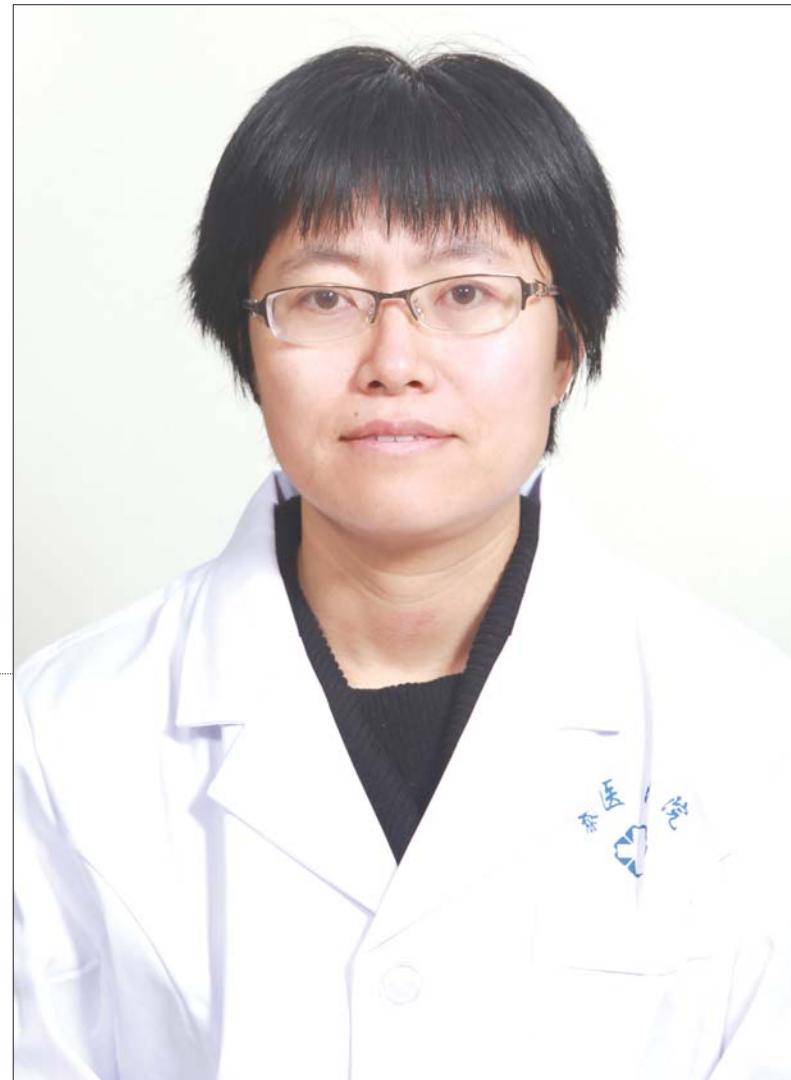
## 辅助生育技术不断革新 为不孕患者带来福音

“辅助生育技术包括人工授精和体外受精与胚胎移植。”张文娟博士说,人工授精是指将精子通过非性交方式放入女性生殖道内,使其受孕的一种技术。精液来源分为两类:丈夫精液人工授精;供精者精液人工授精。

选择丈夫精液人工授精的适应症主要包括男方性功能障碍(阳痿、早泄、不射精);免疫性不育:抗精子抗体阳性;生殖道畸形及心理因素导致的异常(尿道下裂、逆行射精);少精症、弱精症、精液液化异常;女方宫颈管狭窄、宫颈粘液异常等,以及原因不明的不孕。

“体外受精—胚胎移植俗称试管婴儿,也就是第一代试管婴儿。”张文娟博士说,随着医学技术的不断发展,辅助生育技术也不断更新,单精子卵胞浆注射技术是第二代试管婴儿,移植前学诊断则为第三代试管婴儿。

“第二代和第三代试管婴儿技术并不能代替第一代试管婴儿。”张文娟博士说,第一代试管婴儿技术的主要适应症为输卵管性不孕,如输卵管切除、输卵管阻塞、盆腔严重粘连及输卵管结扎术后复通失败;子宫内膜异位症药物或手术治疗无效;精子问题如,男方少、弱、畸形精子症;免疫性不孕及原因不明性不孕以及排卵障碍。第二代试管婴儿主要适应症为男方严重的少、弱、畸形精子症,而第三代试管婴儿则主要适应于复发性流产或者男女双方染色体有异常的患者。



泰山医学院附属医院生殖医学中心医学博士,副主任医师·副教授张文娟。