

解密:灵芝孢子油为何能有效抗癌

探寻抗癌之路

本报记者 孔雨童

“金黄色的油状液体,封在透明胶囊中,嚼开会有淡淡的清香”——2000年的深圳国际高新技术产品成果交易会上,世界上第一粒灵芝孢子油——利用超临界二氧化碳萃取技术提取的、以灵芝三萜为主要成分的中科灵芝孢子油登上历史舞台。

彼时,这种后来被称为“流动的黄金”的液体的功效还未像今天般被熟知,但以中科院灵芝研究科学组为主的中国科学家们,已经在这个领域探索了15年。在此期间,在国家“科学技术是生产力”的方向下,中科集团作为中科院旗下企业,先后取得了多项突破:

上世纪80年代,他们发现了灵芝抑制肿瘤的主要成分是灵芝孢子内的灵芝三萜类化合物;

1997年,他们研发成功常温纯物理破壁技术,将灵芝孢子的外壳打破,释放最有效成分,制成灵芝破壁孢子粉;

此后,同样是这批人研发的灵芝孢子油,成为新世纪国药灵芝现代化的一个顶峰。

“我们为什么说它抑制肿瘤效果最好?”中国科学院药用真菌抗肿瘤学术带头人冯敏介绍说,因为它高效浓缩了灵芝抑制肿瘤作用的主要成分——灵芝三萜中的三萜醇,国家卫生部门权威检测和认证其三萜类成分超过20%,比同类产品高出

一倍左右,功效提高了20多倍。

2004年9月,中科灵芝孢子粉作为卫星搭载物在太空遨游了18天后被请回实验室进行下一步的深入科研。此后,这种太空培育的灵芝被应用于制造创新灵芝孢子油,这也是迄今全球范围内灵芝三萜含量最高的灵芝孢子油。

2010年10月,南京大学医学院侯亚义博士发表《灵芝抗肿瘤促免疫研究》的实验报告,得出“灵芝孢子油可抑制多种肿瘤细胞增殖和迁移”结论。

著名生化专家、原南京大学药物研究所所长袁玉荪也表示,中科院同南京大学医学院、中国药科大学、江苏省肿瘤防治研究所、法国科学院等科研机构从不同角度,用不同方法对中科灵芝孢子油进行药理学研究表明,中科灵芝孢子油对肿瘤的辅助治疗、增效解毒、提高免疫力等有确切、良好的效果,并且是安全的,没有毒副作用。

《灵芝百问百答》公益发放

作为国药瑰宝的灵芝,数千年来一直因其优秀的药用价值备受推崇。灵芝为何可以抗肿瘤,在日常生活中还有哪些保健作用?灵芝的药效与产地,环境,品种有哪些关系?我们应当如何选择灵芝?

为更广泛的增进大众对灵芝和中医药的了解,本报将面向大众赠出部分《灵芝百问百答》,市民可拨打电话0531-86162141领取。

肿瘤病人夏季如何调理饮食生活 华山医院知名肿瘤专家来济讲座并免费一对一咨询



陈响中教授在回答咨询。

本报6月21日讯(记者 孔雨童) 夏季高温高湿的天气,对体质相对虚弱的肿瘤患者来说是一个关口。食欲不振但代谢高,既要防中暑又要防并发症;锻炼和休息都有什么必须注意的?6月28-29日,来自上海复旦大学附属华山医院中西医结合科著名专家陈响中教授,将来到济南,为广大癌友带来《肿瘤患者夏季常见“十大问题”及对策》讲座及免费一对一咨询。陈教授在华山医院常常提前一个月就“一号难求”,患者不要错过。

陈响中,上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师、副教授,是拥有中

医双学历的著名专家,擅长消化系统、前列腺、乳腺等各种肿瘤的中医及中西医结合治疗。

“夏季肿瘤患者很多地方应当注意。”陈教授介绍说,夏季气温高,人体基础代谢增高,营养物质消耗增加,但容易食欲不振却会引起蛋白质和微量元素的缺乏(如维生素C、B和锌),应当注意补充。

“怎么吃之外,怎么喝也非常重要,比如每天喝水的量,膀胱、肾、胃部肿瘤患者还应特别注意,体液的补充要入出平衡,同时应当适当补充盐分。”陈教授说。

除此之外,在如何预防夏季并发症、调节睡眠、控制情

绪、体育锻炼方面,有着多年中西医经验的陈教授也将给省内患者传授科学实用的诸多方法。讲座结束后,陈教授还将进行免费一对一咨询,记者了解到,目前在上海华山医院陈教授的号只能挂到一个月以后的了,患者可以抓紧这次机会进行咨询。

讲座时间:6月28-29日上午9:00-11:00

讲座主题:《肿瘤患者夏季常见“十大问题”及对策》

讲座地址:山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心(历下区解放路112号历东商务大厦201室)

报名电话:86116698

两名助产士一晚接生11个婴儿 常出现“大肚子”给“大肚子”接生的情况

全面二胎时代,除了产科医生外,最忙碌的莫过于她们。她们陪在产妇身边加油打气,也是自然分娩婴儿第一个亲密接触的人——“现代接生婆”助产士。“直到听到那一声嘹亮的啼哭,绷着的心才能放松下来。”山东省立医院产房护士长曹燕霞说。

本报记者 王小蒙

高峰时每个月接生四百新生儿

早上六点多,曹燕霞骑上电动车匆匆赶往山东省立医院,七点一刻她会准时出现在二号病房楼三楼产房。“医院规定每天八点多上班,但都是提前来,七点五十开始交接班。”身为产房护士长,曹燕霞总是很早就来,先了解一下头一晚病人的情况,再为接下来要分娩的产妇做好准备。

“今天来的产妇少难得这么轻松,去年生育高峰时一月能接生四百个新生儿,现在每月也有三百多个。”上午十点,曹燕霞来到待产室,与即将分娩的李靖谈话。缓解产妇产前因害怕疼痛产生的恐慌情绪,鼓励她们自然分娩,也是助产士的一项重要工作。

“现在全面二胎时代,我们经常会有‘大肚子’给‘大肚子’接生的情况。”曹燕霞科室里有17位助产士,是清一色的娘子军,其中两名助产士已经怀孕,都坚持在一线为产妇接生。



新生儿出生后的护理,也是助产士一个重要工作。

曹燕霞接了一个电话后,转头对同事说。剖宫产后,助产士会第一时间将新生儿接出手术室,进行呼吸道清理、皮肤擦拭等护理,而新生儿的抢救也是他们配合医生。随着高危孕产妇的增多,因早产、窒息等需要抢救的新生儿也越来越多,曹燕霞她们一个月要抢救15个左右的新生儿。

两名助产士最多时一晚接生11个婴儿

产房的一道大门,隔开了外面的世界,也隔开了焦急等待在外的家属。一直在内忙碌

的助产士,默默地充当幕后英雄,不少人对她们并不了解。其实,要进行自然分娩的产妇被送进分娩室后,她的整个生产过程,助产士都会参与其中。包括对产妇进行心理抚慰,教产妇如何调整呼吸,分娩时怎么用等等。

“有时候接生好几个小时宫口也开不全,快的时候几十分钟孩子就能降生,”孙宝丽说,她最多时一晚上接生了11个,与同事两个人忙得上蹿下跳。从下午五点上到早上八点的孙宝丽,下班后清晨的太阳一晒,都有些发晕。

工作多年的孙宝丽,可谓

产房最有经验的老人,她练就了一双妙手,摸摸肚子就知道能不能顺下来。而除了监测胎儿生命体征、宫缩、胎心及产程进展等,助产士还要随时接诊新入院及急诊转入的产妇。“有时候外地紧急转过来的产妇,孩子的头都已经露出来了。”曹燕霞说,省立医院接诊的产妇中,六成有妊娠合并症,一月得抢救十五个左右的新生儿,遇到危险紧急的情况,都得一路小跑。

忙碌的工作,助产士也练就了“嗓门大、力气大”的“技能”。孙宝丽记得,以前产床不带轮子不可以推,有一次在待产室,产妇宫口已经十指全开了,却没办法挪到分娩室,情急之下同事将产妇一把抱起,及时送到了分娩室。

而更惊险的一次,一位初产妇突发脐带脱垂,眼看血流阻断孩子窒息,孙宝丽一把深入产妇产道,托起孩子的头,不让他压到脐带上。产妇被紧急转往二楼手术室进行剖宫产,一路上孙宝丽保持着同一个姿势,也跟着上了手术台。直到麻醉起效孩子被抱出来,孙宝丽才撒了手,这时她的胳膊都已经麻木。

乳房护理门诊 落户中心医院

本报6月21日讯(记者 王小蒙) 日前,母乳喂养指导中心、乳房护理门诊同时落户山东大学附属济南市中心医院。

母乳是婴儿最理想的天然食品,它含有婴幼儿生长发育必需的各种营养成分,对婴幼儿的生长、发育、健康和营养都极为重要。研究数据表明,坚持纯母乳喂养的婴儿更健康,它可以增强免疫力,提升智力、减少婴儿猝死症的发生、减少儿童期肥胖、减少罹患过敏性疾病的几率等等。世界卫生组织认为,纯母乳喂养可以降低儿童的死亡率,它对健康带来的益处可以延续到成人期。

但在纯母乳喂养的过程中,有多少宝妈因为乳头扁平、凹陷、皲裂;乳汁不足、乳房肿胀、婴儿含接困难等众多母乳喂养相关问题所困扰呢?

该院产科病房“母乳喂养指导中心、乳房护理门诊”近期正式挂牌成立。团队由资深母乳喂养及乳房护理专家组成,从事母乳喂养指导及乳房护理工作数十年,具有丰富的母乳喂养技巧指导及乳房护理操作经验,确保提供安全、放心、专业的指导与护理。