

# 冬病夏治，壹家免费贴“三伏贴”

## 壹家联合宏济堂名医馆走进社区为读者送福利

本报6月23日讯(记者 孙业文 实习生 张晓燕) 三伏天贴“三伏贴”，是治疗、调整肺脏疾患的最佳时机。7月1日开始，壹家将联合宏济堂名医馆走进社区店，为广大读者免费贴三伏贴，活动中还为读者免费测血压和血糖。

“三伏贴”是以中医“冬病夏治”与“春夏养阳”等理论为依据，借助药物对穴位的刺激，使局部皮肤发红充血，甚至起泡，以激发经络、调整气血而防治疾病的一种方法。通过将特殊调配的药物贴敷于特定的穴位，可使药物持续刺激穴位，通经入络，达到温经散寒，疏通经络，活血通脉，调节脏腑功能的效果，既可改善临床症状，又可提高机体免疫力。

三伏贴主要适应症有：过敏性鼻炎、慢性鼻炎、支气管哮喘、慢性支气管、慢性咳



壹家公益问诊现场。 本报记者 孙业文 摄

嗽、反复感冒、慢性咽炎、小儿反复感冒、厌食、消瘦、遗尿、风湿与类风湿性关节炎、肌膜炎、网球肘炎;慢性胃肠炎、慢性腹泻、脾胃虚寒、消化不良;虚寒头疼、颈肩腰腿痛、胸腹痛等虚寒性疾病;痛经、产后头痛、月经不调、月子病、更年期综合征等;亚健康调理、任督二脉不通;由免疫力低下和内分泌失调所致

的各种疾病。

活动时间:第一期为7月1日上午9:00—11:30,地址在伟东新都一区居委会一楼多功能教室,报名咨询热线:臧店长18765850571;第二期为7月2日上午9:00—11:30,地址在名士豪庭一区南门东侧三层小楼二楼壹家店,报名咨询热线:王店长18953102765。

# 壹家邀您的孩子参加军事夏令营

## 全程有安全保障,学习体验中锻炼独立能力

本报6月23日讯(记者 孙业文 实习生 张晓燕) 由山东戎诺军地文化传播有限公司组建的6天5夜的夏令营团队将在7月、8月开始,该活动可以让孩子们学习原汁原味的军事技能,在国防教育中听爱国爱家的战斗情怀,在新兵体验中成长为独立坚强的小男子汉。

本次军事夏令营体验活动共有六天。第一天为开营报道,进行军队礼节训练,体验入营第一课。第二天为体验养成训练,学习军人的行

为举止。第三天为口号口令练习,体验指挥教练员,锻炼勇于表达的自信能力。第四天为晨间队形及军体拳训练,体验自救自防;学习武器操作,体验丛林枪战。第五天为环山徒步拉练,并举行篝火晚会,释放孩童天性。第六天为训练会操。

本次军事夏令营团队依托山东戎诺军地文化传播有限公司组建,成员由来自陆、海、空、武警部队各专业兵种的退役军官、新退役士兵骨干组成,有丰富的经验及可

靠的品质。公司将为参训队员购买5万元以上的保险。

戎诺勇士突击队共分四期进行,每期限招90人,45人成团。第一期为7月11日至7月16日,第二期为8月2日至8月7日。凡7周岁以上、16周岁以下的身体健康的少年儿童均可参加。每人费用为2200元,包含吃、住、行、服装、保险、教学教具、训练器材、培训、娱乐等费用。报名咨询:0531-85196435;田老师15588816097;鲍老师15866791269

# 明天来老屯参加游戏拿奖品

## 本期社区文化节与您相约老屯小区

本报6月23日讯(记者 王倩 林媛媛) 社区文化节上热闹多。本周日(6月25日),齐鲁晚报创刊30周年暨第二届“漱玉平民杯”社区文化节活动即将走进老屯小区,我们特地为老屯社区的居民准备了趣味游戏,还有小奖品可以拿。

本场社区文化节活动是社区文化节系列活动的第7站,作为本次活动的独家冠名商,漱玉平民大药房将组织中医馆专家现场为居民把脉,进行义诊服务,工作人员还将为居民

现场免费检测血压、血糖等,并检测微量元素。山东得益乳业工作人员为居民提供乳制品营养咨询和指导,一汽丰田汽车和大友汽车也将为居民提供汽车保养常识等咨询。

本场活动还特别邀请了山东佳君律师事务所律师现场为居民提供法律咨询等服务,准备了趣味游戏环节,投沙包、托球跑、跳绳等项目。社区文化节义诊服务活动开始时间为本周日(25日)下午3点钟,下午4点30分左右,趣味游戏环节正式开始。

# 网格管理量化排名,港沟助力创城

为打好“创城”攻坚战,港沟街道多措并举,创新工作思路,全力冲刺助力济南“创城”。港沟街道对17个大项对应的实测点进行了人员网格化安排,每一项都有分管领导、有责任人和成员、有具体工作要求。创建工作实行“一日一调度、一周一总结”制度,同时制定工作

量化考核细则,把各个社区村庄、各个部门的当天工作情况量化到具体工作量、具体责任人,并实行量化排名,每日通报。港沟街道党工委书记刘春强强调,“十次批评不如一次问责,对在实地测评中丢分失分的单位和个人要严肃问责。”(通讯员 张磊)



20日—24日,省党史陈列馆、市委党史研究室联合举办的《辉煌的历史—中国共产党历次代表大会图片展》来到齐鲁理工学院,向全校师生呈现了一幅我党辉煌灿烂的历史画卷。(本记)

济南市红夕阳老年公寓

依托其济南皮肤疮疡医院治疗老年病优势,特面向社会收治有褥疮、糖尿病足、老烂腿及不能自理、半自理老人。

联系电话:0531-88923503

安康医院老年公寓

社区医院 医养结合  
中心位置 环境舒适  
感受温馨  
诚聘护理人员

地址:甸柳新村五区历下文化广场旁  
13854190781

济南圣松老年公寓

采取医养结合模式  
公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念  
用心打造“家庭化”服务模式

地址:经十路腊山立交桥段店南路股骨  
头医院院内东侧  
电话:0531-86067888 15688862790

专业照护 失智 失能老人

连锁老年公寓  
(医养结合。聘护理人员)  
电话13906413952、13706418408

金澜公寓

1450元起接收不能自理和脑萎缩人员。  
室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、热水器、饮水机。  
室外活动场地2000平。院内有医生24小时值班。饭菜花样多。68829489  
乘72、12、26路到黑山路黄岗路下车,乘32、140路到黄岗路北口下车

专业养老 泉鑫公寓

济南后花园,好山好水好空气  
医养联合体,专心专业养老年  
单人间、标准间、别墅间,任您选择  
自有菜地、鱼塘、养鸡场,健康养生  
咨询:18854129258、18615208528  
103省道至仲宫龙山路左转100米路东  
88/65/67路公交“终军广场”站即到

济南市幸福家园老年公寓

医养结合 设施齐全  
优质服务 交通便利  
诚聘:司机、厨师、保洁、护理  
电话:15169074519 15806410511  
82725111 82660666

济南市家政专版

济南市家政保姆大市场

历城人才市场为家庭用户免费提供专业培训的:  
家政服务、保姆、月嫂、育儿嫂、厨嫂、保洁、照看老人、  
看护幼儿、医院陪护、钟点工。不收任何费用。  
乘11、K91历城五中下车即是。服务电话:0531-88012647 88012150 13668818667

海棠湾温泉老年公寓

温泉中医养生、候鸟度假、医养结合、全国连锁品牌。  
二天一夜优惠试住98元/人、凭此报报名免费接送!  
历下区解放路112号历东商务大厦1106室 报名车接送(中心医院正对面)  
试住体验热线:陈老师 15315563703

招生培训

订版电话:(0531)85196234 85196204 85196183

实验名师自办

一对一,小班,资深一线教师。  
各科辅导 15098799169

语数英签约135分其他科近满分  
暑假全托班/衔接班/一线名师  
电话:88664856,18615312611

初三高三考中后再交费  
测评后定目标,变被动  
为主动学习86600505

成人教育、函授、专科、  
本科教育部备案、可查询 许老师  
15318506066 15318223112

订版电话

85196199

退伍兵搬家

高新88018928 历下58619892  
历城58616563 市中86965698  
槐荫58782670 天桥58782671  
空调移修 全市最低

蚂蚁搬家

六区连锁 就近派车  
搬家、搬厂、空调移修  
55508857、55509981

搬家服务

金顺搬家  
85911889

正规老兵搬家

六区连锁 就近派车  
家具拆装 空调移机  
0531-58058622

万泰88662035搬家  
搬家、搬厂、钢琴、红木、空调  
家具拆装、专搬景观石、鱼缸

市中区搬家

◆南外环81968081舜耕

老兵搬家

领秀城伟东王官庄  
89855658 市内长途最低

蚂蚁搬家

正规注册86730169六区连锁  
专业搬家、空调移机

历下区搬家

◆历山88718181