

■济南提速

三四分钟跑完二环西南延高架

二环西南延一期高架段正式通车,燕山全福腊山三立交恢复交通

按照施工计划,预计6月30日24时,济南燕山立交桥、全福立交桥、腊山立交桥恢复交通功能,同时二环西南延一期(腊山至大涧沟)高架段也正式通车。29日,记者探访得知,三座立交桥已经施划了交通标线,具备了行车功能。目前通车的二环西高架约4公里,市民开车三四分钟就能跑完。



航拍二环西南延高架段,景色相当壮观。本报记者 周青先 摄

本报记者 刘飞跃 王皇

燕山全福腊山三座立交已具备行车条件

6月29日上午11点,记者探访了即将恢复交通功能的全福

立交桥北侧匝道。北侧匝道位于全福立交桥与工业北路交叉口东北角,长约五百米,匝道对面就是维尔康大市场、齐鲁银行。

目前匝道沥青早已经铺完,从匝道上,全福立交桥通往北园高架和工业北路方向的

桥面早已经施划了交通标线,现场工人正在搬运防撞墙。这段路西长约2公里,属于工业北路高架路连接段,当天上午,南侧匝道下桥口正在铺设沥青,仍处于建设阶段。

等上行匝道放开通行后,车辆可从工业北路由东向西进

入全福立交桥,向二环东路、零点高速和北园高架方向行驶。

随后,记者赶到了燕山立交桥。在二环东湖南侧,记者注意到燕山立交桥南侧上下行匝道交通标线也已经划好,从交通标线情况看,上下行匝道可以容纳两辆私家车并排通行。因为尚未放开,现场施工人员在匝道前摆放了警示牌。

日前,记者探访时,济南二环东湖南延工程的桥头堡燕山立交桥已施划道路导流线和车道线,沥青铺设工作和隔音墙修建工作也在同步进行中。

下午3点,记者来到腊山立交桥和二环西路快速路南延路段。目前二环西路地面交通已经恢复,高架桥下正在建设BRT公交站台。在高架桥上,桥面和匝道的交通标线已经完全划好,具备了行车条件,而且隔音墙、路灯也安装完毕。

二环西双向六车道 设三对六处匝道

除了上述三座大型枢纽立交桥外,二环西南延一期工程也将通车。29日下午,记者登上了即将通车的二环西路高架部分。二环西路高架是新建路段,全宽25米,为双向六车道。

记者了解到,二环西南延的一期工程北起腊山立交

桥,南至现状二环南路,长4.5公里,从2016年3月23日开工建设。本次开通路段为大涧沟桥以北地面高架,长度约4km,高架桥工程时速为80km,地面道路工程时速为60km。

目前通车的路段设有三对共六处匝道,第一对匝道为“腊山路上下匝道”,邻近的道路为腊山路和东红庙南路,第二对匝道为“刘长山路上下匝道”,邻近的道路为刘长山路,第三对匝道为“簸箕山南路上下匝道”,邻近的道路为簸箕山南路。

具体通行路线如下,自北向南:二环西路高架车辆及经十路车辆通过腊山立交进入二环西南延高架,向南行驶可选择腊山路下匝道进入地面道路,继续向南于簸箕山南路下匝道进入地面道路;地面道路可选择刘长山路上匝道进入高架。

自南向北:地面道路可选择簸箕山南路上匝道、腊山路上匝道进入高架,其间可通过刘长山下匝道行驶至地面道路。沿二环西南延高架向北行驶,通过腊山立交驶入二环西路高架及经十路。

也就是说,从腊山立交桥走二环西路高架4公里路程,按照60km/小时的车速走完只需要4分钟,如果以80km/小时的车速则只需要3分钟。

齐鲁晚报码帮联合华德虫草厂家让老百姓每天都能吃得起 冬虫夏草每天只需7元钱

市场上各种冬虫夏草产品日渐增多,有的一盒卖几十元,也有号称每盒只赚几元钱的……雾里看花,消费者究竟该如何选择?有关部门专业人士提醒消费者选择时要特别注意以下几点!

冬虫夏草被誉为“百草之王”,冬虫夏草又名虫草,是我国民间惯用的一种名贵滋补药材,其营养成分高于人参,可入药,也可食用,是上乘的佳肴,具有很高的营养价值。冬虫夏草可以增强机体的免疫力,滋补肺肾。在临床上对肺虚久咳,气喘,肺结核咯血,盗汗,肾虚腰膝酸痛,神经衰弱及化疗、放疗后的红细胞下降都有作用。冬虫夏草好是好,老百姓都知道,但是几十万元一公斤,普通老百姓怎么能吃得起?纯冬虫夏草采用了一种新技术、新吃法。

这种破膜破壁的新吃法,多倍提高吸收率,便宜的原因在于吃法的改变。传统服用方法往往只是煲汤、碾粉、泡茶、泡酒等,殊不知,虫草为大细胞生物,虫体和子座的营养成分包裹在坚硬的细胞膜细胞壁里,不易被人体吸收,吸收率仅为3%左右,而绝大部分营养成分只是“穿肠而过”,真的是浪费惊人!在科研人员的潜心研究下,历时10余载,应用现代科研制药工艺,终于使虫草的提取技术实现了虫体破膜、子座破壁。

破膜破壁后的新吃法是把细胞壁打碎让药效成分释放出来,更易于被人体吸收,吸收率大幅提升相较传统吃法,破膜破壁后,人体更易吸收!

也就是说成分含量高,破膜破壁后只要吃3克多,每天只要7元,即可享受,所以成本大幅下降,老百姓都能吃得起。

破壁破膜提高了吸收率

传统煲汤、泡酒等服用方法吸收率低,浪费大,效果不明显。经过科研人员多年的艰苦探索,采用纳米粉碎技术,成功实现了虫体破膜、子座破壁,将之粉碎成200目以上的超微粉末。新吃法,破壁破膜后,吸收率大幅提升,大大降低了服用量及服用成本,让多数人都能吃得起。另外,在GMP标准规范化制成片剂后,杀灭了附在冬

虫夏草表面的大量寄生虫,卫生得到了可靠的保障。而且每粒片剂含量统一明确,便于消费者把握剂量,做到科学服用,不会一会儿多吃一会儿少吃,服用简单方便。

冬虫夏草被称为“百草之王”

冬虫夏草,是一种传统的名贵滋补中药材,被称为“百药之王”!《本草纲目》、《黄帝内经》明确记载:具有强身健体,提高身体免疫力的作用,长期服用,明显改善身体健康状况。手术后,元气大伤,效果更佳。冬虫夏草对身体阴阳双补的调理作用,更被药王孙思邈盛赞。

适合吃冬虫夏草的人群

久经失眠人群;想减轻咳嗽喘症状人群;护心养脑人群;想肝脏排毒人群;风湿骨病人群;免疫差、术后、产后人群;改善糖尿病人群;妇科病人群。

冬虫夏草还有哪些作用?

冬虫夏草还具有抗病毒、调节中枢神经系统功能等作用,冬虫夏草能对人体起到如冬虫夏草嗯呐此全面的保健作用,也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会,服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证,更重要的是,由此带来的极致健康生活品质。冬虫夏草的抗疲劳作用,疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型,一般来说只要是非疾病性疲劳都可以借助睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而疾病性的疲劳就不行,我们只有靠通过药物治疗才能消除症状。然而,冬虫夏草的发现既对疾病性疲劳起到了预防作用,同时也对非疾病性的疲劳起到了作用,的身体在经过运动或劳累之后,肌肉组织内就会堆积大量的乳酸和代谢产物。而冬虫夏草能调节人体内分泌、加速血液的流动,进一步促进体内的新陈代谢活动趋于正常,因此,冬虫夏草是有抗疲劳作用的。

郑重承诺:

每粒华德牌冬虫夏草片剂都是纯冬虫夏草经科学方法提炼而成,达到国家虫草含量标准要求,正品保障,杜绝劣质产品假冒。

虫草含片限时特惠

虫草现在流行含着吃



嚼7根不如含一片

为了让更多低收入中老年人也能体验到神草的神奇,享受天伦之乐。齐鲁晚报联合成都华德生物工程研究所特别推出“零利润限时特惠活动”,只需一半钱就可以吃冬虫夏草!

咨询电话:0531—85196551

13583129493

活动日期:6月30日-7月5日

指导价 4752元(12个月量)
2376元(6个月量)

特惠价 2580元(12个月量)
1680元(6个月量)

销售地址:齐鲁晚报码帮粮品(经十路16122号,经十路和环山路交叉口)
免费送货上门 货到付款