



今年41岁的韩彩凤(化名),结婚20年了依然没有自己的宝宝。为治不孕,她跑了无数家医院,中药西药吃了好几箩筐。先后五次试管婴儿尝试,都以失败告终。最后经检查发现,多年不孕的原因竟是盆腔结核。由于生殖器结核没有明显症状,这个导致不孕不育的“隐形杀手”极易被忽视。

# 结婚20年未得子,5次试管婴儿失败 不孕元凶竟是结核

本报记者 王小蒙

## 结核导致不孕,门诊天天有

在做了五次试管婴儿仍是失败后,韩彩凤情绪一度有些崩溃。41岁、结婚20年,已经迈入高龄产妇一族的她,已经面临卵巢功能衰退的尴尬现状。再过几年,她怕自己再也没有希望当妈妈了。

“这些年来,为了有个自己的孩子,跑了无数医院,做了很多检查,中药西药也都吃了,可就是怀不上。”医院检查发现,韩彩凤输卵管一侧通而不畅,一侧则完全不通,治疗没有见效后,她只能借助于辅助生殖技术。没想到,试管婴儿连着做了五次都没有成功。

“最后才查出来,原来是生殖器结核的问题。”最终查明的原因让她一头雾水,这是一种她从来没听说过的疾病。“只听说过肺结核,盆腔也会有结核?”当医生开出结核筛查单时,韩彩凤的老公还拦着不让她做,结果显示她患有盆腔结核。

经过抗结核治疗以后,她的输卵管开始变得通畅起来。

山东省胸科医院结核内科主任医师迟晶宇介绍,女性生殖器结核是由结核分枝杆菌引起的生殖器炎症,包括盆腔结核、输卵管结核、卵巢结核和子宫内膜结核等。在她的门诊上,生殖器结核患者能占到三四成,因为结核导致不孕不育的,几乎每天都能碰到。“女人怀孕生子的黄金年龄就那几年,一旦误诊误治,不仅浪费时间金钱,还会有生命危险。重症结核小孩保不住,大人也受伤。”

不久前,她曾经诊治过一名危重孕妇,孕妇三十多岁,试了好几次试管婴儿终于成功受孕,在胎儿六个月多时出现胸闷、高烧昏迷,孩子只能引产。“孕妇好不容易才抢救过来,病因正是血行播散性结核。”

## 输卵管堵塞原因 中结核占40%。

迟晶宇发现,在门诊就诊的结核病患者中,年轻人越来越多。“很多人以为结核病是老年病,不少年轻人经常熬夜加班、

生活没规律,也容易被结核病菌盯上。尤其是育龄女性更容易中招。”

山东中医药大学第二附属医院生殖医学中心副主任医师张斌发现,近年来结核菌有死灰复燃的倾向,大家容易忽视它对生殖器的感染。“结核菌容易通过血液循环进入女性生殖器,由于盆腔静脉丛也比较丰富,继而容易侵袭和破坏到输卵管、子宫内膜和盆腔腹膜等。它最大危害就是对生育能力的破坏,引发女性不孕不育。”

迟晶宇说,成人的结核多是继发性的,据最新数据显示,全球约有23%的人感染有结核菌。尽管感染率很高,但并不意味着都会发病。当人体抵抗力强的时候,结核菌并不能肆意妄为,但当抵抗力减弱的时候,人就容易发病。“尤其是女性,怀孕过程和生完孩子以后免疫力下降,这两个节点更容易被结核‘找上门’。”

据了解,生殖器结核多发生于20-40岁女性,以输卵管结核最常见,约占女性生殖器结核的85%~95%;其次为子宫内膜结核,占50%~60%,常常是

由输卵管结核蔓延扩展到子宫,病变多局限在子宫内膜。在发展中国家,输卵管堵塞的原因中结核占40%。

但往往,患者并不自知。生殖器结核的临床表现有不孕不育、月经失调、下腹坠痛,妇科检查盆腔有不规则包块,还可能有低热、盗汗、消瘦、无力等一般结核导致的全身症状。不过,大部分患者的症状并不典型。“尤其是在发病早期,常被误诊为生殖系统肿瘤或炎症,没有及时对症治疗还容易造成血行播散型肺结核或结核性脑膜炎等重症结核。”

迟晶宇常常在门诊中遇到不少重症结核患者,她对此总是觉得十分惋惜。“大多数患者因为不孕不育,多求助于妇产科和辅助生殖中心,却不知道不孕源头是生殖器结核。确诊后即使在相关治疗,有的也因为耽误太久,年龄太大很难再要上孩子了。”

## 做试管婴儿前先 进行结核筛查

“最关键的是早发现,早诊断、早治疗。”迟晶宇说,早期生

殖器结核患者规范治疗痊愈后,还是有可能自然受孕的。而相对晚期的患者,由于结核对生育能力的破坏具有不可逆性,所以尽管结核可以治愈,但也很难再自然受孕。所以,辅助生殖技术就成了结核性不育患者获得妊娠的最好选择。

对此她提醒,一旦出现不明原因的怀孕,或有月经异常、不明原因发热等症状,尤其是有过结核接触史的,一定要想到盆腔结核的可能,并及时到专业医院就诊,以尽早获得科学权威的诊断。

“对于免疫力低下的女性、高龄妇女,有结核接触史等的高危人群,可以先进行一下结核相关的筛查。”迟晶宇特别强调,做试管婴儿前最好做个结核筛查,一旦确诊是生殖器结核所致不孕,在怀孕前必须规范地治疗并治愈结核,否则即使怀孕也会给母婴埋下致命的祸根。

“一旦怀疑是由于结核导致的盆腔炎症,建议到传染科或传染医院做结核菌素试验,确诊后进行抗结核治疗。”张斌说,为保证后代的安全,一般要在抗结核治疗三个月到半年后再要孩子。

# 我国肺癌精准治疗现状不容乐观

## 病理教授:患者应加强对肿瘤治疗的学习

本报济南7月3日讯 (记者 孔雨童) 7月1日,由罗氏诊断主办的“关注生物标志物,改善肺癌诊断管理”媒体会在青岛举行。针对我国肺癌高发,患者5年生存率明显低于欧美等国家的问题,上海第二军医大学长海医院病理科教授朱明华指出,应当加强患者对诊疗手段的认知,才能科学地选择治疗方案“要让肿瘤患者明确知道我有哪一些希望,现代医疗技术能给我们带来哪些希望。”

众所周知,目前肺癌是我国发病和死亡率居于首位的癌症,2015年我国新增肺癌患者约为73万。在肺癌发病居高不下的情况下,精准诊疗被认为是可以有效提升患者生存率和生活质量的关键。

但是,我国肺癌精准诊疗的现状却不容乐观。第二军医大学长海医院病理科教授朱明华举例说,以晚期非小细胞肺癌的五年生存率为例,国外患者的中位生存期可以达到4.3年,但是国内却低很多。“目前很多非小细胞肺癌可以进行靶向药物治疗,治疗前需要进行基因检测,但在这一方面国内的送检率非常低,有众多患者不知道,或者直接盲吃。这直接影响了治疗结果。”

朱明华表示,要改善这一问题,一方面要加强对医生的培训,不管条件够不够医生至少要知道“应该做”并帮助患者送检;此外,很重要的一点是,

要让得病的肿瘤患者知道自己有哪些希望,现代医学技术有哪些手段能给自己进行治疗。“患者对肿瘤治疗的学习一直被忽视,我们希望大家做到的是,有时候哪怕医生不提,患者自己也可以提出来。”

目前市面上什么样的检测能最有效早期发现肺癌?肿瘤患者靶向治疗的伴随诊断将带来什么样的治疗新希望?这类诊断在山东省内会有什么新政策和价格变化?更多有用内容,可以关注本报抗癌微信公众号“癌Ai不孤单”进行阅读(微信号:kafxh,或扫描右侧二维码)加入“肿瘤患者学校”——癌Ai不孤单。为了给癌症患者提供更多

的信息、资源、情感支持以及群体抗癌力量,齐鲁晚报推出抗癌公众号“癌Ai不孤单”,“癌Ai不孤单”将向癌友提供最前沿的癌症治疗手段、药品信息,推荐最好的癌症治疗医师,展示充满正能量的抗癌明星故事,同时平台还将开通肿瘤专家直播、线上问诊以及患者互助等功能,并会合社会公益力量,为广大癌友提供支持。

截至目前,“癌Ai不孤单”已陆续采访了知名放疗专家于金明院士,著名免疫肿瘤专家魏于全院士,MD安德森癌症中心专家廖仲星等数十位国内外癌症专家,癌友们有需要咨询的问题,欢迎后台留言提问。



“癌Ai不孤单”公众号

出品:健康工作室  
设计:壹纸工作室  
本版编辑:胡淑华  
美编:马晓迪  
组版:郭传婧