

# 出差途中小伙突然痔疮大出血

## 省立西院专家:不要忽视肛门健康

本报记者 孔雨童

### 拖了两月,出差时肛门大出血

临沂小伙张强(化名)没想到自己竟然因为痔疮,差点有生命危险。

张强患痔疮多年,最近一段时间越来越厉害,一度长到婴儿拳头那么大。他每天疼得坐立难安,去医院检查后,医生建议他手术切除。但张强正负责一个工程项目,实在抽不出时间手术和休养,就拿了点药膏回家涂抹。“你这个痔疮可是不小,得非常小心。”离开医院时医生特意嘱咐他,但是6月底张强公司在济南有个会议。顶着酷热,他又坐车来到济南,一连几天跑客户、开会、喝酒,痔

上周,省立医院西院肛肠科接到一例急诊手术,一名26岁的小伙在来济南出差的途中突发痔疮大出血。据了解,该小伙此前痔疮严重,医生曾提醒他及时手术处理,但他忙于工作一直没放在心上,此次出差劳顿之下突发大出血。

“我们常听说护眼、护耳、保护心脏健康等等宣传,但是大家有想过肛门健康问题吗?”省立医院西院肛肠科主任李峰表示,肛门是人体毒物排泄的重要器官,但是却常常被忽视,尤其在年轻人中更为明显。

疮越来越疼。6月28日,张强开会过程中去上厕所,蹲了没一会就看到便池内一片血红,他用纸去止血,却怎么都止不住,时间久了开始头晕目眩。只得求助同事把他送到省立医院西院,肛肠科参与了抢救。

“像这种年轻人出事的情况还不少。”省立医院西院肛肠科主任李峰告诉记者,他接诊的病人中老年人因为关注度高,反而看病比较及时,但年轻人因为忙于工作,觉得肛门疾病是小毛病等原因,往往拖成

大毛病。

### 肛门疾病不是病?可能会导致严重后果!

李峰介绍说,肛门是人体毒素排泄的重要器官,一旦毒素排泄不畅,会造成多种疾病。“往小里说,可能脸上长痘影响美观;往大里说,会带来一系列炎症,甚至致癌。”

李峰坦言,现代人往往从小知道护眼护耳,保护关节,保护心脏等,但是对肛门健康忽

视得厉害。对于肛门疾病,可能一开始觉得不甚严重,但是发展厉害了却可能有严重后果。“像这名患者这样,如果一开始病情不重的时候治疗,大夫可以有充分的时间选择最优的方案,但是这种急诊治疗由于病情紧急,是有风险的,患者需要付出的各种成本也会高很多。”

对于大众如何保持肛门健康,李峰给出几点建议:

一、要保持肛门的清洁。“很多女同志纳闷,我常常清洗,为何还常年有阴道炎?这可

能就是肛门清洁做得不到位。”李峰说,痔疮患者尤其应该注意常用温水坐浴,洗完后及时擦干。

二、避免久坐。李峰介绍说,长期坐办公室或开出租车不活动的人群中,痔疮患者很多,应当坐一段时间后多起来活动活动。

三、注意饮食,不要过多吃辛辣刺激食物,过多饮酒;多吃一些纤维含量高的食品,帮助排便,并保证充足的饮水。

四、有肠道疾病或不适应及时就医,这样能把对身体的损害减到最小。“不要老觉得,肠道问题不是病,自己买点药吃就可以。”李峰说,任何器官都必须好好保护,这是保证健康的重要原则。

患者咨询电话:0531-80990029



无偿献血既是无私奉献的真情流露,也是互助互救的人间赞歌。6月28日,济南茉莉时光酒店管理咨询有限公司椒艳时光的爱心职工来到省血中心泉城公园北门献血屋参加无偿献血,大家在血站工作人员的指导下,有序地填表排队、体检,献出自己宝贵的热血。据统计,本次献血活动共有30名员工参加,献血量10000毫升。本报记者 陈晓丽 摄影报道

## 山东五市成首批国家食安示范城

### 潍坊“五治并举”破解食安难题

本报济南7月3日讯(记者 王小蒙)日前,国务院食品安全委员会办公室授予15个城市“国家食品安全示范城市”称号。其中,山东省济南、青岛、潍坊、烟台和威海五市,成为首批获此荣誉称号的城市。

据了解,经省级层面初评推荐和国家层面的公示评议,并报请国务院食品安全委员会审议同意,国务院食安办正式授予包括山东省济南市、青岛市、潍坊市、烟台市、威海市在内的共15个市

(区)“国家食品安全示范城市”称号。

据悉,国家食品安全示范城市创建行动于2014年开展。作为试点省份之一,山东省食品安全办联合各食安委成员等部门单位,严格执法监管,着力整治突出问题,为“舌尖上的安全”保驾护航。四市均采取多种措施,来推动“国家食品安全示范城市”的创建。

潍坊市探索用市场思维破解食安难题,趟出了一条“党政综合、部门合治、行业自治、业

态整治、社会共治”五治并举的食药安全共治之路。构建起了政府监管有力、社会监督有序、企业诚信有度的食安共治格局。

历时三年的“国家食安示范城市”创建工作进入国家层面公示评议阶段,经过综合评议、社会公示、明查暗访等环节。创城三年来,潍坊市食药安全水平不断提升,群众对食品安全满意度不断攀升。创建工作在国家和省组织的历次评估检查中均名列前茅。

## 老咳喘 久治不愈有妙招

咳、喘、痰、憋、闷有问题,孙思邈一招解决

说到孙思邈,那可是经历西魏、北周、隋朝、唐朝四个朝代的老神医,享年141岁,是世界上最长寿的名医。据传,隋文帝、唐太宗、唐玄宗几朝皇帝都找他医好过病,被后人誉为“药王”,奉之为“医神”。其实,孙思邈一生得过两次“咳喘”病,他自己在与疾病的斗争中,总结出一套“夜治咳喘妙方”,医好了自身的咳喘病,也让广大的咳喘病患者摆脱了痛苦!

孙思邈“夜治咳喘妙方”历经

千年传承,组方精妙,工艺独特,服用方法精准,治疗疾病效果神奇,2015年9月,组方及炮制工艺两项均被评为“非物质文化遗产”。孙思邈开创了中医治疗咳喘病的先河,解决了老咳喘病久治不愈的难题,也让中医治疗咳喘病走到了前沿。从此,老咳喘患者在睡眠中就能轻松告别疾病困扰。

孙思邈告诉你一个与众不同的“咳喘妙方”

如果您去医院打过很多吊瓶

的激素,吃过很多中西药还是久治不愈,如果您正在经受老咳喘病的折磨,请快来电申领孙思邈“夜治咳喘妙方”,这是一个值得您信赖的夜间治咳喘妙方,给您讲述一个不一样的咳喘病治疗方法,让您受益无穷。通过阅读孙思邈“夜治咳喘妙方”,很多疑问您都可以从中找到答案;您还可以从众多真实案例中吸取经验,少走弯路,让您远离咳喘病!

免费申领热线:400-1622-177

### 医药资讯

## 老胃病 久治不愈怎么办?

寻找100名老胃病患者,零风险验证疗效



如果您正在被老胃病所困扰,如果老胃病让您痛苦不堪,如果您治疗多次还是久治不愈,请您快来电申领“藏医大师胃病古方”,藏医大师为您揭开胃病治疗的误区,深度解密千古藏医学在治疗老胃病方面的卓越贡献,并针对各种胃病要点,提供一个与众不同的藏

医古方,为患者解决胃病久治不愈的难题。

谨将“藏医大师胃病古方”献给那些深受老胃病困扰,饱受煎熬的患者,免费教您看胃病,不再乱花冤枉钱。现在,只要您一个电话,不论病情长短、轻重,来电申领的老胃病患者均可免费试用“藏医大师胃病古方”,很多久治不愈的胃病患者只需4天,就可体验到与众不同的效果,多年的顽固老胃病患者只需几个月,就能远离老胃病困扰。疗效由您验证,机会难得,莫失良机!

免费申领热线:400-1077-588

## “非手术外敷法”专利研发人即将抵济,480元寻重症者体验

### 腰突 颈椎病竟是寒湿作祟

腰突、颈椎病反反复复,怕寒冷,遇寒凉则隐痛不止。近日,家住济南郭店,63岁的李先生说,他腰部不适近10年,阴雨天、大风天气感觉明显。春节后,因在树下久坐,旧寒未除,又遇寒湿侵袭,导致腰突发作卧床数日。因恐惧手术四处求方,后听说民间名医王立财有外敷专利方,抱着试试看的态度,到朝山街南口对面的“聚安堂小偏方体验店”找王立财。

李先生使用王立财专利偏方40天后,行走自如,跑步爬山均不耽误。据了解,王立财从医40余年,医术精湛,擅长老胃病、颈椎病等顽疾。如今他已获近10项国家专利,并登上《世界名人辞海》,成为用煎药锅叫板手术刀的“民间中医巨匠”。王立财说:“颈椎总发作,寒湿痹阻是主因,对症治疗需拔除寒湿。我

研发‘颈椎外敷法’和‘驱寒除湿泡酒方’专门针对怕寒怕冷、经络痹阻,腰肌劳损引起的颈椎病。目前已获国家专利。”

“盛夏血液循环快,体内寒毒更易拔除。反复发作者快用我的专利方,只需睡觉时外敷12小时即可,重症者可自行加长时间同样达满意。很多行动不便、不能弯腰下床者,外敷一次超乎想象,40天左右即可慢跑、爬山和正常人一样自由。”王立财说。“目前该方在聚安堂‘省中医’店举办冬病夏治‘小偏方粉丝节’(老胃病我另有食疗偏方,只需230元),现诚征50名颈椎患者480元体验,速添加微信15315133999报名,寒湿侵袭所致患者,需要配合蛇梅配制酒(专利泡酒方),每周组合价736元。敬请康复者代我宣传,谢谢!” (文/康健)

## 鸡眼 脚垫 干裂有妙招

日前在济南共青团路68号有一种外用轻松祛除鸡眼、脚垫、硬茧、干裂、脱皮、脚气的产品很受青睐。据了解,这种叫“香港易清足”的外用产品采用生物剥离技术,由多名专业人士依据古方结合现代

医学研制而成。它是一种活性提取物,迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,使之与正常皮层自然分离,使鸡眼、脚垫等自然脱落消失,恢复脚部光滑健康。有需要的可以联系0531-66960943。