

# 走,和社区达人学做紫菜包饭

本报记者 林丹丹

7月1日,临港区黄岚小学30多个小记者,走进张村镇华锦社区,与华锦、峰西、永兴园、怡沁园社区的工作人员,一起做紫菜包饭。



## 学做紫菜包饭

今天是星期六,我们小记者们要去学做紫菜包饭啦!我们来到了张村华锦社区,这里的义工叔叔阿姨们热情的接待了我们。

只见一张大桌上摆满了材料,有米饭、黄瓜条、胡萝卜条、火腿、沙拉酱、紫菜等。我在一位阿姨的指导下,先拿一张紫菜铺在竹帘上,晾好的米饭均匀铺在紫菜上,咸菜条和火腿条放在米饭上,然后把黄瓜和炒鸡蛋一片片搁在上面。最后,使劲地卷,再用竹帘卷一次就会定型了,简单吧?我小心翼翼地,终于卷成功了!卷好的紫菜包饭用刀切成五或六块即可。做好的紫菜包饭颜色非常漂亮,放到盘子里就像一朵朵盛开的小花,小花里有五颜六色的花蕊。看着这些紫菜包饭,我忍不住口水都快流出来了,就让我先尝一个吧,味道美极了。

黄岚小学:黄宏伟  
指导教师:姜雪燕

## 难忘的“第一次”

今天我很开心,这次活动是我最爱哟!

来到目的地,我们就迫不及待地开始了:将做好的米饭倒入橄榄油、芝麻搅拌均匀。我们戴上一次性塑料手套,把竹帘放在菜板上,再将紫菜放在竹帘上,把搅匀的米饭平铺在紫菜上,再放黄瓜条儿、胡萝卜条儿、鸡蛋皮儿适量,这时拿竹帘紧紧地卷起来,卷成形后,将竹帘打开,再将卷好的包饭用刀切成一段儿。我们吃着自己做的紫菜包饭,心里美滋滋的。

黄岚小学:裴书艺  
指导教师:周静

## 第一次做紫菜包饭

今天,我们学做紫菜包饭。

我先把整张紫菜放在面板上,然后把白米与糯米混合蒸好的米饭铺在紫菜上,再把黄瓜、火腿和胡萝卜切成条炒熟后放在米饭上。然后把美味的它们顺势一卷,紫菜卷自己就粘好不会打开了,就这样连续做五六个紫菜卷,用水果刀把这些紫菜

卷均匀的切成一厘米厚,整齐摆放在盘子里,白白的米饭上相间着粉红的火腿,碧绿的黄瓜,桔红色的胡萝卜和黄澄澄的炒蛋,看着这些颜色鲜艳的紫菜包饭,口水都快流出来了,啊!味道美极了。我把自己亲手做得紫菜包饭带回家给爸爸妈妈品尝,相信他们一定会赞不绝口!

黄岚小学:刘皓天  
指导教师:周静

## 做给爸妈吃的紫菜包饭

盼望着,终于盼到了周末的小记者活动。

一进门,老师先让我们洗手,然后套上一次性手套。老师给我们每人发了一个做紫菜包饭用的小竹帘,把整张紫菜放在竹帘上,把米饭铺在紫菜上,再把碧绿的黄瓜、粉红的火腿和橘红色的胡萝卜切成条,依次摆放在米饭上。接着,把美味的它们顺势一卷,紫菜卷就卷好了。哇!真是太漂亮了!老师给我们每人分了一些,看着就有食欲,我迫不及待地拿起一个就吃,诱人的香气不可挡,亲口品尝自己做的美食,真是幸福极了。

以后我要经常做给爸爸妈妈吃,也让他们亲口品尝到我做得美食。

黄岚小学:邹景轩  
指导教师:朱柳欣

## 难忘的

## “紫菜包饭”之旅

周天,是我们期盼已久的小记者活动。一进门,先洗手,再套上手套,接着就开始了“紫菜包饭之旅”。老师为我们发放了做紫菜包饭用的竹帘,别看这小小的竹帘,用处可大着呢!阿姨先教我们在竹帘上铺了一张海苔,然后在海苔上平铺一层米,放两三条切好的黄瓜、胡萝卜和火腿肠,像叠罗汉一样摆好,接着用竹帘边卷边压,把竹帘里的紫菜包饭紧紧卷起来,用水果刀把紫菜包饭切成圆圆的形状,摆在盘中。做完之后,我们大家一起品尝分享,吃着自己做的紫菜包饭特别有成就感。

黄岚小学:刘晓晨  
指导教师:朱柳欣



小记者们展示自己的作品。

## 做紫菜包饭

7月1日,我们的小记者活动是学做紫菜包饭。

老师把我们分成了两人一组。分好组后,老师就教我们怎么做紫菜包饭:先把紫菜放到竹帘上,在紫菜上放上米,放得均匀,不要太厚。然后放几根黄瓜条,几根胡萝卜条,一根火腿肠,卷起来。紫菜包饭就做好了!

我领竹帘,搭档毕金源领紫菜;我抓了一把米,放在紫菜上,毕金源放黄瓜、胡萝卜、火腿肠……正准备卷竹帘时,老师说竹帘的方向摆错了。唉!我们需要重新整理了,把紫菜调转了方向,把米摆放均匀……我们俩默契十足,不一会儿,大功告成,一个堪称完美的紫菜包饭就做好了!

黄岚小学:曲润程  
指导教师:钱鲁梅

## 做紫菜包饭的乐趣

7月1日,我们学做紫菜包饭。过了一会,我们到达目的地,指导的阿姨让我们洗手后,我们戴上一次性手套,开始做寿司,先把紫菜放在竹席上,再放一些已经做熟的米,阿姨叮嘱我们一定不要弄太厚了,否则既浪费材料,吃的时候也没有滋味,我们

又放上事先切好的胡萝卜、黄瓜,还有火腿肠,最后均匀的涂上沙拉酱,再用竹帘把它卷起来,大功告成了。老师用相机给我们拍下了这美好的时刻,我们开始品尝寿司,吃着亲手做的寿司,我们开心极了!今天我们既收获了快乐,也学到了本领,真是收获满满。

黄岚小学:杜凤娇  
指导教师:蒋少波

## 学做紫菜包饭

今天,我和老师一起到社区学做紫菜包饭。

到达目的地,我眼前一亮,只见桌子上放了黄瓜、胡萝卜、火腿,米饭等材料。阿姨先给我们做了示范。把海苔放在竹帘上,在海苔上放上大米,并且放的要很均匀,然后放上黄瓜、胡萝卜、火腿,最后竹帘卷起来,把海苔压紧,卷起来。这样就大功告成了。我迫不及待地试了试,做得米漏出来了,我又开始第二次尝试。想到上一次的失误,这回我做得更专心了。功夫不负有心人,这次我总算是成功了。

我要把做好的紫菜包饭带给妈妈尝尝,我还要告诉妈妈我自己也能做吃的了!

黄岚小学:王子琪  
指导教师:杨明红

## 速读

近日,乳山畅园学校扎实开展“文明出行”主题班会教育活动。

于洪青

近日,乳山市畅园学校多措并举,加固校园安全保障网,全面开展创建平安学校工作。

于洪青

近日,高区第二实验小学党支部组织全体党员教师赴胶东(威海)党性教育基地进行现场培训。

王鑫

近日,莒山中学组织全体教师学习第九套广播体操,开展“我晨练,我健美”晨间健身活动。

卢瑶

日前,伴随着激昂的《中国共产主义青年团团歌》声,莒山中学举行了新团员入团仪式,全校1500师生参加了新团员入团仪式。

卢瑶

近日,莒山中学邀请到了威海刘敏空乘礼仪培训学校的刘敏校长到校为全体教师进行了一次生动精彩的教师礼仪培训。

卢瑶

硬壳书本护住头部撤离、用衣袖包扎伤口、用编织袋制作担架……在第九个“5·12”全国防灾减灾日到来之际,由威海市地震局主办的“大手牵小手 平安校园行”地震应急知识培训活动在环翠国际中学举行。

张会敏

莒山中学隆重举行2017年中考壮行,为400多名中考考生加油助阵。

卢瑶

莒山中学校园沸腾起来,处处洋溢着学生们的欢声笑语,因为每周一次的社团活动又拉开帷幕了。

卢瑶

近日,汪疇小学举行了“春蕾护蕾”行动——“防溺水安全教育”主题演讲活动。

鞠方方

## 家长进课堂“当老师”

本报威海7月3日讯(通讯员 孙英燕) 高区二实小近日组织了“家长进课堂”活动,每个班级均选拔几位学有专长的家长,为同学们上一堂课,促进家校之间的交流、开拓学生的眼界。

学校精心安排,家

长认真备课,教师们全力配合,一堂堂精彩的课程让学生们大呼过瘾,教师们也都表示受益匪浅。高区二实小将总结经验,进一步完善各项保障措施,把“家长进课堂”打造成学校的品牌项目。

## 高区二实小大走访增进师生情

本报威海7月3日讯(通讯员 孙英燕) 高区二实小积极响应高区管委开展的“大走访”活动,每一位教师均走进学生家庭,与家长面对面交流,相互了解学生在家与在校的表现,共同做好学生的教育工作。

教师们大走访的同时,

虚心听取家长的意见和建议并向学校汇报,以进一步改进学校的教学工作。在走访过程中,教师们还了解到一些困难学生家庭的具体情况,并开展了一些有针对性的帮扶和救助活动,让困难学生家庭感受到学校和社会的温暖。