

开车犯困，轿车高速路上大“漂移”

车身转了360度，两个安全气囊全打开，好在人没事



本报泰安7月5日讯(记者 赵发宁 通讯员 杨建) 7月4日晚上7点多,一辆轿车行驶到京台高速泰安段时突然失控,先撞击左侧护栏,又撞向右侧护栏,车辆损坏严重,幸好司机和副驾驶上人员没受伤。

京台高速泰安路政大队路政人员在现场看到,一辆红色小轿车横在应急车道,两个安全气囊都打开。询问得知两人没受伤,路政人员拖离事故车辆,半小时后恢复通行。

轿车上两人是刚参加工作的大学毕业生,从济宁租车去济南。工作忙天气又热,连续两天没休息好,感觉自

己年轻熬得住,司机忙完工作驾车从济宁去济南。尽管开得比较慢,途中也休息过,但司机一直犯困,行驶到事故路段时,迷迷糊糊地打了个盹,汽车就冲撞向左侧高速公路的中央护栏。驾驶员说,只感觉到在车里一阵眩晕,车子来了个了360度大漂移,最后撞上右侧护栏才停下来。还好当时过往车辆少,要不后果不堪设想。汽车是从租车公司租来的,不到一年的新车。

路政大队提醒驾驶员不要疲劳驾驶,如果驾车困倦,最好去高速公路服务区休息,不要强打精神“硬撑”着。

耐心倾听 细心沟通 全心服务系列

战斗在救死扶伤的最前沿

——记第七届“山东省十佳医师”、泰安市中心医院呼吸重症科主任于亮



编者按:2017年6月26日,在第七个“中国医师协会医师节”当日,由山东省医师协会举办的“庆祝2017中国医师协会‘6.26医师节’暨医师表彰大会”在济南召开。会上,泰安市中心医院呼吸重症科主任于亮被表彰为第七届“山东省十佳医师”。此次评选经各市医师协会和医疗卫生单位推荐,由山东省医师协会组织评审委员会会议评审,旨在弘扬正气,树立新时期医师队伍形象,推进卫生事业健康可持续发展。于亮以高尚的医德、精湛的医术、全心全意为人民服务的精神从众多医师中脱颖而出,其先进事迹值得广大医师学习。

文/图 本报见习记者 孙玉唐 通讯员 邹瑞

勇于开拓,精于医术

作为一名从事呼吸与危重病医学的专家,于亮一直以“尽一切力量挽救病人的生命”为奋斗目标,力求创造病人人生还的可能,给病人家属尽可能多的希望。治病救人是医生义不容辞的责任,尤其是吸呼重症医生,责任更是重于泰山。正是这份如山般沉重的责任,推动着他在20多年艰辛的临床与科研工作中,致力于提高医疗技术,勇于创新、不断超越自我。

大学毕业后,于亮又考取了广州医科大学广州呼吸疾病研究所并获呼吸内科博士学位,系统的专业知识和丰富的临床经验,为他开展工作奠定了坚实的基础。他率先创建了泰安市首家呼吸重症科,也是全较早、规范的呼吸重症科。历经多年的发展,不论是技术还是设备都达到了国内先进水平,被誉为生命的“希望病房”。

截至目前,科室已从开始的8张病床发展到现在的24张,成功抢救危重病者上千人次,在重症肺炎、脓毒血症、多系统器官衰竭等方面具有丰富的抢救经验,采用有创机械通气与无创机械通气治疗慢性呼吸衰竭,开展无创机械通气,使部分患者避免有创机械通气,通过纤维支气管镜灌洗诊断和治疗呼吸机相关性肺炎等等,抢救COPD、哮喘等单纯呼吸衰竭患者近百名,抢救成功率100%,患者全部安全转出科室,无一例患者死亡,达到国内先进水平,赢得了社会广泛赞誉。

以身作则,关爱患者

工作中,于亮总是严格要求自己,全身心投入。特别是在关键时刻、重大任务面前,不怕困难,敢打敢拼。

一次,为抢救一名危重H7N9患者,他放弃了休息时间,连续10多天坚守在病房,精心调整治疗方案,病人得到积



极有效治疗,最终康复出院,前来会诊的山东省卫计委专家组对此给予了高度评价。在2003年抗击非典的战斗中,于亮作为专家组成员始终战斗在第一线。他严格按照上级专家制定的诊断标准,认真观察、诊断每一个发热病人,在排查的所有发热病人中,没有出现漏报、误报现象,圆满完成了这项特殊的任务。由于科室使用多种仪器设备,病情复杂多变,病人在呼吸重症科的花费比较高。于亮要求科里人员,一定要精心治疗,把病人的钱花在刀刃上,力争让病人早日康复出院。

每当遇到病人送“红包”,都婉言谢绝,实在不能当面退回的,他就叫科里护士把“红包”交成病人住院押金,事后再把收据转交病人家属,让患者家属深受感动。因为病房实行24小时无陪护管理,每天患者家属只能定时探视,所有的治疗、护理工作都由医护人员来完成,而患者的病情危重,治疗

费用大,病情变化快,取得患者家属的信任和理解尤其重要。在这方面,于亮能够随时与患者家属沟通,患者家属在第一时间了解患者的病情变化,工作性质决定了他每天24小时手机不能关闭,科室患者病情变化、其他科室急症患者会诊,无论寒暑、无论昼夜都能随叫随到。吸呼重症科建科以来,没有一起患者及其家属投诉,没有一起医疗纠纷发生。

严格管理,打造团队

强将手下无弱兵。多年学习深造的经历,让于亮树立了“夯实基础是根本,思路培养是关键、工作严谨是保障”的临床工作理念。作为科主任,他坚持“规范管理、学术立科”的思想,要求科里每一位医护人员,凡是各种急救技术都必须严格掌握,凡是各种仪器都必须熟练操作,凡是各种医疗规程、规定都必须认真执行。只有做到这“三个必须”,才

能独立上岗。

为了了解和掌握当前重症医学专业的最新知识和理念,科室定期开展学术活动,于亮都亲自安排并主持,在科内形成了良好的学术氛围。除加强自身学习以外,他先后积极与医院沟通协调,选派科里医护人员轮流到国内知名医院进修,不断学习国内外最新的呼吸急救技术、知识。他还结合医院标准化建设,加强“三基三严”培训,积极开展岗位练兵活动,打造出了一支素质高、技术硬的专业医护队伍,在于亮的带领下,呼吸重症科成为泰安市中心医院临床科室的排头兵,为兄弟科室大胆开展新技术起到了保驾护航的作用,在全市、全省急重症医学专业中赢得了盛誉。在学术方面,他重视临床与科研相结合,不断开拓创新,先后有3项课题通过泰安市科技局鉴定,并申报泰安市科技进步奖,并先后荣获广东省科技进步二等奖一项,承担福建省卫生厅医学创新课题、泰安市科技发展计划各一项,近五年撰写发表中华级论文10余篇。

于无声处,为患者送去生命的希望和亮光,正是于亮的从医追求和目标。

于亮,医学博士,副主任医师,他既是千千万万白衣战士中的普通一员,又是吸吸重症医学这个现今医学界年轻学科中的一员,他整日面对危重患者,坚守着生命的最后防线。从1993年参加工作至今,于亮已在医生岗位上工作了24个春秋。作为一名医生,从住院医师到副主任医师,从硕士研究生到博士研究生,每一个不同的岗位,都留下了他默默奉献的身影,都流淌着他辛勤付出的汗水。泰安市医学会呼吸病学分会副主任委员、第十二届泰安市专业技术拔尖人才、泰安市卫生系统先进个人,2012年、2014年、2016年年度考核均为优秀并被泰安市政府记三等功,这是对他工作的最好肯定和注解。