

# 冬病夏治,来壹家免费贴三伏贴

## 15日、16日走进大众嘉园和顺河西街小区,还能免费测血压血糖



此前参加免费贴三伏贴活动的居民。 本报记者 孙业文 摄

本报7月7日讯(记者孙业文) 三伏贴“三伏贴”,是治疗、调整肺脏疾患的最佳时机。壹家联合宏济堂名医馆将于15日、16日走进大众嘉园小区与顺河西街小区,为广大读者免费贴三伏贴,活动中还为读者免费测血压和血糖。

“三伏贴活动对老年人真是太好了,许多老毛病都可以通过贴敷缓解和治疗,社区内的老人很欢迎这样的活动。”拄着拐杖来参加活动的张大爷说,他今年90岁,家住伟东新区,活动还给社区居民普及了

在三伏天里预防多种疾病的知识。

据悉,本次活动为“冬病夏治·免费三伏贴”活动的第三站,前两站分别走进了伟东新都与名士豪庭等社区,活动得到了社区居民的热烈欢迎与积极参与,不少家长还携孩子积极参与,可谓场场爆满,活动深得社区居民的喜爱。

宏济堂名医馆80多岁的专家位龙祥,拥有几十年的诊治经验,用一上午时间诊治70多人,连水都来不及喝。“来到社区就是为社区居民诊疗治病的,要尽可能多地

为前来看诊的居民诊治。”位龙祥说,“三伏贴”是以中医“冬病夏治”与“春夏养阳”等理论为依据,借助药物对穴位的刺激,使局部皮肤发红充血,甚至起泡,以激发经络、调整气血而防治疾病的一种方法。

三伏贴进社区活动第三站:15日上午9:00-11:30,大众嘉园店(环山路3号壹家社区服务中心店),联系电话:李18663791660;16日上午9:00-11:30,顺河西街壹家店(天桥区顺河西街363号),联系电话:尹15966311085;名额有限,需预约报名。

# 笙声不息传民乐文化 制笙世家美誉流长



协办:济南市历下区文化局

本报记者 于悦

笙这种民族乐器在流行乐充斥的当下已不被人熟悉,但在济南却有这样一户制笙人家世代传承下来,并成为非遗受到保护。代表性传承人王俊卿已年过七旬,仍每天守在案前耕耘这一份事业,为各大剧团和民间爱好者制作高质量的笙,让“笙王”的美誉源远流长。

## 笙的形制犹如凤凰展翅

鞭指巷45号的老院子里,传来一阵清脆嘹亮的吹奏声,这是72岁的王俊卿在试吹他刚做好的一把笙。桌面上摆着一支打好孔的笙斗,旁边依次排列着21支笙角,每支笙角上都被王俊卿仔细写上了编号。“笙角是笙苗和笙斗的连接部件,每支笙角要依次对应笙斗的每个孔,顺序不能错喽。”

将笙角严丝合缝地插入笙斗前,还要镶嵌上簧片,貌似不起眼的小簧片可是笙最重要的组成部分,有了它才能发声。21个簧片能从低到高发出21种音,还能产生和声的效果,这在传统吹管乐器中是独一无二的。

不仅笙斗上有孔,笙苗也要打孔,每根的位置还不一样,这也是有规矩的。“这些孔能影响音的高低,低音打孔位置则高,反之则低。”王俊卿说,笙苗连接笙斗后,还要把它们紧紧箍起来,使得造型远看如一只凤凰,这也是古人做笙时创造出的意象。

## 制笙世家历经六代传承

王俊卿是王家笙制作技艺的第六代传人,从清末到如今,这项技艺已传承了百余年,王家成为泉城唯一保留下来的制笙世家。

“到我爷爷王凤林那一代,制笙技艺最为出名,他老人家当时在天津就被尊称为‘笙王’。”

祖祖辈辈与笙打交道,王俊卿从小便给制笙的父亲打下手,也颇擅长吹笙。在他18岁时,一次偶然的机会,北京的铁道工团慕名来到王家定做一把笙,王俊卿当场吹奏了一首当时流行的《凤凰展翅》,赢得了他们的赞许。经过一番考察后,王俊卿被吸收到文工团,专门从事笙乐演出。

## “笙王”名号声名远播

现在上门找王俊卿做笙的多是济南当地的柳子剧团、吕剧团、歌舞团等艺术院团,民间的吹笙爱好者也会来找他修笙和调音。在历下区传统技艺的非遗传承人中,王俊卿是年龄偏大的一个。

每个登门定做笙者都会给王俊卿画一份制笙“草稿”,标记着不同的指法,这摞厚厚的草稿里有来自各省市的联系人,足见“笙王”名号之响。“只要是想做质量好些的笙,一般都会来找我。”他骄傲地说。

王俊卿的家中还珍藏着一把他在1996年精心制作的笙,每当有人来拜访,他总拿这把笙演练一番,“这是儿子刚考上大学时我给他做的,在学校表演节目用得到。”王俊卿的大儿子如今已跟父亲学习做笙,甚至孙女也常在演出和比赛中吹奏笙乐,这门精细的手艺将如悠扬的笙乐一般流传下去,笙声不息。

### 头条链接

# 暑期义卖报纸,招募“晚报小报童”

本报7月7日讯(本报记者孙业文) 家长们如何给孩子过一个健康、有意义的暑假?即日起,壹家在济南市区范围内公开招募暑期小报童,并于7月下旬举行暑期卖报纸活动,让孩子在淘到人生第一桶金的同时,锻炼沟通交流能力,收获珍贵的友谊。

小报童暑期卖报纸活动壹家已连续举办多届,活动

受到了老师、家长和孩子们的一致好评。应广大家长朋友要求,壹家今年将继续组织小报童暑期卖报活动,为中小学生们提供一个展现自我,增长见识,锻炼胆量的平台,让孩子们在暑假中收获不一样的社会体验。在实践活动正式启动前,我们将请专业人士对小报童进行培训,同时为参与活动的每一名小报童免费提供T恤衫、太阳帽等

物品。活动结束后,每一名坚持完成卖报任务的小报童都可以获得荣誉证书,壹家将根据售报的数量和小报童的表现,对表现优异者给予丰厚的奖品。小报童也可把自己的卖报感想写出来,我们将择优在报纸刊登。活动咨询电话:15588816097,15610157028;QQ咨询群:162072246。

# 老年公寓免费游

济南圣贝口腔(87878000)为老年公寓志愿服务医院

我们为您精心挑选济南市环境优美舒适,性价比高的老年公寓供您参观体验,免费车接车送,免费为您量血压,测血糖,查口腔。不想错过夏日的芬芳,不想宅在家里无所事事,那就报名我们,开启济南优秀老年公寓免费游,一起放飞心灵,体验不一样的老年生活吧!!在这里有和你同龄的老友,您的声音有人倾听,您的诉求有人呼应,您可以和大家畅聊人生得失倾诉彼此心声。来吧,让我们一起努力,为老年生活添上一笔不一样的亮色!!!

第三期活动筹备中……欢迎有入住意向的老年朋友报名参加  
咨询电话:13808934975 周编辑

## 济南圣贝口腔医院

济南市医保定点口腔医院,报名免费  
获得价值780元全套口腔检查(含全景片)  
报名电话:0531-87878000  
医院地址:历下区明湖东路6号

## 济南大家政专栏

## 祝甸社区老年公寓

电话:13954180662  
地址:济南市历城区祝甸东方花园

温馨的居住环境,专业的服务团队  
医保定点,集中供暖  
公交直达,电话预约

**济南市红夕阳老年公寓**  
依托其济南皮肤疮疡医院治疗老年病优势,特面向社会收治有褥疮、糖尿病足、老烂腿及不能自理、半自理老人。  
联系电话:0531-88923503

**专业照护 失智失能老人**  
连锁老年公寓  
(医养结合,聘护理人员)  
电话13906413952、13706418408

**专业养老 泉鑫公寓**  
济南后花园,好山好水好空气  
医养联合体,专心专业专养老  
单人间、标准间、别墅间,任您选择  
自有菜地、鱼塘、养鸡场,健康养生  
咨询:18854129258、18615208528  
103省道至仲宫龙山路左转100米路东  
88/65/67路公交“终军广场”站即到

**济钢总医院合众护理院**  
国家二级非营利医疗机构  
试住三天 专业养老·医疗·康复定点护理单位  
0531-88275120

**安康医院老年公寓**  
社区医院 医养结合  
中心位置 环境舒适  
感受温馨  
诚聘护理人员  
地址:甸柳新村五区历下文化广场旁  
13854190781

**金澜公寓**  
室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯起净水、热水器、饮水机  
室外活动场地2000平。院内有医生24小时值班。饭菜花样多。68829489  
乘72、12、26路到粟山路黄岗站下车,乘32、140路到黄岗路北口下车

**济南市幸福家园老年公寓**  
医养结合 设施齐全  
优质服务 交通便利  
诚聘:司机、厨师、保洁、护理  
电话:15169074519 15806410511  
82725111 82660666

**济南市家政保姆大市场**  
历城人才市场为家庭用户免费提供专业培训的:  
家政服务、保姆、月嫂、育儿嫂、厨嫂、保洁、照顾老人、看护幼儿、医院陪护、钟点工。不收任何费用。  
乘11, K91历城五中下车即是。服务电话:0531-88012647 88012150 13173034742

**济南圣松老年公寓**  
采取医养结合模式  
公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念  
用心打造“家庭化”服务模式  
地址:经十路腊山立交桥段店南路股骨  
头医院院内东侧  
电话:0531-86067888 15688862790

**九月九高端养老公寓**  
●医养结合 ●专业护理团队 ●全员持证上岗  
●新风除霾系统 ●专业康复师指导  
全国连锁 专心专业照护老人  
电话 156 2887 0692

**想养老,来盛泉**  
盛泉养老是山东省服务名牌、山东省标准化试点单位,盛泉养老股份已在上海股交所挂牌上市。济南盛泉晚晴老年公寓是集医养结合、居家养老为一体的特色老年公寓,欢迎老年朋友入住,体会盛泉孝爱文化。  
诚聘:护理人员、护士、厨师、管理人员。  
地址:北园路梁府小区一区11号  
电话:13616410818

**海棠湾温泉老年公寓**  
温泉中医养生、候鸟度假、医养结合、全国连锁品牌。  
二天一夜优惠试住98元/人、凭此报报名免费接送!  
历下区解放路112号历东商务大厦1106室 报名车接车送(中心医院正对面)  
试住体验热线:陈老师 15315563703