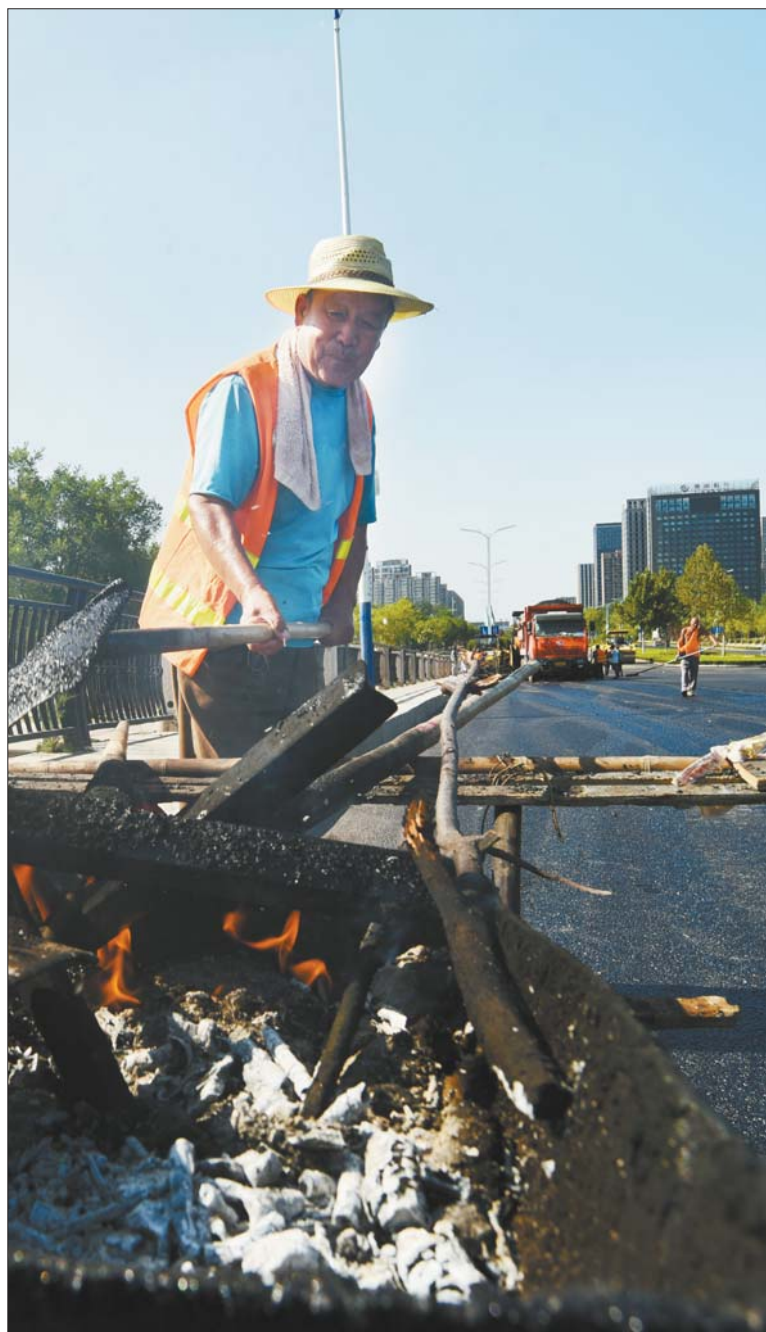


■ 高温红警·应对



7月10日,德州最高气温达到37摄氏度,但沥青铺路工仍顶着烈日在马路上工作。每隔10分钟左右,工人们就要用炭火烤去附着在铁锹上的沥青,高温天气下围着燃烧的炭火盆可不是一件舒服的事儿。 本报记者 马志勇 摄

■ 小贴士

出行躲避烈日,别等渴了才喝水

夏季天气炎热,长期处在高温、高热的环境中,极易导致中暑。枣庄市立医院急诊科副主任、副主任医师刘建提醒广大市民,中暑不是小事,轻者出现头晕、头痛的症状,重者发生昏迷,甚至危及生命安全,切不可掉以轻心。

“我们日常所说的中暑主要是指夏季日照强度大、温度高,长时间进行户外作业或运动,导致身体出现不适的情况。”刘建介绍说,“这种阳光暴晒引起的不适,根据临床表现可分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑。其中重症中暑又分为热痉挛、热衰竭和热射病,严重的将出现脏器衰竭,导致患者死亡。”“此外,室内人员也应该注意,长时间在没有空调、不通风、闷热的房间里,身体

不能很好地进行自我调节,出现头晕不适,也是一种中暑的表现。”

刘建强调,一些身体素质较差或有其他疾病的人,如老人、儿童、孕产妇、心血管病患者、糖尿病患者等更容易出现中暑,所以在炎热的天气里自己和家人就更要注意。一般人应注意出行躲避烈日,别等渴了才喝水,多吃水果蔬菜,保持充足睡眠,谨防中暑。户外或工厂里的高温作业者、在室外上体育课的学生等人群,应该隔一段时间到阴凉通风处休息,并做好防暑准备。心脑血管疾病患者、糖尿病患者、平时体质弱的人以及颈椎有问题、脑供血不足的人,应避免到易使人中暑的环境去。

本报记者 刘建通 时尚 靖亚如

11日,面对高温来袭,我省多地都发布了高温预警。记者在工地探访发现,建筑工地在中午时间段都给工人安排了休息时间。热浪袭城之下,各地政府部门和各个行业也都做出了积极反应,发出通知采取预防措施,迎战高温。

多地发通知战高温

户外超38℃
环卫工停止作业

本报记者 唐园园 罗静 朱迎雪

刘雅菲 张阿凤

见习记者 赵夏晔

烈日下建筑工地
都安排了休息时间

烈日炎炎的午后,在济南历山路一处建筑工地上,焊工老高脸戴黑色面罩,眼部有眼镜保护,拿着焊接棒,直面火花四溅。背部的衣服已经湿透。每次焊接时,火花四溅,温度急剧增高。“热啊,也受不了。总感觉要缺氧了似的。”老高虽然这样说,但他一刻不得闲,从早晨六点到晚上六点,老高说一天要焊接多少个,他也不清楚。

对于烈日下工作,工人们笑着说,“这有什么受不了,受不了,干这行就这样。”解决酷暑,工人老李最爱喝水,从市场买的两升装的水杯,他一天能喝三瓶。

工地另一侧,一群工人正在忙着搬运钢材。刚刚经过中午酷晒的钢筋温度更高,记者手摸了一下,感觉钢筋发烫。工人手上都戴着针织手套,胳膊露在外面的部分已经变成了黑红色,豆大的汗珠正在慢慢流下。

记者走访多个工地发现,目前济南建筑工地在中午时间段都给工人安排了休息时间,根据工种的不同,休息的时长也不一。但目前来看,并没有因为特定高温天气,而延长休息时间。

在历山路一建筑工地上,下午两点半大部分工人已经在忙碌着:运水泥、卸钢材、挖地基等。一工人告诉记者,他们现在执行的夏季休息时间,每天中午十一点到下午两点休息,“活多的就加班干,没有的就休息。”

在花园路一建筑工地上,下午刚两点工地上就咣咣当地干起来。“中午十一点到下午一点休息,上吊车的能晚些,下午两点上班。”工地一负责人告诉记者,室内工人与室外工人作业时间不一样,为了给工人降暑,他们还发放了防中暑的药、风油精等。

7月11日,德州各县市区气温均达到了37℃以上,乐陵、庆云、德州等6个县市区气温达到了38℃以上。连续的高温天气,城区不少建筑工地上,工人也都在紧张施工。部分施工方考虑到高温作业,已将下午上班的时间推迟到三点半左右。

济南市专门发通知
学校要减少户外活动

7月11日济南气象局发布高温橙色预警信号后,济南市专门发出通知,对高温天的防范应对工作进行安排,通知要求各级各有关部门(单位)要按照职责,切实落实各项高温天气防范应对措施。卫生计生部门要加强救护一线力量,及时救治中暑患者。教育部门要减少或暂停师生各种社会实践、实习和夏令营等户外活动。各级各类学校和公共游泳场所要高度重视学生和未成年人安全,防止发生溺水事件。

当日,济南市建委也发布通知,要求各参建单位落实高温天气劳动保护办法,合理调配高温天气下施工人员的作业时间,避免高温时段户外作业。并积极为从业人员创造良好的作业和休息环境,预防中暑、食物中毒等安全事故;施工现场必须保证防暑降温饮品的充足供应,向作业人员发放防中暑药品。

此外,济南市城管局也下发通知,调整高温时段环卫工作业时间。当天气预报最高气温超过35℃时,中午11点至下午3:30,停止保洁人员户外作业;超过38℃时全天停止户外作业。

派出多路监督人员
检查高温下室外施工

11日,淄博发出了高温红色预警后,淄博市质安站通过短信、微信群等方式向各施工单位下发停止室外作业通知,并要求施工现场给工人备足开水,必要时准备绿豆汤、淡盐水等。

采取这些措施后,质安站还派出多路监督人员检查是否有在高温下室外施工情况。“我们中午没吃饭去检查的,分多路对市直属的50多个在建项目检查。”16:00左右,这些工地全部检查完。据悉,此次检查,所有市直属工地均已停止室外作业,并配备了开水和绿豆汤。

德州市住建局相关工作人员也表示,根据《山东省高温天气劳动保护办法》(省政府令239号)等文件要求,在下列高温天气期间,施工单位应当合理安排工作时间,减轻劳动强度,采取有效措施,保障职工身体健康和生命安全。

据淄博电网的工作人员介绍,受持续高温天气影响,淄博最高用电负荷一直处于高位运行态势,主要原因是企业和居民制冷负荷的不断增加。针对高负荷情况,淄博供电公司目前安排人员24小时值班,密切关注天气变化和负荷走势,加强电网负荷的在线监测和电力平衡分析,精心组织机组处理,以此增加供电能力。

■ 相关新闻

为进图书馆,三四百人排百米长龙

11日上午9点,济南市图书馆新馆开门前,等待进馆的市民排起了百余米长龙,弯弯曲曲的有三四百人。据图书馆工作人员介绍,眼下正值暑期,图书馆每天接待读者6000多人,比上个月多了一倍。记者看到,除了前来看书的市民,还有不少“蹭凉一族”。图书馆内有热水和网络,再加上冷气十足,不少市民带着宝宝来,还有一些老人坐在馆内的沙发上休息。

炎热的天气让不少在家待不住的市民来到人防商城纳凉。中午,在经十一路

英雄山人防商城,记者看到座椅上坐满纳凉休息的市民。

“坐公交从堤口路过来的,下午在这儿呆几个小时,傍晚再回去。家里空调坏了,家附近也没有什么特别合适的纳凉点,在这儿看看书、读读报挺好的。”刚刚退休的济南市民老张说。

据了解,今年济南共向市民免费开放5处人防工程纳凉点,英雄山人防商城内还有WiFi设备,供市民免费使用。目前,纳凉点的开放时间是9点30分至20点。

本报记者 唐园园 王媛



11日上午9点,济南市图书馆新馆开门前,等待进馆的市民排起了长龙,弯弯曲曲的有三四百人。 本报记者 王媛 摄