



《军师联盟》有反转 司马懿 绝不“白莲花”

本报讯 有观众称,《军师联盟》播出至今,司马懿和以前的影视形象相比,被洗成了一朵“白莲花”。但该剧编剧常江和导演张永新认为,即将收官的《军师联盟》上部展现的只是司马懿刚刚入世的状态,司马懿绝不“白莲花”。

《军师联盟》剧本出自85后女编剧常江之手,耗时四年半,修改、打磨7稿以上。导演张永新说:“即将完结的上部展现的是司马懿从青年到中年的故事,是他刚刚入世的状态,司马懿绝不‘白莲花’,他频频显出的‘鹰视狼顾’之相,已经为下部中的人物转折埋下伏笔。”

编剧常江坦言,对中国人影响最大的是《三国演义》和经典戏曲,《三国演义》中对刘关张等人物的描写很立体,但切入司马懿时是他的晚年,作为诸葛亮的对立面出现,“司马懿七十多岁奋起兵变,孙子篡位,令他在传统文化中的表现更像奸臣。”此次常江试图将司马懿放在当时的整个历史背景中进行解读。“我觉得挑战一下传统印象没有关系,只要我给出这个人的一生是完整且符合逻辑的。我不刻意洗白司马懿,也不想刻意诋毁他。”

导演张永新称,希望观众通过这部戏看到人性复杂的一面,而不是非黑即白的粗浅认知,“我们不想把谁推向神坛,也不想把谁打入深渊,每个人都有不同的侧面。《军师联盟》不是严格意义上的历史正剧,而是带有传奇色彩的古装剧,‘真’是精气神的‘真’。” (徐颖哲)

近日,《梁祝》曲作者之一、84岁高龄的何占豪专程从上海赶赴北京,为国家大剧院周末音乐会第450场特别策划演出登台“演讲”近30分钟,与观众分享《梁祝》的创作往事。他说,是农民教他创作的《梁祝》,他还从越剧《红楼梦》中“偷师”了。

“农民教我们写《梁祝》”

诞生58年以来,小提琴协奏曲《梁祝》已成为世界上流传最广、最具中国风情的乐曲之一。而这首高雅乐曲的灵感来源却不免让人有些意外,“谁教我们写《梁祝》?农民。”何占豪简单地总结了一句话。

“我是上海音乐学院管弦系的小提琴学生。当时的教材都是西方的古典乐曲,当年到乡下演出农民非常欢迎,我们专门选了稍微通俗一点的曲子。拉完之后他们说好听!我们问,懂不懂?他们说,不懂!”

“我们觉得农民不懂是因为见得少,听多了就懂了。”何占豪接着又讲了一件乡下演出的趣事。有一次他们开音乐会,农民们都来了,现场人山人海。虽然他们在认真地演奏,但听的人越来越少,只有一位农民老妈妈坚持到最后。当时何占豪和同学激动地问她为什么?结果老妈妈说,“你们演出坐的凳子是我的,我得把凳子拿回家。”何占豪强调说,“这是真的,所以能创作出《梁祝》,我要感谢农民朋友,感谢当年的那位老妈妈。我一直觉

作曲是农民教的,熟悉的曲调是“借”的 诞生58年 《梁祝》秘密真不少

得,我的创作是农民教的。”

借鉴越剧音调 表达细腻爱情

聊到《梁祝》的谱曲,何占豪又抖起了包袱。“《梁祝》的曲子,其实是我偷来的。”他一笑,“哪儿偷来的?从越剧和沪剧那儿来的。”

何占豪在创作《梁祝》时发现,当时的农民和工人都喜爱越剧《红楼梦》,其中有一句最引人叫好,是宝玉哄生气的黛玉时开口说的一句“好妹妹”。“本来就是说一句话,可越剧大师的表演中,把说话的语调加入了唱的音调,调子先扬后抑,还透着哄心爱女孩子的情感。”何占豪

觉得,没有比这更适合表达细腻的爱情主题。于是,他把“好妹妹”三个字的音调和节奏稍一改动,《梁祝》中最为人们熟知的“咪咪咪咪咪咪咪咪”就诞生了。

“所以我说,真正的作曲家是那些前辈们和演员们。”何占豪最后谦虚地说。(伦兵)

齐鲁晚报码帮联合“华德虫草”全省半价推广优惠活动 冬虫夏草含着吃每天只需7元钱



冬虫夏草被称为“百草之王”

冬虫夏草,是一种传统的名贵滋补中药材,被称为“百药之王”!《本草纲目》、《黄帝内经》明确记载:具有强身健体,提高身体免疫力的作用,长期服用,明显改善身体健康状况;手术后,元气大伤,效果更佳;冬虫夏草对身体阴阳双补的调理作用,更被药王孙思邈盛赞。

冬虫夏草在临床上对肺虚久咳,气喘,肺结核咯血,盗汗,肾虚腰膝酸痛,神经衰弱及化疗、放疗后的红细胞下降都有作用。冬虫夏草好是好,老百姓都知道,但是几十万元一公斤,普通老百姓怎么能吃得起?纯冬虫夏草采用了一种新技术、新吃法。

这种破膜破壁的新吃法,多倍提高吸收率,便宜的原因在于吃法的改变。传统服用方法往往只是煲汤、碾粉、泡茶、泡酒等,殊不知,虫草为大细胞生物,虫体和子座的营养成分包裹在坚硬的细胞膜细胞壁里,不易被人体吸收,吸收率仅为3%左右,而绝大部分营养成分只是“穿肠而过”,真的是浪费惊人!在科研人员的潜心研究下,

历时10余载,应用现代科研制药工艺,终于使虫草的提取技术实现了虫体破膜、子座破壁。

破膜破壁后的新吃法是把细胞壁打碎让药效成分释放出来,更易于被人体吸收,吸收率大幅提升相较传统吃法,破膜破壁后,人体更易吸收!也就是说成分含量高,破膜破壁后只要吃3克多,每天只要7元,即可享受,所以成本大幅下降,老百姓都能吃得起。

破壁破膜提高了吸收率

传统煲汤,泡酒等服用方法吸收率低,浪费大,效果不明显。经过科研人员多年的艰苦探索,采用纳米粉碎技术,成功实现了虫体破膜、子座破壁,将之粉碎成200目以上的超微粉末。新吃法,破壁破膜后,吸收率大幅提升,大大降低了服用量及服用成本,让大多数人能吃得起。另外,在GMP标准规范化制成片剂后,杀灭了附在冬

虫夏草表面的大量寄生虫,卫生得到了可靠的保障。而且每粒片剂含量统一明确,便于消费者把握剂量,做到科学服用,不会一会儿多吃一会儿少吃,服用简单方便。

适合吃冬虫夏草的人群

久经失眠人群;想减轻痰咳喘症状人群;护心养脑人群;想肝脏排毒人群;风湿骨病人群;调节免疫力,抗衰老,术后,产后人群;改善糖尿病人群;妇科病人群。

冬虫夏草还有哪些作用?

冬虫夏草还具有抗病毒、调节中枢神经系统功能等作用。冬虫夏草能对人体起到如冬虫夏草嗯呐此全面的保健作用,也无愧自古以来“仙草”的美称。在现代社会,服用冬虫夏草已不仅仅是本身身体健康的保证,更重要的,是由此带来的极致健康生活品质。冬虫夏草的抗疲劳作用,疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型,一般来说只要是非疾病性疲劳都可以借助睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而疾病性的疲劳就不行,我们只有靠通过药物治疗才能消除症状。然而,冬虫夏草的发现既对疾病性疲劳起到了预防作用,同时也对非疾病性的疲劳起到了作用,的身体在经过运动或劳累之后,肌肉组织内就会堆积大量的乳酸和代谢产物。而冬虫夏草能调节人体内分泌,加速血液的流动,进一步促进体内的新陈代谢活动趋于正常,因此,冬虫夏草是有抗疲劳作用的。

虫草含片限时特惠

为了让更多低收入中老年人也能体验到神草的神奇,享受天伦之乐。齐鲁晚报联合成都华德生物工程研究所特别推出“零利润限时特惠活动”,只需一半钱就可以吃冬虫夏草!

指导价 4752元(12个月量)

2376元(6个月量)

特惠价 2580元(12个月量)

1680元(6个月量)

全省免费邮寄,市内免费送货,货到付款

销售地址:齐鲁晚报码帮(经十路16122号,经十路和环山路交叉口)

订购热线:0531—82730181 85196551

虫草现在流行含着吃



嚼7根不如含一片

郑重承诺:每粒华德牌冬虫夏草片剂都是纯冬虫夏草经科学方法提炼而成,达到国家虫草含量标准要求,正品保障,杜绝劣质产品假冒。