

“有了轮椅,雨伞终于退休了”

关爱困难失能半失能老人,本报将再赠10个家庭助老器材

10日,乔立新特意向本报送上了他的锦旗,表达对“关爱困难失能半失能老人公益活动”的感谢。“以前老伴只能用一把雨伞撑着,老担心打滑,现在有了轮椅,雨伞终于可以退休了。”

6日,本报发起“当我们老了”——困难失能老人家庭关爱公益活动,向20个困难失能老人家庭赠送了助老器材,并提供了免费培训课程。了解到困难失能老人的需求,本报又争取了10套助老器材,再向10个困难失能老人家庭进行赠送。



乔立新搀扶着老伴走路

本报记者 陈玮 范佳

老人感动地直掉眼泪

乔立新的老伴由于脑梗导致右半边身子半瘫痪,用乔立新的话说,老伴“举步维艰”,打那以后,老伴就“犯了懒”,不愿意动弹。可医生嘱咐要活动肢体,加强锻炼,乔立新就常常一手扶着老伴,一手拿着马扎,陪着老伴散步。累了,就让老伴坐在马扎上休息一会儿,然后继续往前走。

“我们那时候就渴望有个轮椅,这样就可以陪老伴去更远的地方。”但是由于家庭贫困,只能去药店租借轮椅。“老伴看见崭新的轮椅以后,不住地说谢谢。”

乔立新说,在参加活动之后,他感悟到老人“失能不能失

落”。“社会的帮助激励我们要克服困难。”现在乔立新按照活动中护理培训班教的那样,每天用赠送的按摩器给老伴手部、肩部做按摩,并且鼓励老伴自己试着站起来,使用赠送的“助行器”,活动患侧的身体。“真的特别感谢你们,当我老伴看到轮椅的那一刻,感动得直掉眼泪。”乔立新说,他会帮着老伴坚持康复治疗,尽量锻炼肌力,减少复发的几率。“只有这样才能对得起关心我们的‘好心人’。”

四个社区老人将获赠器材

本报公益活动结束以后,仍然有不少困难失能老人家庭需要助老康复器材。在槐荫区顺安苑小区,77岁的老人安兆福正用轮椅推着因脑梗而失去自理能力的老伴,到了居委会门口。安兆福扶着老伴,慢慢站

起来,一点一点地向前踱着,看着老伴害怕的表情,安兆福安慰她:“没事,有我呢。”

安兆福每天的生活,就是贴身照顾着因脑梗而瘫痪的老伴。“买菜都要快去快回,回来晚了,她就很着急。”安兆福和老伴是农民,进了城以后没有退休金,两人租住在廉租房里。孩子们都有各自的家庭,生活条件也不好,安兆福也不愿意麻烦他们。

“我想学手脚按摩,配合着器材,让老伴生活得好一些。”安兆福说。

针对对于这些老年人的需求,本报将再向10个困难失能老人家庭各赠送一套助老器材,经过情况了解,决定顺安苑小区、玉函小区北区、绿景嘉园社区和甸柳二居四个社区的困难失能老人家庭赠送,捐赠活动预计在本周结束。

看病一定要找老医生吗?



养天年

很多人在看病时倾向选择老医生,认为他们比中青年医生经验丰富。南方医科大学儿科教授、广东儿科危重病学会主任委员曾其毅告诉记者,人们想找老医生看病的心理可以理解,也有一定合理性,但看病并非一定要找老医生。比如,某位知名老中医已90多岁,因名气太大,很多人慕名而来,但这位专家其实已经患上轻微老年痴呆,诊疗效果肯定大打折扣。北京市名老中医、北京中医药大学针灸推拿学院崔述生教授表示,大多数老专家都是名副其实,但这并不意味着什么病都要找他们看,对于一些常见病,找年轻医生就行了。找老专家的病人多、挂号难,很可能耽误治疗时机。

曾其毅认为,一名医生的黄金阶段在45至50岁之间,此时该犯的错已经犯过了,该学的东西已经掌握了,做事更成熟、稳重。若以手术速度和精准为标准,黄金年龄是35至40岁;如以出错几率为标准,黄

金年龄则在45岁前后。总而言之,大家不要盲目崇拜老医生,而对年轻医生多些信任。

专家表示,选择年轻医生有两点理由。一是,医生不仅是个脑力活,还是个体力活。一台大手术往往要做几个小时甚至十几个小时,要求医生大脑和身体高度协调。如果没有良好的体能,就无法支撑长时间、高强度的工作,在这点上年轻医生更有优势。二是,40岁前后是医生最年富力强的时候,这一阶段,他们正处于职业上升期,不管是看病还是手术都更谨慎,准确率也更高。因此,是否处于职业上升期,是病人选择医生的黄金标准之一。

患者选择医生还要看其是否有医德和人文情怀。曾其毅认为,诊疗时,医生诚心不足、耐心不够,会造成患者戒备甚至敌对心理,导致医患关系不和谐。崔述生指出,医治病人的诀窍在于关爱病人,如不能给病人温暖,即使医术再精湛,也不是一名好医生。医德是否高尚,有没有人文情怀,和年龄关系不大,取决于一个人的道德和修为层次。医生应明白,关爱病人、解除痛苦是医生最高职责,富有同情心、处处为病人着想,则是医生的最高境界。(综合)

现在配送老花镜 后续免费健步鞋 大学毕业有岗位 晚报读者生活馆公益活动持续不断



齐鲁晚报读者生活馆架起一座与读者之间的沟通桥梁,更是全面服务读者衣食住行的一个平台。读者生活馆自开馆以来,一直致力于走出报纸,走近读者的身边,为他们的生活注入新的活力与健康,以此来感谢读者长期以来的支持与厚爱。秉承“关注新闻、关心读者、关爱老人”的原则,坚持“公益惠民、生活惠民、文化惠民、娱乐惠民、健康惠民”的五大惠民政策,力求打造一个全心全意为读者衣食住行服务的民生平台。

为积极践行公益惠民政策,围绕广大读者生活所需,读者生活馆免费发放过红酒、牙膏、香皂、茶叶,最近又开始免费发放磁疗老花镜。为此,读者生活馆联合知名厂商开展“万

人免费大配镜”活动,根据读者视力情况,为其量身定制2017款最新价值298元的名牌磁疗老花镜。凡是年满55周岁的读者都可参与,给您带去实惠和方便,现免费验光配送老花镜的公益活动即将结束,仅剩最后180个名额,还没有领取的读者可以免费来领取,抓紧时间,先到先得。

“万人免费大配镜”活动加深了读者与生活馆之间的感情。今后,读者生活馆将会继续以惠民活动为纽带,为广大读者打造文明、和谐、幸福的夕阳生活。万人免费大配镜活动结束后,读者生活馆接下来进行免费送健步鞋活动。届时,每人可免费领取一双价值98元的高级健步鞋,可打电话报名!做了这么多公益活动,就

是为了回馈齐鲁晚报的新老读者多年来对报社的支持与信赖,此外,现在齐鲁晚报读者生活馆还给应届毕业生提供就业岗位,在济南市已经成功解决了几十名大学生就业的问题!读者生活馆也将继续在济南市提供就业机会。

齐鲁晚报读者生活馆将继续传承“读者至上”的服务理念,继续弘扬公益精神,倡导公益文化,践行公益使命,关爱弱势群体,举办更多的公益活动,承载起更多的社会责任。



读者生活馆“爱心除螨”进2000个家庭

螨虫是一种肉眼不易看见的微型害虫,种类很多,它们分布在地毯、沙发、毛绒玩具、被褥、坐垫、床垫和枕芯等处孳生,对人体的危害不仅是损害皮肤,使皮肤粗糙、角质变厚,还会引起皮肤病;螨虫寄生繁殖、分泌和排泄物质侵入毛囊,能引发炎症,使人出现过敏性皮炎、哮喘病、支气管炎、肾炎、过敏性鼻炎等疾病,甚至脱发都跟螨虫有关系。

齐鲁晚报读者生活馆公益惠民,爱心除螨工程走进2000个家庭,向泉城市民普及螨虫的危害及如何除螨;指导市民采用合适的方法驱逐、清除螨虫。本次活动对于普通民众预防因螨虫引起的过敏以及相关疾病,唤起人们更加全

面深刻的认识螨虫危害,有着积极的意义。

除螨能保护皮肤,防止皮肤病的发生,也可以抑制寄生虫的滋生,防止过敏;除螨还能防止螨虫排泄物进入到人体呼吸道,产生强烈打喷嚏和呼吸不畅等情况。本次大型公益爱心除螨活动,是齐鲁晚报读者生活馆践行于公益惠民的又一项重大举措,传承和发扬“读者至上”服务理念,弘扬公益精神,为泉城市民带来更多健康服务。



齐鲁晚报读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆
诚招:

生活馆主任

底薪6000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者
- 3、有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+奖金

要求:

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、踏实肯干 有责任心
- 3、有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000 +奖金

要求:

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

联系电话:0531—87500199

17353399479